



# 「とちまる健康シール」交付の取組について

栃木県では、県民の健康づくりを応援するため、市町や関係団体との連携による「とちまる健康シール」交付の取組を行っています。

この取組により、栃木県などが主催する健康関連のイベント・講座等への参加が、下記の市町で実施されている「健康ポイント（マイレージ）事業」におけるポイントの対象になります。

「とちまる健康シール」がもらえるイベント・講座等では、参加の証明として、希望者に対し「とちまる健康シール」を交付します。

市町の健康ポイント（マイレージ）事業に参加し、さらに「とちまる健康シール」がもらえるイベント・講座等にも参加して、市町の健康ポイント（マイレージ）を集めちゃおう！

## ■対象市町

足利市、栃木市、鹿沼市、日光市、小山市、矢板市、那須塩原市、那須烏山市、下野市、上三川町、芳賀町、壬生町、野木町、塩谷町、高根沢町、那珂川町

## ■ポイントの集め方

ポイント対象のイベント・講座等に参加すると、「とちまる健康シール」がもらえます。もらったシールを、

- ① 各市町の健康ポイント事業の台紙（シート、カード）に直接貼り付ける
- ② 会場で配布される緑色の台紙に貼り付けて各市町の健康ポイント事業の台紙（シート、カード）と一緒に市町に提出する

のいずれかの方法で集めてください。

どちらの方法をとるかは、各市町の担当部署に御確認ください。

## ■市町事業の概要・問い合わせ先

→[令和3\(2021\)年度栃木県内市町健康ポイント事業一覧](#)

※ 新型コロナウイルス感染症等の影響で予定が変更となる場合がございます。

## ■ 「とちまる健康シール」がもらえるイベント・講座

※ 新型コロナウイルス感染症等の影響で予定が変更となる場合がございます。

イベント等の名称	主催者	2021年度 開催時期 (予定)
産後の心と体のセルフケア	(公財)とちぎ男女共同参画財団	6,10月
中禅寺湖湖上学習会	奥日光清流清湖保全協議会	8月
湯ノ湖水草コカナダモ人力刈取及び湖畔清掃	奥日光清流清湖保全協議会 湯ノ湖・中禅寺湖をきれいにする会	11月
森の集い「紅葉のミツモチ山に登ろう！」	県民の森管理事務所	10月
森の集い「ガイドウォーク紅葉の宮川渓谷」	県民の森管理事務所	11月
スポGOMI大会 in 栃木 (仮)	県	10月頃 (3回実施予定)
とちまる健康ポイント事業	県	通年
健康長寿とちぎづくり推進大会	県	10月2日
とちぎ県政出前講座 (健康づくり関係に限る)	県	随時
第17回栃木県障害者スポーツ大会	県	9月
アロマヨガ	みかも山公園	6月16日
元気になるオールズエクササイズ～実践から～	みかも山公園	6月17日
美骨盤エクササイズ	みかも山公園	6月18日
青空ヨガ	みかも山公園	6月23日
トレイルランニング	みかも山公園	8月8日・9日
秋空ヨガ	みかも山公園	10月20日
座位で行う身体調整エクササイズ～実践から～	みかも山公園	10月21日
美骨盤エクササイズ	みかも山公園	10月22日
観光ロゲイニング	みかも山公園	12月18日

ビギナー向け早春ハイク	みかも山公園	3月
ムシが集まる木をさがしてみよう	とちぎわんぱく公園	7月1日
カヌー体験教室	とちぎわんぱく公園	7月24日・25日
カヌー体験教室	とちぎわんぱく公園	8月14日・15日
カヌー体験教室	とちぎわんぱく公園	9月19日・20日
森の宝ものさがし	とちぎわんぱく公園	10月30日
どんぐりの森ぐるり	とちぎわんぱく公園	11月3日
ネイチャーゲームで秋色みつけた	とちぎわんぱく公園	11月20日
冬の鳥たちを観察しよう	とちぎわんぱく公園	12月11日
はじめての山歩き	井頭公園	6月19日
公園を見て歩こうⅡ「秋に咲く野の花」	井頭公園	9月12日
公園の野鳥を見て歩こう	井頭公園	12月12日
いちご一会ダンスキャラバン隊の派遣	いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会	5月～3月
雨巻山登山	芳賀青年の家	3月5日
ふれあい登山教室 in 那須連峰①②③	なす高原自然の家	8,9,10月
冬のファミリーデー①②	なす高原自然の家	1,2月
とちまる体カアップ教室	県	9月18日
とちまる体カアップ教室	県	10月16日
とちまる体カアップ教室	県	11月13日
河内地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	7月24日
上都賀地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	未定(6月～12月)
芳賀地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	未定(6月～12月)
下都賀地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	10月30日

県北地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	11月27日
安足地区総合型 SC フェスタ	栃木県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	11月28日
栃木県レクリエーション大会	県レクリエーション協会	11月13日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント 令和3年度栃木県オリエンテーリング大会	栃木県オリエンテーリング協会	6月20日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント 第3回栃木県卓球バレー大会	栃木県障害者スポーツ協会	7月24日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント カワチカップ 第31回全日本ドッジボール選手権 栃木県予選	栃木県ドッジボール協会	7月25日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ県交流大会 第32回栃木県武術太極拳交流大会	栃木県武術太極拳連盟	10月24日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ 2021 第32回栃木県民 TBG 交流大会	栃木ターゲットバードゴルフ協会	10月24日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント 栃木県民スポ・レクフェスティバル 種目別ペタンク大会	栃木県ペタンク・ブール連盟	10月24日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ 2021 第9回栃木県民パークゴルフ大会	栃木県パークゴルフ協会連合会	11月14日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ 2021 第58回栃木県フォークダンス大会	栃木県フォークダンス協会	11月28日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント ろまんちっくエンデュランスレース	栃木県マウンテンバイク協会	11月28日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ 2021 インディアカフェスティバル	栃木県インディアカ協会	12月5日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ 2021 栃木県ソフトバレーボール冬季フェスティバル	栃木県ソフトバレーボール連盟	2月13日

とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント とちぎスポーツフェスタ とちおとめ大会	栃木県バウンドテニス協会	2月20日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント Aero Beat Tochigi 2022	栃木県エアロビック連盟	2月27日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント 第18回全国一斉「あそびの日」『遊びの王様』	足利市レクリエーション協会	10月24日
とちぎスポーツフェスタ 2021 普及イベント (公社)日本3B体操協会 第20回栃木県支部交流大会	公益財団法人日本3B体操協会 栃木県支部	10月30日