

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 EARTH・ZERO	宇都宮市	代表取締役宮城幸一は 従業員全てを対象に、毎月1回「コミュニケーションの促進」をテーマにした定例会を開催する。	
アーバン・スタッフ株式会社	宇都宮市	アーバン・スタッフ株式会社は 従業員の運動機会を増加させる取り組みとして就業朝礼前にラジオ体操を取り組みます。	http://urban-staff.net/
株式会社アーバン	上三川町	株式会社アーバンは ・身体を動かそうプロジェクトを通して、元気ニコニコ体操を職場体操として実践します。 ・食べて健康！プロジェクトを通して、日々の食生活から野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少・喫煙本数の減少を推奨し、普段忙しくて忘れがちな朝食の摂取を心掛けます。 ・従業員一同上記プロジェクトを可能な限り遂行する事で、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の予防と三大疾病（がん・心疾患・脳卒中）による重症化を防止します。	
ISK工房 株式会社	宇都宮市	ISK工房 株式会社は 高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 アイケーコーポレーション	宇都宮市	株式会社 アイケーコーポレーションは ・事務所に血圧計を設置、記録簿を社内配布して社員自身の健康状態把握を促す。 ・屋内屋外禁煙として、社員及び来客者への受動喫煙を防止する。 ・社員の健康診断の確実な受診を継続していく。また、生活習慣病予備軍の者には、確実に特定保健指導を実施する。 ・協会けんぽ事業所健康度診断にて会社全体の健康度の現状を把握する。 ・インフルエンザ予防接種の推奨及び費用の会社負担。 上記のことについて取り組みます！！	
株式会社 アイケン	日光市	株式会社 アイケンは ・健康診断を100%受診します。 ・禁煙対策について取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.aiken-co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 アイダ建設工業	那須塩原市	アイダ建設工業は ・定期健康診断を100%受診します。 ・屋内の禁煙を実施し、受動喫煙対策に取り組みます。 ・事業所に血圧計を設置します。 上記のことについて取り組みます！	
アイ・テック 株式会社	足利市	アイ・テック 株式会社は 禁煙・受動喫煙防止の取組みをします。 毎日の朝礼における禁煙の呼びかけを行います。 上記のことについて取り組みます！	
IBSコンサルティング 株式会社	足利市	IBSコンサルティング株式会社は 健診受診に関する取組として、全従業員の健康診断受診率を把握する 上記のことについて取り組みます！	https://www.no1homebanker.com/
アイファースト株式会社	宇都宮市	アイファースト株式会社は ・年一回、円従業員の健康診断を実施 ・人間ドッグ受診費用を会社で負担 ・健診結果を活かし、従業員の健康指導 ・有給休暇取得の推進 上記のことについて取り組みます！	
株式会社青木組	小山市	株式会社青木組は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。 ・従業員の体力保持、増進を目指すため、職場体操の実践を推進します。	http://www.kk-aokigumi.co.jp/
青木設備工業株式会社	佐野市	青木設備工業 社員全員で毎朝ラジオ体操!! 社員全員に建物内禁煙!! 年1回の健康診断受診! ストレスチェック・相談窓口設置 社員全員 毎朝検温・アルコールチェック!! 社員全員 インフルエンザワクチン年1回接種!! 上記のことについて取り組みます！	http://www.aokisetubikougyou.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社暁工務店	宇都宮市	株式会社暁工務店は ・建物内の禁煙 ・従業員の有給休暇取得率70%以上 ・社内に手首式血圧計の設置 に取り組めます！	
医療法人社団あかね会	矢板市	医療法人社団あかね会は、職員の健康増進のため下記項目に関するイベントやセミナーを年間2回以上開催します。 ・からだづくりの促進 ・食生活の改善 ・がん検診受診の促進	https://www.akanekai-yaitaminami.com/
有限会社 赤間造林土木	日光市	有限会社 赤間造林土木は ・建物内禁煙 ・事業所内に血圧計を設置 ・健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます	
有限会社 秋山建設	日光市	有限会社 秋山建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・建物内はフルタイム禁煙を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 佐野営業所	佐野市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 足利営業所	足利市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命(株) 宇都宮支社 宇都宮営業所	宇都宮市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社宇都宮支社 小山営業所	小山市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
アクサ生命保険株式会社 宇都宮支社 鹿沼営業所	鹿沼市	■禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙・禁煙ポスターの掲示・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ■こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得率100%強 ・相談窓口、体制の整備 ・ストレスチェック度100%強 ■健康受診に関する取組 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・管理職の人事評価項目の1つに、部下の健康受診率を採用 ・健康診断受診率を把握	https://www.axa.co.jp/
有限会社 阿久津建設	日光市	有限会社阿久津建設は ・定期健康診断の100%受診実施。 ・建物内の禁煙。 ・熱中症対策の強化。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社阿久津土建	真岡市	(株)阿久津土建は ・従業員の健康、体力増進のため、目標歩数（男性9,000歩、女性8,500歩）を設定する。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する に取り組めます	
アサヒフード株式会社	宇都宮市	アサヒフード株式会社は 従業員の働きやすい環境づくり 上記のことについて取り組めます！	
社会福祉法人 朝日会	宇都宮市	当法人は管理職、従業員すべてに ① 1日歩く歩数9000歩を設定、実施 ②朝10分の体操 ③高血圧予防に減塩の食生活の推進を呼びかける ④毎朝朝礼して禁煙の呼びかけ 令和5年4月1日より上記の事実実施す	
旭化成ファーマ株式会社	東京都	私たちは、とちぎ県民のみなさまに、骨粗鬆症の啓発を目的とした各種イベントを実施し、健康長寿とちぎづくりを応援します。	https://www.asahikasei-pharma.co.jp/
朝日染色株式会社	足利市	朝15分のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組めます！	
株式会社 旭野組	小山市	(株)旭野組は、 ・毎朝始業前にラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握・朝食を毎朝 に取り組めます	http://asahinogumi.com/
足利市農業協同組合	足利市	足利市農業協同組合は 従業員に対し、年1回『ウォーキング週間』を設け、県目標の1日男性9,000歩、女性8,500歩を歩数目標に設定します。 上記のことについて取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
足利印刷株式会社	足利市	足利印刷株式会社は ・火曜日と木曜日の朝、社員全員でラジオ体操を実施する ・食塩摂取量の減少（社員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけの実施） ・高血圧対策の為、社員に減塩に配慮した食生活の呼びかけ ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	http://www.watv.ne.jp/ashiin/
足利商工会議所	足利市	足利商工会議所は ・全職員が健診を受診 ・職員の健診結果を活用し、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療につなげる ・職員の運動機会を促進 ・職員の禁煙対策の取り組み	https://ashikaga.info/
社会保険労務士法人アシスト	鹿沼市	社会保険労務士法人アシストは、 １．年１回、定期健康診断１００％実施に加えその他オプション検査を実施、又市町村の口腔健診他各種健診受診の勧奨を行い、全従業員の健康増進に取り組みます。 ２．月に１回、バランスの良い食事の情報交換を行い、野菜の摂取量の増加、食塩摂取量の減少を呼びかけ、従業員のからだの健康づくりに取り組みます。 ３．建物内、敷地内は禁煙とします。 上記のことについて取り組みます！	
味の素株式会社 関東支店	埼玉県	味の素株式会社関東支店は、栄養プログラム「勝ち飯Ｒ」の提案により、栃木県民の皆様の健康的なカラダづくりと食生活改善をサポートしていきます。 ・県内の量販店様と協力し、「勝ち飯Ｒ」フェアを実施します。 ・HPや販促物を通じて、健康・栄養情報と、無理なくおいしく作ることのできるテーマ別献立・メニュー情報を「勝ち飯Ｒ」として提供いたします。 ※「勝ち飯Ｒ」とは、頑張っている様々な人の目標をかなえるカラダづくり・コンディショニングを、三度の食事と捕食で実現する、味の素株式会社の長年の食のアミノ酸研究を活かした栄養プログラムです。	https://www.ajinomoto.co.jp
アド宣通	宇都宮市	毎月第1、第3水曜日のNo残業デーのうち第三水曜日をスポーツする日に設定 毎月20日、朝礼時にラジオ体操 社員へ身体活動促進の声かけと提案 毎年7月の健康診断によるマイヘルスケアの医師向上と情報発信	https://ad-sentsu.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 ANEW	宇都宮市	株式会社 ANEWは 従業員のこころと身体健康増進のために、プロジェクトに参加いたします。 ① 従業員喫煙率 0 %のため、敷地内禁煙を実施 ② 毎朝の朝礼で健康につながる情報を共有し、手軽に取組める改善案を定期的に発信 ③ 管理職と従業員が週月 1 回面談を実施し、現状の課題や悩みなどを相談できる環境を整備 ④ 従業員が休憩時などにストレッチや簡易的な器具で運動できるよう日々呼びかけを実施 ⑤ 従業員の昼食時間が同じなため食生活が偏っている際には、改善の声掛けを実施 上記のことについて取り組みます！	
阿部設備工業株式会社	宇都宮市	阿部設備工業(株)は ・年に一回、従業員の健康診断を必ず実施 ・健診結果を活かして生活改善 ・建物内禁煙 ・健康増進のポスターを掲示 上記のことについて取り組みます	
株式会社 アポニース	栃木市	全従業員は 男性9,000歩・女性8,500歩 毎日歩きます 上記のことについて取り組みます！	
天野建設株式会社	大田原市	天野建設株式会社は、 ・作業前、毎朝のラジオ体操を行う。 ・事業所に血圧計を設置し、いつでも健康状態の把握が出来るようにする。 ・年に 1 回、従業員の健康診断を実施し、受診率を把握する。 に取り組みます！	http://www.amaiken.co.jp
社会保険労務士法人 アミック人事サポート	宇都宮市	社会保険労務士法人 アミック人事サポートは ・建物内禁煙 ・40歳以上人間ドック実施 ・健康運動実施 ・事業所内血圧計設置 上記のことについて取り組みます	https://www.amic-amg.co.jp/
税理士法人アミック＆パートナーズ	宇都宮市	税理士法人アミック＆パートナーズは ・建物内禁煙 ・毎年、勤務年数3年以上、40才以上の職員への人間ドックを実施します。 ・毎年、健康診断実施率100%を目指します。 ・事業所内に、血圧計を設置し職員が健康を意識し測定できるようにします。 上記のことについて取り組みます	https://www.amic-amg.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 アライ実業	高根沢町	株式会社 アライ実業は ・従業員に対し、週に1度、徒歩や自転車での通勤を呼びかける ・朝15分程度体操 ・身体活動に関する啓発資料の配付や情報発信 上記のことについて取り組みます！	
株式会社荒川建設	栃木市	株式会社荒川建設は 毎朝ラジオ体操を実施します。 上記のことについて取り組みます	
株式会社 荒川工業	宇都宮市	株式会社荒川工業は 従業員、メンバーの健診受診率把握 従業員の禁煙、受動喫煙防止の取組 禁煙・ポスターの掲示、呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社荒川電気工業	小山市	弊社（株）荒川電気工業は、毎週月曜朝礼時、従業員と共にラジオ体操を実施しております。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しております。 尚、禁煙車については、禁煙の呼びかけ等、朝礼時に積極的に取り組んでおります。 役員をはじめ、全ての従業員に対して、年に一度協会けんぽの健康診断を実施しております。 また、健康診断の結果等を踏まえて、従業員をはじめ、高血圧、食生活の改善等を呼びかけております。	http://www.arakawa-denki.com/
株式会社 アラムキ	宇都宮市	株式会社 アラムキは 従業員の運動不足解消のため、ヨガ教室・筋トレ教室・ストレッチ教室・キックボクシング教室をそれぞれ月に一度開催しています。 受動喫煙防止の取組として、建物内をすべて禁煙にしています。 健康診断受診率を把握し、野菜などの品数が多い仕出し弁当に会社から補助金を出し、従業員の食生活に気をつけています。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 アンツ	小山市	株式会社アンツは 各事業所に血圧計を設置しています。 上記のことについて取り組みます！	http://ants55.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社安藤設計	宇都宮市	株式会社安藤設計は、 ・有給休暇取得率を100%にします。 ・社内スポーツ大会を毎年実施します。 ・建物内完全禁煙、屋外喫煙所を設け休憩時間外の喫煙禁止を推進しています。 ・健康診断受診率100%実施 ・事業所に血圧計、血管年齢測定器を設置しています。	http://ando-sekkei.jp/
安藤設備工業株式会社	栃木市	安藤設備工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%を実行します。 ・作業前にラジオ体操を行います。 ・従業員に減塩とバランスの良い食事を心がけるよう呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員の健康管理に役立てます。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社伊藤電設	大田原市	株式会社伊藤電設は ○従業員の健康診断受診100%の維持及び結果の把握 ○建物内禁煙 ○禁煙ポスターの掲示 ○事務所内に血圧計を設置 ○ストレスチェックの実施 に取り組みます！	
株式会社安藤・間 宇都宮営業所	宇都宮市	株式会社安藤・間 宇都宮営業所は 身体を動かそうプロジェクトに対して、朝10分間のラジオ体操、昼5分のストレッチ体操を行います。 食べて健康！プロジェクトに対して、従業員やメンバーに塩分が多いものを控えるよう所内にポスターでの喚起や声掛けを行います。 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに対して、事業所に血圧計を設置し、1回／週に血圧を測定致します。	
いい里さかがわ館	茂木町	弁当は手作りで、1週間の日替わりメニューを作成し、町内の役場や警察署、JA等に配食して、地元野菜を必ず献立に取り入れ、又、塩辛いものを控えています。野菜等は管内の直売所に毎朝入荷したものを使用	http://sakagawakan.com/
株式会社 イージーライン	大田原市	株式会社イージーラインは ・構内設置の自動販売機にヤクルトを導入し、従業員の環境改善 ・事業所に血圧計設置 ・建物内禁煙 ・従業員の有給休暇取得率40%超 上記のことについて取り組みます！	https://ez-line.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
社会福祉法人 飯田福祉会	宇都宮市	・職員の健康増進の一環の為、毎朝ラジオ体操と入居者へ昼食前に口腔体操やりハビリ体操を行います。 ・職員と入居者が一緒に毎朝ラジオ体操を実施します。 ・利用者の下肢筋力低下と身体の拘縮予防のため、11:30と13:30に301運動を行います。	http://iida-f.jp
有限会社 飯塚造園	栃木市	有限会社 飯塚造園は ①朝のミーティング時、管理職・従業員全員でストレッチを実施。 ②脳卒中予防の知識を広める。 ③生活習慣病を予防するため、健康に意識した生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます	https://goodgarden.co.jp/
飯塚設備工業株式会社	佐野市	飯塚設備工業株式会社は、 ・全従業員に対し、年1回の健康診断を実施 ・事務所に血圧計を設置 ・建物内禁煙	http://www.iizukasetsubi.com/
イトランド株式会社	宇都宮市	イトランドは、からだ（身体的）、こころ（精神的）、きずな（社会的）のwell-being（健康で幸せ）をテーマに、管理栄養士がプロデュースするDOWELLを通じ、地域の企業と店舗と共創したサービスを行い、栃木県の健康長寿を応援します。	http://www.eatland.co.jp
株式会社栃木イエローハット	宇都宮市	株式会社栃木イエローハットは ・従業員の健診受診100% ・従業員の朝食の欠食をなくす ・従業員の禁煙のとりくみ 上記のことについて取り組みます	https://www.yellowhat.jp/
株式会社 生駒組	那須塩原市	株式会社生駒組は ・全社員で朝礼時にラジオ体操を行う。 ・ウォークビズの推奨 ・体を動かすレクレーションの実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.ikoma-gumi.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
伊澤建設 有限会社	上三川町	伊澤建設 有限会社は 食べて健康！プロジェクトを2025年4月までに健康保険委員が全従業員に食生活改善を促す取り組みををします。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社石井機械建設	宇都宮市	株式会社石井機械建設は ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・健康診断結果を活用します。 ・建物内を禁煙にします。 ・事業所に血圧計を設置します。	http://ishiikikaikensetsu.hp.gogo.jp/
石川建設株式会社	那須塩原市	石川建設株式会社は ・毎月第1月曜日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・産業医による健康増進のための社内講話を年1回実施 ・受動喫煙防止のため。喫煙可・禁煙エリアの明示を実施 に取り組みます	http://www.ishikawa-con.co.jp
株式会社石川電工	さくら市	株式会社石川電工は ・年1回の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・建物内禁煙の実施 ・事業所に血圧計を設置 に取り組みます！	http://isiden.co.jp/
株式会社 石塚土建	益子町	株式会社石塚土建は 1. 身体を動かそうプロジェクト ・従業員全員で月2回の朝礼時に15分の体操運動（ラジオ体操等）を実施 2. 食べて健康！プロジェクト ・食塩摂取量の減少（従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけを実施） 3. 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・事業所に血圧計を設置し、高血圧対策のため、。朝のミーティング時に従業員の血圧測定を実施。 4. 禁煙・受動喫煙防止！の取組 ・敷地内禁煙、朝礼における禁煙の呼びかけの実施。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 石村ライン工業	宇都宮市	従業員には 毎朝必ず朝食は摂る事 健康に過ごせるよう食事内容に気をつけ生活習慣病の予防につとめる事 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
泉鋼管 株式会社	那須塩原市	泉鋼管株式会社は 従業員のこころの健康を守る為、年間を通して有給休暇取得率を70%以上を目指します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.izumikokan.co.jp/
泉谷興業	那須塩原市	株式会社泉谷工業は ・年一回の健康診断受診率100%を継続中です。要精検者への再受診の呼びかけをします。 ・事業所内に血圧計を設置し各自が健康状態を把握出来る様にします。 ・脳卒中予防や受動喫煙防止に関するポスターを事務所に掲示し社員への周知に努めます。 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙の明示をします。 ・月3回の朝礼時には、健康長寿に関するテーマを設けて行います。 ・残業の縮減、有給休暇を取りやすい環境を作り推進します。 上記のことについて取り組みます！	
五十二電気工事株式会社	宇都宮市	五十二電気工事株式会社は、社員に 「身体を動かそうプロジェクト」として、毎朝朝礼で「ラジオ体操」を実施します。 「栃木県脳卒中啓発プロジェクト」として、会社事務所に血圧計を設置し、誰でも計測できるようにします。	http://www.isoji.co.jp
株式会社 五十畑組	栃木市	株式会社 五十畑組は、フレイル予防の認知度向上のために 団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います。(リーフレット等の配布・掲示板等)	http://www.ikahatagumi.co.jp/
株式会社 五十部建材	佐野市	株式会社 五十部建材は ・従業員の健康診断受診率100%及び結果の把握 ・食生活での塩分を控え、高血圧予防の呼びかけ ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、ハンドソープ、アルコールスプレーの設置 上記のことについて取り組みます！	
磯部建設株式会社	日光市	【こころの健康】 年3回以上、全社員を対象とした「ストレスチェック」の実施。「ストレスチェック」実施率100%を目標設定。毎年1回の役員・管理職向け社内教育実施。 【脳卒中啓発】 健康診断受診率100%。高血圧者の把握及び食生活改善呼びかけ。全社員に予防活動の取組（資料配付など）事業所に血圧計設置。	https://www.isobe.co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社板橋組	小山市	株式会社板橋組は 毎朝、始業前にラジオ体操を実施 事業所に血圧計・熱中症対策キットを設置 事業所内禁煙（ポスター掲示） 健康診断受診率100%と再検査または精密検査者には再検査の呼掛け ストレスチェック実施率100% 人間ドック・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 上記のことについて取り組みます	http://www.itabashigumi.co.jp/
Italian Bar Roberto （イタリアンバルロベルト）	宇都宮市	イタリアンバルロベルトは地域住民のみなさまに地産野菜を摂取していただく為に昼夜のメニューの中で積極的に季節の野菜を取り入れたメニューを提案していく努力を行って参ります。	https://m.facebook.com/roberto.italian.bar/
有限会社市川工務店	壬生町	有限会社市川工務店は 従業員へ、毎朝始業前のラジオ体操の実施 休日は、気分転換を兼ねた散歩などの推進 野菜や塩分に留意して一日三食バランスの良い食事を摂るようにポスターやリーフレットを活用して促す 事務所への血圧計の設置と測定 建物内禁煙と禁煙の推進 上記のことについて取り組みます！	
伊藤技研株式会社	鹿沼市	伊藤技研株式会社は ・社員の健康診断受診率 100%とします ・毎朝、就業前のストレッチを実施します。 上記のことについて取り組みます！	
伊藤商事 株式会社	小山市	伊藤商事株式会社は ・従業員の健康診断受診率を把握 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員に月 1 回建物内禁煙を呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
井戸産業 株式会社	鹿沼市	井戸産業株式会社は 従業員に月一度、健康的な食事に関する情報を提供し、社員全員で食生活の改善を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.idosangyou.info/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
いなば建設株式会社	小山市	いなば建設は ・始業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・出勤時毎朝事業所に設置している血圧計で測定し記録します ・従業員に塩分の多い物を控えるように呼びかけます。	http://inabakensetsu.jp/
株式会社稲葉設備	日光市	(株)稲葉設備は ・従業員全員で毎朝、ラジオ体操を実施しています。 ・健康診断100%受診しています。 ・毎月の社内安全会議で脳卒中予防の呼びかけをしています。 ・事業所に血圧計を設置し、社員が自由に測定できます。 ・常にマスク、体温計、消毒液を用意してあります。 上記のことについて取り組みます！	http://www.inabasetsubi.co.jp/
株式会社 猪瀬	さくら市	従業員に朝礼時にラジオ体操を行う 上記のことについて取り組みます！	https://inose.co.jp/
有限会社猪瀬硝子店	宇都宮市	(有) 猪瀬硝子店は従業員やメンバーに、 ・朝・昼休み15分の体操運動 ・昼食に手作りの具たくさん野菜のみそ汁を提供（月に1度以上） ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断受診を把握 ・建物内禁煙 ・有給休暇取得率90%超 に取り組みます！	
株式会社猪股建設	大田原市	株式会社猪股建設は ・毎朝始業前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 について取り組みます！	http://www.inomatakensetsu.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 イマデン	日光市	株式会社イマデンは ・建物内のフルタイム禁煙を行います。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声掛けを行います。 ・健康診断の受診率100%を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社入江組	宇都宮市	株式会社入江組 代表取締役 入江克拓は 全社員に 毎週1回 事業所設置の血圧計で血圧を測定してもらうことにより 脳卒中の予防を促します。	
医療法人社団 宇光会 村井クリニック	宇都宮市	・野菜の摂取（350g/日）による健康増進（ポスター掲載） ・事務所内での血圧計設置 ・敷地内（建物含む）禁煙の推進 ・「とちぎ禁煙推進店」への登録 ・全従業員の検診受診推進	http://www.murai-opc.org/
医療法人 いわい歯科クリニック	鹿沼市	いわい歯科クリニックは 従業員・家族含め歯科検診を3ヶ月に1回実施します。 上記のことについて取り組みます！	
医療法人 いわい歯科クリニック	鹿沼市	いわい歯科クリニックは 従業員・家族含め歯科検診を3ヶ月に1回実施します。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 岩波興業	野木町	有限会社岩波産業は ・定期健康診断受診率の把握と再検査、精密検査の呼びかけ ・建物内禁煙・受動喫煙の防止 ・有給休暇取得推進 ・減塩を心がけ、バランスのとれた食生活の呼びかけ に取り組みます。	
岩原産業株式会社	宇都宮市	岩原産業株式会社は 安全大会で参加者に脳卒中の予防を呼びかけます。 事業所に血圧計を設置します。 禁煙の取組として社員の禁煙外来受診費用の一部を助成します。 社員の健康診断受診率100%を毎年継続します。 上記のことについて取り組みます	http://www.iwaharasan-gyou.co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 イワハラ	宇都宮市	株式会社 イワハラは ●社員に事務所にある血圧計を定期的に活用することを推進します。 ●高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ●敷地内及び建物内は禁煙と致します。 ●禁煙の張り紙等を掲示致します。 上記のことについて取り組みます！	
岩村建設株式会社	宇都宮市	岩村建設（株）は ・事務所に血圧計を設置し、社員へ血圧の自己把握を促します。 ・社内に喫煙室を設け、社員及び来客者への受動喫煙を防止します。 ・協会けんぽ健康格付け型バランスシートにて会社全体の現状把握を実施中。 ・社員の健康診断の確実な受診を継続していきます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.iwamura-net.com/
株式会社インターテクノ建設	宇都宮市	(株)株式会社インターテクノ建設は ・全従業員は、朝の仕事始めに毎日ラジオ体操 ・受動喫煙防止のため、喫煙者は建物内禁煙 ・従業員が社長にどんなことでの相談できる、メモを入れる相談ボックスを設置 ・従業員全員の健診受診率100% ・従業員との昼食時に、減塩に配慮しているか呼びかける に取り組みます！	
株式会社 インフィニティテックス	足利市	株式会社 インフィニティテックスは 社員一同に、明日から毎朝のラジオ体操を実施します。 会社のゴルフ部員を増加させて、健康増進にベクトルを向けてまいります。 上記のことについて取り組みます！	http://8-techs.co.jp/company/
植木鋼材株式会社	宇都宮市	植木鋼材(株)は、毎朝ラジオ体操(ひとつひとつの動作をおろそかにしないことが、仕事を大切に行うことにつながります精神で)取り組みます。	http://www.uekikohzai.co.jp/index.html

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 植竹商店	足利市	植竹商店 私達 株式会社 植竹商店は 身体を動かそうプロジェクト ●従業員・メンバーの目標歩数設定 男性：11,000歩/日 女性：10,000歩/日 ●従業員・メンバーへ毎日階段利用呼びかけ ●朝15分の体操、情報発信 ●こころの健康に対する取組 ●禁煙・建物内の禁煙 ●ストレスチェック実施率100% ●健診受診に取り組む ●従業員・メンバーの健診受診率把握 食べて健康プロジェクト ●野菜を1皿多く食べる ●朝食を欠食することなく食す 上記のことについて取り組みます！	
植田建設株式会社	茂木町	植田建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・朝礼時のラジオ体操実施 上記のことについて取り組みます	
健康管理教室 walk on	宇都宮市	健康管理教室 walk onはフレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様内)等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	https://walkonclass.com/
宇賀神設備 株式会社	宇都宮市	宇賀神設備（株）は 健康診断受診率を把握し、従業員の健康に対する意識を高める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 薄井土木	那須塩原市	株式会社 薄井土木は ・始業開始前の体操運動の実施(ラジオ体操等) ・フィットネスバイクや酸素カプセル等の健康器具を準備し、従業員及び従業員の家族がいつでも自由に運動できる環境を整え、週に一度の運動を呼び掛ける。 ・従業員及び関連会社等に塩分の多いものを控えるよう呼びかけをする。 ・年一回の健康診断受診を行い、個々の健康管理しやすい環境を整える。 ・事業所内に血圧計を設置する。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
宇都宮電設工業 株式会社	宇都宮市	宇都宮電設工業株式会社は ・毎日の健康診断の受診率100% ・毎日の朝礼時にラジオ体操の実施 ・事務所内に体温計・血圧計の設置 ・建物内の全面禁煙 上記のことについて取り組みます！	http://www.udenko.com/service/electric/
宇都宮矯正歯科	宇都宮市	宇都宮矯正歯科は 口腔内の健康だけでなく、心身の健康の向上への取組強化 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮興産株式会社	宇都宮市	宇都宮興産株式会社は 身体活動を促進するイベントや講習会の開催 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮市ウォーキング協会	宇都宮市	ウォーキングの例会（会員、市民とウォーキングを実施すること）を年間約20回。 ウォーキング大会開催への協力・支援、年間3回（ウォーキングフェスタ他）。 ウォーキング教室の開催（随時。2018年は3回）市県民。 自治体等へのウォーキング公認指導員の派遣（随時。2017年は16回）市県民。 ウォーキングに関する広報・啓発（随時。2018年は30回）市県民。 第1回真岡いちごウォーク実行委員会へのウォーキングの企画立案の提言	
宇都宮商工会議所	宇都宮市	宇都宮商工会議所は、会員事業所及び職員に対して、「健康長寿とちぎづくり県民運動」の推進のための情報発信を年1回行います。 ・とちまる健康ポイントポスターの掲示 ・事務所内禁煙 ・職員の健康診断受診率100% ・事務所内に体温計・体脂肪計を設置 上記のことについて取り組みます	
宇都宮精機株式会社	宇都宮市	宇都宮精機株式会社は、 「運動」「食事」「禁煙」「心の健康」に取り組みます！	http://www.utsunomiyaseiki.co.jp
宇都宮畳工業株式会社	宇都宮市	宇都宮畳工業株式会社は 従業員に野菜の摂取を増やして健康維持 上記のことについて取り組みます！	https://utsunomiyatatami.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
宇都宮短期大学 食物栄養学科	宇都宮市	宇都宮短期大学食物栄養学科は、食育、食生活の改善のために、 1. 年齢に対応した健康の課題と食生活のあり方に関する講義と料理教室を開催する。年3回予定 ①10月12日（土）親子料理教室「子どもと一緒に栄養バランスの良いお弁当を作ろう！」 ②11月30日（土）働く世代の料理教室「手軽で簡単、生活習慣病予防にもなる食事を作ろう！」 ③12月14日（土）高齢者向け料理教室「低栄養予防のための食事を作ろう！」 2. ヘルシー・野菜たっぷり・減塩メニューを学食へ提案し、学食とコラボした食育活動を実践する。 栄養成分表示をした昼食を提供していただき、学生が食べることで、食への関心と健康な身体づくりのための食生活の具体的な改善方法を学んでいく。	www.uic.ac.jp
宇都宮電子株式会社	宇都宮市	宇都宮電子株式会社は 健診を100%受診します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.uecc.co.jp/
宇都宮塗料工業株式会社	宇都宮市	・社員さんの健康診断100%受診 ・インフルエンザ予防接種 会社全額負担 ・こころの健康・からだの健康 電話相談、WEB相談 ・建物内禁煙 に取り組みます！	
宇都宮農業協同組合	宇都宮市	宇都宮農業協同組合は ・職員の健康診断受診率100% ・ストレスチェック実施率100% ・年1回以上のグループウォーキングの実施 ・禁煙ポスターの掲示 ・高血圧対策のため職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける	https://www.jau.or.jp/
弁護士法人 宇都宮東法律事務所	宇都宮市	弁護士法人宇都宮東法律事務所は ・すべての従業員の健康診断受診 ・敷地内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット	宇都宮市	①野菜は1日350g以上、食塩相当量8g未満とその他の条件を満たす献立作成し、額内実習で具現化し総括し修得することで、社会に貢献できる栄養士を目標にします。 ②栃木県内の農業・酪農経営者の協力の下、にら、イチゴ、梅、鶏（肉）などの生産について学び収穫し調理や加工までを体験します。 ③県内のスーパーマーケットと協働して、1食野菜120g以上、食塩相当量3g未満のお弁当を開発し、県民に広く啓蒙します。 ④県内の高校の運動部介入し、朝食欠食ゼロ、主食主菜副菜ば徹底、野菜を毎食摂る、ことを目標にサポートします。	http://www.bunsei.ac.jp/UBJC/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
宇都宮ヤクルト販売会社	宇都宮市	宇都宮ヤクルト販売(株)は、乳酸菌・ビフィズス菌の働きを伝え栃木県民のおなかの健康を応援します。	http://www.u-yakult.com/
宇都宮ヤマイチ株式会社	宇都宮市	宇都宮ヤマイチ株会社は 現場内では、毎朝「ラジオ体操」を 社内では、昼休み前「ラジオ体操」または「ニコニコ体操」を行います。 上記のことについて取り組みます！	http://www.utsunomiya-yamaichi.co.jp/
株式会社 梅澤建設	那須塩原市	株式会社梅澤建設 は ・建物内禁煙 ・事業所に血圧計を設置する ・従業員の有給休暇取得率 30%を目指す 上記のことについて取り組みます！	
Aero Edge 株式会社	足利市	AeroEdge 株式会社は 「こころの健康に関する取り組み」 ・従業員の年次有給休暇取得率、年平均70%以上 ・相談窓口・体制の設置 ・ストレスチェック実施率90%以上 ・No残業Dayの実施 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 H. K. S	宇都宮市	株式会社 H. K. Sは 生産効率upのため、毎日就業前体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
株式会社 エイト工業	益子町	株式会社 エイト工業は 1. 社員全員に健康診断を受診させその結果、事業所健康診断(事業所カルテ)を活用します。 2. 現在 6 名の喫煙者に対して禁煙を勧めて 1 年で 1 人ずつ喫煙者を減少させます。 3. 病気の治療仕事の両立支援について取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
エイム株式会社	宇都宮市	エイムは ・敷地・建物内の全面禁煙 ・ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.e-aim.co.jp/
エーステック 株式会社	小山市	エーステック株式会社は ・健康診断受診率の把握 ・定期健康診断及びオプション検査全額会社負担 ・建物内禁煙 ・毎朝朝食を摂る ・ラジオ体操の実施 ・階段利用呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社エース設計	宇都宮市	株式会社エース設計は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者は積極的に再受診を促します。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・休憩時間を利用し元気ニコニコ体操を行います。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 エコアール	足利市	株式会社 エコアールは ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標：男性9,000歩/日、女性8,500歩/日） ・身体活動に関する啓発資料の配布、情報発信 ・野菜摂取量の増加(野菜を一皿多く食べよう) ・朝食の欠食をなくす（朝ご飯を、毎日食べよう） ・禁煙治療に保険が使える医療機関情報を配信する 上記のことについて取り組みます！	https://www.eco-r.jp/
株式会社エコフィット	宇都宮市	株式会社エコフィットは ・事務所に血圧計を設置 ・従業員の健康診断受診率100% ・事務所にマスク消毒液を常備 ・毎朝検温し体温を把握 上記のことについて取り組みます！	
S－P R O有限会社	宇都宮市	S－P R O有限会社は ・従業員全員でのラジオ体操 ・従業員へ塩分の多い食事を控えるよう週1呼びかけ ・建物内での禁煙 上記のことについて取り組みます	
江田特殊防水工業株式会社	宇都宮市	江田特殊防水工業株式会社は 従業員の健康診断を年一度実施し、生活習慣病の予防や、良い食生活への改善を呼びかけ、また、心の健康に留意した体制を設置する。 上記のことについて取り組みます！	http://www.e-d-a.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
n-spc	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
NTT東日本－関信越 栃木支店	宇都宮市	NTT東日本－関信越 栃木支店は 「社員参加型の健康チャレンジ施策の実施」 「メタボリック・ロコモティブシンドローム防止に向けた講習会の実施」 「建物内の完全禁煙に伴う禁煙啓発の実施」 上記のことについて取り組みます	https://www.ntt-east.co.jp/tochigi/index.html
株式会社FTMテクニカルサービス	宇都宮市	株式会社FTMテクニカルサービスは ・従業員の一日の目標歩数設定（男性9000歩、女性8500歩） ・事業所に血圧計を設置し健康管理の推奨 ・禁煙の呼びかけ 上記のことについて取り組みます	http://www.ftmts.co.jp/
Mテクノ株式会社	宇都宮市	Mテクノ株式会社は ・社内に血圧計を設置しています。 ・事務所屋内禁煙としています。 ・健康診断受診率100%を実行しています。 ・毎朝体温測定。記録し健康状態を把握しています。 ・会社玄関口・受付等に消毒液の設置をしています。 上記のことについて取り組みます！	http://m-techno.jp/
株式会社 エム・プロダクト	宇都宮市	(株)エム・プロダクトは、 ・社員に塩分の多い食事を控えるよう呼びかけ ・社員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示及び禁煙治療費の会社の補助金制度の周知 ・こころの健康に関する相談窓口の設置 ・社員の健康診断受診率100% ・協会けんぽ健康格付け型バランスシート実施 ・社員に身体活動の促進の声かけ及び情報発信 上記のことについて取り組みます	http://u-suidouyasan.net/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 エルコア	那須塩原市	株式会社エルコアは 従業員に対して、朝礼などの場を通して、 ・体操運動（ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員、メンバーの健診受診率の把握 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの実施 上記のことについて取り組みます！	
株式会社エルシーアール	宇都宮市	株式会社エルシーアールは、 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います ・建物内禁煙を実施しています ・社内に血圧計を設置しています ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけをします ・有給休暇取得を推進します ・健診受診率100%を実行します	
有限会社 遠藤運輸	佐野市	有限会社 遠藤運輸は 1. 被保険者の(35歳以上の)健診受診率を100%とします。 2. 被保険者の特定保健指導(実績評価)の実施率を40%以上とします。 3. 被扶養者(40歳以上)の健診受診率30%以上かつ前年度以上とします。 4. 健診結果・事業所健康診断(事務カルテ)を活用します。 5. 「心の健康(メンタルヘルス)」について取り組みます。 6. 長時間労働対策に取り組みます！ 7. 「コミュニケーションの向上」について取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	
遠藤食品株式会社	佐野市	遠藤食品株式会社は ・毎月20日、朝礼時に全従業員でラジオ体操を実施します。 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%となるように取り組みます。 ・全従業員対象のメンタルヘルス研修会を毎年実施します。 ・ストレスチェックの集団分析を毎年実施し改善に役立てます。 上記のことについて取り組みます	https://www.endo-foods.co.jp/
株式会社太田建設	那須塩原市	株式会社太田建設は ・健診を100%受診。 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙。 ・事業所に、血圧計を設置。 に取り組みます！	
株式会社 大岩建設	大田原市	株式会社大岩建設は ・毎月1日の朝礼時に全社員でラジオ体操を実施し、周辺道路の清掃活動を実施 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断を毎年100%受診し、結果に基づく再検査等の指導や、対象者に対する協会けんぽによる特定保健指導を活用したフォローアップを行っている ・健康長寿とちぎだよりを社内連絡網にてメール配信 ・社員のストレスチェックの実施 ・階段使用・トレーニングルーム利用 ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう) 上記のことについて取り組みます	http://www.ooiwa-kensetsu.co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 オオガキ	宇都宮市	オオガキは ・作業前、毎朝のラジオ体操を行います。 ・年一回、従業員の健康診断受診率100%を目指します。 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
大古精機株式会社	さくら市	昼食後、社員全員による栃木県推奨の「元気ニコニコ体操」を実施します。 市町内での運動に関する催事に積極的に参加します。 運動指導講師の派遣を受けて、社内研修を実施します。 食（塩分）と健康セミナーを実施します。 月一回、敷地内全面禁煙とします。 禁煙セミナーを毎年一回開催します。 禁煙のポスターの掲示。 禁煙グッズの提供。 社員の定期健康診断、要精検の把握・管理をします。 社員のストレスチェックの実施。 有給取得を年10日以上。 メモリー休暇の取得向上。	http://www.precision-ooko.co.jp/
大坂屋運送 株式会社	栃木市	大坂屋運送株式会社は ・健康保険組合から提供された健康づくりアプリへの登録を呼びかけ、年1回開催されるウォーキングラリーへの参加を促します。 ・塩分摂取量の減少と野菜摂取量の増加を図るため、年に1回全従業員に、食生活の改善を促す呼びかけを実施します。 ・事業所に血圧計を設置し、毎年1回、高血圧対策のためのリーフレットを、全従業員に配布します。 ・従業員健診を100%実施し、特定健康診査結果における特定保健指導該当者へ参加推奨を積極的に実施します。 ・喫煙率を下げ受動喫煙防止のため、建物内禁煙を実施し事務所に禁煙ポスターを掲示します。	
株式会社大澤土木工業	栃木市	株式会社大澤土木工業は ・毎週火曜日、全員血圧測定。 ・会社内で配る飲料は、お茶。 ・年2回程度BBQをし、野菜を多く摂取するよう心がけている。 ・社内に"禁煙"のポスター掲示 に取り組みます！	http://oosawadoboku.co.jp
株式会社大鹿建設	那須塩原市	株式会社大鹿建設は ・健康診断100%実施。再検査者への再診断の呼びかけ ・事務所への血圧計の設置 ・ラジオ体操又は元気ニコニコ体操の実施 に取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 オオシマ	小山市	株式会社オオシマは ・従業員の健康診断受診率を100%とし、メンバーへの健康診断受診率の呼びかけ ・敷地内、建物内での禁煙・禁煙ポスターの掲示 ・従業員やメンバーの目標設定(県目標：男性9,000歩/日、女性8,500) ・従業員やメンバーに対し、週に1度、階段利用呼びかけ ・朝15分の体操運動(ラジオ体操)の推奨 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 大島商店	那須塩原市	有限会社大島商店は ・従業員の目標歩数を設定し、健康づくりに取り組みます。 (目標：男性 9,000歩/日、女性 8,500歩/日) ・建物内を禁煙にします。 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口、体制の設置 上記のことについて取り組みます	oshima-s.jp/
株式会社 大関鉄筋工業	真岡市	株式会社 大関鉄筋工業は 従業員やメンバーの目標歩数 男性9,000歩、女性5,000歩/日 上記のことについて取り組みます！	
株式会社太田電設	那須塩原市	株式会社太田電設は ・毎週月曜日、会議前のラジオ体操運動 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 にとりくみます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大田原市健康づくりリーダー連絡協議会（いきいき健康サポーター隊）	大田原市	①健診受診に関する取組 年間80回健診会場にて健診受診者へ結果説明会参加勧奨の声かけ活動。年1回の研修会で市の健診受診率を把握。口コミで市民へ健診受診勧奨。 ②禁煙・受動喫煙防止の取組 年間20回、市民対象の肺チェッカーを利用した肺年齢測定の際に受付を通じて禁煙や受動喫煙防止の呼びかけ ③体を動かす取組 会員向け年1回のウォーキングイベントを実施。 1級ラジオ体操指導士1名、2級ラジオ体操指導士2名が在籍し、全4回の研修会ではラジオ体操を実施。そのほか資格を生かし、自治会等講習会や各種イベントへ参加及び奨励。 ④食事や栄養の取組 年1回、研修会で自分に見合った適正量の確認、減塩メニューの調理実習等の実施。	
大田原市食生活改善推進員協議会	大田原市	大田原市食生活改善協議会は市と協力して、生涯にける健康づくり活動を、食を通して地域に推進していきます。健康課題である高血圧の予防について、減塩と野菜摂取量の増加について、減塩と野菜摂取量の増加について普及啓発します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 大津土木工業	栃木市	株式会社 大津土木工業は ・的健康診断受診率100% ・毎朝のラジオ体操の実施 ・事業所内血圧計設置（全員毎週火曜は測定表記入） ・建物内禁煙、禁煙ポスター掲示 ・減塩の呼びかけ ・ストレスチェック100% 上記のことについて取り組みます！	
大塚製薬株式会社 大宮支店宇都宮出張所	宇都宮市	大塚製薬株式会社大宮支店宇都宮出張所はメンバーに対し、月1回の健康・食に関する勉強会を実施し、学んだ情報を地域や他の企業の方々へ共有することで、栃木県の健康に貢献する 上記のことについて取り組みます	https://www.otsuka.co.jp/
オートスナック	鹿沼市	株式会社オートスナックは全社員が「週2回、1万歩以上」歩くことを目標にする。 上記のことについて取り組みます！	https://autosnack.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大橋建設 株式会社	壬生町	大橋建設 株式会社は ・血圧計を設置し、出勤時毎回測定し記録 ・建物内禁煙 ・朝食摂取の呼びかけ ・けんぽからの案内を回覧し、健康意識・知識を向上させる 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 大原土建	栃木市	有限会社大原土建は毎朝、ラジオ体操を実施し、身体を動かす取組をすることにより、生活習慣病の発症の予防やけがの防止を目指します。 上記のことについて取り組みます！	
大藤建設 株式会社	壬生町	大藤建設 株式会社は ・年 1 回の健康診断受診率100% ・毎朝始業前にラジオ体操を実施 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
株式会社大藤石材工業	日光市	(株)大藤石材工業は ・従業員の健診受診率の把握 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・「健康長寿とちぎだより」を従業員へメール配信 ・脳卒中予防のリーフレットを事業所内に提示 に取り組みます！	
有限会社大前設備	栃木市	有限会社大前設備は 生活習慣病予防、重症化予防対策のための食習慣指導を6ヵ月に一度、また、脳卒中の発症予防や初期症状発見時の対処の指導(夏には脳梗塞関連、冬には脳出血・くも膜下出血関連)を全ての社員が周知できるように印刷物を配布し、社内にも掲示します。必要時には、看護師の資格を保有した社員が相談を受けます。 上記のことについて取り組みます！	
大松山運動公園ラジオ体操同好会	下野市	大松山運動公園ラジオ体操同好会は 当ラジオ体操同好会は、2010年12月からスタートしたもので、現在は約50名の参加者がいます。減反も霜柱の立つ日も、そして改正の日も一年365日ラジオ体操を実施しています。 ・早朝グラウンドに集まり、「おはようございます」と挨拶して終わる人、遠くからラジオ体操を行う人、ラジオ体操後におしゃべりを楽しむ人など様々な参加スタイルがあります。 ・数日間欠席の人がいると心配で様子を見に行くなど、地域の見守りも行っています。 ・夏休みなどの長期休みは、お孫さんを連れて参加する人も多く、最終日には子どもたちに表彰状を贈呈しています。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 大森一級建築士事務所	小山市	株式会社 大森一級建築士事務所は 従業員に対し、常時EVを使用せず、階段(4Fまで)を利用するように朝礼等で呼びかけています。 また、建物内を禁煙にし、受動喫煙防止に取り組んでいます。 上記のことについて取り組みます！	http://cdoomori.sakura.ne.jp/2/
有限会社 大森組	真岡市	有限会社大森組は ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・積極的な野菜摂取、減塩を呼びかけます。 ・事務所に血圧計の設置。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 大屋工業	足利市	株式会社 大屋工業は 従業員へ ●野菜摂取量の増加 ●朝15分の体操運動 ●食塩摂取量の減少 4月より上記のことについて取り組みます！	
大谷福寿会	真岡市	私たちは、高齢者の集団として、身体の健康づくり及び認知症及びフレイル予防等を推進するために下記のようなことに取り組めます。 記 ①ラジオ体操の実施（月・水曜日のグラウンドゴルフの準備運動として、その他週4回） ②グラウンドゴルフ（月・水曜日）輪投げ（第3月曜日） ③脳トレ（認知症予防・フレイル予防として、毎月5回程度） ④健康意識高揚の学習（市保健師等により年2から3回程度） ⑤行政区開催の健康づくり事業への参加（健康体操・料理・健康講話） ⑥真岡市の健康づくり事業への参加（歩数記録・体操教室等）	
大山タクシー有限会社	小山市	大山タクシー 有限会社は 社員に毎朝朝礼時ラジオ体操の実施 上記のことについて取り組みます！	http://ooyama-taxi.co.jp/
株式会社 岡工務店	那須烏山市	株式会社 岡工務店は 1. 定期健康診断結果に基づき、医療機関への再受診呼びかけ等の事後措置を実施します。 2. 健康づくりに役立つ情報を従業員に提供します。（ポスターの掲示、毎月の社内報での配布） 3. バランスのとれた食生活を心がけるように従業員によびかけます。（ポスターの掲示、毎月の社内報での配布） 塩分をとりすぎない。野菜を食べるようにする。お酒を飲みすぎない。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
岡田土建株式会社	佐野市	岡田土建(株)は ①従業員に始業前等にラジオ体操等の運動を実施する ②従業員に身体活動に関する情報を発信する	
岡田冷熱機工株式会社	足利市	岡田冷熱機工株式会社は 万歩計を配布し、身体を動かす事への意識を高めます。 毎週水曜日の朝礼の時に、塩分の取りすぎに注意するよう呼びかけます。 事業所に血圧計を設置して、体調の自己管理を促します。 上記のことについて取り組みます	http://www.okr.jp/
株式会社岡ノ谷組	足利市	株式会社岡ノ谷組は、食べて健康プロジェクトに参加し ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう) ・積極的な野菜摂取・減塩の呼びかけ ・建物内禁煙の実施 について、取り組みます！ 株式会社岡ノ谷組は、脳卒中啓発プロジェクトに参加し ・従業員等に脳卒中に関するイベント等の参加を促す ・従業員等に脳卒中予防や初期症状などの知識を伝える ・従業員等に高血圧対策のための食生活に関わる情報等を毎月提供する ・会社及び現場事務所等に血圧計を設置し、毎日就業前に測定する様促す に取り組みます！	https://www.okanoya-gumi.com/
岡村建設株式会社	さくら市	岡村建設株式会社は ・毎日、階段を利用 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員の健診受診率の把握 に取り組みます！	
岡本建築株式会社	下野市	・体を動かす呼びかけ ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・脳卒中予防の知識を広げる ・建物内・敷地内(指定場所以外)車中禁煙 ・従業員全員の健康診断	
株式会社 小川組	宇都宮市	株式会社 小川組は全従業員で毎朝 5 分のラジオ体操を実施致します。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
奥原建設株式会社	真岡市	奥原建設株式会社は ・定期健康診断100%受診及び保健指導の実施を提案、要精検者への再受診の呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・インフルエンザ予防接種費用を全額負担 に取り組めます！	
株式会社 落合土木	佐野市	株式会社落合土木は 定期健康診断100%受診取り組み及び要精検者への医療期間受診の呼びかけを行う。 社員に身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する。 (男性9,000歩/日、女性8,500歩/日) 「禁煙ポスター」の掲示、禁煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 落合東光園	上三川町	株式会社 落合東光園は ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。 上記のことについて取り組みます	
小野岡塗装株式会社	那須塩原市	小野岡塗装株式会社は ・定期健康診断の受診率100%を毎年実施しています。 ・健康な食事にかんするリーフレットを社内に掲示し、食生活の改善をめざしています。 ・建物内禁煙に取り組んでいます。 上記のことについて取り組みます	http://www.onooka.jp
株式会社オノザワ設備	栃木市	株式会社オノザワ設備は ・従業員全員に目標歩数を設定してこれを実行する事を呼び掛けます。(9000歩/日) ・健康診断(1回/年)の受診率100%を目指します。 ・事業所に血圧計を設置し、これを活用する事を社員に呼び掛けます。 ・建物内を禁煙とします。 ・バランスの良い食事、減塩を社員に呼び掛けます。 上記のことについて取り組みます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 小宅建設	高根沢町	有限会社 小宅建設は ・健康診断受診率100%を維持します ・検診結果を活用し、従業員向けに情報発信を行います。 ・欠朝食がないよう声掛けを行い食事管理を行う。 上記のことについて取り組みます！	
医療法人 桃李会 小山クリニック	小山市	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。 毎朝礼前のラジオ体操の実施、職員が積極的に歩いて体を動かすことに取り組みます。	http://www.clinic-oyama.com/
小山商工会議所	小山市	小山商工会議所は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・階段の利用促進 ・定期健康診断受診率100% ・建物内禁煙 に取り組みます	http://www.oyama-cci.or.jp/
株式会社 小山中央自動車学校	小山市	(株) 小山中央自動車学校は 社員のこころの健康を守るため年間を通して有給休暇取得率80%以上を目指します。体の健康を守るため、休み時間、休日の運動するように呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	
小山農業協同組合	小山市	小山農業協同組合は ・禁煙外来を従業員に周知 ・事務所内に血圧計の設置 ・ウォーキング活動の促進 ・訪問型特定保健指導を積極的に実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.ja-oyama.or.jp/
御料理処 多喜川	宇都宮市	食を通じて健康づくりを応援します	http://www.ucatv.ne.jp/~itutetu/takigawa/
ガーデン花笑け	那須町	ご来店いただいたお客様に、野菜たっぷりヘルシーメニューをおいしく食べていただくことで、地元で手に入る食材を大切にいただき、健康で幸せな環境を続けますことを推進します。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 輝工業	宇都宮市	株式会社輝工業は ・野菜摂取量の増加 ・運動不足解消 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 風間運輸	上三川町	有限会社 風間運輸は 身体を動かそうプロジェクト・社員全員に1日8,000歩を目標歩数に設定し、休憩時間にストレッチ体操を行うことを出勤時に呼びかけます。 脳卒中啓発プロジェクト・社員全員に高血圧対策の減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	
カセツリース株式会社	さくら市	カセツリース株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・毎月、健康についての情報提供 ・社内完全禁煙分煙 上記のことについて取り組みます！	https://kasettsu.co.jp/
片島建設工業 株式会社	宇都宮市	片島建設工業株式会社は ・従業員に禁煙を呼びかけるとともに、建物内を禁煙とする。 ・従業員は新型コロナ、インフルエンザ予防接種を原則受けることとする（費用会社負担） ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・従業員の5日以上の有給休暇取得を把握する。 ・従業員にフレイル予防の一環として定期的な歯科検診を呼びかける。	http://www.katashimakensetsu.com/
カットハウスAmica	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
加藤建設株式会社	日光市	加藤建設株式会社は ①事務所に血圧計を設置し社員が自由に計測出来るようにする ②毎朝 ラジオ体操実施する ③事務所に非接触体温計・消毒液・マスクを常備する ④健康診断受診率100%実施	
加藤ブラシ工業 株式会社	宇都宮市	加藤ブラシ工業株式会社は 高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
角田建設株式会社	鹿沼市	角田建設株式会社は社員の健康を確保する為に 1) 35歳以上の社員に対し健診受診率100%を実施します。 2) 毎月の全体ミーティングで職場の健康づくりについて話し合います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.tsunoda-kensetsu.jp/index.html
金井通信防災 株式会社	宇都宮市	金井通信防災 株式会社は 全従業員に対し、 ・年1回の健康診断を実施します。 ・建物内全面禁煙 ・禁煙・減塩の呼びかけ(月1回の社内会議時) ・社内コミュニケーションの向上 上記のことについて取り組みます！	
金澤建設株式会社	那珂川町	金澤建設株式会社は身体を動かそうプロジェクト 上記のことについて取り組みます	
株式会社 カヌマ鋼建	真岡市	株式会社 カヌマ鋼建は ・事業所に併設するトレーニングルームの活用促進(週2回以上) ・健康づくりと社内コミュニケーション活性化の研修会を実施 ・年次有給休暇は従業員が希望する日時に計画的に付与 上記のことについて取り組みます！	https://www.kanuma-kouken.co.jp/
有限会社 鹿沼鉄筋工業	鹿沼市	有限会社 鹿沼鉄筋工業は 全従業員に月1回の会議で ・朝食の欠食をなくす。 ・脳卒中の予防や初期症状の知識を深める。 ・禁煙の呼びかけ。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 金子建設	足利市	(株)金子建設は ・社員に朝のラジオ体操等、ストレッチの呼びかけ ・身体活動に関する啓発資材、情報発信 ・建物内禁煙 ・全社員の健康診断の取組 上記のことについて取り組みます	http://www.kaneko-kensetsu.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社カネダ	宇都宮市	私は 全社員に食べて健康！プロジェクトを推参します（3ヶ月に1度） ①野菜中心の食事をするよう呼びかけます ②一汁三彩の食事を心がけるよう呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	https://kaneda-tekkin.co.jp/
株式会社 金田建設	鹿沼市	株式会社金田建設は 年1回は従業員に健康診断をうけてもらい再検査があった場合は再受診させ健康が維持できるよう努める。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社金堀設備工業	大田原市	有限会社金堀設備工業は ・従業員やメンバーの目標歩数設定（県目標男性9,000歩、女性8,500歩） ・従業員やメンバーに対し、徒歩、自転車通勤の推奨 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信（月1回程度）	https://kanehori.com/
カネヤ工業 株式会社	日光市	カネヤ工業 株式会社は 従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広めます。	
株式会社魚国総本社 東京支社	東京都	魚国総本社は、生協食堂をご利用される栃木県庁職員の方々、県民の方々に日々のメニューにヘルシーメニューとして、野菜摂取量を心がけたメニューや食塩摂取量を抑えたメニュー等のご提供をいたします。	www.uokuni-s.co.jp
株式会社エフエム栃木	宇都宮市	RADIO BERRY（株式会社エフエム栃木）は、県民の皆様に対して、番組やイベントを通して健康づくりに役立つ情報の発信をしています。	www.berry.co.jp
株式会社オータニ	宇都宮市	和総菜、洋総菜、サラダの栄養成分表示の実施 期間限定（1年に2か月間）で宇都宮文星短期大学栄養士ユニットの学生さんとコラボし、カロリーや野菜の量、塩分にこだわって2種類の文星弁当の販売を行っております。	https://www.sp-otani.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社関東エコリサイクル	栃木市	株式会社関東エコリサイクルは、 定期健康診断受診率100% ストレスチェック実施率100% スポーツイベントへの参加 禁煙・受動喫煙の防止 に取り組めます！	http://www.kanto-eco.com/
株式会社 コラボネットコーポレーション	小山市	従業員に対し、業務中のながら運動促進	http://collabonet-corp.com
株式会社 たいらや	宇都宮市	株式会社 たいらやは ①野菜摂取量の増加(従業員へ週1度メールにて案内) ②食塩接種量の減少(従業員へ食堂にて周知) ③毎日のラジオ体操の実施 上記のことについて取り組めます！	https://www.eco-s.co.jp/
株式会社 山中組	小山市	株式会社山中組は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・建物内禁煙(ポスター掲示) ・年1回社内スポーツ大会の実施 に取り組めます！	http://yamanaka-gumi.com/
株式会社ワタナベプレス	上三川町	株式会社ワタナベプレスは ・健康診断受診率100%維持 ・再検査の従業員再検査率100%現在90% ・社内禁煙から敷地内禁煙へ移行 ・身体を動かすイベントの実施 ・引き続きコロナウイルス感染防止対策の実施、維持 主に出入口、トイレ、ドア付近、水回りにアルコール消毒を設置済 玄関には検温、マスク、アルコール消毒を設置 朝一の食堂、事務所のアルコール消毒から、来客後のアルコール消毒の実施に取り組めます！	http://nabepure.co.jp
株式会社かましん	宇都宮市	お弁当への栄養成分表示を実施しております。	http://www.kamashin.co.jp/
有限会社 上岡軽合金鋳造	栃木市	有限会社 上岡軽合金鋳造所は 毎日のラジオ体操の実施 健康診断100%受診 有給休暇取得を推進 上記のことについて取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 上岡軽合金鋳造	栃木市	有限会社 上岡軽合金鋳造所は 毎日のラジオ体操の実施 健康診断100%受診 有給休暇取得を推進 上記のことについて取り組みます！	
上岡土建株式会社	鹿沼市	上岡土建株式会社は 作業所に血圧計を設置し毎日測る習慣をつけるよう声かけをします 上記のことについて取り組みます	
髪工房ルリア	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
上都賀農業協同組合	鹿沼市	上都賀農業協同組合は ・職員が毎朝ラジオ体操を実施する ・人間ドック・健康診断を100%受診する ・ストレスチェック実施率100% ・事業所内に禁煙ポスターの掲示 に取り組みます！	http://jakamituga.jp
カミフク板金株式会社	日光市	カミフク板金株式会社は 朝礼時にラジオ体操を行います。 メンタルヘルスについて取り組みます。 健康診断受診率 1 0 0 %維持します	
神谷建設株式会社	鹿沼市	神谷建設(株)は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・健康診断受診率の把握 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活を呼びかける ・建物内禁煙 に取り組みます！	http://www.kamiya-const.net/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
上陽工業株式会社	宇都宮市	上陽工業株式会社は 1. 健診を100%受診 2. 健診結果を活用します 3. 健康づくり環境を整えます 4. 「禁煙」について取り組みます 5. 社員の体力保持、増進を目指すため、職場体験(元気ニコニコ体操)の実践を推進します 上記のことについて取り組みます！	https://joyokogyo.com/index.html
川島工業株式会社	栃木市	川島工業株式会社は ・従業員及び各現場作業員の健康増進、けが防止のため、毎作業日の朝礼にて朝10分程度のラジオ体操を実施する。 ・従業員及び各現場作業員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にても心がけるよう、月曜日の朝礼にて担当者より呼びかける。(高血圧対策と同時に脳卒中の予防につなげる。) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社カワダ住宅設備	佐野市	私は ①禁煙します ②朝食抜きをしません ③週3回休肝日にします ④階段を使います 家族の為、自分自身の為に不健康な生活に陥ることなく、体を動かし、食に気遣う事を宣言します。 上記のことについて取り組みます！	
河内土地建物 株式会社	宇都宮市	河内土地建物建設（株）は 従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める。 高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	
河内山工業 株式会社	宇都宮市	河内山工業株式会社は、 ・従業員の健康診断 100%受診結果を把握し二次検診の受診推奨し、その結果を把握し対象者のフォローに努めます。 ・3月末日迄は、建物内指定場所での喫煙は可能でしたが4月1日より建物内全面禁煙に致しました。以前の喫煙場所や休憩所に近年、受動喫煙ポスターを掲示し喫煙者への啓発活動を継続していきます。 ・有給取得率 70%以上達成に向け従業員の時間単位・1日単位の有給休暇取得を促進します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.kochiyama.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
笠原産業 株式会社	足利市	笠原産業 株式会社は 健診受診に関する取組で 従業員の健診受診率100%で健診結果を把握し、高血圧対策のため、高血圧の人には減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	https://www.kasa-kona.co.jp/company
株式会社 環境公害分析センター	宇都宮市	株式会社 環境公害分析センターは ・年1回の健康診断とストレスチェックの受診率100%を目指します。 ・野菜摂取量の増加と塩分摂取量の減少を積極的に呼びかけます。 ・アルコール除菌液や非接触体温計を設置し、感染症予防に努めます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.kankyou-kougai.com/profile/
関東建設工業株式会社 足利支店	足利市	関東建設工業株式会社は ・従業員の健康診断受診率を100%にし、要精検の把握及び管理 ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・マスク、消毒液、うがい薬の設置 ・ストレスチェックの実施	http://www.kanto-k.co.jp/
有限会社 関東実行センター	小山市	・毎朝の朝礼時に社員に体操運動を実施 ・毎月発行の社内報において食育、食生活の改善等の情報発信 ・社員の高血圧予防のために事業所に血圧計を設置する ・社内の敷地内禁煙を実施 ・社員のストレスチェック実施率100% ・社員の健康診断受診率100%	https://www.kantou-ic.co.jp/
関東商事株式会社	上三川町	関東商事株式会社は 全従業員に対し、加熱式たばこも含む全建物内における禁煙の実施と受動喫煙防止の取組みとしてポスターの掲示を行います。又、健康診断とストレスチェックの実施率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます	https://www.kantos.co.jp/
機械建設株式会社	鹿沼市	機械建設の従業員は ・毎朝朝礼時のラジオ体操 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・建物及び敷地内分煙と禁煙の呼びかけ ・高血圧対策に従業員及び下請け会社従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員、下請け会社従業員の健診受診率把握 ・従業員の有給休暇取得90%超 に取り組めます。	
有限会社 菊池建材工業	宇都宮市	菊池建材工業は 従業員の健康診断受診率を把握します。 ＊年1回 上記のことについて取り組みます！	kikuchikenzai.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社菊地組	宇都宮市	株式会社菊地組は ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施 ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施 ③事業所に血圧計を設置 ④事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置 ⑤定期健康診断の受診率100% 上記のことについて取り組みます	http://www.k-group.co.jp
株式会社 きずなサービスセンター	那須烏山市	株式会社きずなサービスセンターは、 ★昼休憩などを利用して、毎日15分以上のウォーキング！ ★外出時、半径500m以内の場所へは車は使わず徒歩で行く！ ★パソコンに向かっている時など、姿勢が悪くなっていたらお互いに声を掛け合う！	http://ja-kamituga-s.jp/
株式会社 北関東互助センター	宇都宮市	株式会社 北関東互助センターは 禁煙・受動喫煙防止の取組として建物内禁煙の徹底 こころの健康に関する取組として従業員の有休取得率100%超の達成 健診受診に関する取組として従業員の健診受診率100%達成 上記のことについて取り組みます！	utsunomiya-kazokusou.cocolonet.jp
北関東ニチュ 株式会社	宇都宮市	北関東ニチュ株式会社は ・従業員全員に健康診断を受診（100%） ・受診結果に基づく適切なアドバイスを行う ・毎月9月までには全員受診してもらう。 上記のことについて取り組みます！	https://kkt-nichiyu.co.jp/
北総産業株式会社	宇都宮市	毎朝朝礼でラジオ体操の実施及び従業員に階段利用を徹底させる。 年に1回、レクリエーションで行うソフトボール大会の練習を、メンバー以外の従業員も参加させ、共に汗を流し体を動かす機会をつくる。 従業員の健康診断結果を基に、特定保健指導等を活用し、個々の健康を意識させる。 上記のことについて取り組みます！	http://kitaso-sangyo.co.jp/index.php
北日本ガス 株式会社	小山市	北日本ガス株式会社は ・身体：社員に2022年3月までの半期毎に、身体活動促進する講習会等を開催します。 ・食事：社員に2022年3月までの半期毎に、塩分摂取を控える呼びかけを行います。 ・脳卒中：事業所に血圧計を2022年6月までに設置し、社員の月1回以上の計測を実施します。 ・禁煙：建物内禁煙の徹底と2022年6月までに電子掲示板等による禁煙推進の全社周知を実施し、社員へ禁煙を促します。 ・心身：全社員の2022年4月から2021年3月までの有給休暇取得率を100%にします。 ・健診：社員に2022年12月までに健康診断受診を100%とし健康管理を実施します。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 狐塚建設	日光市	有限会社狐塚建設は ・健康診断受診率100% ・血圧計を設置し、高血圧対策のために減塩の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 鬼怒川タクシー	日光市	株式会社鬼怒川タクシーは 身体活動を促進する講習会の開催 ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 ・従業員に減塩やバランスを考えた食事の摂取の呼びかけ、情報提供 ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置し、血圧の管理に努める ・日光市の健康教室を活用し、身体活動、食、禁煙、こころの健康に関する意識を高める 上記のことについて取り組みます！	https://kinugawataxi.com/
鬼怒川空調株式会社	宇都宮市	鬼怒川空調株式会社は ・毎朝始業前のラジオ体操の実施 ・事業所に血圧計を設置する ・屋内禁煙 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防を徹底する に取り組めます！	https://kinukuu.co.jp/
有限会社 木村組	那須塩原市	有限会社 木村組は 従業員がいつでも使えるよう事業所に血圧計を設置する 従業員の健康診断受診率を把握する 従業員の健康診断費用を補助する 上記のことについて取り組みます	
株式会社 木村土建	佐野市	食事は健康の基盤プロジェクト 日頃の体調管理の為に、何を食べ、何を飲むかなどの食事の重要性を再確認しそれぞれの身体にあったスタイルを見つけていこうというプロジェクトです。 体質、体形は人それぞれ 食品の合う合わないも人それぞれ 様々な食品を知り健康に役立てよう。	
特定非営利活動法人 キャリアコーチ	大田原市	NPO法人キャリアコーチはフレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	https://www.career-npo.org/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
共栄産業 株式会社	鹿沼市	共栄産業 株式会社は 1日1回の階段利用の促進 及、有給休暇の取得率更新 上記のことについて取り組みます！	
共栄産業 株式会社	鹿沼市	共栄産業 株式会社は 1日1回の階段利用の促進 及、有給休暇の取得率更新 上記のことについて取り組みます！	
協新電工株式会社	宇都宮市	協新電工株式会社は ・本社出入口に体温検知器を設置し、従業員の体温を測定し記録します。 ・従業員の健康管理の意識を高めてもらうため、本社事務所に血圧計を設置します。 ・受動喫煙防止のため、屋内禁煙に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 京乃匠家	真岡市	株式会社 京乃匠家は 全社員に禁煙の促進を行います。 建物内は禁煙!! 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 京乃匠家	真岡市	株式会社 京乃匠家は 全社員に禁煙の促進を行います。 建物内は禁煙!! 上記のことについて取り組みます！	
共立舗道 株式会社	佐野市	共立舗道 株式会社は 〈禁煙・受動喫煙防止の取組〉 ・電子タバコを含め、建物内完全禁煙の徹底（灰皿の撤去） ・喫煙スペースの活用促進 ・分煙(受動喫煙防止)に対する啓蒙 ・建物内禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	http://www.kyoritsu-h.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 共立	宇都宮市	(株)共立は 健診を100%受診します。	https://kyoritsu-fc.com/
株式会社 協和製作所	真岡市	株式会社共和製作所は ・従業員への朝のラジオ体操実施推進 ・建物内禁煙による受動喫煙防止 ・社内へ血圧計の設置 ・従業員の健康診断受診率の把握 に取り組めます	
株式会社 協和広告社	栃木市	株式会社協和広告社は従業員に対し、 ・身体活動に係る啓発資材の配布・情報発信 ・階段の利用推進	https://k-kyowa.jimdofree.com/
協和測量設計株式会社	宇都宮市	フレット配布（年4回） ・事業所に血圧計を設置します。 ・建物内禁煙とします。禁煙ポスターの掲示をします。 ・健診受診率100%を維持します。（年1回） ・協会けんぽ健康格付け型バランスシートの向上を目指します。 ・栃の葉ヘルシーメールの回覧（月1回） ・ストレスチェック（簡易）実施率100% 上記のことについて取り組みます！	http://www1.ttcn.ne.jp/kyowa/
株式会社清建	宇都宮市	株式会社清建は ・年一回、全従業員の健康診断を必ず実施、要精密検査者へ再受診の呼びかけ ・事務所内に血圧計を設置 ・事務所内に禁煙ポスターの掲示 ・栃の葉ヘルシーメールの回覧 に取り組めます。	
有限会社 清友	小山市	有限会社 清友は 年1回の人間ドックを行っている 朝のラジオ体操をしている 上記のことについて取り組みます！	
きりんクラブ（ノルディックウォーキング継続教室）	芳賀町	きりんくらぶ（ノルディックウォーキング教室）は、 ・週1回、ストレッチ・筋トレ・ノルディックウォーキングをします！ ・家でもウォーキングや体操をします！ 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 工藤建設工業	宇都宮市	株式会社 工藤建設工業は ・健康診断を100%受診します。 ・事務所内の常時禁煙を実行します。 ・朝食を食べるよう声掛けし、食事管理に努めます。 ・消毒液の設置やマスク着用の励行により感染症予防を行います。 ・感染症に留意し、従業員コミュニケーションの機会を設定します。 上記のことについて取り組みます！	https://kudokensetsu.jp/
有限会社 保久開発	下野市	有限会社 保久開発は ①社員全員が検診受診率 100% ②建物内禁煙 ③従業員の有給休暇取得率 100% 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 久保重機建設	那須塩原市	株式会社 久保重機建設は ・年1回の健康診断受診率を100%にします。 ・建物内は全て禁煙にします。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・毎朝体温の計測・記録を行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.nakenkyou.jp/2020/06/08/kubojuukikensetu/
株式会社 久保設備	宇都宮市	株式会社 久保設備は ・作業前毎朝ラジオ体操を行います。 ・血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 ・年1回従業員の健康診断を実施します。 ・禁煙ポスター掲示します。 上記のことについて取り組みます。	
有限会社 久保九十九組	真岡市	有限会社久保九十九組は ・従業員に歩数計を支給し、毎日各自目標歩数を設定させます。 ・血圧計を設置し、週1回の高血圧対策を実施します。 ・健康に関する啓発資材の配布、情報発信をします。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 熊倉建設	大田原市	有限会社 熊倉建設は ・従業員に脳卒中予防、症状の知識を広める。 ・事業所に血圧計を設置し朝の健康チェックをする。 上記のことについて取り組みます！	
真岡市熊倉４区	真岡市	人生100年フレイル予防プロジェクト 私たち熊倉４区介護予防体操会は介護を受けなくても済む元気な自分を育むため以下のことを実践することを宣言します。 1、ラジオ体操に参加します。(毎週月曜日から金曜日)常時40名参加 2、ノンケア体操に参加します。(毎週火曜日) 常時20名 3、健康ヨガに参加します。(第１・３水曜日)常時20名 4、脳トレに参加します。(第１・３金曜日)常時25名 5、レクリエーション体操に参加します。(第２・４金曜日)常時25名 6、グラウンドゴルフに参加します。(毎週月・水曜日)常時25名	
有限会社熊田工業	那須塩原市	(有)熊田工業は ・毎朝の朝礼時、全員でのラジオ体操を実施しております。 ・月二回の朝礼時、全員に食塩摂取量の減少と禁煙の呼びかけ、チラシ等の配布 ※事業所に血圧計を設置し、定時に測定すること、朝食の欠食をなくすように積極的な声かけに取り組みます！	
九峰工業株式会社	那須塩原市	九峰工業株式会社の社員全員は 毎朝ラジオ体操を実施する。	http://www.kyukou.com/
株式会社クラウン	宇都宮市	(株)クラウンは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	
グランディハウス株式会社	宇都宮市	グランディハウス株式会社は ・社員の健康診断受診率100%及び、健診結果が要精密検査者への再検査の受診勧奨 ・ストレスチェックの高ストレス者への面接指導の勧奨と職場環境改善 ・月に１度、社内回覧により、食習慣や運動習慣、禁煙や感染症対策などについての啓発活動の実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.grandy.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 CLEAN	那須町	株式会社CLEANは 従業員に ・朝食の欠食をなくし、毎日朝ご飯を食べようと週一回呼びかける ・高血圧対策の為、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・デスクワークの従業員に対しては、ストレッチや体操など凝り固まった筋肉をほぐしたりする適度な運動を心がけるように週一回呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	https://www.hw-clean2.net/
有限会社 クリーン環境	大田原市	有限会社 クリーン環境は 健診取組として ・役員、従業員100%検診受診 ・健康づくり担当者が役員、従業員全員の診断結果把握 ・特定保健指導の実施 ・治療・通院のための休暇制度 上記のことについて取り組みます！	
株式会社クリーンテック	宇都宮市	株式会社クリーンテックは 禁煙・受動喫煙防止の取組 健診受診に関する取組 上記のことについて取り組みます！	http://cleantec.co.jp/
株式会社クオリート	大田原市	株式会社クオリートは、 ・毎月第1月曜日にラジオ体操を実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・社内の喫煙・禁煙エリア明示の実施 ・とちまる健康ポイント事業への参加について、事務所・詰所・作業場に掲示 上記のことについて取り組みます	http://www.quoreate.com/
栗田煙草苗育布製造 株式会社	佐野市	栗田煙草苗育布製造 株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック実施 ・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 ・毎朝の検温 上記のことについて取り組みます！	http://www.kuritatabaco.jp/
栗田工業株式会社	宇都宮市	栗田工業株式会社は ・全社員に対する年1回の定期健康診断を会社負担で実施します。 ・健康診断結果を把握し、生活習慣病等の発症・重症化予防に努めます ・建物内禁煙とします ・事業所に血圧計を設置し、社員が健康を意識できるようにします ・マスクの配布、消毒液の設置、朝礼・社内連絡等での注意喚起で感染症予防を呼びかけます	http://www.kurita-kk.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社栗山山本建設	日光市	株式会社栗山山本建設は 外部講師による脳卒中予防等の講習を企画し、社内に予防知識を広めます。 事業所に血圧計を設置し、週1回社内で血圧測定をします。 事業所内を全面禁煙とします。 上記のことについて取り組みます	
グループホームますとく	真岡市	朝15分の体操運動 畑で野菜作り 脳卒中予防や初期症状の知識をもち、自らの体調の変化と周囲の人にも気を配り予防の呼びかけ 健診受診100% 禁煙の呼びかけ	http://www.masutoku.net/
株式会社 黒磯中央自動車学校	那須塩原市	株式会社黒磯中央自動車学校は ○社員全員に出社時において体温測定を実施 ○社員全員就業中は禁煙 ○社員全員に対して、月1の全体会議において、健康管理を呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	https://driverschool.jp/
黒磯工業 株式会社	那須塩原市	黒磯工業株式会社は ・年一回の健康診断受診率を100%維持します。 ・建物内禁煙 ・事務所内に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	
黒澤興業株式会社	さくら市	黒澤興業株式会社は ・健診を100%受診 ・健診結果を健康指導に活用 ・社内完全禁煙 ・朝礼時のラジオ体操 上記のことについて取り組みます！	
黒磯総合食品卸売株式会社	那須塩原市	当社は 運動を推奨し取り組んでいきます。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 黒磯中央自動車学校	那須塩原市	株式会社 黒磯中央自動車学校は ・社員に野菜を食べるように週に1回呼びかける ・社員に塩分の多いものを控えるように呼びかける。 ・高血圧対策のため、血圧計の積極的利用と、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社クロスライフ	宇都宮市	私たち株式会社クロスライフは 社員の健康を重要な経営課題と考え、健康を最優先する組織文化の醸成を図っていきます。 社員が心身ともに健康でいきいきと働く職場環境を整えていきます。 社員の家族やパートナーの物心両面におけるWell-beingの向上を図っていきます。 上記のことについて取り組みます！	https://xrosslife.co.jp/
有限会社 桑久保鉄工	宇都宮市	有限会社桑久保鉄工は 健診を100%受診します 上記のことについて取り組みます！	
医療法人社団 桑崎会	佐野市	事業所に血圧計を設置し、誰もが自由に健康を意識し、いつでも血圧を測定できるようにします。	http://kuwasakikai.jp/
有限会社 ケアシステム	鹿沼市	有限会社 ケアシステムは ・利用者・入居者の方のお食事の葉物野菜は、冷凍物を控え、できるだけ地元の商店にある地元で作られる野菜を購入し、お食事で提供する回数を増やす。(週あたり2～3回→3～4回へ) ・地元歯科医師会の協力を得て、入居者の「食べることの支援」を行い、その中で食形態や口腔環境の助言を得ながらフレイルを予防していく。 上記のことについて取り組みます！	http://hidamari-kanuma.com/
株式会社 ケイエムシー	宇都宮市	株式会社ケイエムシーは、 ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健康診断受診率100%の実施と再検査の呼びかけ ・月に1度産業医による健康面談の実施 ・ストレスチェック実施率100% ・事務所に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	https://www.k-m-c.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 ケイズブレイン	小山市	株式会社 ケイズブレインは 従業員の有給休暇取得率70%超 上記のことについて取り組みます！	http://ksbrain.jp/
有限会社鶏鳴土木	日光市	有限会社鶏鳴土木は ・健康診断受診率100% ・食塩摂取量の減少 ・血圧計の設置 上記のことについて取り組みます	
株式会社 ケーエムサービス	佐野市	株式会社ケーエムサービスは、従業員に野菜摂取量の増加・食塩摂取量の減少などの情報を社員に周知するため、資料を休憩所に掲示する。 従業員に、野菜の多いメニュー・減塩メニューのお弁当を週1～2日提供する。 上記のことについて取り組みます！	https://kms1.co.jp/
株式会社ケーシーエス 栃木支社	宇都宮市	株式会社 ケーシーエス 栃木支社は ●階段利用の呼びかけ ●血圧計(設置済)の利用促進による体調管理強化 ●健診受診率100%と再検査の推進 ●とちまる健康ポイント活用等による運動(習慣)の維持・促進 ●毎週水曜日のノー残業Dayにおける、定時退社によるリフレッシュ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 K.T.K	佐野市	株式会社 K.T.Kは ・事業所に血圧計を設置 ・敷地内禁煙・禁煙ポスターの掲示 ・外出先では階段利用 上記のことについて取り組みます！	
栃木県健康生きがいづくり協議会	壬生町	栃木県健康生きがいづくり協議会は、フレイル予防認知度向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います(リーフレット等の配布)	http://ikigai-zaidan.or.jp/organization/12

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
健康クラブ	宇都宮市	健康クラブは、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	
健康保険組合連合会栃木連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・健康保険組合加入者の健康増進のためイベントや講習会を開催します。 健診受診に関する取組 ・健康保険組合連合会栃木連行会の保健師を県内の健保組合に派遣し、保健指導を行います。 ・外部委託業者と契約し、特定保健指導を行います。 ・会員組合の健診・保健指導の実施結果を把握します。 その他 ・健康教育講座を開催し、ハラスメント防止等の研修会を開催します。 ・加入者の健康増進、健康長寿の延伸を図るため、事業所への健康経営の普及を推進します。	
株式会社 小池建設	日光市	株式会社 小池建設 ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内は常時禁煙を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます！	
小池工業株式会社	日光市	小池工業株式会社は ・従業員の定期健康診断受診率の把握（目標＝受診率100%） ・要精密検査者への医療機関受診の呼びかけ ・「とちぎ健康経営宣言者証」の出入口への掲示、社内外への発信 ・定時退社の促進 ・階段利用の促進 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 小泉解体興業	野木町	有限会社 小泉解体興業は ・全従業員の年1回の健康診断受診率100%を維持 ・健診結果を活用し、要精検査者への再受診の呼びかけ 保健師による健康指導の実施 社内広報による健康状態改善のための情報発信 ・従業員に脳卒中の初期症状予防の知識を広めるため、社内に啓発資材を掲示 ・高血圧者の把握、及び高血圧予防・改善のために減塩に配慮した食生活を呼びかけ 上記のことについて取り組みます	http://www.izumikokan.co.jp/
KOIDE JAPAN株式会社 佐野事務所	佐野市	KOIDE JAPAN株式会社は、従業員に対し、 ・健康診断受診率100%を継続 ・ストレスチェックの実施 ・病気の治療と仕事の両立の促進に向け時差出勤制度の採用 ・特定保健指導の実施機会を提供 ・待機時間にストレッチ実施の呼びかけ ・感染症予防に向けた構内施設の消毒を実施 ・メンタルヘルス不調者への対応に対する従業員支援プログラム（EAP）制度の導入 上記のことについて取り組みます！	http://www.koidejapan.com/
コウエイ工業 株式会社	下野市	コウエイ工業 株式会社 朝礼時、従業員に塩分の多いものを控え、野菜の摂取量を増やすなどをして、健康管理をするように呼びかける。 休憩時に禁煙ポスターの掲示 事務所に血圧計を設置する 毎年、従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 公共用地補償研究所	宇都宮市	（株）公共用地補償研究所は ・季節を通して、また気になる健康情報に関する内容、健康管理の意識向上を図るために「気づき健康アドバンス語録」（七五調・絵を含む、表現自由）を作成し掲示する。 ・社内に血圧計及びエクササイズ器具を導入する。 ・健康管理アプリの紹介（ステップ1）、実際の効果（ステップ2）に関しての情報提供と発表。 上記のことについて取り組みます	www.kohken.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
社会福祉法人厚生会 特別養護老人ホーム穂の香苑	小山市	社会福祉法人厚生会特別養護老人ホーム穂の香苑は、 ①職員健康診断結果を活用し職員の健康管理（予防・医療機関受診）に努める。 ②ストレスチェックの実施により、職員の健康管理を適切に行い、メンタルヘルスの不調を予防する。 ③身体を動かす方法の研修により、日常生活の中で身体を動かす取組(腰痛防止等)を行う。 ④管理栄養士による職員向けの栄養指導を行い、生活習慣病の発症予防や重症化予防を目指す。 ⑤健康保険組合が実施する生活習慣病予防をはじめとする健康の保持・増進のための各種保険事業を活用し職員の健康づくりに役立てる。	https://www.honokaen.jp/
社会福祉法人厚生会 特別養護老人ホーム八汐苑	矢板市	社会福祉法人厚生会特別養護老人ホーム八汐苑は、 ①職員健康診断結果を活用し職員の健康管理（予防・医療機関受診）に努める。 ②ストレスチェックの実施により、職員の健康管理を適切に行い、メンタルヘルスの不調を予防する。 ③身体を動かす方法の研修により、日常生活の中で身体を動かす取組(腰痛防止等)を行う。 ④管理栄養士による職員向けの栄養指導を行い、生活習慣病の発症予防や重症化予防を目指す。 ⑤健康保険組合が実施する生活習慣病予防をはじめとする健康の保持・増進のための各種保険事業を活用し職員の健康づくりに役立てる。	http://www.yashioen.jp/shisetsu/aisatsu/
株式会社 コウセツプランニング	宇都宮市	株式会社 コウセツプランニングは、 毎月1回従業員へ健康寿命を延ばす為の情報提供・発信をします。 年に一度の定期健康診断の結果を把握し、再検査を促します。 従業員の有給休暇取得5日以上を100%にします。 フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等） 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 光洋美装	栃木市	（有）光洋美装は 就業時間中の健康診断を会社負担で実施 健康診断受診率100% 上記のことについて取り組みます！	
光陽エンジニアリング株式会社	宇都宮市	光陽エンジニアリング株式会社は従業員のために ・人間ドック受診率向上のため、受診費用の9割を会社負担 ・インフルエンザ予防接種費用を3,000円負担 ・事業所に血圧計を設置 ・ストレスチェック実施率100%を維持	http://www.koyonet.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
光洋建設株式会社	小山市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・健康診断受診率の把握 ・朝食を毎朝食べる	http://www.koyokensetu.co.jp/
株式会社 興建	宇都宮市	株式会社 興建は 1.現場従業員及び作業従事者に対して、朝のラジオ体操を毎日行うよう呼びかける。 2.本社従業員に対して、座りっぱなしにならないように、1日数回に分けて意識的に立ち上がり、ストレッチ等を行うよう呼びかける。 3.従業員及びその家族に対して、毎日の積極的な野菜摂取を呼びかける。 4.従業員に対して、毎日欠かさず朝食をとるよう呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	http://www.kohken-c.co.jp/
株式会社 小金建設	芳賀郡	株式会社小金建設は ・従業員やメンバーの朝15分の体操運動。(ラジオ体操) ・建物内禁煙 ・従業員やメンバーの健康診断受診率を把握。	
株式会社 古口工業	上三川町	株式会社古口工業は ・毎日、朝礼時に全社員でラジオ体操を実施 ・年1回、全社員を対象に「ストレスチェック」を実施 ・事務所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	http://www.koguchi.co.jp/
剋真建設株式会社	真岡市	剋真建設株式会社は、 全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。また、健康に関するポスターを社内に掲示し、社員の健康管理の啓発に努めます。	
株式会社 コジマ	宇都宮市	株式会社コジマは ・池袋本部にて毎朝10分のラジオ体操を行い、週に一度の階段利用を呼び掛けている。 ・禁煙推進ポスターを喫煙所に掲出し、毎月22日（スワンスワンの日）を禁煙日とする。 ・従業員の健診受診率を把握する。（正社員の受診率を3月末までに100%する） ・ストレスチェック実施率95% に取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社コスモ・インテリジェンス	東京都	株式会社コスモ・インテリジェンスは、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	https://www.cosmo-intelligence.com/
小平興業株式会社	宇都宮市	・毎朝始業前のラジオ体操 ・建物内階段利用呼びかけ ・事業所に血圧計を設置 ・高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活の呼びかけ、情報発信 ・健康診断受診率を把握 ・健康格付け型バランスシート実施 ・ストレスチェック実施率100%維持に取り組めます！	http://kodaira-k.com
株式会社コバックス	小山市	協会けんぽからの回覧を毎月従業員全員で見られるようにチャットワークに閲覧して る。 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 従業員の有給休暇取得を毎月早めにとるように声掛けしている。 授業員はもとより来客の方にも建物内禁煙・指定の場所のみ灰皿1か所 朝礼の時に従業員に禁煙治療者がいる場合は病院の治療費負担をする告知をして いる。 上記のことについて取り組みます！	
小花塗装 株式会社	宇都宮市	小花塗装 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（男性9, 0 0 0 歩／日、女性8, 5 0 0 歩／日） ・定期健康診断を1 0 0 %受診します。 ・建物内の禁煙 ・事務所内に血圧計およびAEDの設置 ・野菜摂取量の増加および食塩摂取量の減少へ配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 小林工業	下野市	株式会社 小林工業は 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の朝15分の体操運動(ラジオ体操等) 食べて健康！プロジェクト ・従業員に塩分の多い物を控えるよう呼びかける。 栃木県脳卒中プロジェクト ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける。 人生100年フレイル予防プロジェクト ・従業員にフレイル予防・オーラルフレイル予防の普及、啓発を行う 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 小牧工業	宇都宮市	株式会社 小牧工業は ・従業員の健康診断受診率100% ・敷地内全面禁煙 ・毎週木曜日にラジオ体操の実施 上記のことについて徹底して取り組みます！	https://www.comaki.co.jp/
Corso Life株式会社	栃木市	Corso Life株式会社はフレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います(リーフレット等の配布・掲示等)	https://corso-life.com/
株式会社 斉藤組	小山市	株式会社斉藤組は、 ・毎朝、朝礼時にラジオ体操 ・従業員へ健康長寿とちぎだよりを配信し、健康に関する情報を共有 ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防の声掛け ・屋外に喫煙所を設け、建物内は完全禁煙 ・禁煙ポスターの掲示	http://www.saito-net.com/
斉藤建設株式会社	日光市	斉藤建設株式会社は 健診を100%受診します。	
株式会社 斎藤工業	さくら市	株式会社 斎藤工業は ・毎朝、作業前にストレッチを行います ・従業員の健康診断受診率100%に取り組みます ・建物内禁煙を実施します ・バランスのよい食事、塩分の多い物を控えるように呼びかけます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 斎藤重機工業	さくら市	株式会社 斎藤重機工業は ●全従業員に1日に目標歩数を設定します また、事務作業の従業員は1時間ごと数分程度歩くことを推進します ●社内に血圧計を設置し、血圧が気になる方には生活習慣の改善を促します ●従業員同士のコミュニケーション向上及び健康増進を目的として定期的に社員旅行やボーリング大会を開催しています ●建物内を100%禁煙とし、受動喫煙を防止します 上記のことについて取り組みます！	
五月女建設株式会社	鹿沼市	身体を動かそうプロジェクトで朝15分のラジオ体操を実施。 こころの健康に関する取組で従業員の有給休暇取得率90%超。 健診受診に取組で、健康診断受診率100% 受診後、産業医の意見を従業員外に伝え早期健診にて、健康長寿とちぎづくりを。 アンガーマネジメントの実施で心のケア。 上記のことについて取り組みます！	https://soutome.biz/
栄商事株式会社	宇都宮市	栄商事株式会社は、こころの健康に関する取り組みとして、従業員の有給休暇取得率向上を目指し、ストレスチェックを年に一度取り組み、社員の健康維持に努めます。 禁煙・受動喫煙防止の取り組みとして、建物内禁煙を実施し、喫煙箇所を定め社員の受動喫煙のリスクを減らし健康維持に努めます。 健康診断に関する取り組みとして、社員全員受診率100%を目指し、再受診者を把握し社員の健康リスクを改善するように努めます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.ss-g.co.jp/
栄新工業株式会社	佐野市	栄新工業株式会社は 建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ 食塩摂取量の減少 ・お客様に減塩メニューを提供 ・従業員やメンバーに塩分の多いものを控えるよう呼びかけ ・朝15分の体操運動（ラジオ体操等） ・従業員、メンバーの健診受診率把握 を宣言します。	
坂本産業 株式会社	栃木市	坂本産業株式会社は 1.健診を100%受診します 2.健康づくり環境を整えます 3.「心の健康」について取り組みます 4.社員の体力保持・増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します 上記のことについて取り組みます！	https://www.uwaki-randi.com/NTK/index.html

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社サクシード	宇都宮市	株式会社サクシードは ①全社員：毎週木曜日朝ラジオ体操を実施 ②全社員：禁煙の実施 ③全社員：健康増進委員会設置により、随時健康情報発信共有 ④全社員：毎月1回コミュニケーション費を補助し、交流を図る ⑤全社員：相談窓口担当者へ早期対応・サポートを図る 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 さくら	益子町	有限会社 さくらは、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	https://sakura-seikotsuin.net/
桜岡建設株式会社	大田原市	桜岡建設は ・毎朝、作業前のラジオ体操 ・事業所内に血圧計、A E D 設置 ・建物内禁煙 ・毎年従業員全員の健康診断の実施 ・朝食を毎朝食べるよう呼びかける	http://www.sakuraoka.jp/
幸乃湯温泉株式会社	那須塩原市	〈こころの健康に関する取組〉 メンタルケアカウンセリングサービスの実施（事業主・役員・従業員の方が利用可能で電話にて医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフによる24時間年中無休の電話相談サービス） 〈健康受信に関する取組〉 事業主、役員、従業員の検診を毎年実施中。	http://www.satinoyu-onsen.com
有限会社 佐藤設備興業	那須烏山市	有限会社 佐藤設備工業は 従業員に対し、週に1度、階段利用呼びかけ 朝15分の体操運動、食塩摂取量の減少 従業員に対し塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 事務所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます	
佐藤建設工業株式会社	さくら市	佐藤建設工業株式会社は ・全作業所において、朝の社員同士の健康チェックを実施 ・従業員の定期健康診断を100%実施 ・任意健診の費用補助制度を設け、がん検診等を受けやすい環境の整備 上記のことについて取り組みます！	https://satoken1977.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
佐藤工業株式会社	壬生町	佐藤工業は社員に朝や昼休みなどに、毎日（就労日）、ラジオ体操等の運動を実行できるよう環境を整えます。 上記のことについて取り組みます	http://www.satokogyo1877.jp/
社会保険労務士法人 作道事務所	小山市	社会保険労務士法人 作道事務所は ・定期健康診断を100%受診します。 ・従業員の心と身体の健康づくりに向け、保健指導の実施や実施機会の提供を推進します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます	https://www.sabg.jp/
株式会社 佐藤設備	佐野市	株式会社 佐藤設備は 従業員に対して、朝礼などの場を通し、 ●体操運動の実施 ●事業所に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	
サニーマート 宇都宮店	宇都宮市	・毎日の運動の呼びかけ ・食育・食生活の改善の啓発、セミナーの実施 ・脳卒中、病気予防の食生活や生活習慣のアドバイス	https://www.torisen.co.jp/
佐野屋建設 株式会社	鹿沼市	佐野屋建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%、要再検査者への受診呼び掛け ・インフルエンザ予防接種の全額会社負担での実施 ・減塩食事を推奨 ・禁煙の推奨 上記のことについて取り組みます！	
佐野屋建設 株式会社	鹿沼市	佐野屋建設株式会社は ・従業員の健康診断受診率100%、要再検査者への受診呼び掛け ・インフルエンザ予防接種の全額会社負担での実施 ・減塩食事を推奨 ・禁煙の推奨 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
佐藤建設工業 有限会社	那須町	佐藤建設工業 有限会社は ・社内に血圧計を設置 ・健康診断受診率100%を継続 ・健康や食事に関する情報を社内に掲示 ・従業員にフレイル予防の情報発信	
株式会社 佐山	栃木市	株式会社 佐山は ・毎朝、検温・アルコールチェックを実施 ・朝礼時にラジオ体操を実施 ・年1回の健康診断受診率100%およびフォローアップの実施 ・従業員の健康管理用として血圧計の設置 上記のことについて取り組みます！	https://www.kk-sayama.co.jp/
株式会社サルカン	栃木市	・社内に血圧計を設置しています。 ・会社玄関口、受付等に消毒液を設置しています。 ・毎朝、従業員の体温測定・健康状態を記録しています。 ・朝礼時に体操の実施（ラジオ体操）をしています。 ・健康診断を受診し、バランスシートを活用して健康促進しています。 ・禁煙・受動喫煙防止の目的で、室内全面禁煙とし、愛煙者にも禁煙の呼びかけをしています。	sarukan@cc9.ne.jp
サロン・ド・シラギク	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
三栄興業 株式会社	下野市	三栄興業 株式会社は ・社内にいる従業員で毎日、元気ニコニコ体操の実施 ・年1回、従業員の健康診断を必ず実施 ・事業所内に血圧計を設置し、健康管理に努める ・従業員に減塩と禁煙の呼びかけをする ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 山晃電気	宇都宮市	山晃電気は健康診断受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 三光エンジニアリング	鹿沼市	有限会社 三光エンジニアリングは 飲酒に関する取組として社員と話し合い、休肝日を設けたりして適正飲酒に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sanko-eng.net/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 サンコー	日光市	株式会社サンコーは ・全従業員に年2回健康診断を受診 ・年に一度、保健師を目指す学生たちによる健康指導を実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.sanko-nikko.jp/
三信電工株式会社	宇都宮市	三信電工株式会社は ・毎朝始業前8時20分にラジオ体操を実施しています。筋肉や内臓の働きを良くする全身運動、健康保持増進と「これから仕事が始まるぞ！」という頭と心の切り替えに最適です。 ・毎年実施している定期健康診断の受診率100%を維持し、病気の早期発見・早期治療につなげます。 ・定期健康診断結果に基づき毎年実施している健康相談・保健指導を継続します。 ・日々、従業員が体調の変化を把握するために、社内に血圧計2台を設置し、健康維持に努めます。 ・受動喫煙防止のため、屋内全面禁煙を継続します。 ・令和2年6月1日月曜日から、全社有車禁煙です。車内に「禁煙ステッカー」を貼り、授業員に浸透させます。毎月、安全の日（車両点検日）に各グループリーダーと共に禁煙状況をチェックします。	http://www.sanshin.ne.jp/
三福工業 株式会社	佐野市	三福工業 株式会社は ・健康診断受診率100% ・健康診断結果の活用 ・従業員に禁煙を推奨 上記のことについて取り組みます！	https://www.mitsufuku.co.jp/company/
サンプラスチック 株式会社	那須塩原市	サンプラスチック株式会社は 従業員1人1人が健康目標をかけた 目標達成のために行動し、半年毎に見直しを行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sunplastic.jp/
三祐建設 株式会社	日光市	三祐建設 株式会社は ①健康診断を100%受診します ②健康診断結果を活用し今後の生活に生かします。	
株式会社三和化学研究所	宇都宮市	糖尿病の患者向け資料の提供	http://www.sk-net.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
GM 株式会社	さくら市	GM 株式会社は 従業員の健診受診率把握 従業員の有給休暇取得率80%超 従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める 従業員に高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
椎名・宮崎社会保険労務士法人	小山市	椎名・宮崎社会保険労務士法人は ・建物内禁煙とし、職員及び来所者に向けて事務所玄関と応接室に禁煙ポスターを掲示する。 ・職員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めるため、「健康長寿とちびWEB」サイトに掲載されているリーフレット等を配布し、脳卒中に対する関心を高める。 上記のことについて取り組みます	http://www.siina-sr.com/
CPDフロンティア株式会社	宇都宮市	健康診断受診に関する取組を行います。 ・従業員の健康診断受診率を100%とします。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施します。 こころの健康に関する取組を行います。 ・従業員の有給休暇取得促進のため、5か年計画を策定し、目標取得日数を定め、取得率の向上を図ります。 ・ストレスチェックを100%実施します。 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 ・建物内を禁煙とし、禁煙ポスターを掲示します。	http://cdpfrontier.com/
JAかみつがサービス株式会社	鹿沼市	J A かみつがサービス(株)は、 ●毎日、始業前に全部署・全社員でラジオ体操を実施します。 ●毎年、社員向けのスポーツイベントを開催します。 ●全社員の定期健康診断（人間ドック）結果に対する要精検の把握・管理を行います。	http://ja-kamitugas.jp/
株式会社 塩原ゴルフクラブ	那須塩原市	株式会社 塩原カントリークラブは 従業員と来場者に対し、月1度以上のゴルフプレーを推奨します。 上記のことについて取り組みます！	
鹿野建設株式会社	宇都宮市	鹿野建設は 社員及び来社する全員に、敷地内禁煙を実施します。 社員全員の有給取得率を、100%にします。 社員全員に対し、社内に水素水サーバーを設置し、いつでも飲めるようにいたします。	http://foryouhouse.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
社会福祉法人 慈誠会	栃木市	社会福祉法人慈誠会は 1.健診・ストレスチェックを100%実施します。 2.健診結果を活用します。 3.健康づくり環境を整えます。 4.「禁煙」について取り組みます。	http://www.ryokufuen.or.jp/
株式会社篠原設計	真岡市	社員が毎日休憩時間に体操を実施	http://www.sdc1971.com/
柴田建設 株式会社	宇都宮市	柴田建設株式会社は ・朝のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・従業員の有給休暇取得への呼びかけ ・従業員の健康診断受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	
柴田建設有限会社	日光市	柴田建設有限会社は ・健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・食塩摂取量の減少 ・建物内禁煙 に取り組みます	
株式会社 嶋田工務店	小山市	株式会社嶋田工務店は ・朝10分の体操運動をする。 上記のことについて取り組みます！	
(株)清水造園	宇都宮市		

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社清水保険事務所	益子町	わたしたち株式会社清水保険事務所は 社員・またはその家族の健康意識向上をさせ運動・栄養・休養を原則に、より生活の質の向上を図ります。 ※運動についてはそれぞれができる環境を、週3回は運動機会を作る。社内共有では毎週月曜日に徒歩により地域清掃に励む。 ※栄養については食生活の質の向上を目指し、フードロスに励むとともに良い食生活を送る。 ※休養については、定期的な休暇取得と福利厚生休暇取得の利用促進する。	https://shimizu-hoken.co.jp/
株式会社下野土木	佐野市	(株)下野土木は ・従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける。 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙（ポスター掲示） について取り組みます！	
社会保険労務士法人 レクシード	鹿沼市	・各自、週1回は10分以上のウォーキングをすること ・全員、毎日階段を利用すること	www.rexseed.jp
重建 株式会社	小山市	・食べて健康プロジェクト 授業員に塩分の多いものを控えるように呼び掛ける 啓発資材の掲示、配布 ・栃木県脳卒中啓発プロジェクト 事務所内に血圧計を設置する 減塩に配慮した食生活を呼びかける ・健康診断に関する取り組み 従業員全員検診受診 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 春秋園	真岡市	(株) 春秋園は ・朝・昼・晩の1日のうち1食は、最初に野菜を摂取する ・会社建物内禁煙とする 上記のことについて取り組みます！	
ジョイコム 株式会社	宇都宮市	ジョイコム株式会社は ・従業員の検診受診率を把握し、再検査や要精密検査、要治療となった従業員に対し、個別に受診を促し、再検査結果を確認、従業員の健康維持に努める 上記のことについて取り組みます！	https://joycom.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 上信建設	宇都宮市	(株) 上信建設は、事務所内に血圧計を設置し、脳卒中予防・高血圧対策を従業員に呼びかけます。 建物内禁煙を実施、健康診断受診率100%を維持し任意検査項目の受診を推奨します。 メンタルヘルスにおいて、外部の相談窓口を設置し、利用を促します。 上記のことについて取り組みます！	
常新 株式会社	小山市	常新株式会社は 従業員に対して、健康診断の結果を元に、生活習慣の改善や病気等の発症予防をさせると共に月に一度最近の健康状態を確認し、場所によっては早めの医療機関受診を促します。 上記のことについて取り組みます！	
小籠包Garden大地	宇都宮市	従業員・メンバーに ・身体を動かす ・脳卒中予防の知識 ・禁煙・受動喫煙防止の取組	http://www.shouronpou-garden-daichi.com/
昭和工機株式会社	宇都宮市	昭和工機(株)は ・年1回健康診断受診率100% ・建物内完全禁煙	http://www.shouwa-kouki.co.jp/
株式会社 ジョージョー	那須塩原市	株式会社ジョージョーは ・年一回の健康診断受診率100%の維持及び結果の把握 ・建物内禁煙 ・野菜摂取量の増加、野菜ジュース・お茶を社員に無料提供 ・マスクの配布及び消毒液を設置し、感染症予防対策 上記のことについて取り組みます！	
栃木県経営管理部職員厚生課	宇都宮市	県職員に、年3回（夏期・秋季・春季）のキャンペーン期間を設けることにより、積極的に健康づくりに取り組むよう促す。 県職員から、健康づくりに関する川柳を募集（6月）し、優秀作品をカレンダー（県・市町・一部事務組合等へ配布）及び階段ステッカー（県各庁舎へ配布）に掲載（11～12月頃）し、健康づくりについて啓発する。 県職員を対象とし、健康を保持増進することを目的とした健康教室を開催する。 県職員に向けて、毎日昼休みの時間帯に5分間、元気ニコニコ体操を館内放送で流すことにより健康づくり促進を促す。	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html
株式会社 白木屋	宇都宮市	株式会社白木屋は社員に対し ・禁煙の推進に取り組みます→禁煙者に手当の支給、敷地建物内禁煙 ・健診受診に取り組みます→100%受診、人間ドッグやオプション検査を会社でほぼ負担 ・心の健康に取り組みます→ストレスチェックの実施予定、コミュニケーションをとりやすい環境づくりの活動を開始 上記のことについて取り組みます！	

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 進恵技研	足利市	株式会社 進恵技研は 毎朝ラジオ体操 健康診断受診率の把握 従業員の有給休暇取得率50%超 上記のことについて取り組みます！	https://www.shineigiken.co.jp/
株式会社シンエイ企業	宇都宮市	(株)シンエイ企業は、 従業員の健康づくり環境を整えます。(血圧計の設置)、従業員の心の健康について取り組みます。(相談窓口の設置)、従業員の健診を100%受診します	https://www.shineikigy.co.jp/
株式会社 シンエヌ	宇都宮市	株式会社 シンエヌ は ・有給休暇取得を推進します。 ・健康診断受診率を把握 ・定期健康診断 100%受診及び要精査者への再受診の呼びかけをします。 ・事業所内に血圧計を設置し、高血圧予防対策を呼びかけます。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社新交	宇都宮市	株式会社新交は ①従業員の歩数設定をFUN+WALKアプリ等を活用し、男性9,000歩/日・女性8,500歩/日を目標とします。 ②従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	http://sk-yourhouse.co.jp
株式会社 清国	足利市	株式会社清国は ①毎朝のラジオ体操の実施 ②バランスの良い食事・減塩の呼びかけ ③健康診断受診率100% ④ストレスチェック実施率100% 上記のことについて取り組みます！	https://www.kiyokuni.com/
社会福祉法人 真寿会	日光市	(社福) 真寿会は ・禁煙・受動喫煙防止に積極的に取り組みます。	https://www.oomurosakuraen.jp/
株式会社 新商事	日光市	株式会社 新商事は社員の健康を確保するために、 ・健診受診率100% ・健診結果を活用し、社員一人一人の健康づくりの環境を整える ・欠朝食がないよう声掛けを行い、食事管理を行う ・消毒液の利用、マスク利用の励行により感染症の予防 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 新成エンジニアリング	宇都宮市	株式会社新成エンジニアリングは ・年に一回、従業員の健康診断を必ず実施 ・建物内禁煙 ・毎朝ラジオ体操を実施 上記のことについて取り組みます！	https://shinsei-eg.com/
株式会社 新生工業	宇都宮市	(株)新生工業は従業員全員に ・従業員の健康診断受診率100%をめざし毎日のバイタルチェックを習慣づけよう ・食生活では塩分を控え、高血圧予防を呼びかけよう ・禁煙・減煙を呼びかけよう 上記のことについて取り組みます！	
晋豊建設株式会社	宇都宮市	晋豊建設は株式会社は、 1.特定健康診査を受診し、対象者全員に保健指導の実施 2.事業所の建物内禁煙 3.各作業所の現場事務所内禁煙、喫煙所又は喫煙室を設け分煙の実施及び協力事業者に遵守させる取組の実施 4.心の健康づくり 相談窓口を設け、専門機関等に案内するなどの環境整備 5.全従業員にインフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施 6.うがい、手洗いの奨励 7.マスク・アルコール除菌薬を出入口に設置	http://www.shinpo-k.co.jp/
株式会社 新明建設	日光市	株式会社新明建設は 健康診断受診率100%実施及び要精査者への再受診の呼びかけ健康診断結果の有効活用 全社員への野菜摂取・減塩を呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
信和防災 有限会社	足利市	当社は 禁煙・受動の喫煙防止の取組 健診受診に関する取組 こころの健康に関する取組 上記のことについて取り組みます！	https://shinwa-b.jimdo-free.com
株式会社 真和技研	真岡市	株式会社 真和技研は、従業員のほとんどが階段を利用し、平均5回以上は上り下りしています。 又、社内禁煙にして喫煙者は屋外を利用しています。今後も取り組んで行く予定です。 上記のことについて取り組みます！	http://sinwagiken.com/company.html

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 末吉園	佐野市	株式会社 末吉園は ・野菜摂取量の増加（野菜を1皿多く食べよう） ・食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） ・朝食の欠食をなくす（朝ご飯を、毎日食べよう） について、取り組みます！	http://www.sueyoshien.com/
株式会社 スキット	宇都宮市	従業員が毎朝ラジオ体操を実施 社員全員に歩数計を貸与し、歩数計コンテストの実施 ランニング部、マラソン大会参加、毎週水曜日活動中 社員に全体会議で身体活動を促進する講習会の開催（笑いヨガ） ゴルフ部、ゴルフコンペ開催、ゴルフ練習	http://www.schit.co.jp
社会福祉法人 すぎのこ会	栃木市	社会福祉法人 すぎのこ会は 職員の健診を100%受診します 健診結果を活用します 健康づくり環境を整えます 職員の体力保持、増進を目指すため、職場体操（元気ニコニコ体操）の実践を推進します 上記のことについて取り組みます	http://www.suginokokai.or.jp/
社会福祉法人すぎの芽会	宇都宮市	社会福祉法人すぎの芽会は ・提供サービスの利用者、職員ともに毎日身体を動かします（ラジオ体操第一） ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します ・建物内禁煙を実施します 上記のことについて取り組みます	http://www.suginomekai.or.jp/
杉村塗料株式会社	宇都宮市	杉村塗料株式会社は ・従業員の健康診断100%受診。 ・喫煙スペース廃止など、禁煙の推奨。 ・事務所に内圧計を設置し、健康状態をいつでも把握できるようにする。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sugimura.co.jp/
鈴運メンテック株式会社	宇都宮市	鈴運メンテック株式会社は、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して 1. 検診を100%受診 2. 全事業所における禁煙（建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示） について取り組みます！	http://www.suzuun.co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
鈴木産業株式会社	足利市	鈴木産業株式会社は ・インフルエンザ予防接種費用の会社負担 ・福利厚生であるスポーツジム利用の促進活動 ・健康診断受診率100%(年1回) ・身体を動かすレクリエーション活動の開催 上記のことについて取り組みます！	https://www.suzuki-sangyou.co.jp/
株式会社鈴木工業	那須町	株式会社鈴木工業は ・従業員の定期健康診断受診率を毎年100%に取り組みます。 ・事業所建物内禁煙に取り組みます。 ・協会けんぽ健康格付けバランスシート実施 ・事務所に救急箱・血圧計・非接触型体温計・アルコール除菌スプレー・マスクの設置 上記のことについて取り組みます！	
有限会社鈴木造園	鹿沼市	有限会社鈴木造園は ・健康診断の受診率100%を実行します ・建物内は常に禁煙を実行します ・バランスよく3食摂ることと、野菜を食べることを声かけします ・アルコール消毒液の設置やマスク配布により、感染症予防を行います	
鈴木電機株式会社	那須塩原市	鈴木電機(株)は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・事業所に血圧計を設置します ・健康診断受診率を把握します ・県区に関する情報を従業員へ提供します	https://suzuki-denki.co.jp
株式会社 鈴木土建	那須塩原市	株式会社 鈴木土建は 身体を動かそう！プロジェクト ・従業員へ朝のラジオ体操を行う 食べて健康！プロジェクト ・野菜摂取の増加 ・自家製野菜を従業員へ配布する 栃木県脳卒中プロジェクト ・事務所に血圧計を設置する 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社鈴木屋木材	上三川町	株式会社鈴木屋木材は、 ・規則正しい食生活をしよう ・早寝・早起き・暴飲暴食はやめよう ・喫煙量を減らそう ・運動習慣を身につけよう（ウォーキング、ストレッチ、体操）	https://www.suzukiya-mokuzai.co.jp/
株式会社 鈴与カーゴネット北関東	宇都宮市	株式会社 鈴与カーゴネット北関東は 1.被保険者の健康診断受診率を100% 2.従業員の相談窓口・体制の設置・整備 3.各事業所に血圧計を設置 4.建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	https://www.suzuvo-scs.co.jp/
株式会社 鈴和	宇都宮市	株式会社鈴和は、 1. 社員の体力保持のため、週に1度は近隣の栃木県運動公園でウォーキングを行います。 2. 喫煙による健康への弊害を学ぶため、禁煙に関する講座やシンポジウム等に積極的に参加させます。 3. 人手不足の中で各地の現場で仕事に励む社員の心身の健康を守るため、本社に相談窓口を設け、健康診断受診率100%を継続します。 上記のことについて取り組みます！	www.suzuwa.info/
株式会社 須田商事	上三川町	株式会社 須田商事は ●健康診断受診率100% ●ストレスチェック実施率100% ●事業所内に血圧計を設置 ●年1回ウォーキングイベントの開催 ●ヘルシー弁当の提供 ●建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
(株)須藤工業	下野市	(株)須藤工業は ・従業員に年1回の健康診断を実施 ・各現場で毎朝ラジオ体操を実施 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
スマート保険サービス株式会社	宇都宮市	スマート保険サービス株式会社は ・スニーカーを励行 ・朝礼でラジオ体操またはニコニコ体操を実施 ・野菜摂取量の増加（野菜を、1皿多く食べよう） ・食塩摂取量の減少（塩辛いものは、控えめにしよう） ・朝食の欠食をなくす（朝ごはんを、毎日食べよう） について、取り組みます！	https://www.tmn-agent.com/smarthoken/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 青電工	小山市	有限会社 青電工は ・定期検診を全社員が受診します。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・建物内では禁煙します。 上記のことについて取り組みます！	http://aodenkou.jp/
西部燃料ガス株式会社	宇都宮市	西部燃料ガス株式会社は 社員たちになるべく水分をたくさんとるように指導している。(会社にウォーターサーバーを設置) 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 清明建設	宇都宮市	社員一同は １．身体を動かそうプロジェクト、毎朝全員にてラジオ体操の実施、階段の利用を心がける。 ２．禁煙・受動喫煙防止の取組 建物内禁煙・朝礼時禁煙を呼びかける。 上記のことについて取り組みます！	
関口商事株式会社	栃木市	・健診を100%受診します。 ・禁煙ポスターを掲示し、屋内禁煙にしています。 ・塩分の多いものを控えるよう呼びかけます。	
株式会社セキコー	佐野市	(株)セキコーは ・朝ラジオ体操 ・敷地内禁煙 ・健診要精密検査社員に100%受診 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 関根総合設備	栃木市	有限会社関根総合設備は ・従業員の健康診断を実施(年1回) ・インフルエンザ予防接種を実施(会社全額負担) ・建物内禁煙とし、受動喫煙防止と禁煙を促進 ・事務所に体温計・血圧計・アルコールチェッカーを常備し、毎日測定 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社セキネ設備工業	栃木市	有限会社セキネ設備工業は ・朝、従業員全員のラジオ体操 ・従業員へ減塩等、食生活改善の助言 ・月1回、健康についてのミーティングを実施 ・事務所内、作業車内禁煙 ・年1回従業員の健康診断実施 ・月1回社内の懇親会を開催	http://sekine-setsubi.jp/
株式会社 関谷建設	那須烏山市	株式会社関谷建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時に1分間ストレッチを行います。 ・「野菜を一皿多く食べよう」の声かけを行います。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 瀬戸建設	真岡市	会社としては 社員に月一度の頻度で、食べて健康！プロジェクトを推進するために食べ物に関するチラシ等で発信し啓発、予防を促す。 また、脳卒中予防に関してもチラシ等で発信した啓発、予防を促す。 社員同士互いの体調をきにかけよう声かけする。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社セレモール	栃木市	一、健診を100%受診します。 二、健診結果を活用します。 三、建物内禁煙	
全国健康保険協会 栃木支部	宇都宮市	協会けんぽに加入する事業所及びその従業員の健康保持増強のため、様々な取組を行います。 ・健診、保健指導の実施 ・健康経営の普及促進 ・重症化の予防（栃木県脳卒中プロジェクト等） ・身体活動量の増加（身体を動かそうプロジェクト等）	https://www.kyoukaike-npo.or.jp/shibu/tochigi/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	JA全農とちぎは 生活習慣 変えて延ばそう 健康寿命のスローガンのもと各種取組を行う ・従業員 健診・ドック 受診100%、受診率の把握 ・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等） ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でのヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減（カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿	http://www.tc.zennoh.or.jp
仙波糖化工業株式会社	真岡市	仙波糖化工業株式会社は ・定期健康診断100%受診及び要精査者への再受診の呼びかけ ・ストレスチェック実施率100%（50人未満の事業所も含む） ・従業員の健康促進を目的に、自転車で通過する者へ通勤手当の支給（距離に応じて変動） 上記のことについて取り組みます！	
創成建設 株式会社	佐野市	創成建設 株式会社は 全社員に対して、今月より、毎週1回、又は月に2～3回のペースで、体を動かすことを声かけしていきます。 具体的には階段を使う、できるだけ駐車場も遠く止めて歩くようにするなどです。 また、早寝早起きをして、塩分の少ない食事を、腹八分程度でおさえるように指導していきます。文書やメールで水平展開していきます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.sosei-k.jp/index.html
株式会社壮関	矢板市	株式会社壮関は ■ 健診受診に関する取組 ・定期健康診断受診率100%実施 ・健康診断結果に基づき、再検査の推奨案内と受診確認 ・保健指導活用（保健師・産業医面談等） ■ こころの健康に関する取組 ・相談窓口・体制の設置 ・ストレスチェック実施率100% ・ノー残業デー（毎週水曜日） ・有給推奨日（年5回）の導入 ■ 受動喫煙対策 ・建物内禁煙 ・禁煙・健康に関するセミナー実施 ■ 定期的な健康情報配信とセミナー ・健康維持コラムをメールと掲示 ・健康に関するポスターの掲示	https://www.sokan.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 相馬自動車商工	那須塩原市	有限会社 相馬自動車商工は ・敷地内において禁煙・受動喫煙の防止に取り組みます。	
相馬重機株式会社	那須塩原市	相馬重機株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、要請検者への再受診の呼びかけを積極的に行います。 ・事業所に血圧計を設置し、社員の健康意識を高めるように努めます。 ・高血圧対策のため、社員に減塩した配慮した食生活を呼びかけます。 ・マスクの配布及び消毒液を設置し、感染症予防対策を行います。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社相馬電気工業	大田原市	株式会社相馬電気工業は ・従業員の健康診断100%受診と診断結果の把握 ・再検査者への再診断の呼びかけと専門家による健康指導の実施 ・事業所に血圧計・体温計を設置 ・朝食欠食率0%(朝ご飯を毎日食べよう！) ・有給休暇取得の推進 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 総和興業	宇都宮市	株式会社 総和興業は 朝 5 分の体操運動(ラジオ体操)を実施します。 建物内は、禁煙を実施します。 健康診断受診率を100%とします。 上記のことについて取り組みます！	
第一測工株式会社	宇都宮市	第一測工株式会社は 従業員の健康診断受診率100% 建物内禁煙の実施 毎週水曜日にノー残業デーを実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.d-sokko.co.jp/
株式会社 大栄	栃木市	株式会社大栄は 建物内禁煙と実施する「とちぎ禁煙推進店(施設)」に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://daiei-ohira.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
大幹建設株式会社	宇都宮市	大幹建設株式会社は、 ・毎日昼休み後、ラジオ体操とストレッチを実施し、従業員の運動機会増加に努めます。 ・従業員へ「健康長寿とちぎだより」を配信し、健康に関する情報を共有します。	http://www.taikankensetu.co.jp
大協建設株式会社	足利市	大協建設株式会社は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・健康診断受診率の把握 ・ストレスチェックの実施 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、消毒液、うがい薬の設置 ・朝礼、社内連絡で、風邪やインフルエンザなどの注意喚起や予防を呼びかけ	https://www.daikyo-k.jp
大興電気工業株式会社	栃木市	・年に一回、従業員の健康診断を実施。 ・事業所に体温計、血圧計を設置し、健康状態の把握ができるようにする。 ・建物内禁煙、受動喫煙ポスター掲示。	http://www.daidenko.com/
大産企業株式会社	宇都宮市	大産企業(株)は ・従業員に脳卒中予防をポスター掲示し呼びかける ・高血圧対策のため従業員に塩分を控えるよう呼びかけ ・フレイル予防への関心をポスター等で呼びかける ・健康診断を100%受診し結果を活用します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社大昇工業	下野市	株式会社大昇工業は ・屋内を完全禁煙とし、受動喫煙の防止に努めます。 ・従業員の有給休暇取得を推進します ・健康診断受診率100%を維持し、発症予防・重症化予防に努めます。	https://daisyo-kogyo.com/
株式会社 大成	栃木市	株式会社 大成は ・従業員全員に月1度、健康情報を提供します。 ・病気の治療と仕事の両立支援をします。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社ダイテック	栃木市	株式会社ダイテックは始業前に毎朝従業員全員でラジオ体操を行う 脳卒中啓発P・・・生活習慣病予防教室、脳ドック 身体を動かそうP・・・休日の日もウォーキング、毎朝ラジオ体操、現場で階段を利用 食べて健康！P・・・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす、 偏食をしない 上記のことについて取り組みます	
台町ラジオ体操 藤棚会	真岡市	台町ラジオ体操藤棚会は いつでもどこでもだれとでもラジオ体操！ 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 ダイミク	宇都宮市	株式会社 ダイミクは 従業員に対して毎月1回 ・脳卒中予防や初期症状の知識を広める取り組みを行います ・高血圧予防のため、減塩に配慮して食生活を呼びかけます	
株式会社 大洋テクノ	宇都宮市	(株) 大洋テクノは 毎日の野菜摂取量の増加を2023年度は毎日心がけ、定めている健康診断結果の向上に向けて毎日取り組む。 合わせて会社の建物内の禁煙を今年から実施し、3ヶ月ごとに喫煙の量を確認していく。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社泰和工業	宇都宮市	株式会社泰和工業は 1.社員全員に、定例会議の場で、毎月1回、下記の項目から1つを選んで情報を提供します。 ・ストレッチ等の健康運動についての情報 ・野菜の多い献立や減塩メニュー等のレシピ ・脳卒中予防や初期症状に関する情報 2.屋外に喫煙所を設け、建物内は完全に禁煙にしています。 3.健康診断の全員受診を継続しています。	http://www.taiwa111.co.jp
株式会社高久組	那須町	(株)高久組は ・従業員に減塩を呼びかけます ・事業所内に血圧計を設置します ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます	http://takakugumi.jp
有限会社 高久設備	栃木市	有限会社 高久設備は こころの健康に関する取組において ・従業員の有給休暇取得率80%超を目指します。 ・相談窓口・体制の設置に努めます。 ・ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます！	
高伸物流株式会社	野木町	高伸物流(株)は 脳卒中啓発プロジェクトを推進し脳卒中の呼びかけを行うと同時に禁煙のすすめ、高血圧対策として減塩等食事に関する呼びかけ上記のことについて呼びかけます。	https://kohsin.net/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
高全工業有限会社	宇都宮市	高全工業（有）は 禁煙・受動喫煙防止に取り組めます！	
株式会社 高田組	上三川町	弊社、株式会社 高田組は 食べて健康！プロジェクト 上記のことについて取り組めます！	
株式会社田上財務経営センター	栃木市	(株)田上財務経営センターは ・猪苓時のラジオ体操実施 ・建物内の禁煙 上記のことについて取り組めます！	https://www.tkcncf.com/tagami
社会福祉法人たかはら学園	矢板市	社会福祉法人たかはら学園は全職員を対象に下記の内容に取り組めます。 ①喫煙者の減少の実現・・・喫煙者のみならず、全職員に対し禁煙教育を行っていきます。月1回の職員会議での啓発、アンケートの実施、看護師による喫煙者に対する健康相談の実施、禁煙治療の補助、禁煙成功者に対する奨励金、非喫煙者に対する奨励金の実施等 ②万歩計による歩数増加・・・毎月、一日の平均歩数をランキングし、意識高揚を図っている。（万歩計を全職員に配布） ③定期的な血圧測定の実施・・・最低月4回は計測することとし、各自記録表に記入し、看護師に提出する。 ④全身消毒・サーモカメラの設置・・・コロナ感染症予防のため、出退勤時に必ず実施することとしている。 ⑤コロナ対策チームの訓練・・・月1回、陽性者が出た場合を想定し訓練している。 上記のことについて取り組めます！	https://taka.or.jp/
株式会社 田上財務経営センター	栃木市	株式会社田上財務経営センターは ・朝礼時のラジオ体操実施 ・建物内の禁煙 上記のことについて取り組めます！	
高村土建株式会社	鹿沼市	高村土建株式会社は ・定期健康診断100%受診及び要精検者へ医療機関への再受診の呼びかけ ・始業前の体操運動及び体調のチェック ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシートの活用 ・事業所内に血圧計を設置 ・高血圧対策のため減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社高山電気	壬生町	有限会社高山電気は 1. 朝礼時にラジオ体操の実施 2. 事業所に血圧計を設置する。 3. 建物内禁煙 に取り組めます！	http://takayamadenki.jp
有限会社 滝田踊樹園	小山市	有限会社 滝田踊樹園は 当社は外での営業がほぼ100%と普段から身体を動かしています。 生活の基本が食べることから始まりますので、 ・食べて健康！プロジェクト→野菜を多く食べよう ・脳卒中啓発プロジェクト→血圧計の設置 上記のことについて取り組めます！	
有限会社 滝田踊樹園	小山市	有限会社 滝田踊樹園は 従業員に対して、 ・事務所に血圧計を設置、熱中症対策を実施 ・野菜不足を補う為に、野菜ジュースを提供、設置 ・健康診断受診率の把握、健康に関する情報を掲示、呼びかけ ・建物内禁煙 上記のことについて取り組めます！	
竹沢建設株式会社	鹿沼市	竹沢建設(株)は 従業員に対し、週に1度階段利用を呼びかけ	
株式会社 竹重	日光市	株式会社 竹重は ・健康診断 100%目指します。 ・血圧計を設置し、社員の健康管理に努めます。 上記のことについて取り組めます！	
株式会社 竹中	佐野市	株式会社竹中は 社員の定期健康診断受診率100%を目指し、再検査や要精密検査の受診奨励を実施します。 毎朝、ラジオ体操を実施します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 上記のことについて取り組めます！	
田島設備有限会社	足利市	田島設備有限会社は ・年に1回、全従業員の定期健診を実施する ・健康に関するポスターを掲示し、啓発に努めます ・建物内は禁煙とし、健康管理の啓発をします 上記のことについて取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 ダスキン宇都宮	宇都宮市	株式会社 ダスキン宇都宮は ・従業員の有給休暇取得率60%超 ・敷地内禁煙 ・従業員の健康診断受診率を把握 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 タスク	栃木市	株式会社 タスクは 全従業員に対し、週30分以上の運動実施を社内ネットを通じ、適宜啓発します。 上記のことについて取り組みます	http://www.tsklab.co.jp
株式会社 多田電工	下野市	株式会社多田電工は ・年1回の従業員の健康診断を必ず実施 ・受動喫煙防止のため、建物内禁煙の明示 ・毎週一回、ノー残業デーを設置 ・感染症予防における、衛生管理の啓発推進 上記のことについて取り組みます！	https://www.tadadenko.co.jp/
株式会社 館林工業	大田原市	(株)館林工業は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・従業員の健康診断受診率を毎年100%になるよう取り組みます。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・血圧計、AEDの設置 ・マスク、薬用ハンドソープ、アルコールスプレー、歯ブラシの設置	https://tatebayashi-kogyo.com/
		株式会社黒谷組は ■体を動かそうプロジェクト ・始業前朝礼時のラジオ体操の実施(各事業所・現場事務所にて朝礼時) ・身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信(協会けんぽメルマガ転送) ー 金 ぱ ー 健 康 ！ プ ロ ジ ェ ク ト ー	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 谷黒組	那須塩原市	■ 長へて健康!プロジェクト ・朝食の欠食をなくす(朝ご飯を、毎日食べよう)呼びかけ(社員、メンバーに月初めの朝礼にて呼びかけ)・協会けんぽメルマガバックナンバーから季節に適した食事メニューを社内メール配信(年4回、社員メールにて配信) ■ 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・各事業所及び現場事務所に血圧計を設置し、始業前測定をしている(社員・作業員などの体調管理のため測定)・従業員やメンバーに脳卒中予防や初期症状の知識を広める(社内メールにて情報発信) ■ 人生100年フレイル予防プロジェクト ・従業員やメンバーにフレイル予防・オーラルフレイル予防の普及啓発を行う(社員・メンバーに口腔内の健診も周知する) ■ 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・禁煙ポスターの掲示(提供されるポスターの貼付)・建物内禁煙 ■ こころの健康に関する取り組み ・全社員の有給休暇11日/年以上・相談窓口、体制の確立・ストレスチェック実施率100%継続 ■ 健診受診に関する取り組み ・従業員、メンバーの健診受診率100%の継続・健診受診結果の改善に向けた健康取組の提案及び実施の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
谷村電機 株式会社	宇都宮市	谷村電機株式会社は従業員に ・社内回覧物を回す際に「FAST」を伝え、チェックポイントを周知し、意識させる。 ・半年に1回「イレブンチェック」をするようにチェック表を配布する。 上記のことについて取り組みます！	https://www.tani-den.co.jp/
株式会社 田部井工業	足利市	(株) 田部井工業 1..就業前、ラジオ体操の実施 2.就業時間内節煙・喫煙場所の設置 3.感染症予防 4.熱中症対策 上記のことについて取り組みます！	
玉川測量設計 株式会社	矢板市	玉川測量設計株式会社は、 ・健診受診率100% ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	https://tama-kawa.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社田村冷機	宇都宮市	有限会社田村冷機は 健康に良い食事や身体を動かすことを意識し従業員、地域共に健康長寿を目指す 取り組みを行っています。 上記のことについて取り組みます！	http://www.tamura-reiki.com/
丹野建設 株式会社	大田原市	丹野建設 株式会社は ・従業員の目標歩数設定（9,000歩/日） ・多彩摂取量の増加、朝食の欠食をなくすこと（社内会議等での周知） ・高血圧対策のため、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかけること ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ・相談窓口・体制の設置 上記のことについて取り組みます	
地域包括支援センター豊郷	宇都宮市	地域包括支援センター豊郷は ・豊郷地区内の地域の通いの場などで脳卒中予防や初期症状の知識を広め高齢者の 予防救急を推進します ・初期症状発見時は、一刻も早く救急車を呼び、専門の医療機関を受診することの 大切さを啓発します 上記のことについて取り組みます	
地域包括支援センター今 泉・陽北	宇都宮市	事業所内で平日、毎朝就業前にラジオ体操を実施します。 イベント等で参加者に血圧測定をし、高血圧対策について生活指導をしていきます。	
地域包括支援センター雀宮	宇都宮市	身体活動を促進する講習会の開催 身体活動に関する啓発資材の配布 食生活の改善・野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食を無くすことに 関係する啓発資材の配布 講習会で脳卒中の予防を呼びかけ、初期症状の知識を広める 脳卒中予防に関する啓発資材の配布	https://utsunomiya.ich-o.go.jp/
チームEIYOU	宇都宮市	当院（栃木県立がんセンター）に入院・通院する患者・家族等に「野菜を食べる」 「塩分の多いものを控える」ことの呼びかけを ①月1回発行の「えいよう便り」、②外来化学療法センターに常に設置してある「がん 治療中の食生活情報発信コーナー」、③栄養相談時に行うとともに9月に実施される ④がん征圧を目指すチャリティーイベント（リレーフォーライフ）や、10月に実施予定の ⑤当院公開Day（メディカルフェスタ）の機会に呼びかけを行う。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社竹葉建設	下野市	株式会社竹葉建設は 身体を動かす呼びかけ 塩分の多いものを控えるよう呼びかけ 脳卒中予防の知識を広める 事業所内に血圧計を設置する 建物内禁煙 に取り組みます	http://chikuyou.co.jp
株式会社地熱工業	那須塩原市	株式会社地熱工業は ・毎年の健康診断、100%受診 ・始業前の体調チェック ・禁煙、減酒の促進 上記のことについて取り組みます！	https://chinetsukogyo.com/
中央測工株式会社	宇都宮市	中央測工株式会社は ・健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を積極的に再受診を促す。 ・事務所に血圧計を設置している。 ・協会けんぽの「健康格付け型バランスシート」を実施している。	
株式会社 中央保険事務所	宇都宮市	中央保険事務所は 従業員に毎週水曜日、朝15分の体操運動!!! 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 司建設工業	益子町	株式会社 司建設工業は ・定期健康診断の100%受診の実施 ・事業所内の禁煙 ・朝食の欠食をなくすための食事管理 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 辻由	宇都宮市	株式会社 辻由は 朝、就業前に体操運動を実施 建物内禁煙 健康診断受診率100%を維持 健康診断の結果を活用し従業員の健康維持に努める 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 津野田土木	上三川町	(株)津野田土木は 脳卒中予防対策として自分の健康状態を把握し健康への意識を高めるよう ・事務所に血圧計を設置する。 ・毎日の朝礼時 ラジオ体操の実施 ・従業員とのコミュニケーションを深め、会話の中や言動から個々の不調をより察知できるようにする。 ・減塩食、野菜摂取の重要性を表やグラフにして表し、積極的に啓発し実行されているかを確認をする。	
鶴見建設 株式会社	真岡市	鶴見建設株式会社は ・従業員の健康診断を年1回実施し、100%受診を目指します。 ・事務所に血圧計を設置します。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 鶴見建材工業	上三川町	有限会社 鶴見建材工業は全従業員に以下を行います。 ・健診結果が届いた時に、結果を活用し、生活改善を呼びかける。 ・欠朝食がないよう声掛けを行い、食事管理を行う。 ・隙間時間を活用してストレッチすることを呼び掛ける。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 鶴見電機	小山市	(株)鶴見電機は1年に2回管理栄養士による食事栄養指導を行っています。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 TMC経営支援センター	那須塩原市	株式会社 TMC経営支援センターは ①土曜日の朝に全社員がラジオ体操を実施します。 ②全社員に対し、年1回以上、食生活の改善に関する啓発の情報発信をします。 (野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食の欠食をなくす) ③高血圧対策のため、年1回以上、社員に減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ④建物内は禁煙とします。 ⑤社員の健診受診率を把握します。 ⑥ストレスチェック実施率100%を目指します。 上記のことについて取り組みます	https://www.tmc-jinji.com/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
D C A F E	宇都宮市	・お客様に朝食メニューを提供 ・減塩メニューの増加 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・バランスのよい食事の提供（野菜、たんぱく源、食物繊維もたっぷり） ・ヘルシーメニューの提供	http://www.eatland.co.jp/dcafe/
株式会社ティケイケイ	宇都宮市	ティケイケイは健診受診医に関する取組 ・従業員の健康診断率把握 ・協会けんぽの健康格付けバランスシートを社内に提示 上記のことについて取り組みます！	http://www.co-tkk.co.jp
テクノワールド株式会社	佐野市	テクノワールド株式会社は ・従業員が毎朝ラジオ体操を行い体力向上に取り組みます。 ・事業所内に血圧計を設置し、従業員が各自血圧を把握し健康管理に取り組みます。 ・従業員に脳卒中予防や初期症状について掲示し、知識の向上に取り組みます。 ・「禁煙推進店」のポスターを掲示し、喫煙率の減少に取り組みます。 ・健診受診率を回覧し、受診率の向上に取り組みます。 ・人事評価項目の一つに、従業員の健診受診率を採用します。 ・従業員の有給休暇取得率90%超を目指し、こころの健康の向上に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.techno-world-sc.co.jp/index.html
株式会社 手塚興業	高根沢町	株式会社手塚興業は ・全員が年に一度の健康診断を100%受診します。 ・食事の栄養成分やカロリー等を掲示し、社員の健康維持に努めます。 ・社員の健康を守る為、作業前の運動を徹底します。 上記のことについて取り組みます！	https://tetsuka-k.com/
株式会社テラクリエーション	宇都宮市	- 健康診断に関する取組 ・社員全員実施し、社員の身体的健康状態を把握 ・要精検項目のあった社員への受診を促す - こころの健康に関する取組 ・従業員の有給休暇取得しやすい環境作り ・従業員の有給休暇取率50%超目標 - ニコニコ健康体操の実施 ・社内に居る社全員で毎日実施する	https://kasetu.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 輝工業	宇都宮市	株式会社 輝工業は 朝10分の体操運動!! 運動不足解消!! 上記のことについて取り組みます!	
テルモ株式会社 宇都宮支店	宇都宮市	テルモ 株式会社宇都宮支店 毎週1度、メンバーに対して事業所建物内での階段利用を促す。 メンバーの健康診断受診率を把握して、100%受診を目指す。 イベント、講演等で、メンバーへ脳卒中の予防の取り組みを実施する 上記のことについて取り組みます!	
有限会社 田建	那須塩原市	建物のリノベーションを進める有限会社 田建 は全従業員に ・月に1回以上プール、公園、ジム等で半日程度の運動を実施させる。 ・年に1回は健康診断を実施する。 ・喫煙者に禁煙用品を支給する。 ・これらにかかる費用を会社全負担とする。	https://www.denken-nasu.com/
TOA株式会社	佐野市	TOA株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 健康診断受診率100%を目指します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を目指します。 建物内禁煙を徹底します。 今年度、従業員の有給取得率50%超を目指します。 上記のことについて取り組みます!	https://www.toa-mesh.co.jp/company
東亜鉄鋼株式会社	佐野市	亜鉄鋼株式会社は 毎朝、始業前に従業員全員でラジオ体操を実施します。 ストレスチェック実施率100%を維持します。 毎週1回、ノー残業デーを設置します。 毎月1回、安全衛生委員会を実施し、産業医との連携を図ります。 インフルエンザ予防接種受診率100%を維持します。 今年度、従業員の有給取得率50%を目指します。 血圧計を設置し、脳卒中予防を呼びかけます。 建物内禁煙を徹底します。 上記のことについて取り組みます!	https://www.toa-mesh.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
東栄電設株式会社	宇都宮市	毎年1度従業員全員に健康診断を受診させます。 協会けんぽ栃木派遣の健康相談を、対象者に受けさせます。 健診結果を踏まえ要精密検査等指摘の従業員には、業務中に時間を与え受診させます。 協会けんぽの健康格付け型バランスシートを実施します。 事務所内に血圧計を設置し、異常の発見等自己管理して頂きます。 事務所内禁煙に取り組みます。	http://www.touei-s.com
東京オート株式会社	小山市	東京オート(株)は、 ①年1回実施のストレスチェック実施率100%とし、高ストレス者を5%未満とする。 ②人員体制や設備の充実を図り、業務改善を行うことにより生産性の向上を図る。 月平均残業時間13時間/人未満とする。 ③就業時間内全面禁煙を2020年4月より実施し、受動喫煙をなくすことはもとより、喫煙者自身の健康に寄与する。	https://www.tokyoauto.com
東建企業株式会社	日光市	東建企業株式会社は、従業員全員に対し毎日の励行として 1.野菜中心の食事と塩分控えめの食事をする事。 2.朝食の欠食を無くすこと。 3.塩辛いものを減らすこと。 以上を宣言いたします。	
株式会社東昭建設	矢板市	株式会社東昭建設は ・禁煙によって本人及び周りの人にもたらされる健康に大切なことですので建物内すべて禁煙とし、社員へ禁煙を推進します。 ・年一回行っている健康診断結果を活用して再診が必要な社員へ医療機関の受診を促します。 ・毎月第三土曜日に参加可能な社員を集めて会社周辺の清掃ウォーキングを行う。 上記のことについて取り組みます	
東武建設株式会社	日光市	東武建設株式会社は ・健康診断受診率100% ・ストレスチェック100% に取り組みます！	http://www.tobukensetsu.co.jp/
東武道路工業株式会社	日光市	東武道路工業株式会社は 健康診断受診率100%を目標とします。 事務所へ血圧計を設置します。(各自体調管理) 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
東武道路工業株式会社	日光市	東武道路工業株式会社は 健康診断受診率100%を目標とします。 事務所へ血圧計を設置します。(各自体調管理) 上記のことについて取り組みます！	
東洋測量設計株式会社	宇都宮市	東洋測量設計株式会社は、 ・年に1回、従業員の定期健康診断、がん検診(35歳以上)を必ず実施 ・インフルエンザの予防接種を義務付け ・インフルエンザや様々なウィルスによる感染を防止するため、出勤・帰社時の体温測定実施 ・すべての玄関・手洗い場やトイレに消毒液を設置 ・社屋施設]の手摺や照明スイッチ、テーブル等の除菌を徹底する等のルールを設定 ・労働災害防止のため全体安全教育(年1回)、安全周知会(2ヵ月1回)を実施 ・「心の健康維持」のため、あらゆるハラスメント行為を禁止することを就業規則で設定 ・上記に伴い、定期的に役員による社内面談を実施(社会保健労務士とも契約) ・建物内禁煙	https://www.tovosurv.tochigi.jp/
株式会社トキワ 宇都宮営業所	宇都宮市	(株)トキワは ・健康格付型バランスシートの実施 ・心の健康づくり計画の策定 ・社内体力測定実施率100% ・喫煙率30%以下 に取り組めます！	http://k-tokiwa.com/
とちぎエレクトクス 株式会社	宇都宮市	・従業員全員で毎朝ラジオ体操をして体を動かしています。 ・従業員に塩分控えめで薄味にするよう呼びかけしています。 ・高血圧対策の為従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけをしています。 ・高血圧対策の為、従業員に減塩に「配慮した食生活の呼びかけをしています。 実施する全ての取組 ・健診受診に関する取組有 ・有給休暇に関する取組 上記のことについて取り組みます。	
栃木共同アスコン株式会社	壬生町	栃木共同アスコン株式会社は 休養のための環境づくり 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県医師会	宇都宮市	母子保健から乳幼児保健、学校保健、産業保健、老人保健に至るまで、シームレスな県民の健康保持増進事業を行うとともに、健康に関するイベントやフォーラムを開催し、県民の健康づくり活動支援等を行うとともに、継続した糖尿病重症化予防の啓発	http://www.tochigi-med.or.jp/
栃木県ウォーキング協会	佐野市	年間20回の例会で、平均80人以上が参加します。	http://www.sctv.jp/~hp4bi3/
栃木県栄養士会	宇都宮市	栃木県栄養士会は、県民が生きがいを持って健康に楽しく生活できるよう、管理栄養士・栄養士の活動をとおして、食生活や栄養について専門的な視点でサポートしていきます。 《身体を動かそうプロジェクト》 ・メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防や改善のため栄養面からの支援をします。 《食べて健康！プロジェクト》 ・バランスの良い食事摂取の推進のため講習会・栄養相談・料理教室等を開催します。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供を行います。 ・野菜の摂取量を増やすため県と連携して情報提供等を行います。 ・ヘルシーグルメ推進のため外食栄養表示の支援や飲食店への施策情報提供を行います。 《栃木県脳卒中啓発プロジェクト》 ・塩分摂取量削減のため塩分チェックシートや塩分測定器等を使い減塩をサポートします。 ・減塩のための工夫や調理法の情報提供を行います。	http://schit.net/eiyou-tochigi
栃木県教育委員会	宇都宮市	1 児童生徒等への健康教育を推進するため、学校保健の普及振興及び健康管理の充実、食育・学校給食の充実に取組ます。 ・健康教育研究大会の開催・健康教育関連表彰の実施・薬物乱用防止教室推進事業の実施・栃木県がんの教育総合支援事業の実施・学校保健、学校給食に関する研修会の開催・児童生徒等の健康診断の実施・健康づくりのための専門家派遣事業の実施・つなげる食育チャレンジ推進事業の実施 2 教職員等の健康づくりを推進するため、健康管理及び福利厚生の充実に取組ます。 ・教職員等の健康診断の実施・メンタルヘルス関連事業の実施 ・健康ポイント事業の実施・健康づくりセミナーの開催 3 スポーツを通じた県民の健康づくりを推進するため、スポーツの普及、振興に取り組みます。 ・とちぎスポーツフェスタの開催・児童生徒の体力向上事業の実施・競技力向上事業の実施 ・広域スポーツセンター事業の実施・運動部活動推進事業の実施・県立スポーツ施設の管理運営	http://www.pref.tochigi.lg.jp/kyouiku/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
一般財団法人栃木県教育福祉振興会	宇都宮市	一般財団法人栃木県教育福祉振興会は 健康診断受診率100% 「運動」「食事」「心の健康」 に取り組めます！	https://tochi-shinko.wix.com/shinko-top
栃木県後期高齢者医療広域連合	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクト ・啓発資材の配布、情報発信 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・職員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 禁煙・受動喫煙防止の取組 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 健診受診に関する取組 ・職員の健診受診率の把握	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/
栃木県高齢者福祉協会	宇都宮市	朝の体操（ラジオ体操など）や仕事前の運動に取り組めます。	
栃木県国民健康保険団体連合会	宇都宮市	身体を動かそうプロジェクト ・階段利用促進運動（月に一度の呼びかけを実施 対象者：本会職員） 食べて健康プロジェクト ・骨密度測定及び、骨密度測定後の事後栄養指導等の実施（期間：7月～翌年2月、対象者：市町健康まつり来場者） 栃木県脳卒中啓発プロジェクト ・脳卒中啓発リーフレット等の配布（年1回、対象者：本会職員） 健診受診に関する取り組み ・特定健診に受診率向上に向けた衛生グッズの配布（期間：7月～翌2月、対象者：市町健康まつり来場者）	http://www.tochigi-kokuho.jp
栃木県社会福祉協議会	宇都宮市	従業員に対し、階段利用を呼びかけます。 従業員に対し、食塩摂取量の減少に関する啓発をします。 従業員に対し、脳卒中予防や初期症状の知識啓発をします。	
栃木県商工三団体協議会 (栃木県中小企業団体中央会)	宇都宮市	栃木県中小企業団体中央会は、 ・会員の協働組合等に対して ・年4回程度 ・健康づくりの意識向上のための啓発資材の提供及び情報発信	http://www.tck.or.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県職員生活協同組合	宇都宮市	栃木県職員生活協同組合、フレイル予防の認知向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います。（リーフレット等の配布・掲示等）	http://minnano-seikyou.com/
栃木県食生活改善推進員協議会	宇都宮市	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、「子どもの料理コンクール」の開催や、「高血圧予防『まずは1gの減塩』推進事業」・「糖尿病予防『適正運動』普及事業」等の実施を通じて、地域における健康づくり活動を推進します。	
栃木県私立中学高等学校連合会	宇都宮市	栃木県私立中学高等学校連合会は、健康長寿とちぎづくり推進県民会議として活動します。	https://tochigishigaku.t-n.jp
栃木県体育協会	宇都宮市	1 研修会・健康教室等の実施 ・栃木県スポーツ指導者研修会の開催 ・スポーツ教室の開催 2 運動の実践 ・栃木県スポーツ大会の開催 ・栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の開催	http://www.tochigi-sports.jp
栃木県T H P 推進協議会	宇都宮市	・8地区協議会で年1回ウォーキング大会を実施します。	
一般社団法人 栃木県トラック協会	宇都宮市	(一社)栃木県トラック協会は ・建物内禁煙、禁煙ポスターの掲示 ・職員の有給休暇取得率50%以上 ・健康診断受診率100%及び受診率の把握 上記のことについて取り組みます！	https://truppv.com/
株式会社栃木県南自動車学校	栃木市	株式会社栃木県南自動車学校は ・全従業員に向けた生活習慣病予防や健康づくりに関するセミナーを年間1回程度実施し、また当該チラシの配布を年間2回程度行う。 ・従業員の昼食用弁当についてのカロリーを表示し、消費に必要な運動量を参考できる卓上表を配置すること等により、食生活改善に対する意識の向上を図る。	http://www.cc9.ne.jp/~kennan/
栃木県農業協同組合中央会	宇都宮市	・JA役職員によるラジオ体操の実施 ・ウォーキング活動の促進 ・ごはん食中心の日本型食生活の推進 ・「地産地消レシピ」の普及	http://www.tcchu-ja.or.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木県農協健康保険組合	宇都宮市	栃木県農協健康保険組合は、 ・職員が毎日ラジオ体操を実施する ・職員が人間ドック・健康診断を100%受診 ・事業所内に血圧計を設置する ・事業所内に禁煙ポスターの掲示	
栃木県PTA連合会	宇都宮市	教育課題委員会を中心とした家庭教育に関する調査研究を進めながら早寝早起き朝ご飯運動を意識した活動	https://www.tochigi-pta.gr.jp/
栃木県集団検診実施機関連絡協議会 ((公財)栃木県保健衛生事業団)	宇都宮市	県民の健康保持・増進に寄与するため精度の高い健診・検査の実施と検診受診率の向上に貢献します。	http://tochigi-health.or.jp/
栃木小松フォークリフト株式会社	宇都宮市	栃木小松フォークリフト株式会社は フレイル予防の認知向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います(リーフレット等の配布・掲示等) ・従業員に対し、定期的に脳卒中予防や初期症状の知識を広めます。 ・各支店に血圧計を設置します。 ・従業員に生活習慣病、高血圧症対策に配慮した食生活を呼びかけ情報を提供します。 上記のことについて取り組みます!	http://www.tkf.co.jp
栃木商工会議所	栃木市	栃木商工会議所は 職員に対し、週に1回程度階段利用を呼びかけ、健康維持に努めます。 野菜摂取量の増加(野菜を、1皿多く食べよう) 上記のことについて取り組みます!	http://www.tochigi-cci.or.jp/
栃木信用金庫	栃木市	1.働きやすい環境づくり ・有給休暇取得の推進 (連続休暇・アニバーサリー休暇・リフレッシュ休暇・半日休暇の取得) ・としんプレミアムフライデー(毎月第2金曜日)の実施 ・毎週水曜日「ノー残業デー」の励行 2.からだの健康づくり ・特定保健指導の取組強化 ・部活・ウォーキングキャンペーンなど運動機会の提供 ・受動喫煙対策の取組み 3.こころの健康づくり ・全事業所におけるストレスチェックの実施 ・心の相談窓口ダイヤル「健康・こころのオンライン」の設置	http://www.shinkin.co.jp/tochigi/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
とちぎスポーツ栄養研究会	那須塩原市	スポーツ栄養を通じて、アスリートからスポーツ愛好家、職業として身体を使う方、健康長寿を目指す高齢の方など、ライフシーンに応じた幅広い対象者へ、食の大切さを普及啓発します。	https://tochigisd2003.wixsite.com/tochigisd/blank-2
栃木精工株式会社	栃木市	栃木精工株式会社は ・全従業員を対象に、毎朝ラジオ体操の実施 ・全従業員を対象に週に1度野菜ジュースの提供 ・健康診断及びストレスチェック受診率100%の達成 上記のことについて取り組みます！	https://www.tochigiseiko.co.jp/
一般財団法人とちぎ農産物マーケティング協会	宇都宮市	野菜摂取量の増加に取り組みます。（県産の野菜・果物をたくさん食べよう） ○県内外の消費者に各種フェアを通じて県産の野菜・果物のおいしさをPR ○県内外の料理人に県産の野菜・果物についての勉強会やメニューフェアを開催 ○各種メディアを活用して県産の野菜・果物の魅力を発信 ○職員に県産の野菜・果物を食べるよう週に一度呼びかけ	www.tochigipower.com
Caffe Italiano L'insieme（カフェイタリアーノ リンシエメ）	宇都宮市	ヘルシーグルメ推進店として、県民の食生活改善に努めます。	
とちぎヘルスケア産業フォーラム	宇都宮市	「とちぎヘルスケア産業フォーラム」は、県内で活動する企業、団体、自治体等が事業者間のネットワークを形成し、ヘルスケア産業への新規参入や新たなヘルスケアビジネスの創出等を推進するための会員組織です。 県民の皆さんの病気・介護の予防や健康増進に資する商品及びサービスの調査研究等の活動を行います。 【活動内容】 ○ セミナーや交流会の開催（年1回） 《対象》ヘルスケア産業に関心のある事業者の方及びフォーラム会員 《時期》7月 《内容》ヘルスケア関連の講演、事業者間のマッチング・情報交換、ヘルスケア関連の商品展示等 ○ 部会の開催（年5回程度） 《対象》フォーラム会員 《時期》通年 《内容》研修やヘルスケア関連商品の調査研究、ヘルスケア関連のビジネスプランの検討等 ○ 情報提供 - 随時、会員向けメールマガジンでヘルスケア関連情報を提供	http://www.tochigi-iin.or.jp/index/3/7/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
栃木防災 株式会社	宇都宮市	栃木防災 株式会社は 食べて健康！プロジェクト 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 栃木丸源工業所	栃木市	有限会社 栃木丸源工業所は 長時間労働対策として 残業時間が2時間の日があるが1時間にする。 上記のことについて取り組みます！	
一般財団法人 とちぎメディ カルセンター	栃木市	・「階段を使って〇〇キロカロリー消費しよう！」等の紙を事業所のエレベーターホール等に掲示し、「階段を使おう運動」を展開します。 ・休憩時間に「元気ニコニコ体操」を実施します。 ・特別市民公開講座「リハビリ体操教室」等を実施します。	https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/
栃木冷暖工業株式会社	栃木市	栃木冷暖工業株式会社は ・全従業員の定期健康診断実施 ・従業員の健康課題の把握と必要対策の検討 ・受動喫煙防止の為、建物内禁煙 ・休憩時間の軽いストレッチ実施 ・感染症予防における、衛生管理の啓発推進	
株式会社 栃建	宇都宮市	株式会社栃建は 建物内禁煙 朝食の欠食をなくす(朝ごはんを毎日食べよう) 高血圧対策の為、従業員やメンバーに減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	
株式会社トチセン	足利市	株式会社トチセンは ・年一回の健康診断受診率100%を維持します。 ・始業前、毎朝「トチセン体操」を行います。 ・有給休暇取得促進 ・協会けんぽとちぎの回覧、社内掲示 ・建物内禁煙 ・AEDの設置 ・マスク着用、アルコール消毒液、アルコール除菌ペーパーの設置 上記のことについて取り組みます！	http://www.tochisen.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社トチミ・グリーン・サービス	壬生町	有限会社 トチミグリーン・サービスは 事業所に血圧計を設置し、従業員に高血圧対策のため、減塩に配慮した情報を提供します。 上記のことについて取り組みます！	
獨協医科大学病院	壬生町	患者さんに対し、身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信を行って参ります。 (公社) 日本脳卒中協会 栃木県支部と共に頸動脈健診、公開講座などを行っています。	http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m.html
獨協医科大学日光医療センター	日光市	獨協医科大学日光医療センターは、 教職員に身体を動かす、健康改善を啓発します！	https://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/
トマト建設株式会社	那須町	トマト建設(株)は社員一人一人が気をつけてバランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠(休息)を日々心がける。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 どまんなか たぬま	佐野市	私達(株)どまんなかたぬまは従業員の健康を増進する為に、 ①事務所に血圧計を設置します。 ②高血圧対策のため、減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ③健康についての相談窓口の体制を維持します。 ④ストレスチェック100%の実施率を維持します。 上記のことについて取り組みます！	https://domannaka.co.jp/
富田建設株式会社	栃木市	富田建設株式会社は ・従業員に対し階段利用、徒歩呼びかけ ・敷地内禁煙呼びかけ ・禁煙ポスター掲示 ・従業員の健康受診率把握 に取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 戸室組	佐野市	株式会社 戸室組は ・全従業員に対し年 1 回の健康診断を実施、再検査者への実施要請 ・建物内禁煙の徹底 ・コロナの検査キットを常備 上記のことについて取り組みます！	http://www.tomuro.co.jp/
友井タクシー 有限会社	小山市	友井タクシー 有限会社は 従業員のこころの健康をk守るため、年間を通して有給休暇取得率 7 0 %以上を目指します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.tomoi.jp/
(有)トモエ電気	栃木市	(有)トモエ電気は ・朝礼時に階段利用の飛びかけ。 ・健康セミナーを年 1 回実施する。	
有限会社トモエ電気	栃木市	・朝礼時に階段利用の呼びかけ ・健康セミナーを年 1 回実施する	
有限会社トモエ電気	栃木市	・朝礼時に階段利用の呼びかけ ・健康セミナーを年 1 回実施する	
豊島建設株式会社	足利市		

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
トヨタカーラ栃木株式会社	宇都宮市	従業員の健康診断受診率100%を目標に、受診率を把握する（毎月） 全社員、朝のストレッチを行う。	https://www.corolla-tochigi.co.jp/
虎屋電機株式会社	小山市	虎屋電気株式会社は、 ・定期健康診断を100%受診します。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理の意識を高めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて、病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。	
株式会社 ドリーム	宇都宮市	株式会社ドリームは 重点プロジェクト【栃木県脳卒中プロジェクト】 ・従業員へ、脳卒中予防や初期症状の知識を広める 【こころの健康に関する取組】 ・従業員の検診受診率把握を行います 【健康受診に関する取組】 ・従業員の検診受診率把握を行います ・健康診断受診率の把握を行います 上記のことについて取り組みます	https://dkidsstar.wixsite.com/dreamkids
株式会社とりせん	群馬県	(株)とりせんは、フレイル予防の認知向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います。（リーフレット等の配布・掲示等）	
トリタ設備工事株式会社	栃木市	1. 身体を動かそうプロジェクト①朝礼時に全社員でラジオ体操を実施②全社員に万歩計を無償貸与して毎日一万歩歩くことを要請③休日は趣味を活かした運動や散歩を心掛けることを推奨する④年1回、休日に「歩け歩け大会」を開催する 2. 食べて健康プロジェクト①朝礼時には全社員でラジオ体操を実施する②朝食をしっかりとる習慣の呼びかけ③野菜と肉のバランスのとれた食事を推奨する 3. 脳卒中啓発プロジェクト①総卒中の初期症状や予防策等の勉強会を年1回開催 ②全従業員の健康診断の受診率を把握し、100%受診の確立を図る③高血圧予防のための減塩を推奨 4. その他健康づくりプロジェクト①健康相談窓口を総務部内に設置②社員の有給休暇取得率90%を目標に掲げる	http://www.toritasetsubi.com/
株式会社那須ナーセリー	那須町	株式会社那須ナーセリーは 建物内全面禁煙 定期健康診断受診率の把握 健康長寿とちぎだよりの従業員回覧 1日9,000歩の目標歩数設定 塩分摂取量を控えるよう呼びかけ	http://www.482.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 中家組	足利市	株式会社中家組は、 ・毎朝、朝会前にラジオ体操を実施します。 ・社員の定期健康診断の実施、要精検の把握をします。 ・事業所に血圧計、体温計を設置し、社員が自由に健康を意識して測定できるようにします。 ・パソコン作業中、お互いに声をかけ合い意識して、30分に1度はストレッチや立ち上がり軽く足を動かす等の運動を取り入れます。	
中里建設株式会社	佐野市	中里建設株式会社は 従業員に、身体を動かすことの大切さを発信し、目標歩数を設定する (誰もが35,000歩/週) 「事業所内禁煙」のポスターを引き続き掲載し、喫煙者が禁煙に取り組めるよう情報提供などのサポートを行う。	https://www.nakazato-const.com/aboutus/profile.html
株式会社 長嶋組	宇都宮市	株式会社 長嶋組は ・全作業所での、毎朝礼前のラジオ体操と、朝の社員同士の健康チェックを実施しています。 ・全従業員、定期健康診断を100%実施しています。 ・任意健診の費用を補助して、がん検診等を受けやすい環境を整えています。 上記のことについて取り組みます！	
仲田総業 株式会社	宇都宮市	仲田総業株式会社は 1. 運転手や作業員などの毎朝のラジオ体操に取り組みます。 2. 全社員を対象として建物内禁煙に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://nakada.tv/
有限会社 中津化学興業	鹿沼市	当社は 健康診断受診率を100%とします 毎日朝礼時ラジオ体操をします 極力階段利用を呼びかけます 建物内禁煙 血圧計を設置します 上記のことについて取り組みます！	https://nakatsukagakukogyo.com/
株式会社 中津工業	鹿沼市	株式会社 中津工業は ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・事業所に血圧計を設置する ・高血圧対策のため従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社中村建設	足利市	株式会社中村建設は 禁煙・受動喫煙防止に取り組みます。 全社員に対して毎月第一金曜日に行われる全体会議で禁煙を呼びかけます。 喫煙所に喫煙、受動喫煙の有害性を説明する掲示をします。 上記のことについて取り組みます！	https://www.nakamura-const.com/
有限会社 ナカムラ工業	那須塩原市	有限会社ナカムラ工業は、 ・毎朝、始業前にラジオ体操を行います。 ・事業所内に血圧計を設置します。 ・脳卒中の予防を呼びかけ、知識を広めます。 ・塩分の多いものを控えるように呼びかけます。 ・禁煙ポスターを掲示し、建物内禁煙にします。	http://nakamura-kogyo.jp/
中村土建株式会社	宇都宮市	中村土建株式会社は ・本社、及び全作業所において毎朝ラジオ体操を実施する ・朝食の摂取を呼びかける ・本社、及び全作業所において毎朝体温測定・記録、健康状態チェックを行う ・本社に血圧計を設置する ・健康診断有所見者に対し健康指導を実施し、食生活や運動について改善を呼びかける ・本社敷地内全面禁煙、及び作業所において分煙措置を取る ・ストレスチェック実施100% ・健康診断受診100% 上記のことについて取り組みます	https://www.nakamura-doken.co.jp/
株式会社 中屋	宇都宮市	株式会社 中屋は 従業員全員で 1. 健康促進のポスターを掲示 2. 10時間に1度軽く体を動かすように心がける 3. 協会けんぽのメールを全従業員に配信 4. 雑穀米を食事に取り入れる。 上記のことについて取り組みます！	
社会医療法人 中山会 宇都宮記念病院総合健診センター	宇都宮市	社会医療法人中山会 宇都宮記念病院総合健診センターは ●地域の皆様に対して、がん検診、健康診断、人間ドックの普及啓発を図ります。 ●地域に健康情報を発信します。 ●地域の企業と協力し、健康づくり活動を推進します。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
中山建設株式会社	益子町	中山建設(株)は、 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・毎年の健康診断受診率・結果の把握 ・毎朝、作業前の体操運動 に取り組めます！	
中山建設株式会社	那須烏山市	株式会社中山建設は ・毎朝始業前のラジオ体操 ・事業所に血圧計の設置 ・健康診断受診率の把握 ・月1回の疲労蓄積度及びストレスチェック実施 ・建物内の禁煙 ・会社敷地内で栽培した野菜を従業員へ配布し、野菜の摂取量増加を図る に取り組めます！	
株式会社 那須電設	那須塩原市	株式会社 那須電設は ・従業員へ月に1度 減塩食事の呼びかけを行います ・従業員へ毎日朝食を食べるよう呼びかけます ・建物内禁煙とします ・事業所に従業員が使用できる血圧計を設置します 上記のことについて取り組めます	http://nasuden.com/
那須土木株式会社	大田原市	那須土木株式会社は、 ・ストレスチェック実施率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 に取り組めます。	http://www.nasudokk.co.jp
なすとらん倶楽部運営組合	那須町	那須の食レストランなすとらんは、お客様に安心して食べていただける野菜たっぷりのおいしいメニューをご提供することを宣言します。	http://yuainomori.com/facilities/facilities_03.html
有限会社那須屋	大田原市	那須屋はスタッフ・お客様に対して 店内の衛生管理、マスク・アルコール消毒等に取り組めます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 那須屋	大田原市	株式会社 那須屋は ・従業員の健康診断受診率を把握 ・年1回スポーツ大会の実施 ・社内報での健康情報の共有 上記のことについて取り組みます！	
菜七彩ーなないろー	足利市	○野菜の摂取量増加 ・ビッフェランチでは見た目にも楽しい彩り豊かな珍しい野菜をそろえたサラダバーとバラエティ豊かな料理法や味付けの野菜中心のおかずを約10種類提供します。 ・野菜たっぷり鍋を提供します。 ○食塩摂取量の減少 ・食材の素材を活かし、薄味に仕上げます。	https://www.ekiten.jp/shop/91059297/
七浦建設株式会社	大田原市	七浦建設株式会社は 建物内禁煙 事業所内に血圧計を設置する 健康診断受診率を把握 協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 ストレスチェック100% 野菜摂取量の増加（「健康冷蔵庫設置（野菜ジュース（無塩）、トマトジュース（無塩）、お茶）だけを社員に無料提供	https://www.7ura.jp/
株式会社 七重八重	日光市	株式会社 七重八重は 全ての従業員に毎月9月中旬以降、健康診断を行います。 受診率100%を目指し、会社の健康診断を受診出来ない者は市や民間医療機関の健康診断を受診し、会社に報告する。一般健診の費用は会社が負担します。 上記のことについて取り組みます！	https://www.7e8e.jp/
七つ星不動産株式会社	宇都宮市	七つ星不動産株式会社は ○従業員の健康診断の受診率100%(年1回) ○階段の積極的利用の呼びかけ(特に毎月の定期巡回時) ○朝食を毎朝食べるよう呼びかけ(ミーティング時) 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 那花建設	益子町	有限会社 那花建設は ・定期健康診断の100%受診の実施 ・事業所内の禁煙 ・朝食の欠食をなくすための食事管理 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 並木土建	佐野市	株式会社 並木土建は ・事業所に血圧計を設置し、従業員に計測を促す。 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます	
成常建設株式会社	宇都宮市	成常建設株式会社は ・30歳以上の従業員に対し人間ドッグの受診率を100%とします。 ・従業員に対し、健診課題の把握と再検査等の通院を促します。 ・従業員に対し、健診課題の把握と再検査等の通院を促します。 ・従業員・作業員に対し、朝礼後のラジオ体操実施を推進します。 ・従業員に対し、運動機会の増進を呼びかけます。 ・従業員に対し、健康管理アプリ等利用し、減塩・低脂肪等に配慮した食生活を呼びかけます。 ・従業員に対し、健康管理アプリ等活用し、減塩・低脂肪等に配慮した食生活を呼びかけます。 ・従業員に対し、生活習慣改善・向上にむけて多様な情報発信をします。 ・従業員に対し、生活習慣病や三大疾病の初期症状の知識を広めます。 上記のことについて取り組みます！	
南星電気株式会社	鹿沼市	・事業所に血圧計を接地 ・禁煙ポスター掲示 ・健康診断率100%	http://nansei-denki.jp/publics/index/3/
有限会社 南摩興業	鹿沼市	有限会社南摩興業は ・従業員に目標歩数設定(男性9,000歩/日、女性8,500/日)。 ・従業員に野菜の摂取増加及び塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・敷地・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます。	
株式会社 新野重建	矢板市	株式会社 新野重建は ・朝15分の体操運動 ・社員に野菜摂取量の増加を呼びかける ・事業所に血圧計を設置する ・社内のコミュニケーション向上に努める 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社日泉技工	日光市	(株) 日泉技工は従業員に 一つ 休日のウォーキングを呼びかけます。 一つ 野菜を多く食べるよう呼びかけます 一つ 塩分の多い食事を控えるよう呼びかけます 一つ 禁煙を呼びかけるポスターを掲示します 一つ 健康診断受診率100%を継続します 一つ 既設置の血圧計の活用を呼びかけます 上記のことについて取り組みます！	
日鋼産業株式会社	宇都宮市	日鋼産業株式会社は ・健康診断を100%受診します。 ・事務所内の常時禁煙を実行します。 ・朝食を食べよう声掛けし、食事管理に努めます。 ・消毒液の設置やマスク着用の励行により感染症予防を行います。 ・感染症に留意し、従業員コミュニケーションの機会を設定します。	
日光金属株式会社	矢板市	日光金属株式会社は ・従業員に対し平日朝15分のラジオ体操実施 ・従業員に対し社内に食事のカロリー表、食事バランスガイドを毎日掲示 ・従業員に対し会社の建物内禁煙と分煙を実施 ・従業員に対し事務所の血圧計を設置 ・従業員に対し社内に禁煙ポスターを掲示 上記のことについて取り組みます！	http://www.nikko-kinzoku.co.jp/
日光建設株式会社	真岡市	日光建設株式会社は ① 従業員の野菜摂取量の増加を図るため、月に一度、定例会議で、「毎日、野菜を食べよう」と呼びかけ、旬の野菜の紹介やおいしい食べ方を話しています。 ② 従業員の高血圧対策のため、月に一度、定例会議で、高血圧対策の仕方や減塩に配慮した食生活、減塩の仕方などを話しています。	
日光市レクリエーション協会	日光市	ウォークラリー、ハイキング、ニュースポーツ教室、マジック、フラダンス等の講習会を通して人と人との絆、人と自然とのつながりの大切さを伝えます。	http://morichyan.blog.fc2.com/
日正建設株式会社	真岡市	日正建設株式会社は ・社員の健康診断100%受診及び受診結果の把握 ・社員に減塩を呼びかけます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
日昌測量設計株式会社	宇都宮市	日昌測量設計株式会社は ・朝礼時のラジオ体操実施 ・健康診断受診の把握 ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます	http://www.nisshou2400.jp/
日神工業株式会社	宇都宮市	日神工業株式会社は、 全従業員に対し、年 1 回の健康診断を実施します。 保健指導の実施などを提案し、健康管理の啓発に努めます。	http://www.nisshin-kogyo.co.jp
日成興業 有限会社	下野市	日成興業(有)は社員全体に毎日、出勤時に血圧測定をします。 脳卒中についての予防、初期症状の知識を社員全員が理解するように情報発信します。 上記のことについて取り組みます！	
日東石油株式会社	宇都宮市	・全従業員に、協会けんぽ事業所健康度診断（事業所カルテ）からの結果を毎年通知し、社員各自の日頃の健康増進の意識づけを高めている。 ・総務部が、社員の健康診断受診状況を把握し、100%受診を推進している。（現在100%）	https://nittooil.com/
日豊工業株式会社	宇都宮市	日豊工業株式会社は、 ・従業員の定期健康診断受診率100% ・毎週朝礼時のラジオ体操実施 ・会社玄関口に消毒薬の設置 ・会社内に設置してある自動販売機に機能性表示食品の導入 に取り組みます！	http://nippon-kogyo.net/
株式会社日本栄養給食協会	宇都宮市	食を通じて、健康に寄与し、文化を創造します。 ・給食受託施設への栄養情報の発信や、食育活動 ・ヘルシーグルメ推進店として、ヘルシー弁当や地産地消弁当の製造・販売 ・イベント時の 1 ccスプーン配布による減塩の推奨 ・イベント時の「こ」食リーフレットや、スポーツ食育新聞の配布による啓発	http://www.nekk.co.jp/
一般財団法人 日本健康財団	宇都宮市	地域住民の皆様の健康保持・増進のために運動・栄養・口腔・メンタルとトータルでサポートしていきます。	http://www.tfc.or.jp/zai-tochiken/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
一般社団法人日本探偵興信所協会	東京都	一般社団法人日本探偵興信所協会は ・スポーツを通じた健康づくりを推進するため、従業員や加盟員にスポーツの普及を啓発します。 ・従業員や加盟員およびその家族の健康診断を年一度実施し、生活習慣病の予防と、良い食生活への改善を呼びかけ、また、心の健康に留意した体制を整えます。 ・従業員や加盟員の健康増進のため、野菜摂取量の増加、塩分摂取量の減少を各家庭にても心がけるよう、呼びかけます。 ・禁煙・受動喫煙防止の取り組みを行い、禁煙ポスターの掲示を実施しています。 上記のことについて取り組みます！	https://www.uwaki-randi.com/NTK/index.html
日本テクスチャー株式会社	足利市	日本テクスチャーは株式会社は 建物内・敷地内禁煙 全員が健康診断の受診 上記のことについて取り組みます！	http://www.nihontexture.co.jp/
日本脳卒中協会栃木支部	壬生町	頸動脈健診、公開講座などを行っています。	http://www.jsa-web.org/branch/485.html
一般社団法人日本美食脳アカデミー協会	東京都	（社）日本美食脳アカデミー協会は、これまでの個人向けに開催してきた食育セミナー、食べてキレイになれるお料理教室、健康診断結果を読み解くセミナーを、ご希望のある県や市などでも開催できるように準備をしています。 また、健康経営に積極的に取り組みたい中小企業様に向けて、代表理事の看護師経験・健康経営アドバイザーとしての知識を活かし、サポートをしていくことを計画しています。	https://bishokunou.com/
日本ライフライン株式会社 小山ファクトリー	小山市	日本ライフラインは、 1. ラジオ体操の実施 2. 社内スポーツ大会の実施 に取り組みます！	https://www.ill.co.jp
日本労働組合総連合会栃木県連合会	宇都宮市	健康診断受診率100%	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 庭野建設	宇都宮市	株式会社庭野建設は ●健康診断の受診率100%を実行します。 ●朝礼時に準備体操を行います。 ●バランスの良い食事をするような声かけをし、食生活指針についての情報提供もを行います。 ●建物内は常時禁煙を実行します。 上記のことについて取り組みます！	
根本塗装株式会社	宇都宮市	根本塗装株式会社は 健診を100%受診します 健診結果を活用し管理を行います	
栃木県年金受給者協会	宇都宮市	栃木県年金受給者協会は、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います(リーフレット等の配布・掲示等)	http://tochinenkvo.sakura.ne.jp/contact.html
全国農業協同組合連合会 栃木県本部	宇都宮市	・ストレスチェック実施100% ・健診・ドックの結果が要精密検査・要治療該当者の再検査実施100% ・健診・ドックの結果にあわせた、健康講話の実施（高血圧・喫煙者等） ・メタボリック症候群該当者に病院実施のフィットネスでの運動推進と保健・栄養指導を20名実施 ・スマホアプリを活用した、ウォーキングラリーで1か月100,000歩以上の実施年1回 ・ヨガインストラクターによる事務所でヨガ教室 月2回 ・5時間リレーマラソン大会への協賛、従業員の大会参加 ・リフレッシュできるエリア（ほっとカフェ）の設置によるストレスの軽減（カフェコーナー・ブックコーナー・健康コーナー）健康コーナーに血圧計 ・内部WEB掲示板に病院発行の健康ニュースとストレッチ等運動関連の投稿	
株式会社乃木鈴建設産業	小山市	株式会社乃木鈴建設産業は、 ・定期健康診断を100%受診します ・従業員の心と体の健康づくりに向け、保健指導の実施や実施機会の提供を推進します。 ・建物内を禁煙にし、受動喫煙対策に取り組みます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。	http://nogisuzu.jp/
野木みんなのラジオ体操愛好会	野木町	運動不足や体力の低下により生活習慣病を防止するため、正しいラジオ体操を指導し健康で毎日が過ごせる機会を作っていきたい。 ラジオ体操は、年齢に関係なくいつでも、どこでも、だれでもできる体操です。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 のぐち	小山市	株式会社 のぐちは ◎身体を動かそうプロジェクト ・朝15分のラジオ体操 ◎食べて健康プロジェクト ・食塩摂取量の減少 ◎禁煙の取組 ・建物内禁煙 ◎健診の受診を必ず行う 上記のことについて取り組みます！	https://www.noguchi77.com/
野澤建機興業 株式会社	鹿沼市	野澤建機興業株式会社は ・従業員やメンバーに対し週に1度程度、社内運動場の利用 ・従業員やメンバーに対し、毎朝出勤時に血圧の測定 上記のことについて取り組みます！	https://www.nozawakenki.co.jp/
株式会社 野澤實業	宇都宮市	(株)野澤實業は ★階段利用の呼びかけ ★事業所に血圧計設置 ★建物内禁煙 ★健康診断受診を把握 ★健康診断の結果に対する把握管理 に取り組みます！	http://noz-cons.com
有限会社 野沢設備工業	さくら市	有限会社野沢設備工業は 健康診断の受診率100%を実行します。 事務所内での常時禁煙を行います。 ウォーキング及び階段利用の推奨を行います。 上記のことについて取り組みます！	http://nozawa-setsubi.co.jp/
株式会社 のざわ屋	下野市	株式会社 のざわ屋は ●建物内常時禁煙 ●従業員の健診受診率100% ●従業員の長時間労働対策 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 野村建設	那須烏山市	株式会社 野村建設は すべての従業員を対象に、毎月、適切な感染予防対策の周知を行っています。 上記のことについて取り組みます	http://www.nomura-kensetsu.jp/
ハートランド・データ株式会社	足利市	ハートランド・データ株式会社は ・毎朝、朝会前にラジオ体操の実施します。 ・健康増進につながるスポーツイベントの参加費一部を負担します。(年3,000円/人) ・従業員の健康診断受診率を100%にします。 ・ストレスチェック実施率100%にします。	https://hlcd.co.jp

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社HITEC	那須塩原市	株式会社HITECは 朝食の欠食をなくします。 事業所に血圧計を設置します。 建物内を禁煙とします。 フレイル予防認知度工場のために団体内、利用者（お客様等に）フレイル予防の普及啓発を行います。	http://www.hitec-inc.co.jp
ハウス3A株式会社	足利市	ハウス3A株式会社は 社員の健康促進の為に BMI・血圧コントロールをするにあたり、飲料から健康に繋がるものを提供します。（松の葉茶等） 上記のことについて取り組みます！	https://house3a.com/
はが野農業協同組合	真岡市	・ラジオ体操による健康増進活動 ・人間ドッグ健康診断受診率100% ・職員に向けて健康講話	https://www.ja-hagano.or.jp/
芳賀屋建設株式会社	宇都宮市	芳賀屋建設株式会社は 一、健診を100%受診します。 二、健診結果を活用します。 三、健康づくり環境を整えます。 四、「禁煙」について取り組みます。 五、「心の健康」について取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.hagaya.com/
有限会社 萩島建設	那須塩原市	有限会社 萩島建設は ・朝の15分の体操運動 ・食塩摂取量の減少 ・高血圧対策のため、従業員に減塩に配慮した食生活を呼びかける ・社員間のコミュニケーション向上 上記のことについて取り組みます！	https://www.hagishimakensetsu.com/
ハシモ株式会社	大田原市	ハシモ株式会社は 1.全従業員が始業前のラジオ体操に毎回積極的に参加するよう促します 2.全従業員が暴飲暴食をせず、バランスの取れた食事を摂るよう促します 3.早期発見早期治療のために、全従業員が健康診断を毎年受診するよう促します 上記のことについて取り組みます！	http://www.hasimo.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社長工業	小山市	株式会社長工業は ・定期健康診断を100%受診します ・屋内の禁煙を実施し、受動喫煙対策に取り組みます。 ・健診結果を活用し、従業員の健康増進に努めます。 ・事業所に血圧計を設置し、従業員一人ひとりの健康管理への意識を高めます。 ・従業員のこころの健康づくりに向けて、病気の治療と仕事の両立に関する相談窓口を社内に設置します。	http://www.cho-kk.com
株式会社 八興	宇都宮市	株式会社八興建設は ・健康診断受診100%、再検査受診100% ・建物内禁煙、禁煙サポート、禁煙ポスター掲示 ・時間外労働是正、有給休暇取得奨励 ・毎日15時の元気ニコニコ体操実施 ・メンタルサポート体制整備 ・運動・食生活・脳卒中をはじめとする健康に関する情報提供(毎月) ・健康に関するセミナー開催(年1回以上) 上記のことについて取り組みます！	https://www.hakko-jpn.com/
株式会社 八興建設	日光市	株式会社八興建設は ・定期健康診断100%受診及び要精査者への再受診の呼びかけ ・インフルエンザ予防摂取の全額会社負担での実施 ・事業所内での禁煙 上記のことについて取り組みます！	http://www.hakkokense.tsu.co.jp/
有限会社 白光堂	益子町	有限会社白光堂は ・毎朝作業前のラジオ体操の実施 ・従業員の健康診断受診率100% ・健康診断結果の有効活用 ・事業所に血圧計を設置 ・インフルエンザ予防接種の実施 上記のことについて取り組みます！	https://hakkodo.jimdofree.com/
初谷建設株式会社	佐野市	初谷建設株式会社は、 健康診断100%受診 健診結果の活用を行い、要精検者への再受診呼びかけ ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 ・建物内禁煙	https://hatsugai-kun.com/
NPO法人 パドルジャークス体操協会	埼玉県	非営利活動法人 パドルジャークス体操協会は ・地域スポーツセンター・公民館等自治体及び行政主催の生涯学習講座 ・高齢者教室、障害者施設、老人ホーム、寿大学、その他ボランティア活動、社会福祉協議会、小学校等へのボランティア先生、介護予防事業 について取り組みます！	http://www.paddlejerks.net/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
花塚重機建設工業株式会社	那須塩原市	花塚重機建設工業株式会社は 1、事業所に血圧計を設置する 2、禁煙ポスターの掲示 3、健康診断受診率を把握する 上記のことについて取り組みます	http://hanatukaj.wix.com/hanatsukaj
はなまる訪問看護リハビリステーション（株式会社日翔テクノ）	宇都宮市	団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及活動啓発を行います。(リーフレット等の配布・掲示等)	https://www.hanamaru-nurse.com/
Pafaiteria パルフェ	市貝町	子育て中のママ達の子育てを楽しみながら心のこもったおやつを楽しく作る、食べるを応援します。	
株式会社 早川住宅設備	日光市	株式会社 早川住宅設備は従業員に対し ・減塩の呼びかけ ・脳卒中予防のリーフレット掲示 ・建物内禁煙の実施 上記のことについて取り組みます	http://www10.plala.or.jp/hayakawa-jusetsu/
株式会社 バンテック	佐野市	従業員の健康診断受診率の把握 健康相談に関する相談窓口の設置	http://www/vth.co.jp
番場建設 有限会社	鹿沼市	番場建設は(有) は 健康診断を100%受診します。 事務所に血圧計を設置します。 熱中症対策の強化 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 ピーシーレールウェイコンサルタント	宇都宮市	株式会社 ピーシーレールウェイコンサルタントは ■健康管理・健康づくりに関する情報誌の配布(毎月) ■身体活動を促進するイベントや講習会の開催についての情報発信(開催があれば随時) ■健康づくりのための運動の推奨(スポーツジム利用、階段利用など) 心理的・身体的な健康が増進されれば、丈夫な身体を保持することができることに加え日々の業務に生き生きと取り組むことができ、生産性の向上にも寄与すると考えています。 全従業員に対し、健康作りに取り組むきっかけとなるよう 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 東建設	塩谷町	株式会社東建設は 健診受診に関する取り組み 健康診断100%受診を目指します。 上記のことについて取り組みます！	http://azuma-sv.com/company/
日下田工業株式会社	宇都宮市	日下田工業株式会社 職員一同は 体を動かそうプロジェクト に取り組みます！ 毎週水曜日 朝礼でラジオ体操を実施します。	https://higeta-kogyo.co.jp/
葵建設株式会社	日光市	葵建設株式会社は 従業員に休日ウォーキングを呼びかけます。 各現場で毎朝ラジオ体操を行います。 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 血圧計を設置し、測定習慣をつけます。 禁煙ポスターを掲示します。	
有限会社 ビジネス・サポート	那須塩原市	有限会社ビジネス・サポートは ・朝礼時、ラジオ体操を実施する ・敷地内および建物内禁煙 ・従業員の有給休暇取得率100% 上記のことについて取り組みます！	https://ooe-roumu.com/
株式会社ヒタチ設備	小山市	(株)ヒタチ設備は従業員の健康診断受診率100%を維持します。	http://www.hitachi-setsubi.com/
株式会社 ビッグツリー	宇都宮市	株式会社 ビッグツリーは ・従業員の健康診断受診率100%はもちろんのこと、要再検査数を減らします。 2022年度目標30%未満(2021年度実施18人/49人36.7%) ・従業員の喫煙率を下げます。2022年度目標20%未満 (2021年度実績14人/49人28.6%) ・従業員全体が週1回以上の運動を行う。 上記のことについて取り組みます！	https://www.bigtree-net.jp/
株式会社ピノキオ薬局	宇都宮市	株式会社ピノキオ薬局は ・イベント、SNS等で脳卒中の知識、予防を啓発資材等を用いて呼びかけ活動を行います。 ・全ての薬局の店頭で血圧計を設置し、いつでも血圧測定できるようにします。 ・患者様地域住民に対してフレイル予防・オーラルフレイル予防の普及・啓発を行います。 ・敷地内禁煙の推進 上記のことについて取り組みます	machida@pinokio-pharmacy.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
日の本穀粉株式会社	小山市	日の本穀粉株式会社は ・健康診断受診率100%と再検査または精密検査者には再検査の呼びかけ ・従業員のストレスチェック及び集団分析の実施 ・事業継続の為に従業員の感染症対策 ・建物内禁煙、喫煙所を設け分煙の実施 上記のことについて取り組みます！	https://www.hi-kokufun.com/
ビューティーサロンおかもと	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
日向野建設株式会社	栃木市	日向野建設株式会社は 健康づくりの環境を整えるために 1.禁煙対策 2.長時間労働対策 3.感染症予防 上記のことについて取り組みます！	https://kotsujiko-utsunomiya-higashi.com/
美容室えむ	茂木町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
特定非営利活動法人 訪問介護ステーション ひよこ	足利市	訪問介護ひよこは従業員に対し、毎朝15分の体操運動(ラジオ体操等)を呼びかけをする!!	http://hp.kaipoke.biz/mbe/
株式会社 平石工業	芳賀町	株式会社 平石工業は ・建物内禁煙 ・朝ラジオ体操を実施 ・年1回従業員の健康受診の実施 ・インフルエンザ予防接種を会社全額負担で実施 ・事務所にマスク、うがい薬、アルコールスプレー、体温計を常備 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 平野建設	那須烏山市	株式会社平野建設は ・事務所に血圧計を設置し、健康状態の把握ができるようにする ・高血圧対策として、食生活改善（減塩）のポスターを掲示 ・従業員に毎月1回の脳卒中予防のための食生活改善（野菜摂取と減塩食）を呼びかける 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
ヒラノ防水 株式会社	宇都宮市	ヒラノ防水 株式会社は ・従業員に毎朝の朝礼における禁煙の呼びかけ ・禁煙ポスターの掲示 ・従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 ヒルキング	足利市	有限会社ヒルキングは ・事務所に血圧計を設置 ・敷地内禁煙・禁煙ポスターの掲示 ・外出先では階段利用 上記のことについて取り組みます！	
協和ビルテクノス株式会社	宇都宮市	協和ビルテクノス株式会社の社員は、 毎日午後の就業に入る前に体力づくりとして、軽いストレッチを行う。 社員の健康診断受診率を100%にする	http://kyowabts.co.jp
株式会社 ビルボテック	宇都宮市	株式会社 ビルボテックは代表をはじめ全スタッフを対象に月に1回以上を目安に、健康管理の必要性の認知と向上のための社内周知・情報発信等を行い、個々の健康意識を高目、食生活・感染症予防対策・口腔の健康維持・運動機能の維持・フレイル予防対策に重きを置き、定期的に活動してまいります。 その場合には、各種法令、ガイドライン等を遵守し社を挙げて取り組んでまいります。	https://www.billbotech.jp/
有限会社 廣田建興	日光市	私たち廣田建興は ①建物内の建物内の禁煙 ②従業員の有給休暇取得率70%以上 ③事業所に血圧計を設置 上記のことについて取り組みます！	http://www.hirota-inc.jp/
株式会社 広野冷熱工業	宇都宮市	株式会社 広野冷熱工業は ・野菜を一皿多く食べるよう呼びかけます ・健康診断(年1回)の受診率100%を目指します ・建物内は禁煙とします	
有限会社 弘和建设	日光市	有限会社 弘和建设は 健康診断を100%樹脂員します。毎朝血圧を測定し、現場へ向かいます。 トレーニングマシンを設置し健康維持の努めます。 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 ファーストコーポレーション	宇都宮市	有限会社 ファーストコーポレーションは建物内禁煙にとりくみます。 上記のことについて取り組みます！	
ファイナンシャル・ソリューションズ株式会社	小山市	ファイナンシャル・ソリューションズ株式会社は 健診受診に関する取組・従業員、メンバーの健診受診率把握 禁煙・受動喫煙防止の取組・禁煙ポスターの掲示 こころの健康に関する取組・ストレスチェック実施を検討し、今年度実施を目指す 上記のことについて取り組みます	http://www.hokenproject.co.jp/
株式会社 ファストサービス	宇都宮市	株式会社 ファストサービスは 生産効率を高めるため週4回の朝のラジオ体操を行います。 上記のことについて取り組みます	
株式会社ファミリーマート 磐越・北関東リージョン	小山市	株式会社ファミリーマート 磐越・北関東リージョンは、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者（お客様）等に、フレイル予防の普及啓発を行います。（リーフレット等の配布・掲示等）	
株式会社 深澤建装	那珂川町	（株）深澤建装は全従業員に ・朝の15分体操（元気ニコニコ体操、ラジオ体操等） ・野菜摂取量の増加、朝食摂取の呼びかけ ・健康受診の把握、管理 ・禁煙の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
深谷建設株式会社	那須塩原市	深谷建設株式会社は 健康診断受診率100%を継続し、再検査対象者を把握・再受診を強く促進 受動喫煙防止のため事業所内禁煙 従業員間のコミュニケーションを図り、会話の中で互いの健康チェックを気に掛ける 上記のことについて取り組みます	https://fukayaom.com/
株式会社福島組	大田原市	株式会社 福島組は ・従業員さんに対して、毎月の定例会議のときに、朝食の欠食をしないよう呼びかけを行います。 ・従業員さんに対して、毎月の定例会議のときに食べて健康！プロジェクトの情報を提供します。 ・従業員さんがいつでも確認できるよう、事業所内の見やすいところに、野菜の摂取や減塩、食生活に関するリーフレットを掲示します。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 福島製作所	栃木市	株式会社 福島製作所 は ・健康診断受診率100%を毎年継続 ・毎朝始業前のラジオ体操実施 ・インフルエンザ 予防接種費用全額会社負担 ・受動喫煙防止のために屋外に喫煙所を設置。休憩時間以外の喫煙を禁止。 ・感染症対策として、消毒液、体温計、マスクを常備 ・血圧計を設置し、血圧の自己把握を促進 上記のことについて取り組みます！	http://www.kk-fukushima.co.jp/
フクダ工業 株式会社	野木町	フクダ工業 株株式会社は ・建物内禁煙 ・食塩摂取量の減少(塩辛いものは控えめにしよう) ・朝15分の体操運動(ラジオ体操等) 上記のことについて取り組みます！	
福田電気工事株式会社	日光市	福田電気工事株式会社は ・健康診断受診率100%受診を維持します。 ・血圧計を設置し社員の血圧管理に努めます。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社福田建設	宇都宮市	有限会社福田建設は 体を動かそう 従業員全員が仕事開始前にラジオ体操をします。 食べて健康 従業員の野菜摂取不足、昼食時の内容を改善する為 3ヶ月に一度管理栄養士による食事のミニ講話を実施し、月に一度パック野菜又は野菜ジュースを昼食時に配布します。	http://fukudakensetsu.com/sp/
有限会社 福田建設	日光市	有限会社福田建設は 野菜摂取、減塩を呼びかけます。 事業所内に血圧計を設置 健康診断の100%受診 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 福田土木	栃木市	(株)福田土木は 従業員の健康維持のために 従業員の禁煙・受動喫煙防止の取り組みとして、事務所敷地内での禁煙を実施。 工事現場に関しては、指定の喫煙場所等以外では喫煙をしないようにする。 に取り組みます！	http://fukudadoboku.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 福田土木	栃木市	(株)福田土木は 従業員に対して社内ミニジムの利用を推進し、身体を動かす機会を提供し、健康で長生きできる身体づくり体力づくりの場所を提供する事に取り組みます！	
株式会社 福田土木	栃木市	(株)福田土木は 従業員に対して社内ミニジムの利用を推進し、身体を動かす機会を提供し、健康で長生きできる身体づくり体力づくりの場所を提供する事に取り組みます！	
株式会社 福原建設	宇都宮市	株式会社 福原建設は ・今日の健康維持の為、従業員の健康診断受診率の把握 ・従業員へ目標を立てて、体験・ストレッチや歩く努力をするよう呼びかける ・高血圧等対策の為、従業員に減塩等、食生活に対する意識を高めるよう周知する ・業務中の飲食に関して、糖質、油分等控えたバランスのよい食事をとるよう呼びかけていく（高タンパク・低カロリー・ミネラルなど） 上記のことについて取り組みます！	
福富工業株式会社	宇都宮市	福富工業株式会社は ○残業を減らし、運動や家族とのコミュニケーションを促す ○運動器具の設置 ○建物内禁煙 ○業務中の健康診断により全員の受診 ○ボランティア活動を推進し、休日の規則正しい生活を促す 上記のことについて取り組みます！	https://www.fukutomi-1963.com/index
福宮建設株式会社	宇都宮市	福宮建設(株)は ①身体を動かそうプロジェクト（従業員へ） ・身体活動に関する啓発資材の配布、ポスターの掲示、情報発信 ②食べて健康プロジェクト（従業員へ） ・食塩摂取量の減少のポスターの掲示、情報発信 ③栃木県脳卒中啓発プロジェクト（従業員へ） ・②と同様に減塩に配慮した食生活のポスター掲示、情報発信 ④禁煙ポスターの掲示 ⑤健康診断受診率100%を目指します。	http://www.fukumi-yakensetsu.com/
株式会社フケタ都市開発	宇都宮市	株式会社 フケタ都市開発は 従業員に対し、毎日10分以上運動するよう呼びかけています。 会社に運動器具が設置してあります。 上記のことについて取り組みます！	http://www.fuketatoshi.com/
藤井建設株式会社	宇都宮市	藤井建設株式会社は 健康づくりのための環境を整えるとともに「禁煙対策」に努める ・社内掲示板に健康情報を掲載 ・休暇取得状況の可視化 ・屋内禁煙 「長時間労働」と「感染症予防」に取り組む ・有給休暇取得目標の設定 ・各種予防接種が就業時間内に接種できるよう日程調整 上記のことについて取り組みます！	http://fujii-kensetu.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 藤枝建設	真岡市	(有)藤枝建設は 自社従業員に対し、「事業所に血圧計を設置」し週1回のペースで朝ミーティング後に 血圧測定を行っていく。 血圧測定表を作り、自身の健康状態を把握できるようにする。 上記のことについて取り組みます！	http://yzw-co.com/
藤管工株式会社	足利市	毎週月曜日、会議時に職場体操の実施 事業所に血圧計を設置する	http://www.fuiikan-k.co.jp/
富士観光バス株式会社	栃木市	富士観光バス(株)は ・事業所に血圧計を設置している ・建物内禁煙 ・禁煙者には健康管理手当10,000円／月支給している ・4年に1度頭部MRI検査 ・SAS検査を全員に受けさせ結果が疑いある者はその後3年に1度受診 ・健康診断受診10割、指摘箇所把握と共に指導及び精密検査指示 に取り組みます！	http://fujikankobus.com/
株式会社藤光電気工事	那須塩原市	(株)藤光電気工事は全社員を対象に ・健診受診に関する取組をいたします。 健診受診率の把握 ・禁煙・受動喫煙防止の取組をいたします。 建物内禁煙、禁煙の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	
株式会社フジタ地質	小山市	株式会社フジタ地質は ・社員に定期健診後の再診について、積極的に促します。 ・社員に朝食の重要性を周知すると共に摂取を促す。 ・ストレスチェックの実施を義務化していく。 ・禁煙ポスター等を掲示する。	http://www6.plala.or.jp/fujita-tisitu/
株式会社藤田工務店	日光市	株式会社藤田工務店は「みんなで健康維持プロジェクト」 ①全社員で年1回の健康診断・・・健康診断の結果を把握 ②全社員で産業医による講話と指導・・・管理職が立会いの下指導を受ける ③メタボリック症候群及び予備軍の改善・・・全社員の健康診断の結果を把握し改善を促す ④食塩摂取量の減少・・・全社員に塩分の多いものを控えるようよびかけ（塩分の多い食べ物は控えめにしよう）	
フジッコ 株式会社	兵庫県	フジッコ 株式会社は、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様内)等に、フレイル予防の普及啓発を行います（リーフレット等の配布・掲示等）	https://www.fujiicco.co.jp/index.html
有限会社 藤土木	佐野市	有限会社 藤土木は 従業員に毎日野菜を1皿多く食べよう。 従業員に毎日減塩に配慮した食生活にする。 上記のことについて取り組みます。	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 不二ドライ	宇都宮市	(株)不二ドライは ・身体を動かそうプロジェクト ・食べて健康プロジェクト ・禁煙・受動喫煙防止の取組 上記のことについて取り組みます！	https://fuiidrv.co.jp/
有限会社藤沼建設	下野市	(有) 藤沼建設は 事務所に血圧計を設置し健康状態を把握 建物内禁煙 年に1回健康診断の実施 減塩に配慮した食生活の呼びかけ に取り組めます！	
株式会社 フットワーク	栃木市	株式会社 フットワークは 従業員の有給休暇の取得、年間7日以上を目指す 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 フットワーク	栃木市	株式会社 フットワークは 従業員の有給休暇の取得、年間7日以上を目指す 上記のことについて取り組みます！	
株式会社船見組	宇都宮市	株式会社船見組は ・朝礼時のラジオ体操の実施 ・朝食の欠食をなくす ・事業所に血圧計を設置する ・建物内禁煙 ・従業員の健康診断受診率100% ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 上記のことについて取り組みます！	http://www.daidenko.com/
船生建設 株式会社	塩谷町	船生建設 株式会社は ・朝15分の体操運動を行う ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける ・事務所に血圧計を設置する ・建物内禁煙 ・相談窓口、体制の設置 ・従業員、メンバーの健康診断受診率把握 上記のことについて取り組みます！	http://www.kuritatabaco.jp/
株式会社 富泉興業	鹿沼市	株式会社富泉興業は ・従業員に目標歩数設定（男性10,000歩/日、女性9000歩/日）。 ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかける。 ・敷地・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
株式会社ブリヂストン 北関東生産部門	那須塩原市	株式会社ブリヂストン北関東生産部門は ・身体を動かそう+フレイル予防プロジェクト→転倒予防のための一分間体操 ・食べて健康プロジェクト→労使協働の「給食委員会」 ・脳卒中啓発プロジェクト→ICTを活用した特定保健指導 ・喫煙・受動喫煙対策 禁煙チャレンジキャンペーン、肺年齢測定 ・こころの健康に関する取組 ラインと事業所外資減の活用 ・検診事後措置に関する取組 有所見者の保健指導 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
ふるさとになす産直会	那須塩原市	健康によい鍋の食べ方をお知らせします	https://sosuinosato.com/
平成理研 株式会社	宇都宮市	平成理研株式会社は ・健診受診率100% ・健診結果を活用します 上記のことについて取り組みます！	https://www.heiseiriken.co.jp/
有限会社ベジメイト	小山市	有限会社ベジメイトは 未明からハードワークをする従業員のために、仕事と余暇を大切にする経営をめざします。 全従業員に対して、「健康診断及び人間ドック受診100%」、「残業ゼロ定時退社」、「建物内禁煙」、「朝休憩をとり入れ朝食時間確保を推進」「階段使用の強化」 上記のことについて取り組みます！	
ベジタブルキッチン サンテ	宇都宮市	お客様に沢山の野菜を摂取できるメニューを提供すること	
VEGETABLE BASE CHIMERA	宇都宮市	お客様へ、毎日減塩調理法でご提供。（メニューへ記載中♪） お客様へ、爆盛サラダを毎日ご提供。 お客様へ、ローベジを推奨。（加熱によってビタミン・ミネラル・酵素が失われてしまうため）	http://www.vegetable-base-chimera.com
株式会社 Best Pro	佐野市	株式会社BestProは 健康診断受診率100% 健康診断結果の有効活用 毎朝体温測定・健康状態チェック 有給休暇取得の推進 血圧計体温計の設置 上記のことについて取り組みます	https://bestpro321.com/
ヘルシーアップサークル那須烏山	那須烏山市	当サークルは平成10年からスタートしたもので、現在は会員16名、ウォーキングを中心に健康づくりに取り組んでいます。 今年度は4月から、 ・月に一度、市内中心に近郊の場所でウォーキングを実施、会員の代表がその都度下見などして計画し実施 ・暑い8月は、保健福祉センターを利用して亮路教室を実施 ・その他自主的な活動で健康づくりに励む（大会等への参加） ・適切な情報交換	
株式会社ベル電気設備センター	宇都宮市	株式会社ベル電気設備センターは ①社員全員に毎週ミーティング終了後、食の大切さを伝えて「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」を目標にする。結果を次週に報告してもらう。 ②お弁当等家族に協力してもらうよう要請する。 ③デスクワークの時は、30分に1回椅子から離れて体を動かす。 ④脳卒中予防ポスター、リーフレット掲示する。 上記のことについて取り組みます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社北条電気	小山市	(有)北条電気は ・建物内全面禁煙 ・健康診断受診率100% ・事業所に血圧計の設置 に取り組めます！	http://www.hojo-electronics.com/
邦和理工株式会社	宇都宮市	邦和理工株式会社は ・年に一回、全従業員の健康診断の実施 ・有給休暇取得に加えバースデー休暇の取得の推進 ・毎週水曜日はノー残業デー ・健康増進のポスター掲示 ・建物内禁煙 ・従業員の「ストレスチェック」の実施 ・毎朝、体調の確認 ・アルコール除菌を各所に設置し、感染症対策の徹底 上記のことについて取り組めます！	http://houwarikou.jp/
北斗管工株式会社	宇都宮市	北斗管工株式会社は、 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・協会けんぽの健康格付け型バランスシート実施 に取り組めます！	http://hokutokanko.co.jp/
株式会社 BOSAI	矢板市	株式会社BOSAIは ・健康診断受診率100%を維持 ・建物内禁煙 ・脳卒中予防・初期症状等の情報発信 上記のことについて取り組めます！	https://bosai-constr.jp/
保坂建築事務所	小山市	・毎朝始業開始前のラジオ体操を行う ・建物内禁煙 ・毎週月曜日、朝礼にて朝食を食べる、また減塩を心がけるように声掛けを行う ・社員及び作業員の健診の受診と結果を把握する	http://www.hosaka-kenchiku.co.jp/
株式会社 星組	那須町	株式会社星組は ・年1回の健康診断受診率100% ・建物内禁煙 ・事業所に血圧計の設置 上記のことについて取り組めます！	
ホリエ電設工業株式会社	栃木市	ホリエ電設工業株式会社は ・従業員、メンバーの健康受診促進、受診率の把握 ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組めます	horiden2828.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社本沢屋	小山市	株式会社本沢屋は ・従業員に対し、荷物運搬時以外、毎日階段を使用することを促す。 ・朝食を毎朝食べるように呼びかける ・従業員、メンバーの健診受診率把握 ・こころの健康に関する相談窓口・体制の設置 ・うがい、手洗いの推奨 ・アルコール除菌薬等を出入り口に設置 に取り組めます。	http://honzawaya.com/
株式会社本田工務店	那須町	株式会社本田工務店は ・毎朝のラジオ体操第1・第2を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置します。 ・地域の行事（お祭り）等に積極的に参加します。 ・運動や食事についての講習を安全会議時に取り入れていきます。	http://www.honda-eng-works.com
前田電設株式会社	那須塩原市	前田電設株式会社は 健康診断の受診率100%を実行します。 事務所内の常時禁煙を実行します。 現場朝礼時に、ラジオ体操を行います。	https://www.maeden.jp/
株式会社 前田牧場	大田原市	株式会社 前田牧場は 「食」を扱う企業として、社員に対し月に一度の勉強会を行い、健康のための食生活とは何かを考え実践します。 上記のことについて取り組みます！	https://maedafarm.com/veterinarian/
株式会社 牧田工務店	栃木市	牧田工務店 従業員は ・年に1度、必ず従業員の健康診断を実施します。 ・休憩時間には社内、現場事務所内、で「元気にこここ体操」を実施します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.makita-komuten.co.jp/
株式会社 マジック・ワーク	宇都宮市	株式会社 マジック・ワークは 従業員の健診受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 マジック・ワーク	宇都宮市	株式会社 マジック・ワークは 従業員の健診受診率を把握します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 真進建設	足利市	・朝のラジオ体操等、ストレッチの推奨 ・社員の定期健康診断の受診率の把握 ・事業所内の血圧計の設置 ・事業所屋内を禁煙 ・社員に休日ウォーキングの呼びかけ	http://mashin-kensetsu.com/
有限会社 増元	日光市	(有)増元は ・健康診断100%受診を目指します ・健診結果を活用して社員の健康管理に努めます 上記のことについて取り組みます！	http://www.e-masugen.co.jp/publics/index/2/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 増渕組	宇都宮市	株式会社増渕組は ①従業員の望まない受動喫煙防止の為に、喫煙所を一般従業員の動線と交わらない屋外に設置し、喫煙ルールの〇〇徹底します。 ②身体を動かそうプロジェクトの一環として、特に身体的負担が無い従業員への階段によるフロア移動を推奨します。 エレベーターでの移動は3フロア以上の上階移動を原則として、下階および2フロア以内の上階への移動は自分の脚で行うよう周知します。	
増山工業株式会社	真岡市	増山工業株式会社は ・毎朝、始業前にラジオ体操実施 ・事業所に血圧計を設置 ・従業員の健康診断受診100%及び結果の把握 ・従業員のインフルエンザ予防接種100% 上記のことについて取り組みます！	https://masiyama.co.jp/about-us/
増山興業 株式会社	栃木市	増山興業 株式会社は ・健診を100%受診します ・毎日、朝礼時にラジオ体操を実施 ・熱中症対策の強化 上記のことについて取り組みます！	
増山貨物自動車株式会社	宇都宮市	からだの健康は、まず「こころの健康」から！ 増山貨物自動車 株式会社は「こころの健康に関する取組」を実施します。 ・全従業員の有給休暇取得率50%超 ・全従業員の「こころの健康に関する教育」の実施 ・相談窓口・体制の設置 ・ストレスチェック実施率100%	
増山貨物自動車株式会社	宇都宮市	からだの健康は、まず「こころの健康」から！ 増山貨物自動車 株式会社は「こころの健康に関する取組」を実施します。 ・全従業員の有給休暇取得率50%超 ・全従業員の「こころの健康に関する教育」の実施 ・相談窓口・体制の設置 ・ストレスチェック実施率100%	
有限会社 町田建設	壬生町	有限会社 町田建設は 事業所カルテを今以上に活用し、全社員を対象にいつまでも健康で働けるよう、特に禁煙対策と、長時間労働対策に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://machida-kensetsu.com/
有限会社 松下工務店	小山市	有限会社 松下工務店は 身体を動かそうプロジェクト ・従業員の目標歩数設定(男性9,000歩/日、女性8,500歩/日) 禁煙・動喫煙防止プロジェクト ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 松新建商	栃木市	有限会社 松新建商は ・定期健康診断100%受診 ・事業所に血圧計を設置 ・建物内禁煙 ・ストレスチェック実施率100% 上記のことについて取り組みます	
株式会社 まつでん	栃木市	食べて健康プロジェクトは 栄養バランスを考えよう 食事の主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのとれた食事をしよう。 間食・飲酒など、食事の内容や量の改善などの変えられることから見つけよう。 身体を動かそうプロジェクトは 朝礼時のストレッチ（方法のチラシ配布） 休日の運動 仕事の休憩時間に体を動かす 上記を社員全員に、週1回朝礼時の朝、先週実行していたかの確認。	
株式会社 松本組	小山市	株式会社松本組は 従業員全員に健康保持の為、就業中毎日ストレッチや体操・ウォーキング・階段利用 の実施に取り組みます。 超過勤務をなくしノー残業ディ実施・有給休暇利用を促進します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社松本建設	日光市	株式会社松本建設は ・健康診断の受診率100%を実行します。 ・建物内のフルタイム禁煙を実行します。 ・朝礼時にラジオ体操を行います。 ・朝、昼、夜、食事をバランス良くとるよう声かけを行います。	http://matsuken-nikko.co.jp/
株式会社 マテハンサービス	宇都宮市	株式会社 マテハンサービスは ●朝のラジオ体操運動 ●喫煙による健康への影響の呼びかけ ●健康診断受診率の把握(再検査を含む) 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 マテハンソフト	宇都宮市	株式会社マテハンソフトは ・朝5分の体操運動（ラジオ体操） ・社員へのフィットネスクラブの助成 ・身体活動に関する啓発資料の掲示、情報発信 ・事務所に血圧計を設置する ・従業員の健診受診率把握 上記のことについて取り組みます！	https://www.matehan.co.jp/
マニー株式会社	宇都宮市	マニー株式会社は 女性の健康保持・増進に向けた取り組み ●社員に乳がん予防や初期症状の知識を広めるためのセミナーの実施 ●乳がん健診費用の会社負担 禁煙・受動喫煙防止の取り組み ●禁煙応援セミナーの実施 ●保健師による禁煙サポート面談の実施 心の健康に関する取り組みます！ ●相談窓口の周知と保健師による面談の実施 上記のことについて取り組みます	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 丸あ組	宇都宮市	株式会社丸あ組は 従業員の健康診断受診率の把握に努めます 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 マルケン	日光市	株式会社 マルケンは心の健康について取り組みます。 外部相談窓口の設置と周知。 上記のことについて取り組みます！	https://maruken91.com/
マルコメ株式会社	長野県	マルコメ（株）は、栃木県民の皆さまへ発酵食品を通じて食の大切さを伝える講演を年2回行って参ります。	https://www.marukome.co.jp/company/outline/
マルサ工業株式会社	宇都宮市	マルサ工業株式会社は 身体を動かそうプロジェクトより ・月に1度、従業員に身体活動に関する啓発資材の配布、情報発信 食べて健康！プロジェクトより ・従業員に塩分の多いものを控えるよう呼びかけ、朝食の欠食の促し 栃木県脳卒中啓発プロジェクトより ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広める ・高血圧対策のため従業員に減塩に配慮した食生活の呼びかけ 上記のことについて取り組みます！	https://marusakogyo.com/
株式会社 丸治	宇都宮市	・休憩終了後、にこにこ体操運動の実施 ・階段利用呼びかけ ・身体活動に関する情報発信 上記のことについて取り組みます！	http://www.maruii.jp/
有限会社丸生実業	塩谷町	有限会社丸生実業は ・健康診断100%受診します ・事業所に血圧計を設置します	
株式会社 マルタカ産業	那須塩原市	従業員（マルタカ産業）は 目標歩数設定を県目標の 男性9,000歩／日 女性8,500歩／日 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社丸二工務店	真岡市	株式会社丸二工務店は ・従業員の健康診断受診率100%を維持し、従業員へ健康に留意するよう呼びかけます。 ・減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 ・事業所に血圧計を設置します。 ・建物内禁煙。喫煙者への禁煙を呼びかけます。	
丸山建設株式会社	那須町	丸山建設株式会社は、 ・定期健康診断受診率100%にします。 ・建物内は全て禁煙にします。 ・社内スポーツ大会を行います。	
丸山建設工業株式会社	足利市	丸山建設工業株式会社は たばこをやめます メールマガジンの回覧配布を行います 身体を動かそうプロジェクト、食べて健康！プロジェクト、栃木県脳卒中啓発プロジェクトの取組実施を行います	
丸山重機株式会社	那須塩原市	丸山重機株式会社は ・事業所建物内は全て禁煙にします。 ・有給休暇取得率を50%以上にします。 ・社内スポーツ大会を毎年実施します。	
株式会社 丸山木工所	宇都宮市	株式会社 丸山木工所は ・従業員の健康診断受診率100%(R6年受診分) ・建物内禁煙 上記のことについて取り組みます！	
マロニエ交通 株式会社	宇都宮市	マロニエ交通は 従業員全員に禁煙をするよう取り組みます 上記のことについて取り組みます！	http://www.maronie-t.co.jp/
みかもクリーンセンター余熱利用施設(みかもリフレッシュセンター)	佐野市	みかもクリーンセンター余熱利用施設(みかもリフレッシュセンター)は、フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います(リーフレット等の配布・掲示等)	https://information.konamisportsclub.jp/trust/mikamo_refreshcenter/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社美紀商事	那須烏山市	(有) 美紀商事は まずは、身近なところから始めます。 禁煙・受動喫煙防止の取組 禁煙のポスターを掲示し、禁煙の呼びかけを行います。建物内は禁煙なので、建物外の方へ禁煙の幅を広げて参ります。 こころの健康に関する取組は、従業員の有給休暇取得率UPです。 取得しやすい環境を整えること。取得率UPの目標を設ける。	
三品造園土木 株式会社	鹿沼市	三品造園土木株式会社は *従業員の健康診断を 100%受診します。 *事務所に血圧計を設置します。 *建物内禁煙とします。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 みずき保険	宇都宮市	株式会社 みずき保険は 禁煙・受動喫煙防止の取り組み 上記のことについて取り組みます！	https://mizuki-ins.jp/
株式会社 水澤土建	真岡市	株式会社水澤土建は 各事業所、作業所に関わる人に、朝、作業前に毎日ラジオ体操運動を行います。 上記のことについて取り組みます！	https://www.mizusawadk.co.jp/
みた美容室	益子町	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、朝食欠食をなくすことに取り組みます。	
道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣	日光市	県民の健康づくりのため、店舗・施設の禁煙等を通じた受動喫煙防止に取り組みます！	https://www.nikko-honjin.jp/
ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 健康増進に関する啓発資材の配布、情報発信を従業員の皆さんへ行っていきます 上記のことについて取り組みます！	
ミツイ商事有限会社	那須塩原市	ミツイ商事有限会社は 健康増進に関する啓発資材の配布、情報発信を従業員の皆さんへ行っていきます 上記のことについて取り組みます！	
株式会社水戸設備工業	宇都宮市	(株) 水戸設備工業は、従業員やメンバーに脳卒中の予防を呼びかける ・事業所に血圧計を設置し、自己管理に役立ててもらう ・高血圧対策のための知識や減塩に配慮した食生活を呼びかける ・従業員やメンバーの健康診断の受診率を把握する に取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
三正運輸株式会社	壬生町	三正運輸 株式会社は ・毎月従業員に禁煙を呼びかけます。 ・毎月従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めます。 ・血圧計を設置します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.3400sansho.com/
三正商事株式会社	壬生町	三正商事 株式会社は ・毎月従業員に禁煙を呼びかけます。 ・毎月従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めます。 ・血圧計を設置します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社美雪興業	宇都宮市	株式会社美雪興業は ・健康診断100%受診を目指します。 ・健康診断結果を活用し、従業員の再受診を呼びかけるなど健康増進に努めます。 ・社内に血圧計を設置します。 ・感染症予防のため、毎朝夕の体温測定を行います。 ・建物内での全面禁煙を実行します。 上記のことについて取り組みます！	https://miyuki-kougyo.co.jp/
株式会社 御幸造園	宇都宮市	従業員やメンバーは 禁煙・受動喫煙防止として 敷地内禁煙 建物内禁煙 現場内禁煙 車両内禁煙 禁煙ポスターの掲示 上記のことについて取り組みます！	http://miyukizouen.com/
ミユキ建設株式会社	宇都宮市	ミユキ建設株式会社は ・毎朝始業前にラジオ体操を実施します ・定期健康診断100%受診取組及び要精検者へ医療機関再受診の呼びかけをします ・インフルエンザ等予防接種費用全額会社負担します ・毎月1回個人面談を行い仕事上個人的面等健康・メンタルのケアも行います ・保険会社と連携し医療・健康・ストレスチェック・メンタルケアホットライン等を活用しメンタルヘルス対策を強化します	http://www.r-miyuki.jp/
三好砒業 株式会社	佐野市	三好砒業 株式会社は ・健康診断受診率100%を維持します ・喫煙場所の特定を継続します ・ストレスチェック実施率100%を維持します ・健診結果を活用し、従業員向けに情報発信を行います ・従業員に隙間時間を利用してストレッチすることを呼びかけます ・脳卒中の予防や初期症状の知識を広めます ・フレイル予防の認知度向上のために、社内にポスターを掲示します 上記のことについて取り組みます！	https://www.miyoshikogyo.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 睦月産業	宇都宮市	(有)睦月産業は 従業員の皆様に禁煙、毎日朝食を取る事、なるべく階段を使うという事を毎週の打ち合わせ時に呼びかける事。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 むつみ	宇都宮市	(株)むつみは、従業員が心身ともに健康で働き続けることができる企業を目指して「健康経営」を推進し、下記の取組を行うことを宣言します。 一、検診を100%受診します。 二、「禁煙」について取り組みます。	https://www.kaigo-mutumi.com/
株式会社 睦工業	宇都宮市	株式会社 睦工業は 従業員に ①毎日の階段利用(事務所が二階・エレベーター無しのため)とラジオ体操実施(事務所に居る社員) ②朝ご飯の呼びかけと旬野菜の提供 ③減塩の呼びかけと血圧計の設置 ④建物内の禁煙 ⑤有給休暇100%取得 ⑥健康診断受診率100%と予防接種希望者負担に取り組んでいます。	
村田発篠株式会社	宇都宮市	村田発篠株式会社は ・毎朝のラジオ体操 ・お昼休みのウォーキングラリー実施 ・食堂に血圧計を設置 ・ストレスチェックの実施率100% ・年に1回、ハイキング、ボウリング大会、ゴルフ大会の実施 上記のことについて取り組みます！	https://murata-spring.jp/
株式会社明治フード	栃木市	①減塩食品の推奨（食品に含まれる食塩量を意識しよう）お客様に減塩でも満足できる商品の提案を行う。②不足しがちな栄養素の摂取（毎日の食事で自分の身体の健康管理をしよう）給食で、主に鉄分、食物繊維、カルシウムが適量摂取できる商品のご提案。③朝食の欠食を防ぐ（忙しい朝でも手軽に栄養補給）お客様に、おいしく簡単に調理できる便利な商品のメニュー提案	http://www.meijiifood.co.jp
明和コンピュータシステム株式会社	小山市	毎朝、ラジオ体操に取り組みます。	http://www.mcs-net.co.jp
株式会社メディカルコミュニケーションズ	宇都宮市	株式会社メディカルコミュニケーションズは ・年1回の健康診断の徹底 ・建物内完全禁煙 ・アルコール消毒、マスクを室内に常備 に取り組みます！	http://0839medico.com/
株式会社 真岡加工センター	真岡市	株式会社 真岡加工センターは 健診受診率の向上 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
もち絹香需要拡大推進協議会	宇都宮市	もち絹香需要拡大推進協議会は ・学校給食等での「もち絹香」の提供により、子供たちに食物繊維が豊富な麦ごはんを提供 ・地産地消推進店やとちぎのヘルシーグルメ推進店の飲食店に、「もち絹香」や健康効果についてPR活動等を行い、もち絹香を用いたメニュー提供の働きかけ ・イベント等で消費者に「もち絹香」や大麦の健康効果について情報発信 上記のことについて取り組みます！	http://www.pref.tochigi.lg.jp/b04/index.html
望月運送 株式会社	足利市	望月運送 株式会社 は 従業員さんを10グループにわけて、目標達成歩数を決め、2週間ごとにグループ対抗戦を実施します。	
望月運送 株式会社	足利市	望月運送 株式会社 は 従業員さんを10グループにわけて、目標達成歩数を決め、2週間ごとにグループ対抗戦を実施します。	
茂木機工株式会社	栃木市	茂木機工（株）は 健診受診率100% 健診結果の活用 建物内禁煙 従業員の有給休暇年5日以上取得 上記のことについて取り組みます！	
社会福祉法人 茂木福寿会	茂木町	ききょうの里は 腰痛体操に取り組みます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.kikvonosato.jp/
株式会社元重建設	宇都宮市	(株)元重建設は ・健康診断100%受診 ・建物、敷地内禁煙 ・健康づくりに役立つ情報を社内に発信 ・事務所内に血圧計を設置し健康意識を高める 上記のことについて取り組みます！	
森澤電機工業 株式会社	栃木市	森澤電機工業株式会社は ・定期健康診断の100%受診 ・健康診断結果の有効活用 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 ヤイタ工業	塩谷町	株式会社 ヤイタ工業は 全従業員に 毎朝のラジオ体操を習慣づけ 血圧計を設置し高血圧の自己管理に努める習慣と予防を心がけ明るく元気に日々すごせるようにする 上記のことについて取り組みます！	

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
八木沢電設株式会社	日光市	八木沢電設株式会社は ・健康診断受診率100%を維持します。 ・健康診断の結果を活用した社員の健康づくりを助けます。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 矢口建設	茂木町	代表取締役 矢口文美代は 喫煙者に対して、現在の喫煙量の10%を削減することを朝礼にて周知します。 管理職・従業員に対して月1回の安全教育時に、規則的な朝食の摂取を促します。 管理職・従業員に対して口腔の健康について教育を行い、虫歯がある場合は医療機関への受診を勧奨します。 以上のことについて取り組みます	
矢澤建設 株式会社	那須烏山市	矢澤建設 株式会社は ・従業員の定期健康診断受診率100%を維持します。 ・従業員の有給休暇取得を推進し、ワーク・ライフ・バランスの実現を目指します。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社安中建設	鹿沼市	株式会社安中建設は ・建物内禁煙 ・禁煙ポスターの掲示 ・全従業員に対し、年1回の健康診断を実施します。 ・保健指導の実施などを提案し、健康管理の啓発に努めます。 ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	http://www.annaka-co.jp/
株式会社 谷田建設	さくら市	株式会社谷田建設は ・従業員の健康診断受診後の継続した健康管理を行っていく ・事業所に血圧計を設置する 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 八千代工務店	日光市	(有)八千代工務店は 健診受診率100%を達成します。 上記のことについて取り組みます！	
有限会社 山加園	日光市	有限会社 山加園は 全社員で毎年の健康診断を受診し、その結果である事業所カルテを活用して健康づくりすることに取り組めます。 上記のことについて取り組みます！	http://www.yamasyokubutu.co.jp/sub7.html

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
山菊開発 株式会社	佐野市	山菊開発 株式会社は 栃木県脳卒中啓発プロジェクトに於いて従業員に対して 社内に血圧計を設置し毎日の測定を呼びかけます。また、職員には減塩に配慮した食生活を呼びかけます。 禁煙・受動喫煙防止の取組み 建物内全面禁煙で社内に禁煙啓発ポスターを掲示し禁煙を呼びかけます。 こころの健康に関する取組み 職員の有給休暇取得率70%超を目指し、外部委託でのストレスチェックの実施100%を目指します。 健診受診に関する取組み 職員の受診率を把握。 上記のことについて取り組みます！	
山京 株式会社	足利市	山京 株式会社は ・社員の健康診断受診率100% ・建物内禁煙 ・栃の葉ヘルシーメールの回覧(月1回) ・有給休暇取得率の推進 ・新型コロナウイルス感染症モニタリング検査への参加 に取り組んでいます。	https://aaa-sankyo.com/
社会福祉法人 山坂福祉会	真岡市	当施設は腰痛防止に関するプロジェクト 1. 始業前のラジオ体操の推進 2. 休憩時間の腰痛体操の義務化 3. 休日のウォーキングの推奨 上記のことについて取り組みます！	http://www.yamasawanosato.or.jp/
有限会社 山崎電気商会	益子町	有限会社山崎電気商会は 禁煙・受動喫煙防止 上記のことについて取り組みます！	
山さく建工株式会社	小山市	山さく建工(株)は従業員に ・毎朝ラジオ体操の実施 ・健診結果の活用 ・脳卒中予防や初期症状の知識を広める	
株式会社 山中設備工業	栃木市	株式会社 山中設備は ・出勤時会社に設置している血圧計で測定します。 ・毎朝ラジオ体操を行います。 ・野菜摂取・減塩の呼びかけをします。 上記のことについて取り組みます！	https://www.yamamotensetsu.jp/
山本建設株式会社	宇都宮市	山本建設株式会社は、 ・従業員の健康（診断）受診率の把握 ・インフルエンザ予防接種費用の補助 ・屋内禁煙	http://www.yamamotokensetsu.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
山本電気株式会社	鹿沼市	山本電気株式会社は 全従業員について毎年2回健診受診率の把握を行い、脳卒中の予防を促します。	
有限会社奥島商事	高根沢町	従業員の目標、歩数設定を10,000歩にします！	
有限会社小山環境美化センター	小山市	社員一同は毎朝ラジオ体操を行います	
有限会社トータルフィットネスサポート	宇都宮市	昼休み等にトレーニングをする	https://totalfitness-support.com/
雪印ビーンスターク株式会社 首都圏北営業所	埼玉県	団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の普及啓発を行います。(リーフレット等の配布・掲示等)	https://www.beanstalks-now.co.jp/
有限会社 陽正交運	宇都宮市	(有)陽正交運は 週2回、火曜日・金曜日に社員全員でラジオ体操 毎月発行している社内豆知識で食生活の改善の呼びかけ (食塩摂取量の減少、野菜の必要性) 上記のことについて取り組みます！	https://youseikoun.co.jp/
Yoga & Café SunHearts	宇都宮市	お客様に ・運動習慣をつけて頂くこと ・筋力と柔軟性をバランス良くつけて頂くこと ・楽しんで身体を動かして頂くこと ・自分の身体に合った動き・運動量を知って頂くこと に取り組みます。	http://www.vogasunhearts.com
有限会社誉幸電気工業	宇都宮市	(株)誉幸電気工業は ・従業員の人間ドック受診の推奨 ・事業所に血圧計を設置する ・社員向けスポーツイベントの開催 ・食塩摂取量の減少への意識を高める(声かけ) に取り組みます！	
有限会社誉幸電気工業	宇都宮市	(株)誉幸電気工業は ・従業員の人間ドック受診の推奨 ・事業所に血圧計を設置する ・社員向けスポーツイベントの開催 ・食塩摂取量の減少への意識を高める(声かけ) に取り組みます！	
横川スポーツクラブ	宇都宮市	・クラブ内の各部会(9種目部会)に参加し、各部の日程により、身体を動かしましょう。 ・部会による年間4～5回ほどの大会および教室等に参加 ・年1回の県内全体のフェスティバルに参加 ・会員募集のフェスティバルの開催	http://ysportsc.jimdo.com

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
有限会社 ヨコタ	真岡市	有限会社ヨコタは 社員の心の健康を心掛けるため、メンター制度を導入し年2回実施します。 ウォーキングを兼ねての近隣河川清掃活動を年4回実施します。 毎月2回、無農薬野菜を社内にて販売を実施しています。 年1回の有給調整 上記のことについて取り組みます！	http://www.yokota-office.co.jp/
株式会社 横山リビング	那須塩原市	株式会社 横山リビングは、従業員に対し毎朝行う朝礼の中に5分間のストレッチや運動を取り入れ、全員が身体を動かす習慣を身につけさせます。 他にも、健康に関する話題を社内やお客様にできるように情報の共有をいたします。また、従業員の禁煙を促進し、全従業員の喫煙率を35%まで減らし、建物内の禁煙及び、敷地内での分煙を取り組みます。 健康診断に関しては、全従業員の受診の把握を行うように、6月1日より人事評価に取り入れます。	https://yokoyama-living.jp/
吉川工業 株式会社	佐野市	吉川工業株式会社は ・全従業員に毎朝5分のラジオ体操を実施しています。また、従業員全員に塩分のとりすぎを抑えるように減塩を配慮した食生活を呼びかけています。更に、従業員全員にフレイル予防に関する啓発を行います。具体的にはラジオ体操以外は協会けんぽの健康に関するニュース、チラシの回覧、全体ミーティングの呼びかけなどです。 上記のことについて取り組みます！	https://yoshikawa-kogyo.co.jp/
株式会社 吉建	足利市	株式会社吉建は ・建物内禁煙 ・朝食を毎朝摂るよう促す ・定期健康診断の受診率100% ・事務所に血圧計・非接触体温計・消毒液・マスクを常備し、就業前には測定、手指消毒を徹底し、健康管理に努める 上記のことについて取り組みます！	
吉沢建設 株式会社	鹿沼市	吉沢建設 株式会社 受動喫煙多作のため、建物内全面禁煙。 高血圧対策のため、従業員へ減塩を呼びかける。 社員の健康管理のため、毎年ミニドッグを含めた健康診断の実施(受診率100%) 上記のことについて取り組みます！	https://www.yoshizawa.ne.jp/wordpress/
株式会社 ヨシバ	真岡市	(株) ヨシバは ①従業員全員健診を受診します。 ②毎朝欠かさず朝食を食べて出社します。 ③外出先では積極的に階段を使用します。 上記のことについて取り組みます！	http://www.yoshiba448.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 吉原造園	日光市	株式会社 吉原造園は ・健診受診率100% ・野菜摂取、減塩を呼びかけます ・熱中症対策の強化 ・ストレスチェック100% 上記のことについて取り組みます！	
四葉みみ・はな・のどクリニック	宇都宮市	四葉みみ・はな・のどクリニックは、 フレイル予防の認知度向上のために団体内、利用者(お客様)等に、フレイル予防の 普及啓発を行います(リーフレット等の配布・掲示等)	http://www.yotsubaclinic.com/
株式会社ライデック	宇都宮市	株式会社 ライデックは 健診受診に関する取組を行い、従業員に対して健診を受診させ、従業員の健診受 診率の把握をし、常に従業員の健康管理に努めます。 上記のことについて取り組みます！	https://lidiequ.jp/
ラクダ運輸株式会社	さくら市	ラクダ運輸株式会社は ・従業員の健康診断受診率100% ・建物内禁煙、受動喫煙の防止 ・日々の体操や運動の推進 上記のことについて取り組みます！	https://rakudaunyu.co.jp/
有限会社ララ・ドリーム	宇都宮市	(有)ララ・ドリームは従業員に 毎日15：00から10分間ユーチューブを見ながら有酸素運動エクササイズを行うよう 働きかけます。 上記のことについて取り組みます！	https://laladream.jp/
株式会社リアン	下野市	毎日1回体操運動（ラジオ体操等）15分程度実施する。	
株式会社六治建設	宇都宮市	株式会社六治建設は ・健診を100%受診します。 ・健診結果を活用します。 ・健康づくりの環境を整えます。 上記のことについて取り組みます！	https://www.rikugou-kensetu.com/
株式会社 利光	宇都宮市	株式会社 利光は 毎月の会議の際に敷地内禁煙についての取組について話し合います 上記のことについて取り組みます！	http://www.ricou.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 隆起	宇都宮市	株式会社 隆起は 社員の健康を第一に考え、サプリメント・野菜ジュースを従業員に提供します。 上記のことについて取り組みます	http://www.rvuuki-f.com/
株式会社療食サービス	宇都宮市	従業員の1日平均歩数8,000歩 朝礼後の「元気ニコニコ体操」 チェックリストによる従業員の1か月の食事の振り返り	http://www.ryousyoku.com/
両毛通商 株式会社	足利市	管理者は、従業員に対し体調異常の早期発見のため、点呼(出勤)時に血圧の測定を実施する。 上記のことについて取り組みます！	
両毛丸善株式会社	足利市	両毛丸善株式会社は ・敷地内禁煙 ・月1回以上禁煙デーを実施 ・禁煙ポスター掲示 ・禁煙ロードマップを掲載 ・禁煙モニター募集 上記のことについて取り組みます！	
リンレイテープ株式会社	那須烏山市	健康診断受診率100%であり、特定保健指導者には受診するよう徹底して指導した。 食についてのアンケート及び飲み物について情報提供 運動について、毎朝ラジオ体操を実践 禁煙について、タバコの害を従業員へ発信した 受動喫煙防止のため、屋外に喫煙場所を設置 心の健康について、ストレスチェックの実施。相談窓口の設置。 上記のことについて取り組みます！	http://www.rinreitape.co.jp/
社会保険労務士法人 ROMEST	宇都宮市	社会保険労務士法人 ROMESTは全従業員に ・昼休みの仮眠のすすめ ・週2日 朝15分間ラジオ体操の実施 ・有給休暇取得率100% ・敷地内禁煙の実施 ・定期健康診断を確実に、そして二次健診も確実に受診する体制づくり 上記のことについて取り組みます！	https://romest.or.jp/
株式会社ローラン	宇都宮市	株式会社ローランは全従業員に対し ・建物内禁煙 ・毎年健康診断受診率100パーセント ・毎年健康診断受診後の管理栄養士による食事指導実施100パーセント ・毎年ストレスチェック実施率100パーセント ・法人契約フィットネスクラブの利用による運動習慣の向上 に取り組みます。	https://www.rolan-u.co.jp/

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 Y-plant	下野市	株式会社Y-plantは工事施工業者の為、従業員は早寝早起きを徹底しています。現場作業にて1日20,000歩は歩く為、健康活動は問題無いですが、役員、事務職、一部従業員に対しての日々の運動、食生活に関して更なる注意をし社員全員の健康に対する意識を高めます。食生活において特に自分の経験から塩分の摂り過ぎによる健康被害を実感しているので全社員に対して減塩をすすめています。年1回の健康診断は9年継続中です。上記のことについて取り組みます！	
有限会社 若林造園土木	宇都宮市	有限会社若林造園土木は ・健診受診率100%を目指します。 ・建物内の常時禁煙を行います。 ・就業前に準備運動を行います。 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 和興建設	真岡市	株式会社和興建設は ・事業所にAED、血圧計の設置をします。 ・定期健康診断の受診率を100%にします。 ・有給休暇を取得しやすい環境にします。 ・受動喫煙防止のため、喫煙・禁煙エリアの明示をします。 上記のことについて取り組みます！	
和食レストラン麻希	高根沢町	常に県産の食材を使った、安心・安全なお食事をお客様の体にあわせて、カロリーや塩分を控えたヘルシーメニューを提供しています。 また、禁煙・受動喫煙防止の取組にも積極的に行っています。	http://www.tc-maki.com/
渡辺産業 株式会社	日光市	・渡辺産業 株式会社は従業員に野菜摂取量の増加につながるメニューを掲示し朝食の欠食をなくすようによびかけをする ・従業員に脳卒中予防や初期症状の知識を広めるための掲示をし減塩に配慮した食生活も呼びかけます ・健康の為に1日の目標歩数や家庭や会社の休憩時間でもできるストレッチ運動の紹介を掲示します 上記のことについて取り組みます！	
株式会社 渡辺組	栃木市	(株)渡辺組は ・事業所に血圧計を設置 ・毎日の運動の呼びかけ ・健診を100%受診し、健診結果を活用 ・朝食を毎日食べる 上記のことについて取り組みます！	
株式会社ワタナベ土木	栃木市	株式会社ワタナベ土木は ・毎朝ラジオ体操を実施しています。 ・事務所に血圧計を設置しています。 ・毎年、従業員の健康診断受診率100%及び結果の把握に取り組みます	http://www.watanabedoboku.co.jp/

【参加プロジェクトについて】身：身体を動かそうプロジェクト、脳：栃木県脳卒中啓発プロジェクト、食：食べて健康！プロジェクト、フ：人生100年フレイル予防プロジェクト、グ：とちぎのヘルシーグルメ推進店、禁：とちぎ禁煙推進店、応：健康長寿とちぎ応援企業

県民会議会員 会員一覧

名称	所在地	取組宣言	ホームページ
株式会社 渡辺有規建築 企画事務所	宇都宮市	株式会社渡辺有規建築企画事務所は従業員の心の健康づくりに関して ・リフレッシュ休暇を年5日間設け、実績を社内に掲示し、計画的に、また必要に応じて休暇が取得できるようにしている。 ・社内緑化を進め、目と精神的疲労を軽減させる。 ・新入社員に対し、ブラザー（シスター）制度を設け、業務から私生活まで気軽に相談できる先輩社員を配置する（侵入社員1名に対しブラザー（シスター）1名） ・役員による個人面談を定期的の実施している（3ヶ月に1回程度）	http://www.warp-ip.net/
株式会社 渡辺冷機	宇都宮市	株式会社 渡辺冷機は全社員に対し 1.毎日、各自8,000歩以上を目指す。 2.毎朝、朝食を食べて活動しよう。推進 3.事務所内に血圧計を設置し、血圧を測ろう。 上記のことについて取り組みます	http://w-reiki.jp/
ワタレイ株式会社	栃木市	ワタレイ株式会社は ・健康診断を100%受診します ・社員の体力保持、増進を目指すため、毎朝「ラジオ体操」を行います ・建物内禁煙 に取り組みます！	http://www.watarei.co.jp