

「とちぎ健康21プラン」における代表目標項目(21項目)

太字:目標値を追加又は変更した
太枠(黄色):策定時より悪化した

重点領域	目標項目	策定時のベースライン	直近値	目標値
一次予防(健康増進・健康づくり)				
栄養・食生活	1 適正体重を維持している人の増加 【脳卒中・心臓病、糖尿病にて再掲】	児童の肥満児 4.3%	3.6%	2.7%以下
		20歳代女性のやせの者 17.6%	17.9%	15%以下
		20～60歳代男性の肥満 27.1%	29.5%	15%以下
		40～60歳代女性の肥満者 31.1%	32.1%	20%以下
	2 食塩摂取量の減少 【脳卒中・心臓病、がんにて再掲】	成人男性 14.8g	13.9g	10g未満
		成人女性 12.6g	12.0g	8g未満
3 朝食を欠食する人の減少	中学、高校生 12.3%	13.4%	0%	
	男性(20歳代) 34.0%	24.4%	15%以下	
	男性(30歳代) 26.4%	33.8%	15%以下	
運動・身体活動	4 意識的に運動を心がけている人の増加 (成人)【脳卒中・心臓病にて再掲】	男性 48.6%	51.1%	60%以上
		女性 58.2%	51.4%	60%以上
	5 日常生活における歩数の増加(成人) 【糖尿病にて再掲】	男性 8,006歩	8,574歩	9,200歩以上
		女性 7,294歩	7,620歩	8,300歩以上
	日常生活における歩数の増加(高齢者)	男性 4,483歩	4,605歩	5,800歩以上
		女性 3,395歩	3,747歩	4,700歩以上
休養・こころの健康	6 睡眠による休養を十分にとれない人の減少	とれていない人の割合 19.3%	18.4%	17.3%以下
喫煙	7 禁煙支援プログラムの普及 【歯の健康、脳卒中・心臓病にて再掲】	禁煙支援プログラムが実施されている市町村の割合 2市町村	4市町村	100%
	8 未成年者の喫煙率	男性 7.2%	11.6%	0%
		女性 4.6%	9.6%	0%
	9 公共の場及び職場における分煙の徹底	分煙を実施している割合		
		公共の場		100%
公共の場及び職場における効果の高い分煙に関する知識の普及	効果の高い分煙に関する知識の普及			
	知っている人の割合		100%	
飲酒	10 多量に飲酒する人の減少 【脳卒中・心臓病、がんにて再掲】	男性 5.9%	5.2%	4.7%以下
		女性 0.8%	1.0%	0.6%以下
	11 未成年者の飲酒する割合	男性 4.7%	30.4%	0%
		女性 6.4%	31.5%	0%
二次予防(早期発見・早期対策)				
がん	12 がん検診受診者の増加	胃がん 90,036人	99,374人	135,100人以上
		子宮がん 55,215人	70,491人	82,900人以上
		乳がん 61,772人	80,593人	92,700人以上
		肺がん 156,081人	160,258人	234,200人以上
		大腸がん 93,045人	131,887人	139,600人以上
糖尿病	13 糖尿病健診の受診の促進	定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者 386,564人	397,381人	58万人以上
	14 糖尿病有病者の治療の継続	糖尿病有病者の治療継続率 53.7%	44.9%	100%
疾病の発症、死亡者等の減少				
休養・こころの健康	15 自殺者の減少	自殺者数 498人	523人	策定時の現状値から30%以上減少
歯の健康	16 一人平均むし歯数の減少(学齢期)	12歳児 3.3歯	2.21歯	1歯以下
	17 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加	80歳 18.9%		20%以上
		60歳 42.1%		50%以上
脳卒中・心臓病	18 高血圧の改善(推計)	平均最大血圧 131.5mmHg	135.0mmHg	4.2mmHg低下
	19 高脂血症(血清総コレステロール値240mg/dl以上)の減少	男性 11.2%	8.7%	5.6%以下
		女性 13.3%	17.0%	6.6%以下
20 65歳未満の脳卒中死亡率の減少	〔65歳未満の脳卒中死亡率:人口10万人当たり〕 21.1人	20.5人	15.1人	
糖尿病	21 糖尿病有病者の減少(推計) 【脳卒中・心臓病にて再掲】	糖尿病有病者数 38,000人	38,000人	54,800人