

平成 28 年度県民健康・栄養調査報告書

(高校生資料編)

【クロス分析結果 1】

平成 30 (2018) 年 3 月

栃 木 県

目 次

1 BMI と主食主菜副菜 (性別)	1
2 BMI と欠食 (性別)	2
3 BMI と朝食欠食 (性別)	3
4 BMI と夕食時間 (性別)	4
5 BMI と間食 (性別)	5
6 BMI と野菜 (性別)	6
7 BMI とかむ (性別)	7
8 BMI と運動 (性別)	8
9 BMI と健康状態 (性別)	9
10 BMI と睡眠 (性別)	10
11 部活動と夕食時間 (性別)	11
12 塾と夕食時間 (性別)	12
13 部活と睡眠 (性別)	13
14 塾と睡眠 (性別)	14
15 睡眠と健康状態 (性別)	15
16 食事楽しいと健康状態 (性別)	16
17 食事楽しいと食事制限 (性別)	17
18 食事楽しいと BMI (性別)	18
19 食事制限と運動 (性別)	19
20 歯磨き回数と歯の健康状態 (性別)	20
21 歯ブラシ以外の清掃と歯の健康状態 (性別)	21

本資料中の数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

1 BMIと主食主菜副菜 (性別)

問6 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,562	100.0	383	100.0	1,963	100.0	216	100.0
	ほとんど毎日	1,411	55.1	210	54.8	1,090	55.5	111	51.4
	週に4-5日	528	20.6	80	20.9	404	20.6	44	20.4
	週に2-3日	428	16.7	66	17.2	322	16.4	40	18.5
	ほとんどない	195	7.6	27	7.0	147	7.5	21	9.7
男子	総数	1,330	100.0	210	100.0	983	100.0	137	100.0
	ほとんど毎日	769	57.8	114	54.3	581	59.1	74	54.0
	週に4-5日	281	21.1	47	22.4	205	20.9	29	21.2
	週に2-3日	193	14.5	36	17.1	136	13.8	21	15.3
	ほとんどない	87	6.5	13	6.2	61	6.2	13	9.5
女子	総数	1,232	100.0	173	100.0	980	100.0	79	100.0
	ほとんど毎日	642	52.1	96	55.5	509	51.9	37	46.8
	週に4-5日	247	20.0	33	19.1	199	20.3	15	19.0
	週に2-3日	235	19.1	30	17.3	186	19.0	19	24.1
	ほとんどない	108	8.8	14	8.1	86	8.8	8	10.1

2 BMIと欠食 (性別)

問7 欠食する(食事を抜く)ことがありますか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,561	100.0	384	100.0	1,961	100.0	216	100.0
	週7食以上欠食する	175	6.8	24	6.3	129	6.6	22	10.2
	週4-7食未満	93	3.6	21	5.5	67	3.4	5	2.3
	週2-4食未満	273	10.7	46	12.0	206	10.5	21	9.7
	欠食しない、または週1食	2,020	78.9	293	76.3	1,559	79.5	168	77.8
男子	総数	1,330	100.0	211	100.0	982	100.0	137	100.0
	週7食以上欠食する	110	8.3	13	6.2	81	8.2	16	11.7
	週4-7食未満	52	3.9	11	5.2	40	4.1	1	0.7
	週2-4食未満	132	9.9	26	12.3	91	9.3	15	10.9
	欠食しない、または週1食	1,036	77.9	161	76.3	770	78.4	105	76.6
女子	総数	1,231	100.0	173	100.0	979	100.0	79	100.0
	週7食以上欠食する	65	5.3	11	6.4	48	4.9	6	7.6
	週4-7食未満	41	3.3	10	5.8	27	2.8	4	5.1
	週2-4食未満	141	11.5	20	11.6	115	11.7	6	7.6
	欠食しない、または週1食	984	79.9	132	76.3	789	80.6	63	79.7

3 BMIと朝食欠食 (性別)

問8 朝食を食べますか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,566	100.0	384	100.0	1,965	100.0	217	100.0
	ほとんど毎日食べる	2,118	82.5	309	80.5	1,627	82.8	182	83.9
	週に3-4日食べる	187	7.3	33	8.6	142	7.2	12	5.5
	週に1-2日食べる	76	3.0	12	3.1	56	2.8	8	3.7
	ほとんど食べない	185	7.2	30	7.8	140	7.1	15	6.9
男子	総数	1,333	100.0	211	100.0	984	100.0	138	100.0
	ほとんど毎日食べる	1,086	81.5	175	82.9	791	80.4	120	87.0
	週に3-4日食べる	90	6.8	13	6.2	71	7.2	6	4.3
	週に1-2日食べる	41	3.1	7	3.3	30	3.0	4	2.9
	ほとんど食べない	116	8.7	16	7.6	92	9.3	8	5.8
女子	総数	1,233	100.0	173	100.0	981	100.0	79	100.0
	ほとんど毎日食べる	1,032	83.7	134	77.5	836	85.2	62	78.5
	週に3-4日食べる	97	7.9	20	11.6	71	7.2	6	7.6
	週に1-2日食べる	35	2.8	5	2.9	26	2.7	4	5.1
	ほとんど食べない	69	5.6	14	8.1	48	4.9	7	8.9

4 BMIと夕食時間 (性別)

問13 平日(月～金)の夕食で、食事をするのは何時頃ですか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,565	100.0	384	100.0	1,964	100.0	217	100.0
	午後7時より前	434	16.9	64	16.7	319	16.2	51	23.5
	午後7-8時台	1,564	61.0	236	61.5	1,206	61.4	122	56.2
	午後9-10時台	476	18.6	71	18.5	371	18.9	34	15.7
	午後11時以降	59	2.3	12	3.1	39	2.0	8	3.7
	ほとんど食べない	32	1.2	1	0.3	29	1.5	2	0.9
男子	総数	1,332	100.0	211	100.0	983	100.0	138	100.0
	午後7時より前	183	13.7	32	15.2	125	12.7	26	18.8
	午後7-8時台	781	58.6	125	59.2	577	58.7	79	57.2
	午後9-10時台	319	23.9	46	21.8	245	24.9	28	20.3
	午後11時以降	41	3.1	7	3.3	30	3.1	4	2.9
	ほとんど食べない	8	0.6	1	0.5	6	0.6	1	0.7
女子	総数	1,233	100.0	173	100.0	981	100.0	79	100.0
	午後7時より前	251	20.4	32	18.5	194	19.8	25	31.6
	午後7-8時台	783	63.5	111	64.2	629	64.1	43	54.4
	午後9-10時台	157	12.7	25	14.5	126	12.8	6	7.6
	午後11時以降	18	1.5	5	2.9	9	0.9	4	5.1
	ほとんど食べない	24	1.9	0	0.0	23	2.3	1	1.3

5 BMIと間食 (性別)

問16 間食(夜食を含む)をすることがありますか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,565	100.0	384	100.0	1,964	100.0	217	100.0
	週14回以上間食をする	329	12.8	55	14.3	250	12.7	24	11.1
	週7-14回未満	626	24.4	94	24.5	492	25.1	40	18.4
	週2-7回未満	829	32.3	118	30.7	650	33.1	61	28.1
	間食をしない、または週1回	781	30.4	117	30.5	572	29.1	92	42.4
男子	総数	1,332	100.0	211	100.0	983	100.0	138	100.0
	週14回以上間食をする	173	13.0	25	11.8	135	13.7	13	9.4
	週7-14回未満	285	21.4	49	23.2	216	22.0	20	14.5
	週2-7回未満	433	32.5	72	34.1	322	32.8	39	28.3
	間食をしない、または週1回	441	33.1	65	30.8	310	31.5	66	47.8
女子	総数	1,233	100.0	173	100.0	981	100.0	79	100.0
	週14回以上間食をする	156	12.7	30	17.3	115	11.7	11	13.9
	週7-14回未満	341	27.7	45	26.0	276	28.1	20	25.3
	週2-7回未満	396	32.1	46	26.6	328	33.4	22	27.8
	間食をしない、または週1回	340	27.6	52	30.1	262	26.7	26	32.9

6 BMIと野菜(性別)

問18(4) 野菜を多く食べるようにしている。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,559	100.0	383	100.0	1,961	100.0	215	100.0
	はい	1,742	68.1	252	65.8	1,348	68.7	142	66.0
	いいえ	817	31.9	131	34.2	613	31.3	73	34.0
男子	総数	1,329	100.0	210	100.0	982	100.0	137	100.0
	はい	835	62.8	125	59.5	621	63.2	89	65.0
	いいえ	494	37.2	85	40.5	361	36.8	48	35.0
女子	総数	1,230	100.0	173	100.0	979	100.0	78	100.0
	はい	907	73.7	127	73.4	727	74.3	53	67.9
	いいえ	323	26.3	46	26.6	252	25.7	25	32.1

7 BMIとかむ (性別)

問18 (5) 食事をよくかんで食べている。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,557	100.0	383	100.0	1,959	100.0	215	100.0
	はい	1,660	64.9	246	64.2	1,286	65.6	128	59.5
	いいえ	897	35.1	137	35.8	673	34.4	87	40.5
男子	総数	1,329	100.0	210	100.0	982	100.0	137	100.0
	はい	799	60.1	120	57.1	601	61.2	78	56.9
	いいえ	530	39.9	90	42.9	381	38.8	59	43.1
女子	総数	1,228	100.0	173	100.0	977	100.0	78	100.0
	はい	861	70.1	126	72.8	685	70.1	50	64.1
	いいえ	367	29.9	47	27.2	292	29.9	28	35.9

8 BMIと運動 (性別)

問21 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,566	100.0	383	100.0	1,966	100.0	217	100.0
	いつもしている	1,081	42.1	126	32.9	864	43.9	91	41.9
	時々している	780	30.4	124	32.4	597	30.4	59	27.2
	以前はしていたが、現在はしていない	346	13.5	53	13.8	253	12.9	40	18.4
	まったくしたことがない	359	14.0	80	20.9	252	12.8	27	12.4
男子	総数	1,332	100.0	210	100.0	984	100.0	138	100.0
	いつもしている	727	54.6	87	41.4	563	57.2	77	55.8
	時々している	323	24.2	63	30.0	230	23.4	30	21.7
	以前はしていたが、現在はしていない	142	10.7	28	13.3	91	9.2	23	16.7
	まったくしたことがない	140	10.5	32	15.2	100	10.2	8	5.8
女子	総数	1,234	100.0	173	100.0	982	100.0	79	100.0
	いつもしている	354	28.7	39	22.5	301	30.7	14	17.7
	時々している	457	37.0	61	35.3	367	37.4	29	36.7
	以前はしていたが、現在はしていない	204	16.5	25	14.5	162	16.5	17	21.5
	まったくしたことがない	219	17.7	48	27.7	152	15.5	19	24.1

9 BMIと健康状態 (性別)

問2 現在の健康状態はいかがですか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,563	100.0	383	100.0	1,963	100.0	217	100.0
	とてもよい	565	22.0	76	19.8	442	22.5	47	21.7
	よい	851	33.2	124	32.4	668	34.0	59	27.2
	ふつう	872	34.0	135	35.2	651	33.2	86	39.6
	あまりよくない	236	9.2	39	10.2	179	9.1	18	8.3
	よくない	39	1.5	9	2.3	23	1.2	7	3.2
男子	総数	1,330	100.0	210	100.0	982	100.0	138	100.0
	とてもよい	311	23.4	40	19.0	240	24.4	31	22.5
	よい	456	34.3	66	31.4	345	35.1	45	32.6
	ふつう	437	32.9	82	39.0	304	31.0	51	37.0
	あまりよくない	107	8.0	18	8.6	82	8.4	7	5.1
	よくない	19	1.4	4	1.9	11	1.1	4	2.9
女子	総数	1,233	100.0	173	100.0	981	100.0	79	100.0
	とてもよい	254	20.6	36	20.8	202	20.6	16	20.3
	よい	395	32.0	58	33.5	323	32.9	14	17.7
	ふつう	435	35.3	53	30.6	347	35.4	35	44.3
	あまりよくない	129	10.5	21	12.1	97	9.9	11	13.9
	よくない	20	1.6	5	2.9	12	1.2	3	3.8

10 BMIと睡眠 (性別)

問26 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

		総数		18.5未満		18.5-25		25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,562	100.0	382	100.0	1,963	100.0	217	100.0
	5時間未満	242	9.4	38	9.9	179	9.1	25	11.5
	5-6時間未満	940	36.7	132	34.6	737	37.5	71	32.7
	6-7時間未満	960	37.5	152	39.8	726	37.0	82	37.8
	7-8時間未満	317	12.4	43	11.3	244	12.4	30	13.8
	8-9時間未満	83	3.2	14	3.7	64	3.3	5	2.3
	9時間以上	20	0.8	3	0.8	13	0.7	4	1.8
男子	総数	1,329	100.0	209	100.0	982	100.0	138	100.0
	5時間未満	112	8.4	16	7.7	80	8.1	16	11.6
	5-6時間未満	452	34.0	64	30.6	346	35.2	42	30.4
	6-7時間未満	523	39.4	93	44.5	377	38.4	53	38.4
	7-8時間未満	181	13.6	26	12.4	137	14.0	18	13.0
	8-9時間未満	50	3.8	9	4.3	36	3.7	5	3.6
	9時間以上	11	0.8	1	0.5	6	0.6	4	2.9
女子	総数	1,233	100.0	173	100.0	981	100.0	79	100.0
	5時間未満	130	10.5	22	12.7	99	10.1	9	11.4
	5-6時間未満	488	39.6	68	39.3	391	39.9	29	36.7
	6-7時間未満	437	35.4	59	34.1	349	35.6	29	36.7
	7-8時間未満	136	11.0	17	9.8	107	10.9	12	15.2
	8-9時間未満	33	2.7	5	2.9	28	2.9	0	0.0
	9時間以上	9	0.7	2	1.2	7	0.7	0	0.0

11 部活動と夕食時間 (性別)

縦項目：問13 平日(月～金)の夕食で、食事をするのは何時頃ですか。

横項目：問1 (4) 学校の内外で、部活動またはクラブ活動をしていますか。

		総数		運動系の活動をしている		文化系の活動をしている		運動系と文化系の両方の活動をしている		していない・やめた	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,786	100.0	1,307	100.0	605	100.0	55	100.0	819	100.0
	午後7時より前	484	17.4	101	7.7	143	23.6	10	18.2	230	28.1
	午後7-8時台	1,702	61.1	858	65.6	386	63.8	32	58.2	426	52.0
	午後9-10時台	500	17.9	302	23.1	68	11.2	10	18.2	120	14.7
	午後11時以降	61	2.2	29	2.2	4	0.7	1	1.8	27	3.3
	ほとんど食べない	39	1.4	17	1.3	4	0.7	2	3.6	16	2.0
男子	総数	1,369	100.0	826	100.0	154	100.0	26	100.0	363	100.0
	午後7時より前	192	14.0	56	6.8	34	22.1	5	19.2	97	26.7
	午後7-8時台	798	58.3	512	62.0	93	60.4	14	53.8	179	49.3
	午後9-10時台	326	23.8	230	27.8	26	16.9	6	23.1	64	17.6
	午後11時以降	42	3.1	22	2.7	1	0.6	0	0.0	19	5.2
	ほとんど食べない	11	0.8	6	0.7	0	0.0	1	3.8	4	1.1
女子	総数	1,417	100.0	481	100.0	451	100.0	29	100.0	456	100.0
	午後7時より前	292	20.6	45	9.4	109	24.2	5	17.2	133	29.2
	午後7-8時台	904	63.8	346	71.9	293	65.0	18	62.1	247	54.2
	午後9-10時台	174	12.3	72	15.0	42	9.3	4	13.8	56	12.3
	午後11時以降	19	1.3	7	1.5	3	0.7	1	3.4	8	1.8
	ほとんど食べない	28	2.0	11	2.3	4	0.9	1	3.4	12	2.6

12 塾と夕食時間 (性別)

縦項目：問13 平日(月～金)の夕食で、食事をするのは何時頃ですか。

横項目：問1 (5) 予備校や塾・習い事等に通っていますか。

		総数		週1回		週2回		週3-4回		週5回以上		回数不明		通っていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,795	100.0	221	100.0	202	100.0	108	100.0	40	100.0	24	100.0	2,200	100.0
	午後7時より前	487	17.4	34	15.4	32	15.8	22	20.4	11	27.5	2	8.3	386	17.5
	午後7-8時台	1,707	61.1	151	68.3	132	65.3	56	51.9	14	35.0	14	58.3	1,340	60.9
	午後9-10時台	500	17.9	33	14.9	33	16.3	27	25.0	10	25.0	8	33.3	389	17.7
	午後11時以降	62	2.2	0	0.0	5	2.5	2	1.9	4	10.0	0	0.0	51	2.3
	ほとんど食べない	39	1.4	3	1.4	0	0.0	1	0.9	1	2.5	0	0.0	34	1.5
男子	総数	1,373	100.0	76	100.0	95	100.0	62	100.0	22	100.0	8	100.0	1,110	100.0
	午後7時より前	193	14.1	10	13.2	13	13.7	12	19.4	5	22.7	1	12.5	152	13.7
	午後7-8時台	800	58.3	48	63.2	61	64.2	26	41.9	8	36.4	5	62.5	652	58.7
	午後9-10時台	326	23.7	17	22.4	17	17.9	22	35.5	6	27.3	2	25.0	262	23.6
	午後11時以降	43	3.1	0	0.0	4	4.2	2	3.2	3	13.6	0	0.0	34	3.1
	ほとんど食べない	11	0.8	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	0.9
女子	総数	1,422	100.0	145	100.0	107	100.0	46	100.0	18	100.0	16	100.0	1,090	100.0
	午後7時より前	294	20.7	24	16.6	19	17.8	10	21.7	6	33.3	1	6.3	234	21.5
	午後7-8時台	907	63.8	103	71.0	71	66.4	30	65.2	6	33.3	9	56.3	688	63.1
	午後9-10時台	174	12.2	16	11.0	16	15.0	5	10.9	4	22.2	6	37.5	127	11.7
	午後11時以降	19	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	5.6	0	0.0	17	1.6
	ほとんど食べない	28	2.0	2	1.4	0	0.0	1	2.2	1	5.6	0	0.0	24	2.2

13 部活と睡眠 (性別)

縦項目：問26 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

横項目：問1 (4) 学校の内外で、部活動またはクラブ活動をしていますか。

		総数		運動系の活動をしている		文化系の活動をしている		運動系と文化系の両方の活動をしている		していない・やめた	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,780	100.0	1,306	100.0	603	100.0	56	100.0	815	100.0
	5時間未満	256	9.2	102	7.8	68	11.3	7	12.5	79	9.7
	5-6時間未満	1,026	36.9	480	36.8	245	40.6	14	25.0	287	35.2
	6-7時間未満	1,038	37.3	495	37.9	201	33.3	30	53.6	312	38.3
	7-8時間未満	347	12.5	177	13.6	69	11.4	2	3.6	99	12.1
	8-9時間未満	91	3.3	43	3.3	15	2.5	3	5.4	30	3.7
	9時間以上	22	0.8	9	0.7	5	0.8	0	0.0	8	1.0
男子	総数	1,364	100.0	824	100.0	153	100.0	26	100.0	361	100.0
	5時間未満	117	8.6	63	7.6	11	7.2	2	7.7	41	11.4
	5-6時間未満	463	33.9	279	33.9	56	36.6	10	38.5	118	32.7
	6-7時間未満	537	39.4	327	39.7	61	39.9	12	46.2	137	38.0
	7-8時間未満	184	13.5	121	14.7	18	11.8	1	3.8	44	12.2
	8-9時間未満	51	3.7	30	3.6	4	2.6	1	3.8	16	4.4
	9時間以上	12	0.9	4	0.5	3	2.0	0	0.0	5	1.4
女子	総数	1,416	100.0	482	100.0	450	100.0	30	100.0	454	100.0
	5時間未満	139	9.8	39	8.1	57	12.7	5	16.7	38	8.4
	5-6時間未満	563	39.8	201	41.7	189	42.0	4	13.3	169	37.2
	6-7時間未満	501	35.4	168	34.9	140	31.1	18	60.0	175	38.5
	7-8時間未満	163	11.5	56	11.6	51	11.3	1	3.3	55	12.1
	8-9時間未満	40	2.8	13	2.7	11	2.4	2	6.7	14	3.1
	9時間以上	10	0.7	5	1.0	2	0.4	0	0.0	3	0.7

14 塾と睡眠 (性別)

縦項目：問26 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

横項目：問1 (5) 予備校や塾・習い事等に通っていますか。

		総数		週1回		週2回		週3-4回		週5回以上		回数不明		通っていない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,789	100.0	221	100.0	201	100.0	108	100.0	40	100.0	24	100.0	2,195	100.0
	5時間未満	258	9.3	20	9.0	19	9.5	14	13.0	6	15.0	2	8.3	197	9.0
	5-6時間未満	1,030	36.9	93	42.1	94	46.8	41	38.0	24	60.0	9	37.5	769	35.0
	6-7時間未満	1,042	37.4	76	34.4	72	35.8	42	38.9	9	22.5	12	50.0	831	37.9
	7-8時間未満	348	12.5	26	11.8	12	6.0	7	6.5	0	0.0	0	0.0	303	13.8
	8-9時間未満	89	3.2	5	2.3	4	2.0	2	1.9	0	0.0	1	4.2	77	3.5
	9時間以上	22	0.8	1	0.5	0	0.0	2	1.9	1	2.5	0	0.0	18	0.8
男子	総数	1,368	100.0	76	100.0	94	100.0	62	100.0	22	100.0	8	100.0	1,106	100.0
	5時間未満	118	8.6	5	6.6	3	3.2	7	11.3	2	9.1	2	25.0	99	9.0
	5-6時間未満	465	34.0	30	39.5	48	51.1	24	38.7	15	68.2	3	37.5	345	31.2
	6-7時間未満	539	39.4	32	42.1	36	38.3	22	35.5	4	18.2	3	37.5	442	40.0
	7-8時間未満	184	13.5	7	9.2	6	6.4	6	9.7	0	0.0	0	0.0	165	14.9
	8-9時間未満	50	3.7	2	2.6	1	1.1	2	3.2	0	0.0	0	0.0	45	4.1
	9時間以上	12	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	4.5	0	0.0	10	0.9
女子	総数	1,421	100.0	145	100.0	107	100.0	46	100.0	18	100.0	16	100.0	1,089	100.0
	5時間未満	140	9.9	15	10.3	16	15.0	7	15.2	4	22.2	0	0.0	98	9.0
	5-6時間未満	565	39.8	63	43.4	46	43.0	17	37.0	9	50.0	6	37.5	424	38.9
	6-7時間未満	503	35.4	44	30.3	36	33.6	20	43.5	5	27.8	9	56.3	389	35.7
	7-8時間未満	164	11.5	19	13.1	6	5.6	1	2.2	0	0.0	0	0.0	138	12.7
	8-9時間未満	39	2.7	3	2.1	3	2.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3	32	2.9
	9時間以上	10	0.7	1	0.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	8	0.7

15 睡眠と健康状態 (性別)

縦項目：問2 現在の健康状態はいかがですか。

横項目：問26 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

		総数		5時間未満		5-6時間未満		6-7時間未満		7-8時間未満		8-9時間未満		9時間以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,786	100.0	256	100.0	1,030	100.0	1,041	100.0	347	100.0	90	100.0	22	100.0
	とてもよい	606	21.8	34	13.3	193	18.7	257	24.7	94	27.1	24	26.7	4	18.2
	よい	914	32.8	69	27.0	359	34.9	336	32.3	112	32.3	30	33.3	8	36.4
	ふつう	959	34.4	105	41.0	359	34.9	350	33.6	113	32.6	26	28.9	6	27.3
	あまりよくない	262	9.4	38	14.8	106	10.3	84	8.1	24	6.9	8	8.9	2	9.1
	よくない	45	1.6	10	3.9	13	1.3	14	1.3	4	1.2	2	2.2	2	9.1
男子	総数	1,365	100.0	117	100.0	465	100.0	538	100.0	183	100.0	50	100.0	12	100.0
	とてもよい	316	23.2	14	12.0	97	20.9	135	25.1	52	28.4	16	32.0	2	16.7
	よい	468	34.3	30	25.6	169	36.3	186	34.6	64	35.0	16	32.0	3	25.0
	ふつう	448	32.8	51	43.6	157	33.8	166	30.9	56	30.6	14	28.0	4	33.3
	あまりよくない	112	8.2	15	12.8	40	8.6	42	7.8	10	5.5	4	8.0	1	8.3
	よくない	21	1.5	7	6.0	2	0.4	9	1.7	1	0.5	0	0.0	2	16.7
女子	総数	1,421	100.0	139	100.0	565	100.0	503	100.0	164	100.0	40	100.0	10	100.0
	とてもよい	290	20.4	20	14.4	96	17.0	122	24.3	42	25.6	8	20.0	2	20.0
	よい	446	31.4	39	28.1	190	33.6	150	29.8	48	29.3	14	35.0	5	50.0
	ふつう	511	36.0	54	38.8	202	35.8	184	36.6	57	34.8	12	30.0	2	20.0
	あまりよくない	150	10.6	23	16.5	66	11.7	42	8.3	14	8.5	4	10.0	1	10.0
	よくない	24	1.7	3	2.2	11	1.9	5	1.0	3	1.8	2	5.0	0	0.0

16 食事楽しいと健康状態 (性別)

縦項目：問2 現在の健康状態はいかがですか。横項目：問18 (1) 食事の場を楽しんでいる。

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,787	100.0	2,447	100.0	340	100.0
	とてもよい	607	21.8	569	23.3	38	11.2
	よい	914	32.8	838	34.2	76	22.4
	ふつう	961	34.5	806	32.9	155	45.6
	あまりよくない	262	9.4	207	8.5	55	16.2
	よくない	43	1.5	27	1.1	16	4.7
男子	総数	1,369	100.0	1,169	100.0	200	100.0
	とてもよい	317	23.2	288	24.6	29	14.5
	よい	468	34.2	420	35.9	48	24.0
	ふつう	451	32.9	359	30.7	92	46.0
	あまりよくない	112	8.2	89	7.6	23	11.5
	よくない	21	1.5	13	1.1	8	4.0
女子	総数	1,418	100.0	1,278	100.0	140	100.0
	とてもよい	290	20.5	281	22.0	9	6.4
	よい	446	31.5	418	32.7	28	20.0
	ふつう	510	36.0	447	35.0	63	45.0
	あまりよくない	150	10.6	118	9.2	32	22.9
	よくない	22	1.6	14	1.1	8	5.7

17 食事楽しいと食事制限 (性別)

縦項目：問5 自分は今やせるための食事制限をしていますか。横
項目：問18 (1) 食事の場を楽しんでいる。

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,788	100.0	2,448	100.0	340	100.0
	している	332	11.9	296	12.1	36	10.6
	していない	2,178	78.1	1,908	77.9	270	79.4
	今はしていないが以前していた	278	10.0	244	10.0	34	10.0
男子	総数	1,371	100.0	1,171	100.0	200	100.0
	している	73	5.3	64	5.5	9	4.5
	していない	1,254	91.5	1,070	91.4	184	92.0
	今はしていないが以前していた	44	3.2	37	3.2	7	3.5
女子	総数	1,417	100.0	1,277	100.0	140	100.0
	している	259	18.3	232	18.2	27	19.3
	していない	924	65.2	838	65.6	86	61.4
	今はしていないが以前していた	234	16.5	207	16.2	27	19.3

18 食事楽しいとBMI (性別)

問18 (1) 食事の場を楽しんでいる。

		総数		はい		いいえ	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,562	100.0	2,250	100.0	312	100.0
	18.5未満	383	14.9	323	14.4	60	19.2
	18.5-25	1,963	76.6	1,741	77.4	222	71.2
	25以上	216	8.4	186	8.3	30	9.6
男子	総数	1,331	100.0	1,143	100.0	188	100.0
	18.5未満	210	15.8	169	14.8	41	21.8
	18.5-25	983	73.9	852	74.5	131	69.7
	25以上	138	10.4	122	10.7	16	8.5
女子	総数	1,231	100.0	1,107	100.0	124	100.0
	18.5未満	173	14.1	154	13.9	19	15.3
	18.5-25	980	79.6	889	80.3	91	73.4
	25以上	78	6.3	64	5.8	14	11.3

19 食事制限と運動 (性別)

縦項目：問21 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。

横項目：問5 自分は今やせるための食事制限をしていますか。

		総数		している		していない		今はしていないが 以前していた	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,790	100.0	333	100.0	2,178	100.0	279	100.0
	いつもしている	1,140	40.9	121	36.3	935	42.9	84	30.1
	時々している	863	30.9	150	45.0	614	28.2	99	35.5
	以前はしていたが、現在はしていない	383	13.7	30	9.0	291	13.4	62	22.2
	まったくしたことがない	404	14.5	32	9.6	338	15.5	34	12.2
男子	総数	1,370	100.0	73	100.0	1,253	100.0	44	100.0
	いつもしている	737	53.8	37	50.7	681	54.3	19	43.2
	時々している	340	24.8	29	39.7	295	23.5	16	36.4
	以前はしていたが、現在はしていない	143	10.4	4	5.5	132	10.5	7	15.9
	まったくしたことがない	150	10.9	3	4.1	145	11.6	2	4.5
女子	総数	1,420	100.0	260	100.0	925	100.0	235	100.0
	いつもしている	403	28.4	84	32.3	254	27.5	65	27.7
	時々している	523	36.8	121	46.5	319	34.5	83	35.3
	以前はしていたが、現在はしていない	240	16.9	26	10.0	159	17.2	55	23.4
	まったくしたことがない	254	17.9	29	11.2	193	20.9	32	13.6

20 歯磨き回数と歯の健康状態 (性別)

縦項目：問35 歯や口の健康状態について、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(複数回答有)

横項目：問36 1日何回歯みがきをしていますか。

		総数		0回		1回		2回		3回		4回以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,638	100.0	3	100.0	288	100.0	1,507	100.0	767	100.0	73	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	601	22.8	2	66.7	90	31.3	345	22.9	146	19.0	18	24.7
	歯ぐきから出血する	233	8.8	1	33.3	45	15.6	135	9.0	47	6.1	5	6.8
	かめないものがある	28	1.1	0	0.0	4	1.4	14	0.9	9	1.2	1	1.4
	飲み込みにくい	35	1.3	0	0.0	5	1.7	14	0.9	13	1.7	3	4.1
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	195	7.4	0	0.0	21	7.3	104	6.9	61	8.0	9	12.3
	口臭が気になる	248	9.4	1	33.3	32	11.1	142	9.4	61	8.0	12	16.4
	口がかわく	233	8.8	2	66.7	27	9.4	136	9.0	60	7.8	8	11.0
	その他の悩み	120	4.5	0	0.0	13	4.5	67	4.4	33	4.3	7	9.6
	特にない	1,402	53.1	0	0.0	127	44.1	793	52.6	447	58.3	35	47.9
男子	総数	1,280	100.0	3	100.0	200	100.0	800	100.0	245	100.0	32	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	274	21.4	2	66.7	60	30.0	157	19.6	49	20.0	6	18.8
	歯ぐきから出血する	97	7.6	1	33.3	23	11.5	58	7.3	13	5.3	2	6.3
	かめないものがある	6	0.5	0	0.0	0	0.0	5	0.6	0	0.0	1	3.1
	飲み込みにくい	10	0.8	0	0.0	2	1.0	5	0.6	2	0.8	1	3.1
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	48	3.8	0	0.0	12	6.0	27	3.4	6	2.4	3	9.4
	口臭が気になる	99	7.7	1	33.3	18	9.0	61	7.6	11	4.5	8	25.0
	口がかわく	111	8.7	2	66.7	16	8.0	72	9.0	16	6.5	5	15.6
	その他の悩み	54	4.2	0	0.0	8	4.0	32	4.0	9	3.7	5	15.6
	特にない	734	57.3	0	0.0	94	47.0	468	58.5	156	63.7	16	50.0
女子	総数	1,358	100.0	0	0	88	100.0	707	100.0	522	100.0	41	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	327	24.1	0	0	30	34.1	188	26.6	97	18.6	12	29.3
	歯ぐきから出血する	136	10.0	0	0	22	25.0	77	10.9	34	6.5	3	7.3
	かめないものがある	22	1.6	0	0	4	4.5	9	1.3	9	1.7	0	0.0
	飲み込みにくい	25	1.8	0	0	3	3.4	9	1.3	11	2.1	2	4.9
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	147	10.8	0	0	9	10.2	77	10.9	55	10.5	6	14.6
	口臭が気になる	149	11.0	0	0	14	15.9	81	11.5	50	9.6	4	9.8
	口がかわく	122	9.0	0	0	11	12.5	64	9.1	44	8.4	3	7.3
	その他の悩み	66	4.9	0	0	5	5.7	35	5.0	24	4.6	2	4.9
	特にない	668	49.2	0	0	33	37.5	325	46.0	291	55.7	19	46.3

21 歯ブラシ以外の清掃と歯の健康状態 (性別)

縦項目：問35 歯や口の健康状態について、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(複数回答有)

横項目：問37 歯ブラシによる歯みがきの他に歯や口の清掃を行っていますか。(複数回答有)

		総数		デンタルフロス・ (付)のように、歯間ブラシ などの器具を使っている				舌を清掃している				その他				行っていない			
				選択あり		選択なし		選択あり		選択なし		選択あり		選択なし		選択あり		選択なし	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,629	100.0	612	100.0	2,017	100.0	804	100.0	1,825	100.0	39	100.0	2,590	100.0	1,361	100.0	1,268	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	594	22.6	144	23.5	450	22.3	178	22.1	416	22.8	12	30.8	582	22.5	302	22.2	292	23.0
	歯ぐきから出血する	234	8.9	67	10.9	167	8.3	61	7.6	173	9.5	2	5.1	232	9.0	116	8.5	118	9.3
	かめないものがある	28	1.1	9	1.5	19	0.9	8	1.0	20	1.1	0	0.0	28	1.1	12	0.9	16	1.3
	飲み込みにくい	35	1.3	12	2.0	23	1.1	13	1.6	22	1.2	2	5.1	33	1.3	15	1.1	20	1.6
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	192	7.3	46	7.5	146	7.2	70	8.7	122	6.7	2	5.1	190	7.3	91	6.7	101	8.0
	口臭が気になる	245	9.3	58	9.5	187	9.3	85	10.6	160	8.8	5	12.8	240	9.3	117	8.6	128	10.1
	口がかわく	233	8.9	57	9.3	176	8.7	80	10.0	153	8.4	8	20.5	225	8.7	111	8.2	122	9.6
	その他の悩み	118	4.5	36	5.9	82	4.1	37	4.6	81	4.4	5	12.8	113	4.4	54	4.0	64	5.0
	特になし	1,402	53.3	315	51.5	1,087	53.9	416	51.7	986	54.0	16	41.0	1,386	53.5	752	55.3	650	51.3
男子	総数	1,282	100.0	296	100.0	986	100.0	341	100.0	941	100.0	20	100.0	1,262	100.0	697	100.0	585	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	269	21.0	66	22.3	203	20.6	74	21.7	195	20.7	8	40.0	261	20.7	134	19.2	135	23.1
	歯ぐきから出血する	102	8.0	30	10.1	72	7.3	25	7.3	77	8.2	1	5.0	101	8.0	49	7.0	53	9.1
	かめないものがある	6	0.5	4	1.4	2	0.2	2	0.6	4	0.4	0	0.0	6	0.5	1	0.1	5	0.9
	飲み込みにくい	10	0.8	3	1.0	7	0.7	3	0.9	7	0.7	0	0.0	10	0.8	6	0.9	4	0.7
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	49	3.8	10	3.4	39	4.0	14	4.1	35	3.7	0	0.0	49	3.9	26	3.7	23	3.9
	口臭が気になる	97	7.6	26	8.8	71	7.2	35	10.3	62	6.6	1	5.0	96	7.6	44	6.3	53	9.1
	口がかわく	111	8.7	24	8.1	87	8.8	33	9.7	78	8.3	5	25.0	106	8.4	57	8.2	54	9.2
	その他の悩み	53	4.1	19	6.4	34	3.4	12	3.5	41	4.4	2	10.0	51	4.0	25	3.6	28	4.8
	特になし	737	57.5	163	55.1	574	58.2	189	55.4	548	58.2	8	40.0	729	57.8	421	60.4	316	54.0
女子	総数	1,347	100.0	316	100.0	1,031	100.0	463	100.0	884	100.0	19	100.0	1,328	100.0	664	100.0	683	100.0
	むし歯がある(未処置・治療中)	325	24.1	78	24.7	247	24.0	104	22.5	221	25.0	4	21.1	321	24.2	168	25.3	157	23.0
	歯ぐきから出血する	132	9.8	37	11.7	95	9.2	36	7.8	96	10.9	1	5.3	131	9.9	67	10.1	65	9.5
	かめないものがある	22	1.6	5	1.6	17	1.6	6	1.3	16	1.8	0	0.0	22	1.7	11	1.7	11	1.6
	飲み込みにくい	25	1.9	9	2.8	16	1.6	10	2.2	15	1.7	2	10.5	23	1.7	9	1.4	16	2.3
	口を大きく開け閉めすると、あごが痛い	143	10.6	36	11.4	107	10.4	56	12.1	87	9.8	2	10.5	141	10.6	65	9.8	78	11.4
	口臭が気になる	148	11.0	32	10.1	116	11.3	50	10.8	98	11.1	4	21.1	144	10.8	73	11.0	75	11.0
	口がかわく	122	9.1	33	10.4	89	8.6	47	10.2	75	8.5	3	15.8	119	9.0	54	8.1	68	10.0
	その他の悩み	65	4.8	17	5.4	48	4.7	25	5.4	40	4.5	3	15.8	62	4.7	29	4.4	36	5.3
	特になし	665	49.4	152	48.1	513	49.8	227	49.0	438	49.5	8	42.1	657	49.5	331	49.8	334	48.9