食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化を防止します。	
ISK工房 株式会社	宇都宮市	ISK工房 株式会社は 高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　アイダ建設工業	那須塩原市	アイダ建設工業は ・定期健康診断を100%受診します。 ・屋内の禁煙を実施し、受動喫煙対策に取り組みます。 ・事業所に血圧計を設置します。 上記のことについて取り組みます！	
青木設備工業株式会社	佐野市	青木設備工業 社員全員で毎朝ラジオ体操!! 社員全員に建物内禁煙!! 年1回の健康診断受診！ ストレスチェツク・相談窓口設置 社員全員　毎朝検温・アルコールチェック!! 社員全員　インフルエンザワクチン年１回接種!! 上記のことについて取り組みます！	http://www.aokisetubikougyou.com/
医療法人社団あかね会	矢板市	医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間２回以上開催します。 ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進	https://www.akanekai-yaitaminami.com/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社　佐野営業所	佐野市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強　・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチエック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握　・管理職の人事評価項目の１つに、部下の健康受診率を採用　・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社　足利営業所	足利市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強　・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチエック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握　・管理職の人事評価項目の１つに、部下の健康受診率を採用　・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命(株) 宇都宮支社　宇都宮営業所	宇都宮市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強　・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチエック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握　・管理職の人事評価項目の１つに、部下の健康受診率を採用　・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社宇都宮支社　小山営業所	小山市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強　・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチエック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握　・管理職の人事評価項目の１つに、部下の健康受診率を採用　・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社　鹿沼営業所	鹿沼市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強　・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチエック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握　・管理職の人事評価項目の１つに、部下の健康受診率を採用　・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社阿久津土建	真岡市	(株)阿久津土建は ・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する に取り組みます	
旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	https://www.asahikasei-pharma.co.jp/
朝日染色株式会社	足利市	朝15分のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	
足利市農業協同組合	足利市	足利市農業協同組合は 従業員に対し、年1回『ウォーキング週間』を設け、県目標の1日男性9,000歩、女性8,500歩を歩数目標に設定します。 上記のことについて取り組みます！	
足利印刷株式会社	足利市	足利印刷株式会社は ・火曜日と木曜日の朝、社員全員でラジオ体操を実施する ・食塩摂取量の減少（社員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけの実施） ・高血圧対策の為、社員に減塩に配慮した食生活の呼びかけ ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	http://www.watv.ne.jp/ashiin/
社会保険労務士法人アシスト	鹿沼市	社会保険労務士法人アシストは、 １．年 １ 回、定期健康診断１００％実施に加えその他オプション検査を実施、又市町村の口腔健診他各種健診受診の勧奨を行い、全従業員の健康増進に取り組みます。 ２.月に １ 回、バランスの良い食事の情報交換を行い、野菜の摂取量の増加、食塩摂取量の減少を呼びかけ、従業員のからだの健康づくりに取り組みます。 ３.建物内、敷地内は禁煙とします。 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
味の素株式会社　関東支店	埼玉県	味の素株式会社関東支店は、栄養プログラム「勝ち飯Ｒ」の提案により、栃木県民の皆様の健康的なカラダづくりと食生活改善をサポートしていきます。 ・県内の量販店様と協力し、「勝ち飯Ｒ」フェアを実施します。 ・HPや販促物を通じて、健康・栄養情報と、無理なくおいしく作ることのできるテーマ別献立・メニュー情報を「勝ち飯Ｒ」として提供いたします。 ※「勝ち飯Ｒ」とは、頑張っている様々な人の目標をかなえるカラダづくり・コンディショニングを、三度の食事と捕食で実現する、味の素株式会社の長年の食のアミノ酸研究を活かした栄養プログラムです。	https://www.ajinomoto.co.jp
株式会社 ANEW	宇都宮市	株式会社 ANEWは 従業員のこころと身体の健康増進のために、プロジェクトに参加いたします。 ① 従業員喫煙率０％のため、敷地内禁煙を実施 ② 毎朝の朝礼で健康につながる情報を共有し、手軽に取組める改善案を定期的に発信 ③ 管理職と従業員が週月１回面談を実施し、現状の課題や悩みなどを相談できる環境を整備 ④ 従業員が休憩時などにストレッチや簡易的な器具で運動できるよう日々呼びかけを実施 ⑤ 従業員の昼食時間が同じなため食生活が偏っている際には、改善の声掛けを実施 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　荒川工業	宇都宮市	株式会社荒川工業は 従業員、メンバーの健診受診率把握 従業員の禁煙、受動喫煙防止の取組 禁煙・ポスターの掲示、呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社荒川電気工業	小山市	弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。 尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。 役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。 また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。	http://www.arakawa-denki.com/
安藤設備工業株式会社	栃木市	安藤設備工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%を実行します。 ・作業前にラジオ体操を行います。 ・従業員に減塩とバランスの良い食事を心がけるよう呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員の健康管理に役立てます。 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間　宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血圧を測定致します。	
いい里さかがわ館	茂木町	弁当は手作りで、1週間の日替わりメニューを作成し、町内の役場や警察署、JA等に配食して、地元野菜を必ず献立に取り入れ、又、塩辛いものを控えています。野菜等は管内の直売所に毎朝入荷したものを使用	http://sakagawakan.com/
イートランド株式会社	宇都宮市	イートランドは、からだ（身体的）、こころ（精神的）、きずな（社会的）のwell-being（健康で幸せ）をテーマに、管理栄養士がプロデュースするDOWELLを通じ、地域の企業と店舗と共創したサービスを行い、栃木県の健康長寿を応援します。	http://www.eatland.co.jp
伊澤建設 有限会社	上三川町	伊澤建設 有限会社は 食べて健康！プロジェクトを2025年４月までに健康保険委員が全従業員に食生活改善を促す取り組みををします。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年１回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組みます！	http://isiden.co.jp/
有限会社　石村ライン工業	宇都宮市	従業員には 毎朝必ず朝食は摂る事 健康に過ごせるよう食事内容に気をつけ生活習慣病の予防につとめる事 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　五十部建材	佐野市	株式会社　五十部建材は ・従業員の健康診断受診率100%及び結果の把握 ・食生活での塩分を控え、高血圧予防の呼びかけ ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、ハンドソープ、アルコールスプレーの設置 上記のことについて取り組みます！	
磯部建設株式会社	日光市	【こころの健康】 年３回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年１回の役員・管理職向け社内教育実施。 【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。	https://www.isobe.co.jp
Italian Bar Roberto （イタリアンバルロベルト）	宇都宮市	イタリアンバルロベルトは地域住民のみなさまに地産野菜を摂取していただく為に昼夜のメニューの中で積極的に季節の野菜を取り入れたメニューを提案していく努力を行って参ります。	https:m.facebook.com/roberto.italian.bar/
有限会社市川工務店	壬生町	有限会社市川工務店は 従業員へ、毎朝始業前のラジオ体操の実施 休日は、気分転換を兼ねた散歩などの推進 野菜や塩分に留意して一日三食バランスの良い食事を摂るようにポスターやリーフレットを活用して促す 事務所への血圧計の設置と測定 建物内禁煙と禁煙の推進 上記のことについて取り組みます！	
井戸産業　株式会社	鹿沼市	井戸産業株式会社は 従業員に月一度、健康的な食事に関する情報を提供し、社員全員で食生活の改善を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.idosangyou.info/
いなば建設株式会社	小山市	いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。	http://inabakensetsu.jp/

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	（有）猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具だくさん野菜のみそ汁を提供（月に1度以上） ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超 に取り組みます！	
株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます!	http://www.inomatakensetsu.co.jp/
株式会社　イマデン	日光市	株式会社イマデンは ・建物内のフルタイム禁煙を行います。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声掛けを行います。 ・健康診断の受診率100%を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
医療法人社団　宇光会 村井クリニック	宇都宮市	・野菜の摂取（350g/日）による健康増進（ポスター掲載） ・事務所内での血圧計設置 ・敷地内（建物含む）禁煙の推進 ・「とちぎ禁煙推進店」への登録 ・全従業員の検診受診推進	http://www.murai-opc.org/
植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取組みます。	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 植竹商店	足利市	植竹商店 私達　株式会社 植竹商店は 身体を動かそうプロジェクト ●従業員・メンバーの目標歩数設定　男性：11,000歩/日　女性：10,000歩/日 ●従業員・メンバーへ毎日階段利用呼びかけ ●朝15分の体操、情報発信 ●こころの健康に対する取組 ●禁煙・建物内の禁煙 ●ストレスチェック実施率100% ●健診受診に取り組む ●従業員・メンバーの健診受診率把握 食べて健康プロジェクト ●野菜を１皿多く食べる ●朝食を欠食することなく食す 上記のことについて取り組みます！	
宇賀神設備　株式会社	宇都宮市	宇賀神設備（株）は 健康診断受診率を把握し、従業員の健康に対する意識を高める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　薄井土木	那須塩原市	株式会社　薄井土木は ・始業開始前の体操運動の実施(ラジオ体操等) ・フィットネスバイクや酸素カプセル等の健康器具を準備し、従業員及び従業員の家族がいつでも自由に運動できる環境を整え、週に一度の運動を呼び掛ける。 ・従業員及び関連会社等に塩分の多いものを控えるよう呼びかけをする。 ・年一回の健康診断受診を行い、個々の健康管理しやすい環境を整える。 ・事業所内に血圧計を設置する。 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮矯正歯科	宇都宮市	宇都宮矯正歯科は 口腔内の健康だけでなく、心身の健康の向上への取組強化 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮興産株式会社	宇都宮市	宇都宮興産株式会社は 身体活動を促進するイベントや講習会の開催 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
宇都宮畳工業株式会社	宇都宮市	宇都宮畳工業株式会社は 従業員に野菜の摂取を増やして健康維持 上記のことについて取り組みます！	https://utsunomiya-tatami.jp/
宇都宮電子株式会社	宇都宮市	宇都宮電子株式会社は 健診を100%受診します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.uecc.co.jp/
宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット	宇都宮市	①野菜は1日350g以上、食塩相当量8g未満とその他の条件を満たす献立作成し、額内実習で具現化し総括し修得することで、社会に貢献できる栄養士を目標にします。 ②栃木県内の農業・酪農経営者の協力の下、にら、イチゴ、梅、鶏（肉）などの生産について学び収穫し調理や加工までを体験します。 ③県内のスーパーマーケットと協働して、1食野菜120g以上、食塩相当量3g未満のお弁当を開発し、県民に広く啓蒙します。 ④県内の高校の運動部介入し、朝食欠食ゼロ、主食主菜副菜ほ徹底、野菜を毎食摂る、ことを目標にサポートします。	http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/
宇都宮ヤクルト販売会社	宇都宮市	宇都宮ヤクルト販売㈱は、乳酸菌・ビフィズス菌の働きを伝え栃木県民のおなかの健康を応援します。	http://www.u-yakult.com/
株式会社　Ｈ．Ｋ．Ｓ	宇都宮市	株式会社　Ｈ．Ｋ．Ｓは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
エーステック　株式会社	小山市	エーステック株式会社は ・健康診断受診率の把握 ・定期健康診断及びオプション検査全額会社負担 ・建物内禁煙 ・毎朝朝食を摂る ・ラジオ体操の実施 ・階段利用呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　エコアール	足利市	株式会社　エコアールは ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標：男性9,000歩/日、女性8,500歩/日） ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 ・野菜摂取量の増加(野菜を一皿多く食べよう) ・朝食の欠食をなくす（朝ご飯を、毎日食べよう） ・禁煙治療に保険が使える医療機関情報を配信する 上記のことについて取り組みます！	https://www.eco-r.jp/
Ｓ－ＰＲＯ有限会社	宇都宮市	Ｓ－ＰＲＯ有限会社は ・従業員全員でのラジオ体操 ・従業員へ塩分の多い食事を控えるよう週1呼びかけ ・建物内での禁煙 上記のことについて取り組みます	
江田特殊防水工業株式会社	宇都宮市	江田特殊防水工業株式会社は 従業員の健康診断を年一度実施し、生活習慣病の予防や、良い食生活への改善を呼びかけ、また、心の健康に留意した体制を設置する。 上記のことについて取り組みます！	http://www.e-d-a.co.jp/
n-spc	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
Mテクノ株式会社	宇都宮市	Mテクノ株式会社は ・社内に血圧計を設置しています。 ・事務所屋内禁煙としています。 ・健康診断受診率100%を実行しています。 ・毎朝体温測定。記録し健康状態を把握しています。 ・会社玄関口・受付等に消毒液の設置をしています。 上記のことについて取り組みます！	http://m-techno.jp/
株式会社　エルコア	那須塩原市	株式会社エルコアは 従業員に対して、朝礼などの場を通して、 ・体操運動（ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員、メンバーの健診受診率の把握 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの実施 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に１分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します	
株式会社太田建設	那須塩原市	株式会社太田建設は ・健診を100%受診。 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙。 ・事業所に、血圧計を設置。 に取り組みます！	
株式会社　大岩建設	大田原市	株式会社大岩建設は ・毎月1日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施し、周辺道路の清掃活動を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断を毎年100%受診し、結果に基づく再検査等の指導や、対象者に対する協会けんぽによる特定保健指導を活用したフォローアップを行っている ・健康長寿とちぎだよりを社内連絡網にてメール配信 ・社員のストレスチェックの実施 ・階段使用・トレーニングルーム利用 ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう) 上記のことについて取り組みます	http://www.ooiwa-kensetsu.co.jp
大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	http://www.precision-ooko.co.jp/
株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大田原市健康づくりリーダー連絡協議会（いきいき健康サポー隊）	大田原市	①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年１回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。 ②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ ③体を動かす取組 会員向け年１回のウォーキングイベントを実施。 １級ラジオ体操指導士１名、２級ラジオ体操指導士２名が在籍し、全４回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。 ④食事や栄養の取組 年１回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。	
大田原市食生活改善推進員協議会	大田原市	大田原市食生活改善協議会は 市と協力して、生涯にける健康づくり活動を、食を通して地域に推進していきます。健康課題である高血圧の予防について、減塩と野菜摂取量の増加について、減塩と野菜摂取量の増加について普及啓発します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　大津土木工業	栃木市	株式会社　大津土木工業は ・的健康診断受診率100% ・毎朝のラジオ体操の実施 ・事業所内血圧計設置（全員毎週火曜は測定表記入） ・建物内禁煙、禁煙ポスター掲示 ・減塩の呼びかけ ・ストレスチェック100% 上記のことについて取り組みます！	
オートスナック	鹿沼市	株式会社オートスナックは 全社員が「週２回、1万歩以上」歩くことを目標にする。 上記のことについて取り組みます！	https://autosnack.jp/
大橋建設　株式会社	壬生町	大橋建設　株式会社は ・血圧計を設置し、出勤時毎回測定し記録 ・建物内禁煙 ・朝食摂取の呼びかけ ・けんぽからの案内を回覧し、健康意識・知識を向上させる 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大藤建設　株式会社	壬生町	大藤建設　株式会社は ・年１回の健康診断受診率100% ・毎朝始業前にラジオ体操を実施 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます!	
有限会社大前設備	栃木市	有限会社大前設備は 生活習慣病予防、重症化予防対策のための食習慣指導を６ヵ月に一度、また、脳卒中の発症予防や初期症状発見時の対処の指導(夏には脳梗塞関連、冬には脳出血・くも膜下出血関連)を全ての社員が周知できるように印刷物を配布し、社内にも掲示します。必要時には、看護師の資格を保有した社員が相談を受けます。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社　大森組	真岡市	有限会社大森組は ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・積極的な野菜摂取、減塩を呼びかけます。 ・事務所に血圧計の設置。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 大屋工業	足利市	株式会社　大屋工業は 従業員へ ●野菜摂取量の増加 ●朝15分の体操運動 ●食塩摂取量の減少 ４月より上記のことについて取り組みます！	
大谷福寿会	真岡市	私たちは、高齢者の集団として、身体の健康づくり及び認知症及びフレイル予防等を推進するために下記のようなことに取り組みます。 記 ①ラジオ体操の実施（月・水曜日のグラウンドゴルフの準備運動として、その他週４回） ②グラウンドゴルフ（月・水曜日）輪投げ（第３月曜日） ③脳トレ（認知症予防・フレイル予防として、毎月５回程度） ④健康意識高揚の学習（市保健師等により年２から３回程度） ⑤行政区開催の健康づくり事業への参加（健康体操・料理・健康講話） ⑥真岡市の健康づくり事業への参加（歩数記録・体操教室等）	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　岡工務店	那須烏山市	株式会社　岡工務店は 1．定期健康診断結果に基づき、医療機関への再受診呼びかけ等の事後措置を実施します。 2．健康づくりに役立つ情報を従業員に提供します。（ポスターの掲示、毎月の社内報での配布） 3．バランスのとれた食生活を心がけるように従業員によびかけます。（ポスターの掲示、毎月の社内報での配布） 塩分をとりすぎない。野菜を食べるようにする。お酒を飲みすぎない。 上記のことについて取り組みます！	
岡田冷熱機工株式会社	足利市	岡田冷熱機工株式会社は 万歩計を配布し、身体を動かす事への意識を高めます。 毎週水曜日の朝礼の時に、塩分の取りすぎに注意するよう呼びかけます。 事業所に血圧計を設置して、体調の自己管理を促します。 上記のことについて取り組みます	http://www.okr.jp/
株式会社岡ノ谷組	足利市	株式会社岡ノ谷組は、食べて健康プロジェクトに参加し ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう) ・積極的な野菜摂取・減塩の呼びかけ ・建物内禁煙の実施 について、取り組みます！ 株式会社岡ノ谷組は、脳卒中啓発プロジェクトに参加し ・従業員等に脳卒中に関するイベント等の参加を促す ・従業員等に脳卒中予防や初期症状などの知識を伝える ・従業員等に高血圧対策のための食生活に関わる情報等を毎月提供する ・会社及び現場事務所等に血圧計を設置し、毎日就業前に測定する様促す に取り組みます！	https://www.okanoya-gumi.com/
岡本建築株式会社	下野市	・体を動かす呼びかけ ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・脳卒中予防の知識を広げる ・建物内・敷地内(指定場所以外)車中禁煙 ・従業員全員の健康診断	
株式会社　落合土木	佐野市	株式会社落合土木は 定期健康診断100%受診取り組み及び要精検者への医療期間受診の呼びかけを行う。 社員に身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する。 （男性9,000歩/日、女性8,500歩/日） 「禁煙ポスター」の掲示、禁煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を呼び掛けます。（9000歩/日） ・健康診断(1回/年)の受診率100%を目指します。 ・事業所に血圧計を設置し、これを活用する事を社員に呼び掛けます。 ・建物内を禁煙とします。 ・バランスの良い食事、減塩を社員に呼び掛けます。 上記のことについて取り組みます	
医療法人　桃李会　小山クリニック	小山市	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。 毎朝礼前のラジオ体操の実施、職員が積極的に歩いて体を動かすことに取り組みます。	http://www.clinic-oyama.com/
御料理処　多喜川	宇都宮市	食を通じて健康づくりを応援します	http://www.ucatv.ne.jp/~itutetu/takigawa/
ガーデン花笑け	那須町	ご来店いただいたお客様に、野菜たっぷりヘルシーメニューをおいしく食べていただくことで、地元で手に入る食材を大切にいただき、健康で幸せな環境を続きますことを推進します。	
株式会社　輝工業	宇都宮市	株式会社輝工業は ・野菜摂取量の増加 ・運動不足解消 上記のことについて取り組みます！	
カットハウスAmica	益子町	野菜摂取量の増加、 食塩摂取量の減少、 朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
加藤ブラシ工業 株式会社	宇都宮市	加藤ブラシ工業株式会社は 高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
角田建設株式会社	鹿沼市	角田建設株式会社は社員の健康を確保する為に １） 35歳以上の社員に対し健診受診率100%を実施します。 ２） 毎月の全体ミーティングで職場の健康づくりについて話し合います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.tsunoda-kensetsu.jp/index.html
有限会社 鹿沼鉄筋工業	鹿沼市	有限会社 鹿沼鉄筋工業は 全従業員に月1回の会議で ・朝食の欠食をなくす。 ・脳卒中の予防や初期症状の知識を深める。 ・禁煙の呼びかけ。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資材、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	http://www.kaneko-kensetsu.com/
株式会社カネダ	宇都宮市	私は 全社員に食べて健康！プロジェクトを推参します（3ヶ月に1度） ①野菜中心の食事をするよう呼びかけます ②一汁三彩の食事を心がけるよう呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	https://kaneda-tekkin.co.jp/
株式会社魚国総本社 東京支社	東京都	魚国総本社は、生協食堂をご利用される栃木県庁職員の方々、県民の方々に日々のメニューにヘルシーメニューとして、野菜摂取量を心がけたメニューや食塩摂取量を抑えたメニュー等のご提供をいたします。	www.uokuni-s.co.jp
株式会社オータニ	宇都宮市	和総菜、洋総菜、サラダの栄養成分表示の実施 期間限定（１年に２か月間）で宇都宮文星短期大学栄養士ユニットの学生さんとコラボし、カロリーや野菜の量、塩分にこだわって２種類の文星弁当の販売を行っております。	https://www.sp-otani.com/
株式会社　たいらや	宇都宮市	株式会社　たいらやは ①野菜摂取量の増加(従業員へ週１度メールにて案内) ②食塩接種量の減少（従業員へ食堂にて周知） ③毎日のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.eco-s.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社ワタナベプレス	上三川町	株式会社ワタナベプレスは ・健康診断受診率100%維持 ・再検査の従業員再検査率100%現在90% ・社内禁煙から敷地内禁煙へ移行 ・身体を動かすイベントの実施 ・引き続きコロナウイルス感染防止対策の実施、維持 主に出入口、トイレ、ドア付近、水回りにアルコール消毒を設置済 玄関には検温、マスク、アルコール消毒を設置 朝一の食堂、事務所のアルコール消毒から、来客後のアルコール消毒の実施に取り組みます！	http://nabepure.co.jp
株式会社かましん	宇都宮市	お弁当への栄養成分表示を実施しております。	http://www.kamashin.co.jp/
上岡土建株式会社	鹿沼市	上岡土建株式会社は 作業所に血圧計を設置し毎日測る習慣をつけるよう声かけをします 上記のことについて取り組みます	
髪工房ルリア	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
川島工業株式会社	栃木市	川島工業株式会社は ・従業員及び各現場作業員の健康増進、けが防止のため、毎作業日の朝礼にて朝10分程度のラジオ体操を実施する。 ・従業員及び各現場作業員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にても心がけるよう、月曜日の朝礼にて担当者より呼びかける。(高血圧対策と同時に脳卒中の予防につなげる。) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社カワダ住宅設備	佐野市	私は ①禁煙します ②朝食抜きをしません ③週3回休肝日にします ④階段を使います 家族の為、自分自身の為に不健康な生活に陥ることなく、体を動かし、食に気遣う事を宣言します。 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
笠原産業　株式会社	足利市	笹原産業　株式会社は 健診受診に関する取組で 従業員の健診受診率100%で健診結果を把握し、高血圧対策のため、高血圧の人には減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	https://www.kasa-kona.co.jp/company
株式会社　環境公害分析センター	宇都宮市	株式会社　環境公害分析センターは ・年１回の健康診断とストレスチェックの受診率100%を目指します。 ・野菜摂取量の増加と塩分摂取量の減少を積極的に呼びかけます。 ・アルコール除菌液や非接触体温計を設置し、感染症予防に努めます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.kankyou-kougai.com/profile/
有限会社　関東実行センター	小山市	・毎朝の朝礼時に社員に体操運動を実施 ・毎月発行の社内報において食育、食生活の改善等の情報発信 ・社員の高血圧予防のために事業所に血圧計を設置する ・社内の敷地内禁煙を実施 ・社員のストレスチエック実施率100% ・社員の健康診断受診率100%	https://www.kantou-jc.co.jp/
関東商事株式会社	上三川町	関東商事株式会社は 全従業員に対し、加熱式たばこも含む全建物内における禁煙の実施と受動喫煙防止の取組みとしてポスターの掲示を行います。又、健康診断とストレスチェックの実施率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます	https://www.kantos.co.jp/
機械建設株式会社	鹿沼市	機械建設の従業員は ・毎朝朝礼時のラジオ体操 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・建物及び敷地内分煙と禁煙の呼びかけ ・高血圧対策に従業員及び下請け会社従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員、下請け会社従業員の健診受診率把握 ・従業員の有給休暇取得９０%超 に取り組みます。	
有限会社　菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 従業員の健康診断受診率を把握します。 ＊年1回 上記のことについて取り組みます！	kikuchikenzai.com

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.k-group.co.jp
株式会社　鬼怒川タクシー	日光市	株式会社鬼怒川タクシーは 身体活動を促進する講習会の開催 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 ・従業員に減塩やバランスを考えた食事の摂取の呼びかけ、情報提供 ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置し、血圧の管理に努める ・日光市の健康教室を活用し、身体活動、食、禁煙、こころの健康に関する意識を高める 上記のことについて取り組みます！	https://kinugawataxi.com/
株式会社　木村土建	佐野市	食事は健康の基盤プロジェクト 日頃の体調管理の為に、何を食べ、何を飲むかなどの食事の重要性を再確認しそれぞれの身体にあったスタイルを見つけていこうというプロジェクトです。 体質、体形は人それぞれ 食品の合う合わないも人それぞれ 様々な食品を知り健康に役立てよう。	
共立舗道　株式会社	佐野市	共立舗道　株式会社は 〈禁煙・受動喫煙防止の取組〉 ・電子タバコを含め、建物内完全禁煙の徹底（灰皿の撤去） ・喫煙スペースの活用促進 ・分煙(受動喫煙防止)に対する啓蒙 ・建物内禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	http://www.kyoritsu-h.com/
株式会社　工藤建設工業	宇都宮市	株式会社　工藤建設工業は ・健康診断を100%受診します。 ・事務所内の常時禁煙を実行します。 ・朝食を食べるよう声掛けし、食事管理に努めます。 ・消毒液の設置やマスク着用の励行により感染症予防を行います。 ・感染症に留意し、従業員コミュニケーションの機会を設定します。 上記のことについて取り組みます！	https://kudokensetsu.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社　久保九十九組	真岡市	有限会社久保九十九組は ・従業員に歩数計を支給し、毎日各自目標歩数を設定させます。 ・血圧計を設置し、週１回の高血圧対策を実施します。 ・健康に関する啓発資材の配布、情報発信をします。	
有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！	
株式会社クラウン	宇都宮市	(株)クラウンは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	
グランディハウス株式会社	宇都宮市	グランディハウス株式会社は ・社員の健康診断受診率100%及び、健診結果が要精密検査者への再検査の受診勧奨 ・ストレスチエックの高ストレス者への面接指導の勧奨と職場環境改善 ・月に１度、社内回覧により、食習慣や運動習慣、禁煙や感染症対策などについての啓発活動の実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.grandy.jp/
株式会社　CLEAN	那須町	株式会社CLEANは 従業員に ・朝食の欠食をなくし、毎日朝ご飯を食べようと週一回呼びかける ・高血圧対策の為、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・デスクワークの従業員に対しては、ストレッチや体操など凝り固まった筋肉をほぐぐしたりする適度な運動を心がけるように週一回呼びかける。 上記のことにつて取り組みます！	https://www.hw-clean2.net/
株式会社クオリート	大田原市	株式会社クオリートは、 ・毎月第1月曜日にラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・社内の喫煙・禁煙エリア明示の実施 ・とちまる健康ポイント事業への参加について、事務所・詰所・作業場に掲示 上記のことについて取り組みます	http://www.quoreate.com/
グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	http://www.masutoku.net/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　黒磯中央自動車学校	那須塩原市	株式会社黒磯中央自動車学校は ○社員全員に出社時において体温測定を実施 ○社員全員就業中は禁煙 ○社員全員に対して、月1の全体会議において、健康管理を呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	https://driverschool.jp/
株式会社　黒磯中央自動車	那須塩原市	株式会社　黒磯中央自動車学校は ・社員に野菜を食べるように週に１回呼びかける ・社員に塩分の多いものを控えるように呼びかける。 ・高血圧対策のため、血圧計の積極的利用と、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社クロスライフ	宇都宮市	私たち株式会社クロスライフは 社員の健康を重要な経営課題と考え、健康を最優先する組織文化の醸成を図っていきます。 社員が心身ともに健康でいきいきと働く職場環境を整えていきます。 社員の家族やパートナーの物心両面におけるWell-beingの向上を図っていきます。 上記のことについて取り組みます！	https://xrosslife.co.jp/
有限会社　桑久保鉄工	宇都宮市	有限会社桑久保鉄工は 健診を100%受診します 上記のことについて取り組みます！	
医療法人社団　桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	http://kuwasakikai.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社　ケアシステム	鹿沼市	有限会社　ケアシステムは ・利用者・入居者の方のお食事の葉物野菜は、冷凍物を控え、できるだけ地元の商店にある地元で作られる野菜を購入し、お食事で提供する回数を増やす。（週あたり２～３回→3～４回へ） ・地元歯科医師会の協力を得て、入居者の「食べることの支援」を行い、その中で食形態や口腔環境の助言を得ながらフレイルを予防していく。 上記のことについて取り組みます！	http://hidamari-kanuma.com/
株式会社　ケーエムサービス	佐野市	株式会社ケーエムサービスは、従業員に野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少などの情報を社員に周知するため、資料を休憩所に掲示する。 従業員に、野菜の多いメニュー・減塩メニューのお弁当を週１～２日提供する。 上記のことについて取り組みます！	https://kms1.co.jp/
株式会社ケーシーエス 栃木支社	宇都宮市	株式会社　ケーシーエス　栃木支社は ●階段利用の呼びかけ ●血圧計(設置済)の利用促進による体調管理強化 ●健診受診率100%と再検査の推進 ●とちまる健康ポイント活用等による運動(習慣)の維持・促進 ●毎週水曜日のノー残業Dayにおける、定時退社によるリフレッシュ 上記のことについて取り組みます！	
健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。	
コウエイ工業 株式会社	下野市	コウエイ工業 株式会社 朝礼時、従業員に塩分の多いものを控え、野菜の摂取量を増やすなどをして、健康管理をするように呼びかける。 休憩時に禁煙ポスターの掲示 事務所に血圧計を設置するする 毎年、従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　公共用地補償研究所	宇都宮市	（株）公共用地補償研究所は ・季節を通して、また気になる健康情報に関する内容、健康管理の意識向上を図るために「気づき健康アドバンス語録」（七五調・絵を含む、表現自由）を作成し掲示する。 ・社内に血圧計及びエクササイズ器具を導入する。 ・健康管理アプリの紹介（ステップ1）、実際の効果（ステップ2）に関しての情報提供と発表。 上記のことについて取り組みます	www.kohken.com
株式会社　コウセツプランニン	宇都宮市	株式会社　コウセツプランニングは、 毎月１回従業員へ健康寿命を延ばす為の情報提供・発信をします。 年に一度の定期健康診断の結果を把握し、再検査を促します。 従業員の有給休暇取得5日以上を100%にします。 フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等） 上記のことについて取り組みます！	
光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	http://www.koyokensetu.co.jp/
株式会社　興建	宇都宮市	株式会社　興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける。 3.従業員及びその家族に対して、毎日の積極的な野菜摂取を呼びかける。 4.従業員に対して、毎日欠かさず朝食をとるよう呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	http://www.kohken-c.co.jp/
株式会社コバックス	小山市	協会けんぽからの回覧を毎月従業員全員で見られるようにチャットワークに閲覧してる。 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 従業員の有給休暇取得を毎月早めにとるように声掛けしている。 授業員はもとより来客の方にも建物内禁煙・指定の場所のみ灰皿1か所 朝礼の時に従業員に禁煙治療者がいる場合は病院の治療費負担をする告知をしている。 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
小花塗装 株式会社	宇都宮市	小花塗装 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（男性９，０００歩／日、女性８，５００歩／日） ・定期健康診断を１００％受診します。 ・建物内の禁煙 ・事務所内に血圧計およびAEDの設置 ・野菜摂取量の増加および食塩摂取量の減少へ配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 小林工業	下野市	株式会社 小林工業は 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の朝15分の体操運動(ラジオ体操等) 食べて健康！プロジェクト ・従業員に塩分の多い物を控えるよう呼びかける。 栃木県脳卒中プロジェクト ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 人生100年フレイル予防プロジェクト ・従業員にフレイル予防・オーラルフレイル予防の普及、啓発を行う 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　小牧工業	宇都宮市	株式会社　小牧工業は ・従業員の健康診断受診率100% ・敷地内全面禁煙 ・毎週木曜日にラジオ体操の実施 上記のことについて徹底して取り組みます！	https://www.comaki.co.jp/
斉藤建設株式会社	日光市	斉藤建設株式会社は 健診を100%受診します。	
株式会社　斎藤工業	さくら市	株式会社　斎藤工業は ・毎朝、作業前にストレッチを行います ・従業員の健康診断受診率100%に取り組みます ・建物内禁煙を実施します ・バランスのよい食事、塩分の多い物を控えるように呼びかけます	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栄新工業株式会社	佐野市	栄新工業株式会社は 建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ 食塩摂取量の減少 ・お客様に減塩メニューを提供 ・従業員やメンバーに塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・朝15分の体操運動（ラジオ体操等） ・従業員、メンバーの健診受診率把握 を宣言します。	
株式会社サクシード	宇都宮市	株式会社サクシードは ①全社員：毎週木曜日朝ラジオ体操を実施 ②全社員：禁煙の実施 ③全社員：健康増進委員会設置により、随時健康情報発信共有 ④全社員：毎月１回コミュニケーション費を補助し、交流を図る ⑤全社員：相談窓口担当者へ早期対応・サポートを図る 上記のことについて取り組みます！	
桜岡建設株式会社	大田原市	桜岡建設は ・毎朝、作業前のラジオ体操 ・事業所内に血圧計、ＡＥＤ設置 ・建物内禁煙 ・毎年従業員全員の健康診断の実施 ・朝食を毎朝食べるよう呼びかける	http://www.sakuraoka.jp/
幸乃湯温泉株式会社	那須塩原市	〈こころの健康に関する取組〉 メンタルケアカウンセリングサービスの実施（事業主・役員・従業員の方が利用可能で電話にて医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフによる24時間年中無休の電話相談サービス） 〈健康受信に関する取組〉 事業主、役員、従業員の検診を毎年実施中。	http://www.satinoyu-onsen.com
有限会社　佐藤設備興業	那須烏山市	有限会社　佐藤設備工業は 従業員に対し、週に１度、階段利用呼びかけ 朝15分の体操運動、食塩摂取量の減少 従業員に対し塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 事務所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます	
サニーマート　宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	https://www.torisen.co.jp/

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
佐藤建設工業　有限会社	那須町	佐藤建設工業　有限会社は ・社内に血圧計を設置 ・健康診断受診率１００％を継続 ・健康や食事に関する情報を社内に掲示 ・従業員にフレイル予防の情報発信	
株式会社　佐山	栃木市	株式会社　佐山は ・毎朝、検温・アルコールチエックを実施 ・朝礼時にラジオ体操を実施 ・年1回の健康診断受診率100%およびフォローアップの実施 ・従業員の健康管理用として血圧計の設置 上記のことについて取り組みます！	https://www.kk-sayama.co.jp/
株式会社サルカン	栃木市	・社内に血圧計を設置しています。 ・会社玄関口、受付等に消毒液を設置しています。 ・毎朝、従業員の体温測定・健康状態を記録しています。 ・朝礼時に体操の実施（ラジオ体操）をしています。 ・健康診断を受診し、バランスシートを活用して健康促進しています。 ・禁煙・受動喫煙防止の目的で、室内全面禁煙とし、愛煙者にも禁煙の呼びかけをしています。	sarukan@cc9.ne.jp
サロン・ド・シラギク	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
三栄興業 株式会社	下野市	三栄興業 株式会社は ・社内にいる従業員で毎日、元気ニコニコ体操の実施 ・年１回、従業員の健康診断を必ず実施 ・事業所内に血圧計を設置し、健康管理に努める ・従業員に減塩と禁煙の呼びかけをする ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　山晃電気	宇都宮市	山晃電気は健康診断受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
サンプラスチック　株式会社	那須塩原市	サンプラスチック株式会社は 従業員1人1人が健康目標をかかげ 目標達成のために行動し、半年毎に見直しを行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sunplastic.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
GM 株式会社	さくら市	GM 株式会社は 従業員の健診受診率把握 従業員の有給休暇取得率80%超 従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める 従業員に高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
鹿野建設株式会社	宇都宮市	鹿野建設は 社員及び来社する全員に、敷地内禁煙を実施します。 社員全員の有給取得率を、100%にします。 社員全員に対し、社内に水素水サーバーを設置し、いつでも飲めるようにいたします。	http://foryouhouse.com
柴田建設有限会社	日光市	柴田建設有限会社は ・健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・食塩摂取量の減少 ・建物内禁煙 に取り組みます	
重建　株式会社	小山市	・食べて健康プロジェクト 授業員に塩分の多いものを控えるように呼び掛ける 啓発資材の掲示、配布 ・栃木県脳卒中啓発プロジェクト 事務所内に血圧計を設置する 減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断に関する取り組み 従業員全員検診受診 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　春秋園	真岡市	（株）春秋園は ・朝・昼・晩の１日のうち1食は、最初に野菜を摂取する ・会社建物内禁煙とする 上記のことについて取り組みます！	
小籠包Garden大地	宇都宮市	従業員・メンバーに ・身体を動かす ・脳卒中予防の知識 ・禁煙・受動喫煙防止の取組	http://www.shouronpou-garden-daichi.com/
株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	http://sk-yourhouse.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　末吉園	佐野市	株式会社　末吉園は ・野菜摂取量の増加（野菜を1皿多く食べよう） ・食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） ・朝食の欠食をなくす（朝ご飯を、毎日食べよう） について、取り組みます！	http://www.sueyoshien.com/
社会福祉法人　すぎのこ会	栃木市	社会福祉法人　すぎのこ会は 職員の健診を100%受診します 健診結果を活用します 健康づくり環境を整えます 職員の体力保持、増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します 上記のことについて取り組みます	http://www.suginokokai.or.jp/
鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して １．検診を100%受診 ２．全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示） について取り組みます！	http://www.suzuun.co.jp
有限会社鈴木造園	鹿沼市	有限会社鈴木造園は ・健康診断の受診率100%を実行します ・建物内は常に禁煙を実行します ・バランスよく３食摂ることと、野菜を食べることを声がけします ・アルコール消毒液の設置やマスク配布により、感染症予防を行います	
株式会社　鈴木土建	那須塩原市	株式会社　鈴木土建は 身体を動かそう！プロジェクト ・従業員へ朝のラジオ体操を行う 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取の増加 ・自家製野菜を従業員へ配布する 栃木県脳卒中プロジェクト ・事務所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 ・規則正しい食生活をしよう ・早寝・早起き・暴飲暴食はやめよう ・喫煙量を減らそう ・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）	https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/
株式会社 須田商事	上三川町	株式会社　須田商事は ●健康診断受診率100% ●ストレスチェック実施率100% ●事業所内に血圧計を設置 ●年１回ウォーキングイベントの開催 ●ヘルシー弁当の提供 ●建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
スマート保険サービス株式会社	宇都宮市	スマート保険サービス株式会社は ・スニーカービズを励行 ・朝礼でラジオ体操またはニコニコ体操を実施 ・野菜摂取の増加（野菜を、1皿多く食べよう） ・食塩摂取量の減少(塩辛いものは、控えめにしよう) ・朝食の欠食をなくす(朝ごはんを、毎日食べよう) について、取り組みます！	https://www.tmn-agent.com/smarthoken/
西部燃料ガス株式会社	宇都宮市	西部燃料ガス株式会社は 社員たちになるべく水分をたくさんとるように指導している。(会社にウォーターサーバーを設置) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社　清明建設	宇都宮市	社員一同は １．身体を動かそうプロジェクト、毎朝全員にてラジオ体操の実施、階段の利用を心がける。 ２．禁煙・受動喫煙防止の取組 建物内禁煙・朝礼時禁煙を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　関谷建設	那須烏山市	株式会社関谷建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時に１分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけを行います。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社　瀬戸建設	真岡市	会社としては 社員に月一度の頻度で、食べて健康！プロジェクトを推進するために食べ物に関するチラシ等で発信し啓発、予防を促す。 また、脳卒中予防に関してもチラシ等で発信した啓発、予防を促す。 社員同士互いの体調をきにかけるよう声がけする。 上記のことについて取り組みます！	
全国健康保険協会　栃木支部	宇都宮市	協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。 ・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）	https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/
全国農業協同組合連合会栃木県本部	宇都宮市	JA全農とちぎは 生活習慣　変えて延ばそう　健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う ・従業員　健診・ドック　受診100%、受診率の把握 ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等） ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで１か月100,000歩以上の実施年１回 ・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室　月２回 ・５時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減 （カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿	http://www.tc.zennoh.or.jp
創成建設　株式会社	佐野市	創成建設　株式会社は 全社員に対して、今月より、毎週1回、又は月に２～３回のペースで、体を動かすことを声かけしていきます。 具体的には階段を使う、できるだけ駐車場も遠く止めて歩くようにするなどです。 また、早寝早起きをして、塩分の少ない食事を、腹八分程度でおさえるように指導していきます。文書やメールで水平展開していきます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sosei-k.jp/index.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社相馬電機工業	大田原市	（株）相馬電機工業は 健康診断受診率を把握 従業員の健康意識を向上させる 上記のことについて取り組みます！	
株式会社相馬電気工業	大田原市	株式会社相馬電気工業は ・従業員の健康診断100%受診と診断結果の把握 ・再検査者への再診断の呼びかけと専門家による健康指導の実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・朝食欠食率0%(朝ご飯を毎日食べよう！) ・有給休暇取得の推進 上記のことについて取り組みます！	
株式会社大昇工業	下野市	株式会社大昇工業は ・屋内を完全禁煙とし、受動喫煙の防止に努めます。 ・従業員の有給休暇取得を推進します ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防に努めます。	https://daisyo-kogyo.com/
株式会社　大成	栃木市	株式会社 大成は ・従業員全員に月1度、健康情報を提供します。 ・病気の治療と仕事の両立支援をします。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社ダイテック	栃木市	株式会社ダイテックは始業前に毎朝従業員全員でラジオ体操を行う 脳卒中啓発P・・・生活習慣病予防教室、脳ドック 身体を動かそうP・・・休日の日もウォーキング、毎朝ラジオ体操、現場で階段を利用 食べて健康！P・・・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす、偏食をしない 上記のことについて取り組みます	
株式会社　大洋テクノ	宇都宮市	（株）大洋テクノは 毎日の野菜摂取量の増加を2023年度は毎日心がけ、定めている健康診断結果の向上に向けて毎日取り組む。 合わせて会社の建物内の禁煙を今年から実施し、3ヶ月ごとに喫煙の量を確認していく。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は １.社員全員に、定例会議の場で、毎月１回、下記の項目から１つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 ２.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 ３.健康診断の全員受診を継続しています。	http://www.taiwa1111.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社高久組	那須町	(株)高久組は ・従業員に減塩を呼びかけます ・事業所内に血圧計を設置します ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます	http://takakugumi.jp
株式会社　高田組	上三川町	弊社、株式会社　高田組は 食べて健康！プロジェクト 上記のことについて取り組みます！	
高村土建株式会社	鹿沼市	高村土建株式会社は ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・始業前の体操運動及び体調のチェック ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用 ・事業所内に血圧計を設置 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組みます！	
有限会社　滝田踊樹園	小山市	有限会社　滝田踊樹園は 当社は外での営業がほぼ100%と普段から身体を動かしています。 生活の基本が食べることから始まりますので、 ・食べて健康！プロジェクト→野菜を多く食べよう ・脳卒中啓発プロジェクト→血圧計の設置 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 滝田踊樹園	小山市	有限会社 滝田踊樹園は 従業員に対して、 ・事務所内に血圧計を設置、熱中症対策を実施 ・野菜不足を補う為に、野菜ジュースを提供、設置 ・健康診断受診率の把握、健康に関する情報を掲示、呼びかけ ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
田島設備有限会社	足利市	田島設備有限会社は ・年に1回、全従業員の定期健診を実施する ・健康に関するポスターを掲示し、啓発に努めます ・建物内は禁煙とし、健康管理の啓発をします 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　タスク	栃木市	株式会社　タスクは 全従業員に対し、週30分以上の運動実施を社内ネットを通じ、適宜啓発します。 上記のことについて取り組みます	http://www.tsklab.co.jp
株式会社　谷黒組	那須塩原市	株式会社黒谷組は ■体を動かそうプロジェクト ・始業前朝礼時のラジオ体操の実施(各事業所・現場事務所にて朝礼時) ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信(協会けんぽメルマガ転送) ■食べて健康!プロジェクト ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう)呼びかけ(社員、メンバーに月初めの朝礼にて呼びかけ)・協会けんぽメルマガバックナンバーから季節に適した食事メニューを社内メール配信（年４回、社員メールにて配信）	
玉川測量設計　株式会社	矢板市	玉川測量設計株式会社は、 ・健診受診率100% ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	https://tama-kawa.jp/
丹野建設　株式会社	大田原市	丹野建設　株式会社は ・従業員の目標歩数設定（9,000歩/日） ・多彩摂取量の増加、朝食の欠食をなくすこと（社内会議等での周知） ・高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかけること ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口・体制の設置 上記のことについて取り組みます	
地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに関係する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	https://utsunomiya.jcho.go.jp/
チームEIYOU	宇都宮市	当院（栃木県立がんセンター）に入院・通院する患者・家族等に「野菜を食べる」「塩分の多いものを控える」ことの呼びかけを ①月1回発行の「えいよう便り」、②外来化学療法センターに常に設置してある「がん治療中の食生活情報発信コーナー」、③栄養相談時に行うとともに9月に実施される ④がん征圧を目指すチャリティーイベント（リレーフォーライフ）や、10月に実施予定の ⑤当院公開Day（メディカルフェスタ）の機会に呼びかけを行う。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	http://chikuyou.co.jp
株式会社地熱工業	那須塩原市	株式会社地熱工業は ・毎年の健康診断、100%受診 ・始業前の体調チエック ・禁煙、減酒の促進 上記のことについて取り組みます！	https://chinetsukogyo.com/
中央測工株式会社	宇都宮市	中央測工株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を積極的に再受診を促す。 ・事務所に血圧計を設置している。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施している。	
株式会社 辻由	宇都宮市	株式会社　辻由は 朝、就業前に体操運動を実施 建物内禁煙 健康診断受診率100%を維持 健康診断の結果を活用し従業員の健康維持に努める 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 鶴見建材工業	上三川町	有限会社 鶴見建材工業は全従業員に以下を行います。 ・健診結果が届いた時に、結果を活用し、生活改善を呼びかける。 ・欠朝食がないよう声掛けを行い、食事管理を行う。 ・隙間時間を活用してストレッチすることを呼び掛ける。 上記のことについて取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　鶴見電機	小山市	(株)鶴見電機は1年に2回管理栄養士による食事栄養指導を行っています。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　TMC経営支援センター	那須塩原市	株式会社　TMC経営支援センターは ①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。 ②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。 （野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす） ③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ④建物内は禁煙とします。 ⑤社員の健診受診率を把握します。 ⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます	https://www.tmc-jinji.com/
ＤＣＡＦＥ	宇都宮市	・お客様に朝食メニューを提供 ・減塩メニューの増加 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・バランスのよい食事の提供（野菜、たんぱく源、食物繊維もたっぷり） ・ヘルシーメニューの提供	http://www.eatland.co.jp/dcafe/
株式会社ティケイケイ	宇都宮市	ティケイケイは健診受診医関する取組 ・従業員の健康診断率把握 ・協会けんぽの健康格付けバランスシートを社内に提示 上記のことについて取り組みます！	http://www.co-tkk.co.jp
テクノワールド株式会社	佐野市	テクノワールド株式会社は ・従業員が毎朝ラジオ体操を行い体力向上に取り組みます。 ・事業所内に血圧計を設置し、従業員が各自血圧を把握し健康管理に取り組みます。 ・従業員に脳卒中予防や初期症状について掲示し、知識の向上に取り組みます。 ・「禁煙推進店」のポスターを掲示し、喫煙率の減少に取り組みます。 ・健診受診率を回覧し、受診率の向上に取り組みます。 ・人事評価項目の一つに、従業員の健診受診率を採用します。 ・従業員の有給休暇取得率90%超を目指し、こころの健康の向上に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.techno-world-sc.co.jp/index.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　手塚興業	高根沢町	株式会社手塚興業は ・全員が年に一度の健康診断を100%受診します。 ・食事の栄養成分やカロリー等を掲示し、社員の健康維持に努めます。 ・社員の健康を守る為、作業前の運動を徹底します。 上記のことについて取り組みます！	https://tetsuka-k.com/
株式会社テラクリエーション	宇都宮市	1　健康診断に関する取組 ・社員全員実施し、社員の身体的健康状態を把握 ・要精検項目のあった社員への受診を促す 2　こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得しやすい環境作り ・従業員の有給休暇取率50%超目標 3　ニコニコ健康体操の実施 ・社内に居る社全員で毎日実施する	https://kasetsu.co.jp/
株式会社　輝工業	宇都宮市	株式会社　輝工業は 朝10分の体操運動!！ 運動不足解消!！ 上記のことについて取り組みます！	
TOA株式会社	佐野市	TOA株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 健康診断受診率100%を目指します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を目指します。 建物内禁煙を徹底します。 今年度、従業員の有給取得率50%超を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.toa-mesh.co.jp/company
東亜鉄鋼株式会社	佐野市	亜鉄鋼株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 ストレスチエック実施率100%を維持します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を維持します。 今年度、従業員の有給取得率50%を目指します。 血圧計を設置し、脳卒中予防を呼びかけます。 建物内禁煙を徹底します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.toa-mesh.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
東京オート株式会社	小山市	東京オート㈱は、 ①年１回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。月平均残業時間13時間／人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年４月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	https://www.tokyoauto.com
東建企業株式会社	日光市	東建企業株式会社は、従業員全員に対し毎日の励行として 1.野菜中心の食事と塩分控えめの食事をすること。 2.朝食の欠食を無くすこと。 3.塩辛いものを減らすこと。 以上を宣言いたします。	
東武建設株式会社	日光市	東武建設株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック100% に取り組みます！	http://www.tobukensetsu.co.jp/
とちぎエレックス　株式会社	宇都宮市	・従業員全員で毎朝ラジオ体操をして体を動かしています。 ・従業員に塩分控えめで薄味にするよう呼びかけしています。 ・高血圧対策の為従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけをしています。 ・高血圧対策の為、従業員に減塩に「配慮した食生活の呼びかけをしています。 実施する全ての取組 ・健診受診に関する取組有 ・有給休暇に関する取組 上記のことについて取り組みます。	
栃木県栄養士会	宇都宮市	栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をとおして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。 《身体を動かそうプロジェクト》 ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 《食べて健康！プロジェクト》 ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》 ・塩分摂取量削減のため塩分チェックシートや塩分測定器等を使い減塩をサポートします。 ・減塩のための工夫や調理法の情報提供を行います。	http://schit.net/eiyou-tochigi

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県教育委員会	宇都宮市	１児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取組ます。 ・健康教育研究大会の開催・健康教育関連表彰の実施・薬物乱用防止教室推進事業の実施・栃木県がんの教育総合支援事業の実施・学校保健、学校給食に関する研修会の開催・児童生徒等の健康診断の実施・健康づくりのための専門家派遣事業の実施・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施２教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の充実に取組ます。・教職員等の健康診断の実施・メンタルヘルス関連事業の実施 ・健康ポイント事業の実施・健康づくりセミナーの開催 ３スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。 ・とちぎスポーツフェスタの開催・児童生徒の体力向上事業の実施・競技力向上事業の実施 ・広域スポーツセンター事業の実施・運動部活動推進事業の実施・県立スポーツ施設の管理運営	http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/
一般財団法人栃木県教育福祉振興会	宇都宮市	一般財団法人栃木県教育福祉振興会は 健康診断受診率100% 「運動」「食事」「心の健康」 に取り組みます！	https://tochi-shinko.wix.com/shinko-top
栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/
栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施　対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年１回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	http://www.tochigi-kokuho.jp
栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。	
一般社団法人　栃木県トラック協会	宇都宮市	(一社)栃木県トラック協会は ・建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示 ・職員の有給休暇取得率50%以上 ・健康診断受診率100%及び受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	https://truppy.com/
栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	・JA役職員によるラジオ体操の実施 ・ウォーキング活動の促進 ・ごはん食中心の日本型食生活の推進 ・「地産地消レシピ」の普及	http://www.tcchu-ja.or.jp/
栃木県PTA連合会	宇都宮市	教育課題委員会を中心とした家庭教育に関する調査研究を進めながら早寝早起き朝ご飯運動を意識した活動	https://www.tochigi-pta.gr.jp/
栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	http://tochigi-health.or.jp/
栃木商工会議所	栃木市	栃木商工会議所は 職員に対し、週に１回程度階段利用を呼びかけ、健康維持に努めます。 野菜摂取量の増加(野菜を、１皿多く食べよう) 上記のことについて取り組みます！	http://www.tochigi-cci.or.jp/
とちぎスポーツ栄養研究会	那須塩原市	スポーツ栄養を通じて、アスリートからスポーツ愛好家、職業として身体を使う方、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者へ、食の大切さを普及啓発します。	https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木精工株式会社	栃木市	栃木精工株式会社は ・全従業員を対象に、毎朝ラジオ体操の実施 ・全従業員を対象に週に1度野菜ジュースの提供 ・健康診断及びストレスチエック受診率100%の達成 上記のことについて取り組みます！	https://www.tochigiseiko.co.jp/
一般財団法人とちぎ農産物マーケティング協会	宇都宮市	野菜摂取量の増加に取り組みます。（県産の野菜・果物をたくさん食べよう） ○県内外の消費者に各種フェアを通じて県産の野菜・果物のおいしさをPR ○県内外の料理人に県産の野菜・果物についての勉強会やメニューフェアを開催 ○各種メディアを活用して県産の野菜・果物の魅力を発信 ○職員に県産の野菜・果物を食べるよう週に一度呼びかけ	www.tochigipower.com
Caffe Italiano L'insieme（カフェイタリアーノ リンシエメ）	宇都宮市	ヘルシーグルメ推進店として、県民の食生活改善に努めます。	
とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。 県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。 【活動内容】 ○ セミナーや交流会の開催（年１回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》７月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品 展示等 ○ 部会の開催（年５回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供 随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/
栃木防災　株式会社	宇都宮市	栃木防災　株式会社は 食べて健康！プロジェクト 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　栃建	宇都宮市	株式会社栃建は 建物内禁煙 朝食の欠食をなくす(朝ごはんを毎日食べよう) 高血圧対策の為、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	
トマト建設株式会社	那須町	トマト建設(株)は社員一人一人が気をつけてバランスの良い食事、適度な運動、充分な睡眠(休息)を日々心がける。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　どまんなか　たぬま	佐野市	私達(株)どまんかたぬまは従業員の健康を増進する為に、 ①事務所に血圧計を設置します。 ②高血圧対策のた為、減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ③健康についての相談窓口の体制を維持します。 ④ストレスチエック100%の実施率を維持します。 上記のことについて取り組みます！	https://domannaka.co.jp/
トリタ設備工事株式会社	栃木市	１．身体を動かそうプロジェクト①朝礼時に全社員でラジオ体操を実施②全社員に万歩計を無償貸与して毎日一万歩歩くことを要請③休日は趣味を活かした運動や散歩を心掛けることを推奨する④年１回、休日に「歩け歩け大会」を開催する ２．食べて健康プロジェクト①朝礼時には全社員でラジオ体操を実施する②朝食をしっかりとる習慣の呼びかけ③野菜と肉のバランスのとれた食事を推奨する ３．脳卒中啓発プロジェクト①総卒中の初期症状や予防策等の勉強会を年１回開催 ②全従業員の健康診断の受診率を把握し、100%受診の確立を図る③高血圧予防のための減塩を推奨 ４．その他健康づくりプロジェクト①健康相談窓口を総務部内に設置②社員の有給休暇取得率90%を目標に掲げる	http://www.toritasetsubi.com/
株式会社那須ナーセリー	那須町	株式会社那須ナーセリーは 建物内全面禁煙 定期健康診断受診率の把握 健康長寿とちぎだよりの従業員回覧 １日9,000歩の目標歩数設定 塩分摂取量を控えるよう呼びかけ	http://www.482.co.jp/
中里建設株式会社	佐野市	中里建設株式会社は 従業員に、身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する （誰もが35,000歩／週） 「事業所内禁煙」のポスターを引き続き掲載し、喫煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。	https://www.nakazato-const.com/aboutus/profile.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　長嶋組	宇都宮市	株式会社　長嶋組は ・全作業所での、毎朝礼前のラジオ体操と、朝の社員同士の健康チエックを実施しています。 ・全従業員、定期健康診断を100%実施しています。 ・任意健診の費用を補助して、がん検診等を受けやすい環境を整えています。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社　ナカムラ工業	那須塩原市	有限会社ナカムラ工業は、 ・毎朝、始業前にラジオ体操を行います。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・脳卒中の予防を呼びかけ、知識を広めます。 ・塩分の多いものを控えるように呼びかけます。 ・禁煙ポスターを掲示し、建物内禁煙にします。	http://nakamura-kogyo.jp/
中村土建株式会社	宇都宮市	中村土建株式会社は ・本社、及び全作業所において毎朝ラジオ体操を実施する ・朝食の摂取を呼びかける ・本社、及び全作業所において毎朝体温測定・記録、健康状態チェックを行う ・本社に血圧計を設置する ・健康診断有所見者に対し健康指導を実施し、食生活や運動について改善を呼びかける ・本社敷地内全面禁煙、及び作業所において分煙措置を取る ・ストレスチェック実施100% ・健康診断受診100% 上記のことについて取り組みます	https://www.nakamuradoken.co.jp/
株式会社 中屋	宇都宮市	株式会社　中屋は 従業員全員で １．健康促進のポスターを掲示 ２．1時間に１度軽く体を動かすように心がける ３．協会けんぽのメールを全従業員に配信 ４．雑穀米を食事に取り入れる。 上記のことについて取り組みます！	
中山建設株式会社	那須烏山市	株式会社中山建設は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・健康診断受診率の把握 ・月１回の疲労蓄積度及びストレスチェック実施 ・建物内の禁煙 ・会社敷地内で栽培した野菜を従業員へ配布し、野菜の摂取量増加を図る に取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　那須電設	那須塩原市	株式会社　那須電設は ・従業員へ月に1度　減塩食事の呼びかけを行います ・従業員へ毎日朝食を食べるよう呼びかけます ・建物内禁煙とします ・事業所に従業員が使用できる血圧計を設置します 上記のことについて取り組みます	http://nasuden.com/
なすとらん倶楽部運営組合	那須町	那須の食レストランなすとらんは、お客様に安心して食べていただける野菜たっぷりのおいしいメニューをご提供することを宣言します。	http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html
菜七彩ーなないろー	足利市	○野菜の摂取量増加 ・ビッフェランチでは見た目にも楽しい彩り豊かな珍しい野菜をそろえたサラダバーとバラエティ豊かな料理法や味付けの野菜中心のおかずを約10種類提供します。 ・野菜たっぷり鍋を提供します。 ○食塩摂取量の減少 ・食材の素材を活かし、薄味に仕上げます。	https://www.ekiten.jp/shop_91059297/
七浦建設株式会社	大田原市	七浦建設株式会社は 建物内禁煙 事業所内に血圧計を設置する 健康診断受診率を把握 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ストレスチェック100% 野菜摂取量の増加（「健康冷蔵庫設置（野菜ジュース（無塩）、トマトジュース（無塩）、お茶）だけを社員に無料提供	https://www.7ura.jp/
七つ星不動産株式会社	宇都宮市	七つ星不動産株式会社は ○従業員の健康診断の受診率100%(年1回) ○階段の積極的利用の呼びかけ(特に毎月の定期巡回時) ○朝食を毎朝食べるよう呼びかけ(ミーティング時) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 南摩興業	鹿沼市	有限会社南摩興業は ・従業員に目標歩数設定(男性9,000歩/日、女性8,500/日)。 ・従業員に野菜の摂取増加及び塩分の多いｌものを控えるよう呼びかける。 ・敷地・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます。	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　新野重建	矢板市	株式会社　新野重建は ・朝15分の体操運動 ・社員に野菜摂取量の増加を呼びかける ・事業所に血圧計を設置する ・社内のコミュニケーション向上に努める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社日泉技工	日光市	（株）日泉技工は従業員に 一つ　休日のウォーキングを呼びかけます。 一つ　野菜を多く食べるよう呼びかけます 一つ　塩分の多い食事を控えるよう呼びかけます 一つ　禁煙を呼びかけるポスターを掲示します 一つ　健康診断受診率100%を継続します 一つ　既設置の血圧計の活用を呼びかけます 上記のことについて取り組みます！	
日鋼産業株式会社	宇都宮市	日鋼産業株式会社は ・健康診断を100%受診します。 ・事務所内の常時禁煙を実行します。 ・朝食を食べるよう声掛けし、食事管理に努めます。 ・消毒液の設置やマスク着用の励行により感染症予防を行います。 ・感染症に留意し、従業員コミュニケーションの機会を設定します。	
日光金属株式会社	矢板市	日光金属株式会社は ・従業員に対し平日朝15分のラジオ体操実施 ・従業員に対し社内に食事のカロリー表、食事バランスガイドを毎日掲示 ・従業員に対し会社の建物内禁煙と分煙を実施 ・従業員に対し事務所の血圧計を設置 ・従業員に対し社内に禁煙ポスターを掲示 上記のことについて取り組みます！	http://www.nikko-kinzoku.co.jp/
日光建設株式会社	真岡市	日光建設株式会社は ① 従業員の野菜摂取量の増加を図るため、月に一度、定例会議で、「毎日、野菜を食べよう」と呼びかけ、旬の野菜の紹介やおいしい食べ方を話しています。 ② 従業員の高血圧対策のため、月に一度、定例会議で、高血圧対策の仕方や減塩に配慮した 食生活、減塩の仕方などを話しています。	
日正建設株式会社	真岡市	日正建設株式会社は ・社員の健康診断100%受診及び受診結果の把握 ・社員に減塩を呼びかけます	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
日豊工業株式会社	宇都宮市	日豊工業株式会社は、 ・従業員の定期健康診断受診率100% ・毎週朝礼時のラジオ体操実施 ・会社玄関口に消毒薬の設置 ・会社内に設置してある自動販売機に機能性表示食品の導入 に取り組みます！	http://nippo-kogyo.net/
株式会社日本栄養給食協会	宇都宮市	食を通じて、健康に寄与し、文化を創造します。 ・給食受託施設への栄養情報の発信や、食育活動 ・ヘルシーグルメ推進店として、ヘルシー弁当や地産地消弁当の製造・販売 ・イベント時の１ccスプーン配布による減塩の推奨 ・イベント時の「こ」食リーフレットや、スポーツ食育新聞の配布による啓発	http://www.nekk.co.jp/
一般財団法人　日本健康財団	宇都宮市	地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。	http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/
一般社団法人日本探偵興信所協会	東京都	一般社団法人日本探偵興信所協会は ・スポーツを通じた健康づくりを推進するため、従業員や加盟員にスポーツの普及を啓発します。 ・従業員や加盟員およびその家族の健康診断を年一度実施し、生活習慣病の予防と、良い食生活への改善を呼びかけ、また、心の健康に留意した体制を整えます。 ・従業員や加盟員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にても心がけるよう、呼びかけます。 ・禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しています。 上記のことについて取り組みます！	https://www.uwaki-randi.com/NTK/index.html
日本テクスチャー株式会社	足利市	日本テクスチャーは株式会社は 建物内・敷地内禁煙 全員が健康診断の受診 上記のことについて取り組みます！	http://www.nihontexture.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
一般社団法人日本美食脳アカデミー協会	東京都	（社）日本美食脳アカデミー協会は、これまでの個人向けに開催してきた食育セミナー、食べてキレイになれるお料理教室、健康診断結果を読み解くセミナーを、ご希望のある県や市などでも開催できるように準備をしていきます。 また、健康経営に積極的に取り組みたい中小企業様に向けて、代表理事の看護師経験・健康経営アドバイザーとしての知識を活かし、サポートをしていくことを計画しています。	https://bishokunou.com/
日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	日本ライフラインは、 １．ラジオ体操の実施 ２．社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	https://www.jll.co.jp
株式会社　庭野建設	宇都宮市	株式会社庭野建設は ●健康診断の受診率100%を実行します。 ●朝礼時に準備体操を行います。 ●バランスの良い食事をとるような声かけをし、食生活指針についての情報提供も行います。 ●建物内は常時禁煙を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　のぐち	小山市	株式会社　のぐちは ◎身体を動かそうプロジェクト　・朝15分のラジオ体操 ◎食べて健康プロジェクト　・食塩摂取量の減少 ◎禁煙の取組　・建物内禁煙 ◎健診の受診を必ず行う 上記のことについて取り組みます！	https://www.noguchi77.com/
株式会社　野澤實業	宇都宮市	(株)野澤實業は ★階段利用の呼びかけ ★事業所に血圧計設置 ★建物内禁煙 ★健康診断受診を把握 ★健康診断の結果に対する把握管理 に取り組みます！	http://noz-cons.com
株式会社HITEC	那須塩原市	株式会社HITECは 朝食の欠食をなくします。 事業所に血圧計を設置します。 建物内を禁煙とします。 フレイル予防認知度工場のために団体内、利用者（お客様等に）フレイル予防の普及啓発を行います。	http://www.hitec-inc.co.jp

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社　萩島建設	那須塩原市	有限会社　萩島建設は ・朝の15分の体操運動 ・食塩摂取量の減少 ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・社員間のコミュニケーション向上 上記のことについて取り組みます！	https://www.hagishimakensetsu.com/
ハシモ株式会社	大田原市	ハシモ株式会社は １.全従業員が始業前のラジオ体操に毎回積極的に参加するよう促します ２.全従業員が暴飲暴食をせず、バランスの取れた食事を摂るよう促します ３.早期発見早期治療のために、全従業員が健康診断を毎年受診するよう促します 上記のことについて取り組みます！	http://www.hasimo.co.jp/
株式会社　八興	宇都宮市	株式会社八興建設は ・健康診断受診100%、再検査受診100% ・建物内禁煙、禁煙サポート、禁煙ポスター掲示 ・時間外労働是正、有給休暇取得奨励 ・毎日15時の元気ニコニコ体操実施 ・メンタルサポート体制整備 ・運動・食生活・脳卒中をはじめとする健康に関する情報提供(毎月) ・健康に関するセミナー開催(年1回以上) 上記のことについて取り組みます！	https://www.hakko-jpn.com/
NPO法人　パドルジャークス体操協会	埼玉県	非営利活動法人　パドルジャークス体操協会は ・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座 ・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業 について取り組みます！	http://www.paddlejerks.net/
Pafaiteria　パルフェ	市貝町	子育て中のママ達が子育てを楽しみながら心のこもったおやつを楽しく作る、食べるを応援します。	
葵建設株式会社	日光市	葵建設株式会社は 従業員に休日ウォーキングを呼びかけます。 各現場で毎朝ラジオ体操を行います。 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 禁煙ポスターを掲示します。	
株式会社　ビッグツリー	宇都宮市	株式会社　ビッグツリーは ・従業員の健康診断受診率100%はもちろんのこと、要再検査数を減らします。2022年度目標30%未満(2021年度実施18人/49人36.7%) ・従業員の喫煙率を下げます。2022年度目標20%未満（2021年度実績14人/49人28.6%） ・従業員全体が週１回以上の運動を行う。 上記のことについて取り組みます！	https://www.bigtree-net.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
ビューティーサロンおかもと	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
美容室えむ	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
株式会社　ビルボテック	宇都宮市	株式会社　ビルボテックは代表をはじめ全スタッフを対象に月に1回以上を目安に、健康管理の必要性の認知と向上のための社内周知・情報発信等を行い、個々の健康意識を高目、食生活・感染症予防対策・口腔の健康維持・運動機能の維持・フレイル予防対策に重きを置き、定期的に活動してまいります。 その場合には、各種法令、ガイドライン等を遵守し社を挙げて取り組んでまいります。	https://www.billbotech.jp/
有限会社 ファーストコーポレーション	宇都宮市	有限会社 ファーストコーポレーションは建物内禁煙にとりくみます。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　ファストサービス	宇都宮市	株式会社　ファストサービスは 生産効率を高めるため週4回の朝のラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
株式会社　深澤建装	那珂川町	（株）深澤建装は全従業員に ・朝の15分体操（元気ニコニコ体操、ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加、朝食摂取の呼びかけ ・健康受診の把握、管理 ・禁煙の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社福島組	大田原市	株式会社　福島組は ・従業員さんに対して、毎月の定例会議のときに、朝食の欠食をしないよう呼びかけを行います。 ・従業員さんに対して、毎月の定例会議のときに食べて健康！プロジェクトの情報を提供します。 ・従業員さんがいつでも確認できるよう、事業所内の見やすいところに、野菜の摂取や減塩、食生活に関するリーフレットを掲示します。	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
フクダ工業　株式会社	野木町	フクダ工業　株株式会社は ・建物内禁煙 ・食塩摂取量の減少(塩辛いものは控えめにしよう) ・朝15分の体操運動(ラジオ体操等) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社福田建設	宇都宮市	有限会社福田建設は 体を動かそう 　従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 　従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為３ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度パック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	http://fukudakensetsu.com/sp/
有限会社　福田建設	日光市	有限会社福田建設は 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 事業所内に血圧計を設置 健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　福原建設	宇都宮市	株式会社　福原建設は ・今日の健康維持の為、従業員の健康診断受診率の把握 ・従業員へ目標を立てて、体験・ストレッチや歩く努力をするよう呼びかける ・高血圧等対策の為、従業員に減塩等、食生活に対する意識を高めるよう周知する ・業務中の飲食に関して、糖質、油分等控えたバランスのよい食事をとるよう呼びかけていく（高タンパク・低カロリー・ミネラルなど） 上記のことについて取り組みます！	
福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト（従業員へ） ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト（従業員へ） ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト（従業員へ） ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	http://www.fukumiyakensetsu.com/
富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円／月支給している ・４年に１度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後３年に１度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示 に取り組みます！	http://fujikankobus.com/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社フジタ地質	小山市	株式会社フジタ地質は ・社員に定期健診後の再診について、積極的に促します。 ・社員に朝食の重要性を周知すると共に摂取を促す。 ・ストレスチェックの実施を義務化していく。 ・禁煙ポスター等を掲示する。	http://www6.plala.or.jp/fujita-tisitu/
株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなで健康維持プロジェクト」 ①全社員で年１回の健康診断・・・健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導・・・管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善・・・全社員の健康診断の結果を把握し改善を促す ④食塩摂取量の減少・・・全社員に塩分の多いものを控えるようよびかけ（塩分の多い食べ物は控えめにしよう）	
有限会社　藤土木	佐野市	有限会社　藤土木は 従業員に毎日野菜を1皿多く食べよう。 従業員に毎日減塩に配慮した食生活にする。 上記のことについて取り組みます。	
株式会社　不二ドライ	宇都宮市	(株)不二ドライは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	https://fujidry.co.jp/
株式会社船見組	宇都宮市	株式会社船見組は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・朝食の欠食をなくす ・事業所に血圧計を設置する ・建物内禁煙 ・従業員の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.daidenko.com/
船生建設　株式会社	塩谷町	船生建設　株式会社は ・朝15分の体操運動を行う ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する ・建物内禁煙 ・相談窓口、体制の設置 ・従業員、メンバーの健康診断受診率把握 上記のことについて取り組みます！	http://www.kuritatabaco.jp/
株式会社　富泉興業	鹿沼市	株式会社富泉興業は ・従業員に目標歩数設定（男性10,000歩/日、女性９０００歩/日）。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・敷地・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます!	
株式会社ブリヂストン 北関東生産部門	那須塩原市	株式会社ブリジストン北関東生産部門は ・身体を動かそう＋フレイル予防プロジェクト→転倒予防のための一分間体操 ・食べて健康プロジェクト→労使協働の「給食委員会」 ・脳卒中啓発プロジェクト→ＩＣＴを活用した特定保健指導 ・喫煙・受動喫煙対策　禁煙チャレンジキャンペーン、肺年齢測定 ・こころの健康に関する取組　ラインと事業所外資減の活用 ・検診事後措置に関する取組　有所見者の保健指導 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
ふるさとにしなす産直会	那須塩原市	健康によい鍋の食べ方をお知らせします	https://sosuinosato.com/
有限会社ベジメイト	小山市	有限会社ベジメイトは 未明からハードワークをする従業員のために、仕事と余暇を大切にする経営をめざします。 全従業員に対して、「健康診断及び人間ドック受診100%」、「残業ゼロ定時退社」、「建物内禁煙」、「朝休憩をとり入れ朝食時間確保を推進」「階段使用の強化」 上記のことについて取り組みます！	
ベジタブルキッチン　サンテ	宇都宮市	お客様に沢山の野菜を摂取できるメニューを提供すること	
ＶＥＧＥＴＡＢＬＥ ＢＡＳＥ ＣＨＩＭＥＲＡ	宇都宮市	お客様へ、毎日減塩調理法でご提供。（メニューへ記載中♪） お客様へ、爆盛サラダを毎日ご提供。 お客様へ、ローベジを推奨。（加熱によってビタミン・ミネラル・酵素が失われてしまうため）	http://www.vegetable-base-chimera.com
株式会社　Best　Pro	佐野市	株式会社BestProは 健康診断受診率100% 健康診断結果の有効活用 毎朝体温測定・健康状態チエック 有給休暇取得の推進 血圧計体温計の設置 上記のことについて取り組みます	https://bestpro321.com/
株式会社ベル電気設備センター	宇都宮市	株式会社ベル電気設備センターは ①社員全員に毎週ミーティング終了後、食の大切さを伝えて「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」を目標にする。結果を次週に報告してもらう。 ②お弁当等家族に協力してもらうよう要請する。 ③デスクワークの時は、30分に1回椅子から離れて体を動かす。 ④脳卒中予防ポスター、リーフレット掲示する。 上記のことについて取り組みます	
株式会社 BOSAI	矢板市	株式会社BOSAIは ・健康診断受診率100%を維持 ・建物内禁煙 ・脳卒中予防・初期症状等の情報発信 上記のことについて取り組みます！	https://bosai-constr.jp/
保坂建築事務所	小山市	・毎朝始業開始前のラジオ体操を行う ・建物内禁煙 ・毎週月曜日、朝礼にて朝食を食べる、また減塩を心がけるように声掛けを行う ・社員及び作業員の健診の受診と結果を把握する	http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/
ホリエ電設工業株式会社	栃木市	ホリエ電設工業株式会社は ・従業員、メンバーの健康受診促進、受診率の把握 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます	horiden2828.com

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社本沢屋	小山市	株式会社本沢屋は ・従業員に対し、荷物運搬時以外、毎日階段を使用することを促す。 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 ・うがい、手洗いの推奨 ・アルコール除菌薬等を出入り口に設置 に取り組みます。	http://honzawaya.com/
株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第１・第２を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	http://www.honda-eng-works.com
株式会社　前田牧場	大田原市	株式会社　前田牧場は 「食」を扱う企業として、社員に対し月に一度の勉強会を行い、健康のための食生活とは何かを考え実践します。 上記のことについて取り組みます！	https://maedafarm.com/veterinarian/
株式会社　牧田工務店	栃木市	牧田工務店　従業員は ・年に１度、必ず従業員の健康診断を実施します。 ・休憩時間には社内、現場事務所内、で「元気にこにこ体操」を実施します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.makita-komuten.co.jp/
株式会社 マジック・ワーク	宇都宮市	株式会社 マジックワークは 従業員の健診受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 マジック・ワーク	宇都宮市	株式会社 マジックワークは 従業員の健診受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　増渕組	宇都宮市	株式会社増渕組は ①従業員の望まない受動喫煙防止の為に、喫煙所を一般従業員の動線と交わらない屋外に設置し、喫煙ルールの○○徹底します。 ②身体を動かそうプロジェクトの一環として、特に身体的負担が無い従業員への階段によるフロア移動を推奨します。 エレベーターでの移動は３フロア以上の上階移動を原則として、下階および２フロア以内の上階への移動は自分の脚で行うよう周知します。	
増山工業株式会社	真岡市	増山工業株式会社は ・毎朝、始業前にラジオ体操実施 ・事業所に血圧計を設置 ・従業員の健康診断受診100%及び結果の把握 ・従業員のインフルエンザ予防接種100% 上記のことについて取り組みます！	https://masiyama.co.jp/about-us/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社　松下工務店	小山市	有限会社　松下工務店は 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の目標歩数設定(男性9,000歩/日、女性8,500歩/日) 禁煙・動喫煙防止プロジェクト ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　まつでん	栃木市	食べて健康プロジェクトは 栄養バランスを考えよう 食事の主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのとれた食事をしよう。 間食・飲酒など、食事の内容や量の改善などの変えられることから見つけよう。 身体を動かそうプロジェクトは 朝礼時のストレッチ（方法のチラシ配布） 休日の運動 仕事の休憩時間に体を動かす 上記を社員全員に、週1回朝礼時の朝、先週実行しいたかの確認。	
株式会社　松本組	小山市	株式会社松本組は 従業員全員に健康保持の為、就業中毎日ストレッチや体操・ウォーキング・階段利用の実施に取り組みます。 超過勤務をなくしノー残業ディ実施・有給休暇利用を促進します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社松本建設	日光市	株式会社松本建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・朝、昼、夜、食事をバランス良くとるよう声かけを行います。	http://matsuken-nikko.co.jp/
株式会社　丸あ組	宇都宮市	株式会社丸あ組は 従業員の健康診断受診率の把握に努めます 上記のことについて取り組みます！	
マルコメ株式会社	長野県	マルコメ（株）は、栃木県民の皆さまへ発酵食品を通じて食の大切さを伝える講演を年２回行って参ります。	https://www.marukome.co.jp/company/outline/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
マルサ工業株式会社	宇都宮市	マルサ工業株式会社は 身体を動かそうプロジェクトより ・月に１度、従業員に身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクトより ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけ、朝食の欠食の促し 栃木県脳卒中啓発プロジェクトより ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・高血圧対策のため従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	https://marusakogyo.com/
株式会社　マルタカ産業	那須塩原市	従業員（マルタカ産業）は 目標歩数設定を県目標の 男性9、000歩／日 女性8,500歩／日 上記のことについて取り組みます！	
丸山建設工業株式会社	足利市	丸山建設工業株式会社は たばこをやめます メールマガジンの回覧配布を行います 身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います	
株式会社　みずき保険	宇都宮市	株式会社　みずき保険は 禁煙・受動喫煙防止の取り組み 上記のことについて取り組みます！	https://mizuki-ins.jp/
みた美容室	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 健康増進に関する啓発資材の配布、情報発信を従業員の皆さんへ行っていきます 上記のことについて取り組みます！	
ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 健康増進に関する啓発資材の配布、情報発信を従業員の皆さんへ行っていきます 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社　御幸造園	宇都宮市	従業員やメンバーは 禁煙・受動喫煙防止として 敷地内禁煙 建物内禁煙 現場内禁煙 車両内禁煙 禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	http://miyukizouen.com/
ミユキ建設株式会社	宇都宮市	ミユキ建設株式会社は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・定期健康診断100%受診取組及び要精検者へ医療機関再受診の呼びかけをします ・インフルエンザ等予防接種費用全額会社負担します ・毎月１回個人面談を行い仕事上個人的面等健康・メンタルのケアも行います ・保険会社と連携し医療・健康・ストレスチェック・メンタルケアホットライン等を活用しメンタルヘルス対策を強化します	http://www.r-miyuki.jp/
三好砿業　株式会社	佐野市	三好砿業　株式会社は ・健康診断受診率100%を維持します ・喫煙場所の特定を継続します ・ストレスチエック実施率100%を維持します ・健診結果を活用し、従業員向けに情報発信を行います ・従業員に隙間時間を活用してストレッチすることを呼び掛けます ・脳卒中の予防や初期症状の知識を広めます ・フレイル予防の認知度向上のために、社内にポスターを掲示します 上記のことについて取り組みます！	https://www.miyoshikogyo.jp/
株式会社 睦工業	宇都宮市	株式会社　睦工業は 従業員に ①毎日の階段利用(事務所が二階・エレベーター無しのため)とラジオ体操実施(事務所に居る社員) ②朝ご飯の呼びかけと旬野菜の提供 ③減塩の呼びかけと血圧計の設置 ④建物内の禁煙 ⑤有給休暇100%取得 ⑥健康診断受診率100%と予防接種希望者負担に取り組んでいます。	
株式会社明治フード	栃木市	①減塩食品の推奨（食品に含まれる食塩量を意識しよう）お客様に減塩でも満足できる商品の提案を行う。②不足しがちな栄養素の摂取（毎日の食事で自分の身体の健康管理をしよう）給食で、主に鉄分、食物繊維、カルシウムが適量摂取できる商品のご提案。③朝食の欠食を防ぐ（忙しい朝でも手軽に栄養補給）お客様に、おいしく簡単に調理できる便利な商品のメニュー提案	http://www.meijifood.co.jp
もち絹香需要拡大推進協議会	宇都宮市	もち絹香需要拡大推進協議会は ・学校給食等での「もち絹香」の提供により、子供たちに食物繊維が豊富な麦ごはんを提供 ・地産地消推進店やとちぎのヘルシーグルメ推進店の飲食店に、「もち絹香」や健康効果についてPR活動等を行い、もち絹香を用いたメニュー提供の働きかけ ・イベント等で消費者に「もち絹香」や大麦の健康効果について情報発信 上記のことについて取り組みます！	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
望月運送　株式会社	足利市	望月運送　株式会社 は 従業員さんを10グループにわけて、目標達成歩数を決め、２週間ごとにグループ対抗戦を実施します。	
望月運送　株式会社	足利市	望月運送　株式会社 は 従業員さんを10グループにわけて、目標達成歩数を決め、２週間ごとにグループ対抗戦を実施します。	
株式会社　矢口建設	茂木町	代表取締役　矢口文美代は 喫煙者に対して、現在の喫煙量の10%を削減することを朝礼にて周知します。 管理職・従業員に対して月1回の安全教育時に、規則的な朝食の摂取を促します。 管理職・従業員に対して口腔の健康について教育を行い、虫歯がある場合は医療機関への受診を勧奨します。 以上のことについて取り組みます	
有限会社 山﨑電気商会	益子町	有限会社山崎電気商会は 禁煙・受動喫煙防止 上記のことについて取り組みます！	
山さく建工株式会社	小山市	山さく建工(株)は従業員に ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健診結果の活用 ・脳卒中予防や初期症状の知識を広める	
株式会社　山中設備工業	栃木市	株式会社　山中設備は ・出勤時会社に設置している血圧計で測定します。 ・毎朝ラジオ体操を行います。 ・野菜摂取・減塩の呼びかけをします。 上記のことについて取り組みます！	https://www.yamasetsu.jp/
有限会社　陽正交運	宇都宮市	(有)陽正交運は 週2回、火曜日・金曜日に社員全員でラジオ体操 毎月発行している社内豆知識で食生活の改善の呼びかけ （食塩摂取量の減少、野菜の必要性） 上記のことについて取り組みます！	https://youseikoun.co.jp/
有限会社誉幸電気工業	宇都宮市	(株)誉幸電気工業は ・従業員の人間ドック受診の推奨 ・事業所に血圧計を設置する ・社員向けスポーツイベントの開催 ・食塩摂取量の減少への意識を高める（声かけ） に取り組みます！	

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社誉幸電気工業	宇都宮市	(株)誉幸電気工業は ・従業員の人間ドック受診の推奨 ・事業所に血圧計を設置する ・社員向けスポーツイベントの開催 ・食塩摂取量の減少への意識を高める（声かけ） に取り組みます！	
株式会社　横山リビング	那須塩原市	株式会社　横山リビングは、従業員に対し毎朝行う朝礼の中に５分間のストレッチや運動を取り入れ、全員が身体を動かす習慣を身につけさせます。 他にも、健康に関する話題を社内やお客様にできるように情報の共有をいたします。また、従業員の禁煙を促進し、全従業員の喫煙率を35%まで減らし、建物内の禁煙及び、敷地内での分煙を取り組みます。 健康診断に関しては、全従業員の受診の把握を行うように、６月１日より人事評価に取り入れます。	https://yokoyama-living.jp/
吉川工業　株式会社	佐野市	吉川工業株式会社は ・全従業員に毎朝5分のラジオ体操を実施しています。また、従業員全員に塩分のとりすぎを控えるように減塩を配慮した食生活を呼びかけています。更に、授業員全員にフレイル予防に関する啓発を行います。具体的にはラジオ体操以外は協会けんぽの健康に関するニュース、チラシの回覧、全体ミーティングの呼びかけなどです。 上記のことについて取り組みます！	https://yoshikawa-kogyo.co.jp/
株式会社　吉建	足利市	株式会社吉建は ・建物内禁煙 ・朝食を毎朝摂るよう促す ・定期健康診断の受診率100% ・事務所内に血圧計・非接触体温計・消毒液・マスクを常備し、就業前には測定、手指消毒を徹底し、健康管理に努める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　ヨシバ	真岡市	（株）ヨシバは ①従業員全員健診を受診します。 ②毎朝欠かさず朝食を食べて出社します。 ③外出先では積極的に階段を使用します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.yoshiba448.co.jp/
株式会社　隆起	宇都宮市	株式会社　隆起は 社員の健康を第一に考え、サプリメント・野菜ジュースを従業員に提供します。 上記のことについて取り組みます	http://www.ryuuki-f.com/
株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8，000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の１か月の食事の振り返り	http://www.ryousyoku.com/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

食べて！健康プロジェクト会員　会員一覧

※

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
リンレイテープ株式会社	那須烏山市	健康診断受診率１００％であり、特定保健指導者には受診するよう徹底して指導した。 食についてのアンケート及び飲み物について情報提供 運動について、毎朝ラジオ体操を実践 禁煙について、タバコの害を従業員へ発信した 受動喫煙防止のため、屋外に喫煙場所を設置 心の健康について、ストレスチェツクの実施。相談窓口の設置。 上記のことについて取り組みます！	http://www.rinrei-tape.co.jp/
株式会社ローラン	宇都宮市	株式会社ローランは全従業員に対し ・建物内禁煙 ・毎年健康診断受診率100パーセント ・毎年健康診断受診後の管理栄養士による食事指導実施100パーセント ・毎年ストレスチェック実施率100パーセント ・法人契約フィットネスクラブの利用による運動習慣の向上 に取り組みます。	https://www.rolan-u.co.jp/
株式会社　和興建設	真岡市	株式会社和興建設は ・事業所にAED、血圧計の設置をします。 ・定期健康診断の受診率を100%にします。 ・有給休暇を取得しやすい環境にします。 ・受動喫煙防止のため、喫煙・禁煙エリアの明示をします。 上記のことについて取り組みます！	
渡辺産業　株式会社	日光市	・渡辺産業　株式会社は従業員に野菜摂取量の増加につながるメニューを掲示し朝食の欠食をなくすようによびかけをする ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めるための掲示をし減塩に配慮した食生活も呼びかけます ・健康の為に1日の目標歩数や家庭や会社の休憩時間でもできるストレッチ運動の紹介を掲示します 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　渡辺組	栃木市	(株)渡辺組は ・事業所に血圧計を設置 ・毎日の運動の呼びかけ ・健診を100%受診し、健診結果を活用 ・朝食を毎日食べる 上記のことについて取り組みます！	
株式会社　渡辺冷機	宇都宮市	株式会社　渡辺冷機は全社員に対し 1.毎日、各自8,000歩以上を目指す。 2.毎朝、朝食を食べて活動しよう。推進 3.事務所内に血圧計を設置し、血圧を測ろう。 上記のことについて取り組みます	http://w-reiki.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業