

# ご存じですか？ 脳卒中の初期症状

気付いたら**一刻も早く救急車**を呼びましょう！



顔

顔の片側が下がりがみがある。



腕

片腕に力が入らない。



言葉

言葉が出てこない。ろれつがまわらない。



「今日は天気がよい」と繰り返し言ってください。

よ・う・は…  
れ・ん・き・が…

症状が突然  
現れるのが特徴です

力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする。



経験した事のない  
激しい頭痛がする。



片方の目が見えない。  
物が2つに見える。  
視野の半分が欠ける。



**迅速な受診が死亡や重い後遺症を防ぎます。**

## ◆栃木県の状況◆

脳卒中の治療を受けている方が約15,000人います。 [R2(2020)年患者調査]

脳卒中は県民の死因の第4位です。 [R3(2021)年人口動態統計]

年間約2,000人の方が脳卒中で亡くなっています。 [R3(2021)年人口動態統計]



# その行動の積み重ねが 脳卒中につながります！



脳卒中は、脳の血管の病気です。  
生活習慣を見直すことで、**予防することができます。**

こんな生活をしていませんか？



**食べ過ぎ**



**お酒の  
飲み過ぎ**



**運動不足**



**喫煙**



**塩分の  
摂り過ぎ**

このままの

生活を送ると…

## 脂質異常

血液中の  
コレステロール  
が増えると、  
血管が狭くなる。



## 高血圧

血管に高い圧  
がかかり続けると  
血管が硬くなる。



## 高血糖

血液中に糖が  
多いと血管が  
もろくなる。

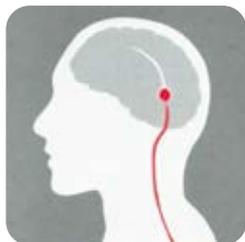


## 不整脈（心房細動）

心臓内の血液がよどみ、血栓  
（血のかたまり）ができやすくなる。  
できた血栓が脳の血管を詰まらせることがある。



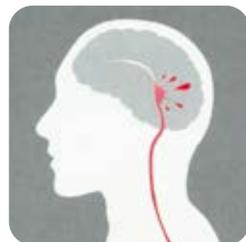
**動脈硬化** が進行する



血管が詰る  
**脳梗塞**

# 脳卒中の発症!

（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）



血管が破れる  
**脳出血**  
脳の表面の血管が破れる  
**くも膜下出血**