

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日 ～9月30日	9:00～16:30		栃木県歯科医師会	「食育」に関するパネルの展示、「飲料に含まれる砂糖の量」に関する展示	028-648-0471
2	第15回栃木県障害者スポーツ大会	栃木県、栃木県教育委員会、栃木市、(特非)栃木県障害者スポーツ協会、ほか	栃木市総合運動公園ほか	9月22日(日)	8:30～16:00	http://www.tochi-shinkyo.org/sपो.html	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761	対象：身体障害者及び知的障害者並びに精神障害者 内容：陸上競技ほか	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
3	那須烏山市障害者スポーツ教室	(特非)栃木県障害者スポーツ協会、那須烏山市社会福祉協議会	那須烏山市烏山体育館	9月1日(日)	10:00～12:00		(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761	対象：各実施市町在住の障害者及びその介助者 内容：コントロール・アタック、アキュラシー、ふうせんバレー	(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL:028-624-2761
4	令和元(2019)年度子どもの料理コンクール2次審査会	栃木県食生活改善推進員協議会・栃木県	栃木県宇都宮市睦町1-35	9月7日	10:00～14:00		栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 028-623-3094	子どもの料理コンクール 「家族で楽しむヘルシーごはん」～野菜たっぷり減塩メニュー～	栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 028-623-3094
5	健康教育講座	健康保険組合連合会栃木連合会	パルティーツとちぎ男女共同参画センター 研修室302A	9月4日(水)	午後2時～午後4時		健康保険組合連合会栃木連合会 028-612-6910	健康保険組合加入者への健康に関する医師の講話 「夢を叶えるためには健康であり続けること」	健康保険組合連合会栃木連合会 028-612-6910
6	職場体操の普及	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月中	8:30～18:15	https://www.kyoukaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	事務所の相談窓口で職場体操「元気ニコニコ体操」の放映	保健グループ TEL 028-616-1695

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	来所健康相談	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月中 8:30～18:15	https://www.kyoukaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口来所のお客様に健康相談、栄養相談の実施（相談、血圧／体脂肪測定など）	保健グループ TEL 028-616-1695
8	健康に関する加入者への啓蒙	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9月配信	https://www.kyoukaikenpo.or.jp	企画総務グループ TEL 028-616-1695	健康情報の掲載	企画総務グループ TEL 028-616-1695
9	健康づくり体験談募集	栃木県後期高齢者医療広域連合	栃木県後期高齢者医療広域連合	8/1～9/30 (募集期間)	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/info/291	栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 TEL028-627-6805	対象：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者 内容：健康づくり体験談を募集し、優秀作品を表彰しホームページ等で周知する。	栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 TEL028-627-6805
10	健康づくり講座 ランニング講座 (ビギナー編)	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 多目的運動フロア 他	①9/21 ②9/28 (2回1コース)	http://www.tochigi-kenkounomori.org/	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：これからランニングを始めたい方向け、ランニングの基本やフォーム等について学び、実践する	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566
11	健康づくり講座 食べて健康講座 (食生活基礎編)	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 栄養指導室	①9/19 ②9/28 ③10/3 (3回1コース)	http://www.tochigi-kenkounomori.org/	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：生活習慣病予防のため、適切な食生活習慣の基礎的知識を学ぶ	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター TEL 028-623-5566
12	健康情報提供	とちぎ健康福祉協会	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	9月中		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森来館者 内容：健康増進普及、食生活改善普及、がんに関するポスターを掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	テレビによる 普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	とちぎテレビ	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す45秒告知を製作し、期間中計40回放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
14	新聞による 普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	下野新聞	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す告知を製作し、一面突出し部分にフルカラーで計4回掲載する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
15	新聞による 普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	読売新聞	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんや生活習慣病等の予防を促す告知を製作し、栃木版に半3段に1回モノクロで掲載する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
16	ラジオによる 普及啓発	(公財)栃木県保健衛生事業団	エフエム栃木	9月			(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんと結核に関する知識の普及と早期発見を促す60秒告知を期間中計32回、アナウンサーの生読みで放送する。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
17	イベントにおける 普及啓発	リレー・フォー・ライフ とちぎ 実行委員会	壬生町総合公園 陸上競技場	9月14日	12:00～		(公財)日本対がん協会 リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会	県民の健康増進の意識向上を目的として、がんに関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181
18				9月15日	～12:00				
19	イベントにおける 普及啓発	・(公財)栃木県保健衛生事業団 ・栃木県地域婦人連絡協議会	ショッピングモール ベルモール 2Fスカイブリッジ広場	9月28日	11:05～13:00		(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181	県民の健康増進の意識向上を目的として、結核に関する知識の普及と早期発見を促すパネル等の展示を行う。	(公財)栃木県保健衛生事業団 028-623-8181

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	メンタルヘルス講習会	栃木県警察本部警務部厚生課 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月19日			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	対象：職員 内容：ストレス対処方法の講習、セルフチェックを実施する。	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
21	女性のための健康教室	栃木県警察本部警務部厚生課 警察共済組合栃木県支部	警察本部	9月10日			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	対象：職員 内容：育児休業から復帰した女性職員に対する健康指導セミナー	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
22	部内機関紙への掲載	栃木県警察本部警務部厚生課		8月末～9月初め発行			栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764	健康増進普及月間の広報及びメタボリックシンドロームの危険性の情報発信	栃木県警察本部警務部 厚生課健康管理係 電話028-623-3764
23	第15回 紙上ウォーキング キャンペーン	栃木銀行健康保険組合		9月1日～10月31日			栃木銀行健康保険組合	対象：被保険者 内容：毎日の歩数及び食生活改善目標ができたかを記録表に記入	栃木銀行健康保険組合
24	学園親善ソフトボール	本学園	宇都宮短期大学附属 高校第4グラウンド	9月7日	15:30～17:40		宇都宮共和大学	教職員対象親善ソフトボール	028-650-6611(平井)
25	第9回幸齢者スクール	国際医療福祉大学 大田原市 共同開催	国際医療福祉大学 大田原キャンパス	令和元年 9月18日	9:00-12:30		国際医療福祉大学 大田原キャンパス TEL:0287-24-3000 大田原市役所 高齢者幸福課 TEL0287-23-8917	65歳～70歳代を中心とした「アクティブシニア」世代の方々を対象に、病気の知識と予防について理解を深めていただくとともに、頭と体の体操や漢方薬の試飲、体力測定などの体験学習を通して健康度をチェックし、楽しみながら医療福祉の世界を学んでもらう。	国際医療福祉大学 大田原キャンパス TEL:0287-24-3000 大田原市役所 高齢者幸福課 TEL0287-23-8917

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	獨協医科大学公開講座	獨協医科大学	小山市中央公民館視聴覚室	9月7日 9月14日 9月28日	10:30～12:00	http://www.dokkyomed.ac.jp/dmu/info/1427/1429.html	獨協医科大学総務部総務課 TEL0282-87-2100	対象：一般 メインテーマ：長寿の時代を迎えて サブテーマ：「健やかな老後のための睡眠」、「体にやさしい胃癌の低侵襲手術」、	獨協医科大学総務部総務課 TEL0282-87-2100