

「高根沢町ラジオ体操キャラバンの様子」

- 1.日 時 平成 30（2018）年 10月 15日（月） 10:30～11:45
- 2.場 所 高根沢町農業者トレーニングセンター
- 3.参加者 64名（町民、町長、教育長他）
- 4.講 師 田邊 恭子氏（1級ラジオ体操指導士）
- 5.内 容 ラジオ体操第一、座ったままでできるラジオ体操
（ラジオ体操の各項目の動きの目的、伸ばすべき箇所やコツを解説）

