

## 平成31(2019)年度 栃木県内市町健康ポイント事業一覧(H31(2019).4.23現在)

市町名	事業名	対象者	2019年度実施時期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内 ウェブページ
宇都宮市	宇都宮市健康ポイント事業	18歳以上の市民	2019.4.1～ 2020.3.31	・歩行 ・自転車 ・健診受診 など	施設利用券や図書カードなどとの交換 更に商業施設の割引券 など	ポイントは4月1日にリセットされ、次年度へ繰越できません	健康増進課	028-626-1128	<a href="https://utsunomiya-point.com/">https://utsunomiya-point.com/</a>
足利市	スマートウェルネスあしかがけんこう健幸マイレージ	市民、市内に在勤、在学の方(年齢制限なし)	2019.3.1～ 2020.3.6	歩行、運動、ボランティア、エコ通勤、健診受診、イベント参加 など	抽選でJA足利農産物お買物券やシネマギフトカードなどが当たる	・自己申告ポイント加算可 ・参加費無料(対象事業により教材費有)	健康増進課	0284-22-4512	<a href="http://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/kenkoumileagehome.html">http://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/kenkoumileagehome.html</a>
栃木市	栃木市健康マイレージ	20歳以上の市民	2019.3.1～ 2020.2.29	・健(検)診受診 ・健康事業、教室への参加 ・地域活動等参加 など	・抽選で記念品プレゼント ・提出者全員にサポートカードプレゼント	対象: 健(検)診受診(必須)と選択事業で15pt以上集めた方	健康増進課	0282-25-3511	<a href="http://www.city.tochigi.lg.jp/soshiki/29/1601.html">http://www.city.tochigi.lg.jp/soshiki/29/1601.html</a>
佐野市	健康マイレージ事業「さの健康チャレンジ塾」	40歳以上の市民	2019.7.1～ 2020.3.13	・健診受診 ・歩行 ・イベント参加 など	2,000円分の商品券等	参加料金 1,000円	健康増進課	0283-24-5770	未定
鹿沼市	チャレンジ15(いちご)健康マイレージ	2000年4月1日以前生まれの鹿沼市民	2019.4.1～ 2020.2.29 (応募:2020.3.6まで)	健康診断(必須) ・がん検診その他の検診 ・生活習慣改善への取り組み ・イベント、健康教室への参加	・鹿沼市商品券または粟野商品券1,500円相当 ・いちご市グッズ(抽選にもれた方)	健康診断の受診は必須項目とする。	健康課	0289-63-8311	<a href="https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000005249-0.html">https://www.city.kanuma.tochigi.jp/0162/info-0000005249-0.html</a>
日光市	にっこう健康マイレージ	19歳以上の市民	2019.4.1～ 2020.3.31	・健診受診 ・4週間チャレンジ(運動・食事・歯) ・イベント参加 など	クオカード1,000円分またはクオカード2,000円分		健康課	0288-21-2756	<a href="http://www.city.nikko.lg.jp">http://www.city.nikko.lg.jp</a>
小山市	開運おやま健康マイレージ	16歳以上の市民	2019.4.1～ 2020.2.29	・健(検)診受診 ・イベント参加 ・ウォーキング など	道の駅思川商品券1,000円相当、市内小中学校、義務教育学校PTAへの寄附 など	参加無料	健康増進課	0285-22-9532	未定

市町名	事業名	対象者	2019年度実施時期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内ウェブサイト
真岡市	ちゃれんじ60歩こうか真岡プラス1	18歳以上の市民	2019.9.1～ 2019.12.28	期間中に一定日数のウォーキング及び生活習慣改善の取組を達成した参加者に達成証等をプレゼントする	達成証、300円分のお買い物補助券	参加費は無料 参加申込時に記録用台紙配布	健康増進課	0285-83-8122	未定
大田原市	大田原市健幸ポイントプロジェクト	市内に居住する20歳以上の男女、または市内事業所に勤務している20歳以上の男女	2019.4.1～ 2020.3.31	①累積歩数②体組成測定・健診受診③指定イベントへの参加	JCBギフトカード2,000円相当 など	新規参加者募集は行っておりません。	保健福祉部 健康政策課	0287-23-8704	<a href="http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2014111200011/">http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2014111200011/</a>
矢板市	やいた健康ポイント事業	40歳以上の市民	2019.4.1～ 2020.3.31	・健診受診 ・歩行 ・イベント参加 など	商品券(市内商店・道の駅・温泉施設)10,000円分を限度	参加料金 1,000円	健康増進課	0287-43-1118	
那須烏山市	なすから健康マイレージ	20歳以上の市民	2019.4.1～ 2020.2.28	健康診断を受診し、対象事業に参加や個人で健康づくりに取り組む	個人のチャレンジは施設利用券500円、チームのチャレンジはクオカード	個人のチャレンジかチームのチャレンジかどちらか一つ選べます	健康福祉課	0287-88-7115	<a href="http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp">http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp</a>
下野市	しもつけ健康マイレージ	20歳以上の市民	2019.5.1～ 2020.3.31	・健診受診 ・健康に関する事業参加 ・チャレンジ目標の実施	施設利用券 商品券1000円相当など	本年度より上三川町・壬生町と連携	健康増進課	0285-32-8905	<a href="http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1064/info-0000004981-3.html">http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1064/info-0000004981-3.html</a>
上三川町	上三川町健康マイレージ	町に住民登録している18歳(2020年3月31日時点)以上の方	2019.5.1～ 2020.2.28	自分で決めた3種の目標達成、健康や運動イベント参加 など	ベリーカード加盟全店共通お買い物券1,000円 など	本年度より下野市・壬生町と連携	健康福祉課 成人健康係	0285-56-9133	<a href="https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0098/info-0000000472-0.html">https://www.town.kaminokawa.lg.jp/0098/info-0000000472-0.html</a>
益子町	健幸ポイント事業	18歳以上の町民	2019.4.1～ 2020.3.31	・健診受診 ・ウォーキング ・町の健康教室参加など	ポイントを貯めて、500ポイント単位で地域通貨に交換	参加料金 無料	健康福祉課	0285-70-1121	

市町名	事業名	対象者	2019年度実施 時期	ポイントの対象	特典	備考	担当部署	電話	事業案内 ウェブページ
市貝町	市貝町健幸ポイント事業	市貝町に 住所を有 する者	2018.4. 1～	・健診受診 ・各健康教室参加 ・各講演会参加	ひばりカードに項目・教 室内容ごとにポイントを 付与	ひばりカードの持参	健康福祉課	0285-68-1133	
芳賀町	はがまる健幸ポイント事業	19歳以上 の町民	2019.5.1～ 2020.3.10	・健診受診 ・イベント参加 ・歩数、体重、体脂肪 率の測定 など	ひばりカード500ポイン ト さらに抽選で商品券等 が当たる	参加費無料	健康増進課	028-677-6042	<a href="https://www.town.tochigi-haga.lg.jp">https://www.town.tochigi-haga.lg.jp</a>
壬生町	みぶまち健康の貯金箱	満19歳以上 の在住 または在 勤または 在学中の 方	2019.4.1～ 2020.1.31	・健診受診 ・イベント参加 ・減塩の食事 など	・クオカード500円分 ・抽選で特産品が当た る	・本年度より下野市・上 三川町と連携 ・web版も有り	健康福祉課	0282-81-1885	<a href="http://mibu-mileage.com">http://mibu-mileage.com</a>
野木町	のぎ健康マイレージ	20歳以上 の町民	2019.6.1～ 2020.2.28	・健診受診 ・イベント参加 ・健康づくり宣言 など	図書カード1,000円相当 など		健康福祉課	0280-57-4171	
那珂川町	那珂よし健康ポイント事業	20歳以上 町民	2019.6.1～ 2020.2.28	・健診受診 ・健康イベント参加 ・町主催の教室参加 など	温泉グッズと利用券の 配布		健康福祉課 健康増進係	0287-92-1119	<a href="http://town.tochigi-nakagawa.lg.jp">http://town.tochigi-nakagawa.lg.jp</a>