

※このメールはご登録いただいているアドレスにBCCでお送りしております。

=====

●○ 健康長寿とちぎだより (第2号) 2018.9.26 配信○●

=====

「健康長寿とちぎだより」では、健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員の皆様に、健康づくりやイベントの情報をお伝えします。

お送りした情報について、適宜、貴社・団体内で共有くださるようお願いいたします。

\*\*\*\*\*本号の内容\*\*\*\*\*

- 1 9月24日から9月30日は結核予防週間です！
- 2 ロード・ウォーキングコースの紹介
- 3 健康長寿とちぎづくり推進月間(10月)
- 4 10月は臓器移植普及推進月間です！

\*\*\*\*\*

- 
- 1 9月24日から9月30日は「結核予防週間」です！

結核は昔の病気でしょ？なんて思っていないですか？

実は、今でも日本で1日に50人の患者さんが発生している重大な感染症です。

でも、早期に発見できれば、お薬を飲んで治すことができます。咳やタンが2週間以上続いているときは、早めに病院を受診し、年に1度は健診を受けましょう。

●結核について詳しくはこちら●

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/kekkakutoha.html>

- 
- 2 とちぎ健康づくりロードの紹介

県民の皆様が健康づくりに対する関心を高め、運動習慣の定着を通して生活習慣病の発症予防につなげていただけるよう、県内各地に気軽に楽しみながら歩くことができるウォーキングコースを設定しています！

現在、160 コースがあり、とちぎの良さに触れることができるスポット（観光施設や史跡等）を楽しく巡ることができます！

●詳しくはこちら●

<http://kenkoutochigi.jp/road/>

---

3 10月は、「健康長寿とちぎづくり推進月間」です。

県民の皆様一人ひとりに健康づくりへの関心を高めていただくため、県、市町、各種関係団体等の様々な主体が、健康づくりに関するイベントやキャンペーンを実施します。

積極的に参加いただき、「健康長寿日本一とちぎ」を目指しましょう！

●取組の紹介などはこちら●

<http://www.kenko-cho.ju.tochigi.jp/contents/page.php?id=84>

---

4 10月は「臓器移植普及推進月間」です！

この期間中、宇都宮市にある宇都宮タワーのグリーンライトアップが実施されます。移植を待つ患者さんに、希望の光を届けようという思いが込められています。

臓器を提供する。移植を受ける。

私たちはどちらの立場にもなる可能性があります。ぜひこの機会に、臓器移植について考えてみてください。

●街頭キャンペーンのお知らせ●

9月30日（日）午前11時 宇都宮市 オリオン通りイベント会場

10月13日（土）午前11時 那須塩原市 にしなすの運動公園

10月20日（土）午前11時 佐野市 イオンモール佐野新都市

---

=====

◎「健康長寿とちぎだより」に関する御意見や配信停止については、下記事務局までご連絡  
ください。

**【配信者】**

健康長寿とちぎづくり推進県民会議事務局

(栃木県 保健福祉部 健康増進課 健康長寿推進班)

〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田 1-1-20

[TEL:028-623-3094](tel:028-623-3094)

[FAX:028-623-3920](tel:028-623-3920)

[E-mail:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp](mailto:kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp)

健康長寿とちぎ WEB <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>

=====