

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
アーバン・スタッフ株式会社	宇都宮市	アーバン・スタッフ株式会社は 授業員の運動機会を増加させる取り組みとして就業朝礼前にラジオ体操を取り組 みます。	http://urban-staff.net/
株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践 します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・ 食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食 の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧 等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化 を防止します。	
ISK工房 株式会社	宇都宮市	ISK工房 株式会社は 高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	
アイ・テック 株式会社	足利市	アイ・テック 株式会社は 禁煙・受動喫煙防止の取り組みをします。 毎日の朝礼における禁煙の呼びかけを行います。 上記のことについて取り組みます！	
青木設備工業株式会社	佐野市	青木設備工業 社員全員で毎朝ラジオ体操!! 社員全員に建物内禁煙!! 年1回の健康診断受診！ ストレスチェック・相談窓口設置 社員全員 毎朝検温・アルコールチェック!! 社員全員 インフルエンザワクチン年 1 回接種!! 上記のことについて取り組みます！	http://www.aokisetubikougyou.com/

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
医療法人社団あかね会	矢板市	医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間2回以上開催します。 ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進	https://www.akanekai-vaitaminami.com/
有限会社 赤間造林土木	日光市	有限会社 赤間造林土木は ・建物内禁煙 ・事業所内に血圧計を設置 ・健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます	
有限会社 秋山建設	日光市	有限会社 秋山建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・建物内はフルタイム禁煙を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 佐野営業所	佐野市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 足利営業所	足利市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
アクサ生命(株) 宇都宮支社 宇都宮営業所	宇都宮市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 小山営業所	小山市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 鹿沼営業所	鹿沼市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
株式会社阿久津土建	真岡市	(株)阿久津土建は ・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する に取り組めます	
社会福祉法人 朝日会	宇都宮市	当法人は管理職、従業員すべてに ①1日歩く歩数9000歩を設定、実施 ②朝10分の体操 ③高血圧予防に減塩の食生活の推進を呼びかける ④毎朝朝礼して禁煙の呼びかけ 令和5年4月1日より上記の事実実施す	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	https://www.asahikasei-pharma.co.jp/
朝日染色株式会社	足利市	朝15分のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝 に取り組みます	http://asahinogumi.com/
足利市農業協同組合	足利市	足利市農業協同組合は 従業員に対し、年1回『ウォーキング週間』を設け、県目標の1日男性9,000歩、女性8,500歩を歩数目標に設定します。 上記のことについて取り組みます！	
アド宣通	宇都宮市	毎月第1、第3水曜日のNo残業デーのうち第三水曜日をスポーツする日に設定 毎月20日、朝礼時にラジオ体操 社員へ身体活動促進の声かけと提案 毎年7月の健康診断によるマイヘルスケアの医師向上と情報発信	https://ad-sentsu.co.jp/
株式会社 ANEW	宇都宮市	株式会社 ANEWは 従業員のこころと身体健康増進のために、プロジェクトに参加いたします。 ① 従業員喫煙率0%のため、敷地内禁煙を実施 ② 毎朝の朝礼で健康につながる情報を共有し、手軽に取り組める改善案を定期的に発信 ③ 管理職と従業員が週月1回面談を実施し、現状の課題や悩みなどを相談できる環境を整備 ④ 従業員が休憩時などにストレッチや簡易的な器具で運動できるよう日々呼びかけを実施 ⑤ 従業員の昼食時間が同じなため食生活が偏っている際には、改善の声掛けを実施 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 アポニーズ	栃木市	全従業員は 男性9,000歩・女性8,500歩 毎日歩きます 上記のことについて取り組みます！	
天野建設株式会社	大田原市	天野建設株式会社は、 ・作業前、毎朝のラジオ体操を行う。 ・事業所に血圧計を設置し、いつでも健康状態の把握が出来るようにする。 ・年に1回、従業員の健康診断を実施し、受診率を把握する。 に取り組みます！	http://www.amaken.co.jp
株式会社 アライ実業	高根沢町	株式会社 アライ実業は ・従業員に対し、週に1度、徒歩や自転車での通勤を呼びかける ・朝15分程度体操 ・身体活動に関する啓発資料の配付や情報発信 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 荒川工業	宇都宮市	株式会社荒川工業は 従業員、メンバーの健診受診率把握 従業員の禁煙、受動喫煙防止の取組 禁煙・ポスターの掲示、呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社荒川電気工業	小山市	弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。 尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。 役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。 また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。	http://www.arakawa-denki.com/
安藤設備工業株式会社	栃木市	安藤設備工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%を実行します。 ・作業前にラジオ体操を行います。 ・従業員に減塩とバランスの良い食事を心がけるよう呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員の健康管理に役立てます。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間 宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血圧を測定致します。	
社会福祉法人 飯田福祉会	宇都宮市	・職員の健康増進の一環の為、毎朝ラジオ体操と入居者へ昼食前に口腔体操やリハビリ体操を行います。 ・職員と入居者が一緒に毎朝ラジオ体操を実施します。 ・利用者の下肢筋力低下と身体の拘縮予防のため、11:30と13:30に301運動を行います。	http://iida-f.jp
有限会社 飯塚造園	栃木市	有限会社 飯塚造園は ①朝のミーティング時、管理職・従業員全員でストレッチを実施。 ②脳卒中予防の知識を広める。 ③生活習慣病を予防するため、健康に意識した生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます	https://goodgarden.co.jp/
株式会社栃木イエローハット	宇都宮市	株式会社栃木イエローハットは ・従業員の健診受診100% ・従業員の朝食の欠食をなくす ・従業員の禁煙のとりくみ 上記のことについて取り組みます	https://www.yellowhat.jp/
株式会社 生駒組	那須塩原市	株式会社生駒組は ・全社員で朝礼時にラジオ体操を行う。 ・ウォークビズの推奨 ・体を動かすレクリエーションの実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.ikoma-gumi.co.jp/
伊澤建設 有限会社	上三川町	伊澤建設 有限会社は 食べて健康！プロジェクトを2025年4月までに健康保険委員が全従業員に食生活改善を促す取り組みをします。 上記のことについて取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社石井機械建設	宇都宮市	株式会社石井機械建設は ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・健康診断結果を活用します。 ・建物内を禁煙にします。 ・事業所に血圧計を設置します。	http://ishiikikaikensetsu.hp.gogo.jp/
石川建設株式会社	那須塩原市	石川建設株式会社は ・毎月第1月曜日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・産業医による健康増進のための社内講話を年1回実施 ・受動喫煙防止のため。喫煙可・禁煙エリアの明示を実施に取り組みます	http://www.ishikawa-con.co.jp
株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年1回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組みます！	http://isiden.co.jp/
五十二電気工事株式会社	宇都宮市	五十二電気工事株式会社は、社員に 「身体を動かそうプロジェクト」として、	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社市川工務店	壬生町	有限会社市川工務店は 従業員へ、毎朝始業前のラジオ体操の実施 休日は、気分転換を兼ねた散歩などの推進 野菜や塩分に留意して一日三食バランスの良い食事を摂るようにポスターやリーフレットを活用して促す 事務所への血圧計の設置と測定 建物内禁煙と禁煙の推進 上記のことについて取り組みます！	
いなば建設株式会社	小山市	いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。	http://inabakensetsu.jp/
株式会社稲葉設備	日光市	(株)稲葉設備は ・従業員全員で毎朝、ラジオ体操を実施しています。 ・健康診断100%受診しています。 ・毎月の社内安全会議で脳卒中予防の呼びかけをしています。 ・事業所に血圧計を設置し、社員が自由に測定できます。 ・常にマスク、体温計、消毒液を用意してあります。 上記のことについて取り組みます！	http://www.inabasetsubi.co.jp/
株式会社 猪瀬	さくら市	従業員に朝礼時にラジオ体操を行う 上記のことについて取り組みます！	https://inose.co.jp/
有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	(有) 猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具たくさん野菜のみそ汁を提供（月に1度以上） ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超 に取り組みます！	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます！	http://www.inomatakensetsu.co.jp/
株式会社 イマデン	日光市	株式会社イマデンは ・建物内のフルタイム禁煙を行います。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声掛けを行います。 ・健康診断の受診率100%を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社インターテクノ建設	宇都宮市	(株)株式会社インターテクノ建設は ・全従業員は、朝の仕事始めに毎日ラジオ体操 ・受動喫煙防止のため、喫煙者は建物内禁煙 ・従業員が社長にどんなことでの相談できる、メモを入れる相談ボックスを設置 ・従業員全員の健診受診率100% ・従業員との昼食時に、減塩に配慮しているか呼びかける に取り組みます！	
株式会社 インフィニティテックス	足利市	株式会社 インフィニティテックスは 社員一同に、明日から毎朝のラジオ体操を実施します。 会社のゴルフ部員を増加させて、健康増進にベクトルを向けてまいります。 上記のことについて取り組みます！	http://8-techs.co.jp/company/
植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取組みます。	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 植竹商店	足利市	植竹商店 私達 株式会社 植竹商店は 身体を動かそうプロジェクト ●従業員・メンバーの目標歩数設定 男性：11,000歩/日 女性：10,000歩/日 ●従業員・メンバーへ毎日階段利用呼びかけ ●朝15分の体操、情報発信 ●こころの健康に対する取組 ●禁煙・建物内の禁煙 ●ストレスチェック実施率100% ●健診受診に取り組む ●従業員・メンバーの健診受診率把握 食べて健康プロジェクト ●野菜を1皿多く食べる ●朝食を欠食することなく食す 上記のことについて取り組みます！	
植田建設株式会社	茂木町	植田建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・朝礼時のラジオ体操実施 上記のことについて取り組みます	
株式会社 薄井土木	那須塩原市	株式会社 薄井土木は ・始業開始前の体操運動の実施(ラジオ体操等) ・フィットネスバイクや酸素	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
宇都宮市ウォーキング協会	宇都宮市	ウォーキングの例会（会員、市民とウォーキングを実施すること）を年間約20回。 ウォーキング大会開催への協力・支援、年間3回（ウォーキングフェスタ他）。 ウォーキング教室の開催（随時。2018年は3回）市県民。 自治体等へのウォーキング公認指導員の派遣（随時。2017年は16回）市県民。 ウォーキングに関する広報・啓発（随時。2018年は30回）市県民。 第1回真岡いちごウォーク実行委員会へのウォーキングの企画立案の提言	
宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp
宇都宮短期大学 食物栄養学科	宇都宮市	宇都宮短期大学食物栄養学科は、食育、食生活の改善のために、 1. 年齢に対応した健康の課題と食生活のあり方に関する講義と料理教室を開催する。年3回予定 ①10月12日（土）親子料理教室「子どもと一緒に栄養バランスの良いお弁当	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 H. K. S	宇都宮市	株式会社 H. K. Sは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
エイム株式会社	宇都宮市	エイムは ・敷地・建物内の全面禁煙 ・ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.e-aim.co.jp/
エーステック 株式会社	小山市	エーステック株式会社は ・健康診断受診率の把握 ・定期健康診断及びオプション検査全額会社負担 ・建物内禁煙 ・毎朝朝食を摂る ・ラジオ体操の実施 ・階段利用呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社エース設計	宇都宮市	株式会社エース設計は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者は積極的に再受診を促します。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・休憩時間を利用し元気ニコニコ体操を行います。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 エコアール	足利市	株式会社 エコアールは ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標：	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 エルコア	那須塩原市	株式会社エルコアは 従業員に対して、朝礼などの場を通して、 ・体操運動（ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員、メンバーの健診受診率の把握 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの実施 上記のことについて取り組みます！	
株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します	
遠藤食品株式会社	佐野市	遠藤食品株式会社は ・毎月20日、朝礼時に全従業員でラジオ体操を実施します。 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%となるように取り組みます。 ・全従業員対象のメンタルヘルス研修会を毎年実施します。 ・ストレスチェックの集団分析を毎年実施し改善に役立てます。 上記のことについて取り組みます	https://www.endo-foods.co.jp/
株式会社 大			

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	http://www.precision-ooko.co.jp/
株式会社大鹿建設	那須塩原市	株式会社大鹿建設は ・健康診断100%実施。再検査者への再診断の呼びかけ ・事務所への血圧計の設置 ・ラジオ体操又は元気ニコニコ体操の実施 に取り組みます！	
株式会社 オオシマ	小山市	株式会社オオシマは ・	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	
大田原市健康づくりリーダー 連絡協議会（いきいき健康 サポーター隊）	大田原市	①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。 ②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ ③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。 ④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 大原土建	栃木市	有限会社大原土建は毎朝、ラジオ体操を実施し、身体を動かす取組をすることにより、生活習慣病の発症の予防やけがの防止を目指します。 上記のことについて取り組みます！	
大藤建設 株式会社	壬生町	大藤建設 株式会社は ・年1回の健康診断受診率100% ・毎朝始業前にラジオ体操を実施 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
大松山運動公園ラジオ体操同好会	下野市	大松山運動公園ラジオ体操同好会は 当ラジオ体操同好会は、2010年12月からスタートしたもので、現在は約50名の参加者がいます。減反も霜柱の立つ日も、そして改正の日も一年365日ラジオ体操を実施しています。 ・早朝グラウンドに集まり、「おはようございます」と挨拶して終わる人、遠くからラジオ体操を行う人、ラジオ体操後におしゃべりを楽しむ人など様々な参加スタイルがあります。 ・数日間欠席の人がいると心配で様子を見に行くなど、地域の見守りも行っています。 ・夏休みなどの長期休みは、お孫さんを連れて参加する人も多く、最終日には子どもたちに表彰状を贈呈しています。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 大森一級建築士事務所	小山市		

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大谷福寿会	真岡市	私たちは、高齢者の集団として、身体健康づくり及び認知症及びフレイル予防等を推進するために下記のようなことに取り組みます。 記 ①ラジオ体操の実施（月・水曜日のグラウンドゴルフの準備運動として、その他週4回） ②グラウンドゴルフ（月・水曜日）輪投げ（第3月曜日） ③脳トレ（認知症予防・フレイル予防として、毎月5回程度） ④健康意識高揚の学習（市保健師等により年2から3回程度） ⑤行政区開催の健康づくり事業への参加（健康体操・料理・健康講話） ⑥真岡市の健康づくり事業への参加（歩数記録・体操教室等）	
大山タクシー有限会社	小山市	大山タクシー 有限会社は 社員に毎朝朝礼時ラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	http://ooyama-taxi.co.jp/
岡田土建株式会社	佐野市	岡田土建(株)は ①従業員に始業前等にラジオ体操等の運動を実施する ②従業員に身体活動に関する情報を発信する	</

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 小川組	宇都宮市	株式会社 小川組は全従業員で毎朝 5 分のラジオ体操を実施致します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 落合土木	佐野市	株式会社落合土木は 定期健康診断100%受診取り組み及び要精検者への医療期間受診の呼びかけを行う。 社員に身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する。 (男性9,000歩/日、女性8,500歩/日) 「禁煙ポスター」の掲示、禁煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 落合東光園	上三川町	株式会社 落合東光園は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。 上記のことについて取り組みます	
株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 風間運輸	上三川町	有限会社 風間運輸は 身体を動かそうプロジェクト・社員全員に1日8,000歩を目標歩数に設定し、休憩時間にストレッチ体操を行うことを出勤時に呼びかけます。 脳卒中啓発プロジェクト・社員全員に高血圧対策の為減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	
カセツリース株式会社	さくら市	カセツリース株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・毎月、健康についての情報提供 ・社内完全禁煙分煙 上記のことについて取り組みます！	https://kasetu.co.jp/
片島建設工業 株式会社	宇都宮市	片島建設工業株式会社は ・従業員に禁煙を呼びかけるとともに、建物内を禁煙とする。 ・従業員は新型コロナ、インフルエンザ予防接種を原則受けることとする（費用会社負担） ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・従業員の5日以上の有給休暇取得を把握する。 ・従業員にフレイル予防の一環として定期的な歯科検診を呼びかける。	http://www.katashimakensetsu.com/</

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資材、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	http://www.kaneko-kensetsu.com/
株式会社カネダ	宇都宮市	私は 全社員に食べて健康！プロジェクトを推参します（3ヶ月に1度） ①野菜中心の食事をするよう呼びかけます ②一汁三彩の食事を心がけるよう呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	https://kaneda-tekin.co.jp/
有限会社金堀設備工業	大田原市	有限会社金堀設備工業は ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標男性9,000歩、女性8,500歩） ・従業員やメンバーに対し、徒歩、自転車通勤の推奨 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信（月1回程度）	https://kanehori.com/
株式会社 コラボネットコーポレーション	小山市	従業員	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社ワタナベプレス	上三川町	株式会社ワタナベプレスは ・健康診断受診率100%維持 ・再検査の従業員再検査率100%現在90% ・社内禁煙から敷地内禁煙へ移行 ・身体を動かすイベントの実施 ・引き続きコロナウイルス感染防止対策の実施、維持 主に出入口、トイレ、ドア付近、水回りにアルコール消毒を設置済 玄関には検温、マスク、アルコール消毒を設置 朝一の食堂、事務所のアルコール消毒から、来客後のアルコール消毒の実施に取り組めます！	http://nabepure.co.jp
有限会社 上岡軽合金鋳造	栃木市	有限会社 上岡軽合金鋳造所は 毎日のラジオ体操の実施 健康診断100%受診 有給休暇取得を推進 上記のことについて取り組めます！	
有限会社 上岡軽合金鋳造	栃木市	有限会社 上岡軽合金鋳造所は 毎日のラジオ体操の実施 健康診断100%受診 有給休暇取得を推進 上記のことについて取り組めます！	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
上陽工業株式会社	宇都宮市	上陽工業株式会社は 1. 健診を100%受診 2. 健診結果を活用します 3. 健康づくり環境を整えます 4. 「禁煙」について取り組みます 5. 社員の体力保持、増進を目指すため、職場体験(元気ニコニコ体操)の実践を推進します 上記のことについて取り組みます！	https://joyokogyo.com/index.html
川島工業株式会社	栃木市	川島工業株式会社は ・従業員及び各現場作業員の健康増進、けが防止のため、毎作業日の朝礼にて朝10分程度のラジオ体操を実施する。 ・従業員及び各現場作業員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にても心がけるよう、月曜日の朝礼にて担当者より呼びかける。(高血圧対策と同時に脳卒中の予防につなげる。) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社カワダ住宅設備	佐野市	私は	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
機械建設株式会社	鹿沼市	機械建設の従業員は ・毎朝朝礼時のラジオ体操 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・建物及び敷地内分煙と禁煙の呼びかけ ・高血圧対策に従業員及び下請け会社従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員、下請け会社従業員の健診受診率把握 ・従業員の有給休暇取得 90%超 に取り組めます。	
有限会社 菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 従業員の健康診断受診率を把握します。 ＊年1回 上記のことについて取り組みます！	kikuchikenzai.com
株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.k-group.co.jp
株式会社 き			

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
北日本ガス 株式会社	小山市	北日本ガス株式会社は ・身体：社員に2022年3月までの半期毎に、身体活動促進する講習会等を開催します。 ・食事：社員に2022年3月までの半期毎に、塩分摂取を控える呼びかけを行います。 ・脳卒中：事業所に血圧計を2022年6月までに設置し、社員の月1回以上の計測を実施します。 ・禁煙：建物内禁煙の徹底と2022年6月までに電子掲示板等による禁煙推進の全社周知を実施し、社員へ禁煙を促します。 ・心身：全社員の2022年4月から2021年3月までの有給休暇取得率を100%にします。 ・健診：社員に2022年12月までに健康診断受診を100%とし健康管理を実施します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 鬼怒川タクシー	日光市	株式会社鬼怒川タクシーは 身体活動を促進する講習会の開催 ・身体活動に関する啓発資料の配布、情報発信 ・従業員に減塩やバランスを考えた食事の摂取の呼びかけ、情報提供 ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 協和広告社	栃木市	株式会社協和広告社は従業員に対し、 ・身体活動に係る啓発資材の配布・情報発信 ・階段の利用推進	https://k-kyowa.jimdofree.com/
きりんクラブ（ノルディックウォーキング継続教室）	芳賀町	きりんくらぶ（ノルディックウォーキング教室）は、 ・週1回、ストレッチ・筋トレ・ノルディックウォーキングをします！ ・家でもウォーキングや体操をします！ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 久保重機建設	那須塩原市	株式会社 久保重機建設は ・年1回の健康診断受診率を100%にします。 ・建物内は全て禁煙にします。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・毎朝体温の計測・記録を行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.nakenkyou.jp/2020/06/08/kuboju-ukikensetu/
株式会社 久保設備	宇都		

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！	
九峰工業株式会社	那須塩原市	九峰工業株式会社の社員全員は 毎朝ラジオ体操を実施する。	http://www.kyukou.com/
株式会社クラウン	宇都宮市	(株)クラウンは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	
グランディハウス株式会社	宇都宮市	グランディハウス株式会社は ・社員の健康診断受診率100%及び、健診結果が要精密検査者への再検査の受診勧奨 ・ストレスチェックの高ストレス者への面接指導の勧奨と職場環境改善 ・月に1度、社内回覧により、食習慣や運動習慣、禁煙や感染症	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
黒澤興業株式会社	さくら市	黒澤興業株式会社は ・健診を100%受診 ・健診結果を健康指導に活用 ・社内完全禁煙 ・朝礼時のラジオ体操 上記のことについて取り組みます！	
黒磯総合食品卸売株式会社	那須塩原市	当社は 運動を推奨し取り組んでいきます。 上記のことについて取り組みます！	
医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	http://kuwasakikai.jp/
株式会社 ケイエムシー	宇都宮市	株式会社ケイエムシーは、 ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100%の実施と再検査の呼びかけ ・月に1度産業医による健康面談の実施 ・ストレスチェック実施率100% ・事務所に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	https://www.k-m-c.co.jp/
株式会社ケーシーエス 栃木支社	宇都宮市	株式会社	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。	
株式会社 小池建設	日光市	株式会社 小池建設 ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内は常時禁煙を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます！	
KOIDE JAPAN株式会社 佐野事務所	佐野市	KOIDE JAPAN株式会社は、従業員	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 コウセツプランニング	宇都宮市	株式会社 コウセツプランニングは、 毎月1回従業員へ健康寿命を延ばす為の情報提供・発信をします。 年に一度の定期健康診断の結果を把握し、再検査を促します。 従業員の有給休暇取得5日以上を100%にします。 フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等） 上記のことについて取り組みます！	
光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	http://www.koyokensetu.co.jp/
株式会社 興建	宇都宮市	株式会社 興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
小平興業株式会社	宇都宮市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・建物内階段利用呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活の呼びかけ、情報発信 ・健康診断受診率を把握 ・健康格付け型バランスシート実施 ・ストレスチェック実施率100%維持 に取り組みます！	http://kodaira-k.com
株式会社コボックス	小山市	協会けんぽからの回覧を毎月従業員全員で見られるようにチャットワークに閲覧して る。 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 従業員の有給休暇取得を毎月早めにとるように声掛けしている。 従業員はもとより来客の方にも建物内禁煙・指定の場所のみ灰皿1か所 朝礼の時に従業員に禁煙治療者がいる場合は病院の治療費負担をする告知をして いる。 上記のことについて取り組みます！	
小花塗装 株式会社	宇都宮市		

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 斉藤組	小山市	株式会社斉藤組は、 ・毎朝、朝礼時にラジオ体操 ・従業員へ健康長寿とちぎだよりを配信し、健康に関する情報を共有 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防の声掛け ・屋外に喫煙所を設け、建物内は完全禁煙 ・禁煙ポスターの掲示	http://www.saito-net.com/
斉藤建設株式会社	日光市	斉藤建設株式会社は 健診を100%受診します。	
株式会社 斎藤工業	さくら市	株式会社 斎藤工業は ・毎朝、作業前にストレッチを行います ・従業員の健康診断受診率100%に取り組みます ・建物内禁煙を実施します ・バランスのよい食事、塩分の多い物を控えるように呼びかけます	
株式会社 斎藤重機工業	さくら市	株式会社 斎藤重機工業は ●全従業員に1日に目標歩数を設定します また、事務作業の従業員は1時間ごと数分程度歩くことを推進します ●社内に血圧計を設置し、血圧が気になる方には生活習慣の改善を促します ●従業員同士のコミュニケーション向上及び健康増進を	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社サクシード	宇都宮市	株式会社サクシードは ①全社員：毎週木曜日朝ラジオ体操を実施 ②全社員：禁煙の実施 ③全社員：健康増進委員会設置により、随時健康情報発信共有 ④全社員：毎月1回コミュニケーション費を補助し、交流を図る ⑤全社員：相談窓口担当者へ早期対応・サポートを図る 上記のことについて取り組みます！	
桜岡建設株式会社	大田原市	桜岡建設は ・毎朝、作業前のラジオ体操 ・事業所内に血圧計、A E D 設置 ・建物内禁煙 ・毎年従業員全員の健康診断の実施 ・朝食を毎朝食べるよう呼びかける	http://www.sakuraoka.jp/
有限会社 佐藤設備興業	那須烏山市	有限会社 佐藤設備工業は 従業員に対し、週に1度、階段利用呼びかけ 朝15分の体操運動、食塩摂取量の減少 従業員に対し塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 事務所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます	
佐藤工業株式会社	壬生町	佐藤工業は社員に朝や昼休みなどに、毎日（就労日）、ラジオ体操等の運動を実行できるよう環境を整えます	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
サンプラスチック 株式会社	那須塩原市	サンプラスチック株式会社は 従業員1人1人が健康目標をかけた 目標達成のために行動し、半年毎に見直しを行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sunplastic.jp/
GM 株式会社	さくら市	GM 株式会社は 従業員の健診受診率把握 従業員の有給休暇取得率80%超 従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める 従業員に高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
CPDフロンティア株式会社	宇都宮市	健康診断受診に関する取組を行います。 ・従業員の健康診断受診率を100%とします。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施します。 こころの健康に関する取組を行います。 ・従業員の有給休暇取得促進のため、5ヵ年計画を策定し、目標取得日数を定め、 取得率の向上を図ります。 ・ストレスチェックを100%実施します。 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 ・建物内を禁煙とし、禁煙ポスターを掲示します。	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
柴田建設 株式会社	宇都宮市	柴田建設株式会社は ・朝のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・従業員の有給休暇取得への呼びかけ ・従業員の健康診断受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 嶋田工務店	小山市	株式会社嶋田工務店は ・朝10分の体操運動をする。 上記のことについて取り組みます！	
(株)清水造園	宇都宮市		
株式会社清水保険事務所	益子町	わたしたち株式会社清水保険事務所は 社員・またはその家族の健康意識向上をさせ運動・栄養・休養を原則に、より生活の質の向上を図ります。 ※運動についてはそれぞれができる環境を、週3回は運動機会を作る。社内共有では毎週月曜日に徒歩により地域清掃に励む。 ※栄養については食生活の質の向上を目指し、フードロスに励むとともにより良い食生活を送る。 ※休養については、定期的な休暇取得と福利厚生休暇取得の利用促進する。	https://shimizu-hoken.co.jp/
社会保険労			

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県経営管理部職員厚生課	宇都宮市	県職員に、年3回（夏期・秋季・春季）のキャンペーン期間を設けることにより、積極的に健康づくりに取り組むよう促す。 県職員から、健康づくりに関する川柳を募集（6月）し、優秀作品をカレンダー（県・市町・一部事務組合等へ配布）及び階段ステッカー（県各庁舎へ配布）に掲載（11～12月頃）し、健康づくりについて啓発する。 県職員を対象とし、健康を保持増進することを目的とした健康教室を開催する。 県職員に向けて、毎日昼休みの時間帯に5分間、元気ニコニコ体操を館内放送で流すことにより健康づくり促進を促す。	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html
株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	http://sk-yourhouse.co.jp
株式会社 清国	足利市	株式会社清国は ①毎朝のラジオ体操の実	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 真和技研	真岡市	株式会社 真和技研は、従業員のほとんどが階段を利用し、平均5回以上は上り下りしています。 又、社内禁煙にして喫煙者は屋外を利用しています。今後も取り組んで行く予定です。 上記のことについて取り組みます！	http://sinwagiken.com/company.html
株式会社 スキット	宇都宮市	従業員が毎朝ラジオ体操を実施 社員全員に歩数計を貸与し、歩数計コンテストの実施 ランニング部、マラソン大会参加、毎週水曜日活动 社員に全体会議で身体活動を促進する講習会の開催（笑いヨガ） ゴルフ部、ゴルフコンペ開催、ゴルフ練習	http://www.schit.co.jp
社会福祉法人すぎの芽会	宇都宮市	社会福祉法人すぎの芽会は ・提供サービスの利用者、職員ともに毎日身体を動かします（ラジオ体操第一） ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します ・建物内禁煙を実施します 上記のことについて取り組みます	http://www.suginomekai

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 鈴木土建	那須塩原市	株式会社 鈴木土建は 身体を動かそう！プロジェクト ・従業員へ朝のラジオ体操を行う 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取の増加 ・自家製野菜を従業員へ配布する 栃木県脳卒中プロジェクト ・事務所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 ・規則正しい食生活をしよう ・早寝・早起き・暴飲暴食はやめよう ・喫煙量を減らそう ・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）	https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/
株式会社 鈴和	宇都宮市	株式会社鈴和は、 １． 社員の体力保持のため、週に1度は近隣の栃木県運動公園でウォーキングを行います。 ２． 喫煙による健康への弊害を学ぶため、禁煙に関する講座やシンポジウム等に積極的に参加させ	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 田上財務経営センター	栃木市	株式会社田上財務経営センターは ・朝礼時のラジオ体操実施 ・建物内の禁煙 上記のことについて取り組みます！	
高村土建株式会社	鹿沼市	高村土建株式会社は ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・始業前の体操運動及び体調のチェック ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用 ・事業所内に血圧計を設置 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組みます！	
有限会社高山電気	壬生町	有限会社高山電気は 1. 朝礼時にラジオ体操の実施 2. 事業所に血圧計を設置する。 3. 建物内禁煙 に取り組みます！	http://takayamadenki.jp
田島設備有限会社	足利市	田島設備有限会社は ・年に1回、全従業員の定期健診を実施する ・健康に関するポスターを掲示し、啓発に努めます ・建物内は禁煙とし、健康管理の啓発をします 上記	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	http://chikuyou.co.jp
中央測工株式会社	宇都宮市	中央測工株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を積極的に再受診を促す。 ・事務所に血圧計を設置している。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施している。	
株式会社 中央保険事務所	宇都宮市	中央保険事務所は 従業員に毎週水曜日、朝15分の体操運動!!! 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 辻由	宇都宮市	株式会社 辻由は 朝、就業前に体操運動を実施 建物内禁煙 健康診断受診率100%を維持 健康診断の結果を活用し従業員の健康維持に努める 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 鶴見建材工業	上三川町	有限会社 鶴見建材工業は全従業員	

身体を動かそうプロジェクト会員 会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 TMC経営支援センター	那須塩原市	株式会社 TMC経営支援センターは ①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。 ②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。 （野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす） ③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ④建物内は禁煙とします。 ⑤社員の健診受診率を把握します。 ⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます	https://www.tmc-jinji.com/
株式会社テラクリエーション	宇都宮市	1 健康診断に関する取組 ・社員全員実施し、社員の身体的健康状態を把握 ・要精検項目のあった社員への受診を促す 2 こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得しやすい環境作り ・従業員の有給休暇取率50%超目標 3 ニコニコ健康体操の実施 ・社内に居る社全員で毎日実施する	https://kasetu.co.jp/
株式会社 輝工業			

